

頑張った自分にキレイをチャージ

# ご褒美 menu

P.7まで続く

2017年、1年間がんばった自分へのご褒美としてキレイをチャージしませんか。  
カラダとココロに美の栄養をチャージすることで、  
新しい1年に向けてモチベーションもアップすること間違いなし!

今月号限定!  
ご褒美 menu  
をつくっていただきました

今月号限定が目印

## こういうときだからこそ贅沢ご褒美

プロの技でしっかりとスペシャルケアをしたい人はこちら。  
「普段は無理でもこういう機会だからこそ」と、1年間ためてしまったものをしっかりとデトックスしてスッキリしましょう。



### 約25万人の実績で見た目激変 結果重視の若返り美肌術

イベントごとの多い季節は、極上美肌を叶えてくれる創業40年の実力派サロン「エスコス」にお任せ!しみ・しわ・たるみ対策は悩みを根本から解決し健康的な美肌へと導いてくれる。基本の洗顔および3種のディーブクレンジングで毛穴奥の古い角質を除去。顔だけでなく、デコルテ～背中に至るまで自慢のリンパドレナージュで老廃物を一掃!美肌のスペシャリストによる熟練技を体験してみてください。「誕生月限定口ワイヤルコース」120分通常30,240円→8,640円(要証明書)も大好評。

- 特典 (2017年12月31日まで)  
「シティライフを見た」で
- しみ・しわ・たるみ改善!お悩み別トラブル肌改善コース(90分) クレンジング→角質除去パック→フェイシャルマッサージ→リンパマッサージ(顔～背中まで)→美容機器、肌別に応じて美容液2種、鎮静パック、フットドレナージュ、仕上げ。  
..... 通常1回12,960円→ **3,780円**
  - 究極のエイジング!心美体バランスドレナージュ(全身) ..... 1回60分通常19,440円→体験**6,480円**
  - たるみ改善!筋膜小顔美容術60分...通常19,440円→**5,400円**  
※新規様及び、半年経過している方 ※特典の併用不可

#### 素肌のクリニック ESCOS (エスコス)

10時半～21時(店舗・曜日により異なる) 定休日:火曜 完全予約制  
http://www.escos.co.jp 年末年始休み12/31～1/4

高槻店  
072-685-1500  
JR高槻駅南出口  
徒歩2分 寺本ビル3F



梅田本店  
06-6316-1500  
HEPナビオ前のビル  
大阪市北区小松原町3-3  
OSビル14F

#### ご褒美メニュー

##### お悩み別トラブル肌改善コース

90分12,960円→ **3,780円**  
悩み続けた、しみ・しわ・たるみを改善!気になる乾燥肌もしっかり保湿。デコルテから背中に至るまでのリンパドレナージュ付きで**体内の老廃物を排出**するためクスミなしの**ハリ艶美肌**に!



(左)解剖生理学に基づいた本格エイジングケアを受けられると40・50代から人気



1.たるみを一気に引上げ!驚きの小顔効果  
2.フェイスだけでなく背中もしっかりケア

### この冬は「美脚&くびれ」 「アーユルヴェーダ」で 今年の脂肪は今年のうちに

痩身と体質改善の「サムサラ」から、美脚専門コースが新登場!冬のむくんだ脚をキュッと引き締め、ブーツを履こう!体に溜まったむくみが脂肪に変わる前に、集中ケアを。熟練技術で、脂肪を絞り出しリンパと血流を整えてリバウンドしない体に改善。岩盤浴で芯から温め、皮脂腺から老廃物を大量発汗。くびれ&美脚にビックリ!  
肩コリ・冷え性・便秘・生理痛まで改善。20～70代が通う完全個室のサロンで、「今年の脂肪は今年のうちに」落とそう!

- Menu
- アヴィヤンガ(全身)120分 ..... 体験**7,000円**
  - 痩身マシン+アヴィヤンガ(全身)150分 ..... 体験**8,000円**
  - 痩身マシン+アヴィヤンガ(全身)+フェイシャル150分 ..... 体験**11,000円**

※初回はカウンセリング60分有。時間に余裕を持ってお越し下さい。(初来店の方限定。H.29年12月まで) (全て税別)

特典 (H.29年12月まで)  
●クリスマスキャンペーン 通常コースを**40%OFF**で!

#### アーユルヴェーダ痩身サロン SAMSARA (サムサラ)

茨木市宮元町1-1 ハイムフロイデ2F (1Fセブンイレブン)  
阪急茨木駅徒歩2分  
営業/10時～21時(受付18時半)  
休/日・祝12/30～1/4  
完全予約制 女性専用  
072-631-3630  
(HP予約可) http://www.ayurveda-samsara.com/



#### ご褒美メニュー

##### 超・美脚美人フルコース 体験価格 10,000円(税別)

「痩身マシン+岩盤浴+下半身アヴィヤンガ+黒泥パック」で、**むくみスッキリ! サイズダウン&ヒップアップ!**ミネラルと酵素豊富な黒泥パックはセルライト分解と**デトックス効果がスゴイ!**  
【ハーフコース(膝下)体験8,000円]



(左)2人掛かりで脂肪撃退!ハーブオイルを擦り込み、マルマ(つぼ)を刺激、腸を動かして細胞を活性化。



- 1.首・肩・背中のコリをほぐして、脂肪と一緒に絞り込み老廃物として排出。コリも脂肪もスッキリ!
- 2.足裏のツボを刺激、疲れをとるだけでなく、リンパと血流から流してむくみスッキリ!
- 3.「ラジオ波・キャビテーション・LED」を一気に放出!代謝を上げながら、脂肪細胞を減少。中性脂肪を溶かし出し、たるみも引き締めるスグレモノ!この冬、劇的效果を実感!

## 女性のお仕事フェア

参加無料 日時 **12/14** 10:30～12:30 / 18:00～20:00 [定員 各回20名]  
場所 **クロスパル高槻 5F視聴覚室** (総合市民交流センター) 高槻市紺屋町1-2

参加特典

1. 新商品サンプルプレゼント
2. フェイシャルマッサージ券プレゼント

お仕事セミナー 「自分にベストな働き方」についての相談会

肌チェックブース 肌カメラによる診断と悩み別アドバイス

メイクコーナー 第一印象を良くみせるメイク術 骨格や肌質に合わせたあなただけの方法でパッと印象が変わるメイクレッスン。

ハンドマッサージコーナー

子ども連れOK ※託児サービスはありません ※飲食不可

予約申込・お問合せ **POLA THE BEAUTY 高槻店** 高槻市芥川町1-11-1-2F 072-681-5520

## ライター・カメラマン・イラストレーター フリーランススタッフ募集

弊紙CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。地元の魅力を伝えるための情報紙であなたの力を活かしてください。

取材エリア 神戸市(中央区・灘区・東灘区) 阪神間(西宮・芦屋) 大阪北摂エリア (高槻・茨木・摂津・吹田・豊中・箕面)

応募資格 高卒以上20歳～40歳位まで。募集職種の実験が3年以上ある方(ライターはディレクター経験のある方歓迎)

募集職種 ライター・カメラマン・イラストレーター

応募方法 シティライフweb採用応募フォームから。http://www.citylife-new.com

こんな人を求めています  
取材力、文章力はもちろんですが、企画立案、紙面構成を考えた、ディレクションができる方を特に求めています。もちろん、グルメ、ヘアサロン、エステ、教育、子育て、住宅関係など、専門性の高いライティングができる方も大歓迎。まずは採用応募フォームからお申込みください。