



Menu

いちは御膳 2,800円
クラムチャウダーのプリン豆腐/
スライショとからんマリネ/寒ブリの柚子みそ焼き/
鹿児島OXXオーエックス豚のしゃぶしゃぶ小鍋/
大和芋のとうろ揚げ/じゃこ御飯/味噌汁/漬物/
安納芋のレアスイートポテト〜おいりのせ〜

特典

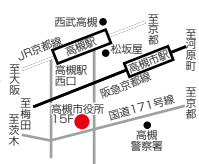
「シティライフを見た」で
いはは御膳2,800円→**2,300円に!**
ランチのみコーヒ〜or紅茶つき(セルフ)
※ランチは前日までに要予約、ディナーは当日
もOK、カード払い不可
(12/1〜1/31まで)

高槻市を一望 市役所15階の展望レストラン

同店で大人気の「いろは御膳」、今回は話題の
鹿児島産OX(オーエックス)豚がしゃぶしゃぶ小
鍋で登場。その他、TVで紹介時も好評だった大
和芋のとうろ揚げなど個性豊かな全7品が
500円引き。お得な御膳をぜひ味わって!

にんにん高槻市役所店
高槻市桃園町2-1
高槻市役所総合センター15F
営/ランチ11時〜16時(L015時)
ディナー17時〜22時(L021時)
火曜定休(1/2は営業)
※12/28はランチまで、12/29〜31は
休み

☎072-670-3520
http://r.gnavi.co.jp/k319003/

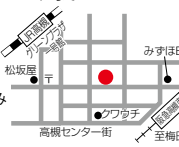


みんなが喜ぶ家族忘年会は 老舗専門店のふぐ鍋で決まり

先代から受け継ぐ変わらぬ味を提供してくれる二代目 ふぐ義。
ふぐを知り尽くした職人が最高級のとらふぐを注文ごとにさばくので
新鮮な美味しさを存分に堪能できる。みんな大好きなてっさはもち
ろん、子どもが喜ぶふぐの唐揚げがつくコースもあり、ランチや家族
忘年会に大好評。

高槻活ふぐ料理専門店 二代目 ふぐ義
高槻市高槻町11-21
営/16時〜23時(入店21時まで)
お昼12時〜14時(前日迄要予約)
月曜定休(祝日の場合は営業)
12月は月曜も営業※12/31・1/1は休み

☎072-681-9515



Menu

- 活てっちりコース 1人前4,500円
てっちり、てっさ、湯びき、煮こごり、雑炊
- ふぐ義コース 1人前5,800円
てっちり、てっさ、湯びき、煮こごり、唐揚げ、雑炊
- 特選厚切りふぐしゃぶコース(要予約) 1人前7,800円
てっちり、てっさ、湯びき、煮こごり、唐揚げ、ふぐしゃぶ、皮しゃぶ、雑炊、デザート

特典

「シティライフを見た」で
● ランチ...各コース **10%OFF** ● ディナー...各コース **5%OFF**
(12月末まで) ※価格はすべて税別



大阪府中央卸売市場仲買直営 今年の締めは金目鯛と蟹で

今月の銀蔵は、採算が取れぬあまり「あんまり注文せんといてえ
(笑)」と嘆く店長をよそに、その日のオススメ定食の中で一番人気
の金目鯛定食が登場。入荷状況で提供できな
い場合もあるが、再訪しても食べたい金目
鯛! さらに季節の蟹も入荷。身のしまった銀蔵
の蟹もぜひ実食を!

銀蔵金目鯛定食...1,600円
造りのみ、煮付けのみ、ハーブもOK。

Menu

毎週月曜 店頭販売「卸値市」開催

- 特大天然えび 1,800円→1,500円
- 博多あごとし明太子 980円
- 特撰ちりめん 398円

12月限定で蟹や数の子も販売!

銀蔵 <金目鯛>
箕面市小野原東5-2-1
営/昼 10時〜15時(L014時半)
夜 月〜金 18時〜21時半(L021時)
土・祝日前 17時〜22時(L021時半)
日祝 17時〜21時半(L021時)
不定休 Pあり

☎080-1400-3527



!! 人気グルメブログ プーさんの満腹日記の 旨いもんを喰らう!!

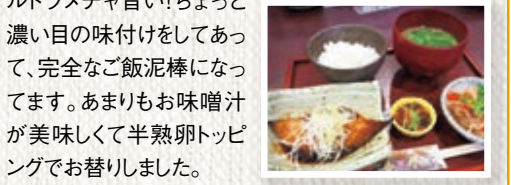
このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブロガー
「プーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。
ブログもチェックしてみてください。

vol.45 おふくろの味お魚定食 880円



幸せの居酒屋 喜泉の女将さんがお昼だけ場所を
借りて9月から始められたそうです。今日は「おふくろの
味お魚定食」注文。この日はカレーの煮付でした。今
日のお味噌汁は牛蒡がたっぷり入ってるそうです。で
はでは一口!ウルトメチャ旨い!牛蒡も厚切りで大根
もたっぷり入っていて美味しいですね〜。お味噌を
3種ブレンドして作ってるそうで、すごく優しい甘みがあ
って美味しいです。ではではカレーの煮付を一口。ウ
ルトメチャ旨い!ちょっと
濃い目の味付けをしてあ
って、完全なご飯泥棒にな
ってます。あまりもお味噌汁
が美味しくて半熟卵トッピ
ングでお替りしました。

他に「杏の日
替わり定食」
880円や「豪
華海鮮丼定
食」1,280円
もあり。
※価格は全て
税別



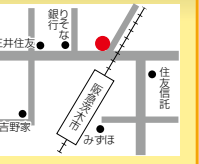
取材協力 お味噌汁屋さん 杏
茨木市永代町6-21
現代茨木駅前ビル 4F
営/11時半〜L014時半
日・祝定休
☎080-6114-0157

MENU

- トッピング 各50円
白ネギ、ネギ、チーズ、わかめ、鰹節、
餅、麩、みょうが、とろろ昆布、とろろ
※半熟卵(1個)は80円

特典

「シティライフを見た」と
定食注文の方、お味噌汁の
トッピングサービス!
(12月末まで)



グルメの街で見つけた絶品メニュー 北摂のおすすめ **グルメ**



摂津峡の清流が育む服部越瓜を伝統の製法で漬けた色
鮮やかな銘品。"たかつき土産"にも認定されている。

お歳暮に高槻伝統の味を 上品な黄金色は目にも美味

昭和天皇にも献上された銘品、清水屋の
「なら漬」。酒粕やみりん粕、塩などを独自配合
した粕に、なにわ伝統野菜「服部越瓜(しろう
り)」を漬け込む。当主が寛保年間から受け継
ぐ手作業が生み出す、美しい黄金色とバリッと
した歯応えは格別。

Menu

- なら漬一舟 1,300円
- 二舟箱入 2,900円
- 三舟箱入 4,300円
- 五舟箱入 6,800円

清水屋 (シミズヤ)
高槻市宮之川原町12-15
営/9時〜19時 日祝〜18時
毎週木曜 盆正月定休

☎072-687-0539



豪華なモリタ屋自慢食材の 特選おせち受付中

高槻市内を中心に7店舗のスーパーマーケットと5軒
のレストランを展開する「ミートモリタ屋」。モリタ屋自慢の
和牛や海老など絶品食材を使用した、種類豊富な豪華
祝い肴、口取り、焼き物、酢の物、煮物がぎっしり!大満
足な内容の特選おせち。予約は全店サー
ビスカウンターに受付中!申し込み期限は
12月26日(火)まで。

Menu

- 特選おせち三段(3〜4人前) 18,800円(税別)

※予約申し込み期限は12月26日(火)まで

ミートモリタ屋
モリタ屋全店で予約受付中!
※サービスカウンターにてご予約ください
http://www.moritaya.com/

LOHAS café カラダとココロにやさしく おいしい時間をお届けします



日替わりプレートランチ 1,000円
※毎日メニューが替わります

今年も残すところ1か月となり、
何かと気ぜわしい師走の時期に。
ロハスカフェでは今年一年のご愛
顧に感謝して、12月はランチの日
替わりプレートご注文で、おまかせ
スイーツをご提供!

大阪府の中央卸売市場で毎日
仕入れる国産食材や、京丹後の
吉岡さんが精魂込めて育てられた
玄米は身体にも優しく、安心してラ
ンチを楽しめる。

今年一年の自分ご褒美に、ロハ
スカフェでゆったりと過ごしてみては。

LOHAS café (ロハスカフェ)
摂津市千里丘1-13-23
営/モーニング8時半〜、
ランチ11時半〜、営業は16時まで
日祝定休

☎06-6155-6830



**LOHAScafeの
LINE@ができました**

LINE@だけのお得な
情報を配信予定。
「友だち追加→
QRコード」で読み取り

LOHAS caféと一緒に働きませんか?

来年10年目を迎えるロハスカフェ。健康に意
識の高い皆様に栄養満点で身体にやさしい食事
を提供しています。この度欠員のためホールと調
理補助のスタッフを募集しております。お客様の
笑顔と健康に貢献する仕事を一緒にしませんか?

募集要項

- 職種** ホール・キッチンスタッフ
- 勤務時間** 8時〜16時の間で1日6時間、
週2〜3日のシフト制
- 時給** 910円〜
- 待遇** まかないあり・交通費支給・自転車通勤OK
- 応募** 下記電話番号にご連絡ください
TEL 06-6338-0640
- 採用担当** シティライフ 木戸

LOHAS café (ロハスカフェ) ☎06-6155-6830
摂津市千里丘1-13-23 JR千里丘駅 徒歩5分
営/モーニング8時半〜、ランチ11時半〜、営業は16時まで 日祝定休

