

頑張った自分にキレイをチャージ

ご褒美 menu

2017年、1年間がんばった自分へのご褒美としてキレイをチャージしませんか。
カラダとココロに美の栄養をチャージすることで、
新しい1年に向けてモチベーションもアップすること間違いなし！
気軽に体験できるプチご褒美メニューとしっかり贅沢ご褒美メニューをご紹介します。



P.8まで続く

無理のない範囲で
キレイに



プチ 気軽にプチご褒美

気軽に体験できる通いやすいメニュー設定なので、ビューティーサロン初心者さんにもおすすめ。そこまで贅沢ができなくても、やっぱりキレイにはなりたい。そんな人にピッタリなプチご褒美メニューです。

贅沢 こういうときだからこそ贅沢ご褒美

プロの技でしっかりとスペシャルケアをしたい人はこちら。「普段は無理でもこういう機会だからこそ」と、1年間ためてしまったものをしっかりとデトックスしてスッキリしましょう。



しっかりキレイを
チャージ

「ダイエットは冬から」が大正解 「キャピラジ」で楽々痩せよう

「この体型、なんとかしたい」。本気で変わりたいあなたへ。代謝を上げやすくなる冬場は実はダイエットのスタートに最適！着々と効果を実感する人が現れている「キャピラジ」で冬太りなんてなんのその！同店は某女性誌読者投票で6年連続グランプリの実力派サロン。ベテランセラピストが気になる脂肪をすっきり流して理想のボディラインまで二人三脚でサポート。まずは体験で癒されながらキレイになって。

今月号限定 ご褒美 menu

プチ 岩盤浴60分
.....2,400円→無料
※キャピラジスリム体験を受けた方のみ



特典 (12月末まで・要予約・初めの方のみ)
「シティライフを見た」で
●キャピラジスリム体験120分(カウンセリング&ボディチェック・ドームサウナ・キャピテーション・ラジオ波→セルケアスターバック・リンパM・バンテージ)
.....20名限定 3,240円

セラピエール 苦楽園店

西宮市南越木岩町14-2 バレドモネB1F
営/10時~21時(土・日・祝~19時)
(近隣にコインパーキング有) 完全予約制
☎0798-76-5508
http://www.celapierre.com/
セラピエール で検索



溜まった脂肪をすっきり燃焼 インドエステの頂点手技で 新年に向けて美瘦身

インド医学に基づき、一人ひとりの身体を丁寧に分析し、じっくり施術を行う為、1日の受付は3名まで。結局リバウンドしやすい身体になってしまう急激な大幅減量は行わず、筋肉や脂肪の付き方に合わせたオールハンドケアで体質を正しながら老廃物、脂肪を流し、根本から痩せ体質へ。オイルは体質別にハーブをブレンドし、ベースオイルまで手作りのオーガニック仕様。瘦身実績3,000人を超える熟練セラピストが施術を担当し、サポートスタッフも一緒に目標体重まで親身にバックアップ。エステが不安な方も安心。

今月号限定 ご褒美 menu

プチ 美脚orくびれ/
集中オールハンドスリム
60分5,400円

気になるパーツを年内にシェイプ!
※1日3名限定

贅沢 キャピテーション1部位付
全身オールハンドスリム
120分10,800円

年始に向けて全身も大掃除! ※1日3名限定



サポートスタッフと2人で脚の細部まで揉みほぐし。セルライトを潰し、リンパ流れを整えながらむくみをすっきり解消。ヒップUP効果にも優れている。

Menu
1年間アフターサポート キャンペーン開催!
●【オールハンド】脚orお腹集中60分コース..... 16,200円
●【オールハンド】上半身or下半身90分コース 19,440円
●【オールハンド】全身120分フルコース 32,400円

特典 (12月末まで・要予約・新規の方のみ)
「シティライフを見た」で
●上半身or下半身/インド式オールハンドスリム
.....90分 8,640円
●大好評!!1回体験後の利用もむくみ解消・美脚パーフェクトコース
.....90分×3回58,320円→39,800円
●お腹・背中・二の腕に・上半身リンパすっきりコース
.....90分×3回58,320円→39,800円

Kabul 三宮店 (カブール)

神戸市中央区琴ノ緒町5-4-23
サンデンビル2F
営/10時~20時(受付19時)
日・月定休
※女性専用、完全予約制
☎0120-62-8780
http://www.kabul-sannomiya.com



1.美しいプロポーションのポイントである、お腹の硬い脂肪を指が入るまで柔らかくなるようケア。体内に溜まった老廃物が「ゴボゴボ」と流れ出る音がする事も。
2.ベッドでの施術前に個室サウナでマッサージ。大量の汗と共に、血行を促進しながらしっかりデトックス。痩せやすい身体作りの準備。

3.実績30年、インドエステの効能に惚れ込み、日本とスリランカを何度も行き来し技術を習得した、気さくさも魅力なオーナーセラピストの奥村さんがメイン施術を担当。

奥村さん

鎖骨・肩甲骨・くびれに再会 タカラジェンヌも通うサロン

創業12年を超え、独自のオールハンド技術で支持されているリンパ専門店。遠赤外線で身体を芯から温め、大量の汗とともに溜まっていた老廃物を排出。むくみ・肩こり・頭痛・不眠などの不調を改善しながら、骨格に沿った美しいシルエットに。数年ぶりにくびれと再会!など、納得の結果で遠方から通うファンも多数。料金価値以上の結果でリピート率9割以上が本物の証。

今月号限定 ご褒美 menu

プチ 目元部分ケアパック1,000円
※リンパフェイシャル(5,800円)を受けた方限定。ローズオイル使用で目元のくまやシワに効果的。



1.今年遠慮を迎えたオーナーの田中さん自ら13~9号、体重6Kg減に成功。ハイレベルな技術で「結果にこだわ」姿勢が頼もしい!
2.脚のケアはリンパに沿って腰上まで一気に引き上げる。

特典 (12月末まで・要予約・新規の方のみ)
「シティライフを見た」で(読者限定)
絶対痩せたい女性を応援!
冬の限定キャンペーン
●毒薬デトックス温熱オイルリンパマッサージ+リンパフェイシャル(42,900円/約180分)
通常初回お試し19,800円→(1,500円OFF)
.....18,300円

温熱オイルリンパマッサージ専門サロン ボディラボプラス (Body Labo+)

西宮北口 西宮市甲風園1-6-11-3F
西宮北口駅北西出口より徒歩1分
営/9時半~18時半 不定休 完全予約制
(全室個室・女性専用)
※初回はクレジットカード不可
☎0798-63-7667
ボディラボプラス で検索



CityLife フリーランス (外部スタッフ) ライター募集

編集・ディレクションできる方歓迎
「教育」に強みを持つ方は特に大歓迎

【取材エリア】主に神戸から阪神間、大阪北摂エリアまで
【応募資格】高卒以上20歳~40歳位まで
募集職種の経験が3年以上ある方

【応募方法】シティライフweb採用応募フォームから応募して下さい。
http://company.citylife-new.com/c238.html

