

地域
サークル

サークル・クラブ・ボランティアなど、北摂で仲間と共に活動しているみなさんをご紹介します。

一般社団法人ぐるり (箕面市)

スタート／2015年 活動／ぐるりずむ1回週末14時～16時 場所／障害者福祉センター ささゆり園ほか
費用／1回300円(小中学生、学生ボランティア無料) ※初回体験無料
問／E-mail gurumoi@gmail.com <https://gururizumu.jimdo.com/>

子どもから車椅子の人、外国にルーツを持つ人などが互いに声をかけながら、大きな風船でバレーを楽しんでいる「ぐるりずむ」。子ども達も車椅子のメンバーには優しくパスをする姿が印象的だ。SMA(脊髄性筋萎縮症)という病気で介助されながら車いす生活を送る今井雅子さんが、「特定の集団とだけつきあい、他集団に無関心な社会をぐるぐるかき混ぜたい」と、同法人を設立。障がいや年齢問わず誰もが一緒に楽しめるふうせんバレーのチームを立ち上げた。「子ども達も様々な世代の人から暖かく受け入れられて嬉しいみたい」と、親子で参加しているメンバーも多い。

外国人や性的マイノリティ等もいろいろな人に参加してもらったのが目標だそう。他に講演会やセミナー、体の使い方からみるカウンセリング「くまちゃん診断」も行っている。

行こうよ!

大阪万博にタイムスリップ

EXPO'70パビリオン

vol.28

万博マスターを目指してチャレンジ!
「EXPO'70 大阪万博検定」がはじまります

期間 >> 2018年2月10日(土)～3月31日(土)

受験形式 >> Webサイトのみ(日本語のみ対応)

参加費 >> 無料

世界中から集められた最新技術や芸術、奇抜なファッション、未来都市を思わせる建築物、本格的な異国の味や手軽に食べられるファーストフード。1970年の大阪万博は、私たちの経験や未来を大きく変えるイベントでした。また会期中に起こったいろいろな珍事件や記録された数字は、いま振り返っても新しい発見がたくさんあり、とてもおもしろいものです。

「EXPO'70 大阪万博検定」とは、そんな大阪万博に関わる知識を認定する検定試験です。年齢や性別を問わず、インターネットでどなたにでも参加していただけます。合格者には認定証や万博グッズのプレゼントも!本試験は来年の2月からです。それまでにEXPO'70パビリオンや関連書籍で、大阪万博のことを勉強していきましょう!

万博記念公園 自然文化園内

時間／10時～17時(入館は16時30分まで) 水曜休館 ※10月1日～11月30日は無休
料金／常設展示(大人200円、中学生以下無料) ※団体割引あり ※別途自然文化園入園料が必要
☎06-6877-4737 [f](#) 公式Facebookに「いいね!」しよう

吹田徳洲会病院

市民公開講座のご案内

参加
無料

足の血管が 気になりますか? 下肢静脈瘤のお話

11/4(土)
14:00～16:00

開場
13:00

講師

吹田徳洲会病院 血管センター長
大阪大学特任教授
渋谷 卓 医師

[資格・専門医]
日本外科学会外科専門医、日本外科学会指導医
日本脈管学会認定脈管専門医
下肢静脈瘤に対する血管内レーザー焼灼術実施医、指導医

開催場所

茨木市クリエイトセンター
茨木市駅前4-6-16

◎JR京都線「茨木駅」から徒歩10分
◎阪急京都線「茨木市駅」から徒歩12分

講座内容

日常生活で感じるちょっとした症状が、実は病気のサインかもしれません。特に血管に関する病気については、油断できない症状が多数あります。例えば、女性に多くみられる足のむくみやだるさは、足の静脈が膨れてコブのようになる病気「下肢静脈瘤」の症状の一つです。

今回のセミナーでは、ずっと健康で暮らすことをテーマに「下肢静脈瘤」を取り上げ、その基礎知識や最新の治療法について正しく理解してもらうため、研究・治療の最前線に立つ専門家(医師)による講座を行います。弾性ストッキングに実際に触れていただけるコーナーもございます。お気軽にご参加ください。

共催

医療法人沖繩徳洲会 吹田徳洲会病院 日本コヴィディエン株式会社 テルモ株式会社

お問合せ／吹田徳洲会病院 **06-6878-1110**

シネマ情報

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品と、近隣劇場の上映スケジュールをお届け。

推薦者: デコジュン

MASTER/マスター

11月10日(金)公開 大阪ステーションシティシネマ 他全国ロードショー

国家を激震させた金融投資詐欺事件の実話をもとに現代社会の闇に迫るストーリー。カリスマ詐欺師に知能犯罪捜査官と天才ハッカーが挑む。生身の肉体バトルと敵の行動や心理を探りあうスリリングな頭脳戦。究極のノンストップ・クライム・アクション。

監督:チョウ・ウィンク
出演:イ・ビョンホン、カンドンウォン、キム・ウビン

※PG12...小学生には助言・指導が必要となっております。 ※R15+...15歳以上の方がご覧になれます。 ※R18+...18歳以上の方がご覧になれます。

推薦者: nanako

ポリーナ、私を踊る

10月28日(土)公開 シネ・リーブル梅田ほか

ロシア、ポリショイバレエ団員を夢見て、貧しい中でも努力してきたポリーナ。入団目前にコンテンポラリーダンスに魅了され、すべてを棄てて南フランスへ向かってしまう。怪我を負いすべてを失い、理想と現実のギャップに苦しみながら、自分の踊りを見つけ出していく姿は力にあふれている。

監督:ヴァレリー・ミュー、アンジュナ・ブルジョア・ジュ
出演:アナスタシア・シェフツォワ、ニールス・シナイダー

※PG12

109シネマズ箕面 <http://www.109cinemas.net/minoh>
箕面市坊島4-1-24 みのおキューズモール内 音声案内 ☎0570-001-109

<今後の上映>

- IT/イット “それ”が見えたら、終わり。(11/3～)
- マイティ・ソー バトルロイヤル(11/3～)
- ラストレビ 〜麒麟の舌の記憶〜(11/3～)
- We Love Television?(11/3～)
- ジグソウ: ソウ・レガシー(11/10～)
- HIGH&LOW THE MOVIE 3 / FINAL MISSION(11/11～)
- 泥棒役者(11/18～)
- ローガン・ラッキー(11/18～)
- 火花(11/23～)
- ジャスティス・リーグ(11/23～)
- 月一歌舞伎「め組の喧嘩」(11/25～)

今月のオススメ

HIGH&LOW THE MOVIE 3 / FINAL MISSION

© 2017 HIGH&LOW 製作委員会

火花

© 2017「火花」製作委員会

■109シネマズ箕面

鑑賞券を
プレゼント

応募方法

- はがきの場合: 〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ「109シネマズ箕面鑑賞招待券プレゼント係」まで
- WEBからの場合: <http://present.citylife-new.com/>
- 締切: 11月25日(はがきは必着) ※個人情報(はがき)は弊社にて厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。 ※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。

箕面公園いいね!プロジェクト

～みのおの山とみどり みんなで親しむ、楽しむ、知る、学ぶ!～

みのお 山とみどりのフェスティバル

- ・自然素材を使った工作や体験ブース
- ・山とみどりを守る活動紹介
- ・自然と歴史のミニガイドツアー
- ・滝ノ道ゆずる君も来るよ!

日時: 11月3日(金・祝) 10:30～16:00 雨天中止
会場: 箕面公園内(瀧安寺前広場・夫婦橋休憩所・梅屋敷)、駅前～公園入口滝道沿い店舗、施設など
主催: 箕面市・NPO法人みのお山麓保全委員会
HP: <http://yama-nami.net/> (みのお山なみネット)

○箕面山瀧安寺 行者堂戸閉法要 一採灯大護摩供一

修験道の行場・箕面山の名残を色濃く残す古式ゆかしい行事。箕面駅から瀧安寺まで関西一円から集まった山伏が練り歩く。「山伏大行列」も。

日時: 11月7日(火)
※「山伏大行列」は午前10時出発

○紅葉ライトアップ

場所: 昆虫館前～瀧安寺前
期間: 11月18日(土)～23日(木・祝) 17:00～20:00

○まちやまオータムコンサート

日時: 11月18日(土) 15:30～17:30 雨天中止
会場: 昆虫館前 観覧無料

○明治の森箕面国定公園 もみじまつり

期間: 11月1日～11月30日
主催: 箕面市観光協会

「写真コンクール入賞作品展」
昨年度もみじまつり写真コンクールの入賞作品展
期間: 11月10日(金)～11月30日(木)
会場: 梅屋敷

『野点と紅葉を楽しむ』

箕面のゆずを使ったお饅頭とお茶をどうぞ(有料)

日時: 11月18日(土)・19日(日) 10:00～15:00 雨天中止
会場: 瀧安寺前広場

問合せ・申込:
072-721-3014(箕面公園管理事務所)

箕面公園っていいね!投稿お待ちしてます。

みなさんから投稿いただいた写真などの「いいね」情報を掲載しています。みなさんが見つけた情報や写真をお待ちしています。携帯からも投稿できます。右のQRコードを読み込んでニックネーム、お住まいの地域(〇〇市)、年齢を記載して送信してください。

<http://mip.citylife-new.com/>