北摂の美味しいお店191店掲載の本

『北摂グルメ』発売中

高槻／茨木／摂津／吹田
豊中／箕面／池田／能勢

人気の名店から話題の新店まで、
情報紙「CityLife」が
総力取材で創りあげた一冊。

全部「北摂」だから使い勝手抜群。

7年ぶりの「北摂グルメ」が11月17日(金)に発売しました。今回は「朝から夜までずっとおいしい時間」がテーマです。モーニングからスタートして、ランチ、テイクアウト、カフェ、ディナーまで、行きたいシーンごとにページを構成しているため、店舗が簡単に探せます。

また掲載されているのは、地元北摂の飲食店ばかりなので、近場で美味しい店と出合うことができます。「えっ、こんなお店があったの?」と新たな発見もきっとあるはずです。

ご紹介している飲食店は全部で191店。写真にもこだわり、その店の魅力を余すことなく伝えています。これ1冊あれば、ママ友とのランチ、ちょっとした手みやげ選び、記念日の優雅なディナーまで、迷うことなし。12月は忘年会やクリスマスパーティーのシーズン。ぜひ「北摂グルメ」をご活用ください!

次はこの店に行ってみよう!と思う、こだわりの美味しいお店がたくさん詰まった1冊。北摂がもっと好きになるハズ!

朝から夜まで
ずっとおいしい時間。

---

have a delicious moment! **Cafe**

こだわりの珈琲や紅茶とともにひと息つく大事なひととき

ほっこり
リラックスタイム。

一人でゆったりとした時間を過ごすも良し、友だちとの会話で盛り上がるティータイムも良し。思い思いの時間を美味しいドリンクやスイーツと共に召し上がれ。

content
- とっておきカフェ
- 自家焙煎の珈琲
- 紅茶専門店
- カフェ＆スイーツ

have a delicious moment! **Morning**

おいしいモーニングやパンを食べれば幸せな一日になりそうな予感

美味しいから
始まる一日に
しよう!

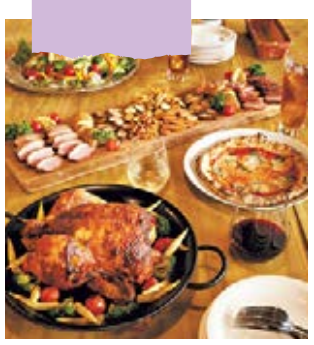
今日という日のはじまりを告げる朝ごはん。カラダが目覚めるような美味しい時間を楽しみましょう!

content
- 公園におでかけ
- 朝ごはん
- パンが好き
- 八百屋さん×グラノーラの“ベジノーラ”ってなに?

have a delicious moment! **Dinner**

フレンチ、イタリアン、中華、寿司…ジャンルが豊富なとっておきディナー

美味しいお酒
とともに
味わいたいね。



どんなジャンルも名店ぞろい。洗練された大人の時間を味わえるレストランや、家族や仲間とみんなでワイワイ楽しめるお店など。

content
- ワインと料理
- お酒と料理
- バルで乾杯
- 宴会におすすめ
- 中華な気分
- 肉料理
- 寿司の名店
- etc.

have a delicious moment! **Lunch**

心地よい空間のカフェランチから定番ランチまでお店がたくさん

一人で気軽に
めぐるのも
いいね。

ママ友とのおしゃべりが盛り上がりそうなオシャレな空間のカフェランチから、景色を楽しめるゆったりランチ、ラーメンやカレーなどの定番ランチまで。今日はどのお店にしよう。

content
- ゆったりランチ
- カフェごはん
- 和定食
- カレーの名店
- ラーメンめぐり
- etc.

EIGHT CITY 8 GOURMET

北摂7市1町のご当地グルメも一緒に楽しんでみては

地元愛に
あふれた
ラインナップ!

ワニ肉料理（豊中市）や、ダムカレー（茨木市）など、わが町の魅力を発信しようと、工夫を凝らした名物メニューが続々誕生中!

content
- 高槻市
- 茨木市
- 摂津市
- 吹田市
- 豊中市
- 箕面市
- 島本町
- 池田市

have a delicious moment! **Takeout**

買って帰りたいお店が見つかるスイーツ・デリ・食材

お家でも美味しい
時間を。

人気パティスリーの甘くて幸せになれるスイーツはもちろん、おしゃれなデリカテッセン、こだわり食材の専門店など、どれもお家に連れて帰りたくなるものばかり。

content
- おいしいもの
- 手みやげスイーツ
- ラブリーなお弁当を
  あなたのお家までお届け

お近くの書店・スーパー・コンビニでお買い求めください。 780円[税別]