

特別編

意外と知らない
歯の健康知識

歯の神経を取ると歯がダメになる？

「歯の神経を取ると歯の寿命が短くなる」という話は良く聞きます。大きな虫歯になると歯医者さんで神経を抜かれる事も多いかと思いますが、神経を取ると本当に歯の寿命が短くなるのでしょうか？根の治療を専門的にされている富塚歯科医院の松井先生にお話を伺いました。

歯科医師
松井 陽平先生

神奈川歯科大学卒業。愛知学院大学付属病院にて臨床研修終了。以前、大手医療法人の分院長として勤務を経て、現在は富塚歯科医院にて勤務。

歯の神経と歯の寿命

歯の神経をとってしまふと歯がもろくなり割れてしまう。このような話を聞いたことはありませんか？実際は、「神経の生きている歯」と「神経が無い歯」の丈夫さは殆ど変わらないというデータがあります。ところが、神経が無い歯は神経のある歯に比べて抜歯になっていく確率が非常に高いです。歯の神経を取ると

歯の根の治療は根の中にある神経の管を滅菌する事です。しかし、口の中には唾やプラーク（歯垢）が多数あります。プラークは1mg中に10億個もばい菌が存在し、治療中に唾と一緒にだらだらと入ってくる状況下では感染をして治療がうまくいきません。まずは歯にゴム（ラバーダム）のシートをはり、その歯だけを隔離し、唾が入らない状況で治療する必要があります。また1本の歯に

顕微鏡治療と無菌治療

神経の治療で絶対必要なのは、「無菌状態での治療」と「顕微鏡での治療」です。

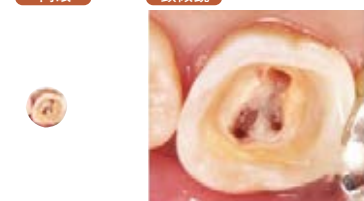
状態では、感染を防止し、唾が入らない状況で治療することが大切です。



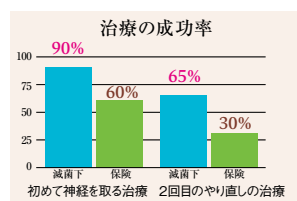
高度な拡大鏡を使用し、治療にあたる様子。歯の神経は顕微鏡から見ても治療が難しい部分のため、肉眼ではやはり再診率があがってしまいます。

肉眼

顕微鏡



肉眼で見た場合と顕微鏡を通して見た場合の対比。35倍拡大して治療にあたることで肉眼では3つしか見えない歯の神経が実はもう一つ左の穴の上にも存在することが確認できます。



滅菌環境下で行う治療と通常の診療では目に見えて治療の成功率や再発になってしまう割合が変わります。

富塚歯科医院

神戸市東灘区森南町1-9-3-1F
受/月～土 9時半～13時
15時～19時
木・日・祝日定休 提携Pあり
完全予約制 12/31～1/3はお休み

☎078-441-6480

http://tomizuka-dental.com/



根の治療の正しい診断、治療法についてはホームページにて詳しく解説しています。

富塚歯科 歯の神経 で検索

Pick up!

女性の起業塾

私の人生このままでいいの？
そう思ったら、まず一歩

人生は一度きり。せっかく取った資格や趣味・特技を生かし、ネットを通して収入を得る仕組が学べる主婦向けのビジネススクール。ネットの知識ゼロからでも大丈夫。信頼と実績豊富な講師が起業までしっかりフォローしてくれる。これまで平凡に過ごしていた主婦が、やりがいと収入を手にしてどんどん輝きだそう。40代・50代からでも遅くない！自分の可能性を広げてもっと人生を楽しまなくては。私なんてと諦めないで、まずは一歩踏み出してみよう！

■特典

シティライフを見た「体験講座」を予約の方は通常5,400円を**無料**（12月末まで）

主婦のビジネススクール
M塾

西宮市甲風園1-8-11 エビータの森2階

☎090-4274-4588



塾生同志、互いに協力しながら学べるのが心強い！

■料金：年32,400円（月1回の計12回）※振替可能
■曜日：第2木曜日
■時間：10時～12時半

〈体験講座〉
■日程：12/11（月） 10時～12時半
※要予約
info@mamapit.com（予約受付）
※日程が合わない人は要問合せ

Pick up!

健康体感セミナー

健康に暮らす「エコパラダイス工法」



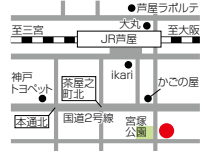
健康に役立つ体感セミナーを開催。セミナーでは、抗酸化効果が高いと言われている「エコパラダイス溶液」を住空間に取り入れた事例を紹介。また、参加者はエコパラダイス工法で作られた「還元陶板浴」を体感することができる。健康な暮らしに関心がある人は、ぜひ参加してみてください。

■開催日：12/9（土）
15時～17時
■場所：Studio SYLPHY（スタジオシルフィー）
芦屋市宮塚町12-21
■定員：10組
■参加費：無料
■講師：エコパラダイス（株）代表取締役 海野 貴史氏

Studio SYLPHY（スタジオシルフィー）（株式会社高翔）

芦屋市宮塚町12-21 受/9時～18時 水曜定休
〈お家の無料相談随時開催 ※要予約〉

☎0797-21-3313
http://takasho.net/

ええな！
丹波市

丹波で暮りそう

阪神間から約1時間半～2時間。
自然とまちと人の
距離感がちょうどいい。

分譲地販売中

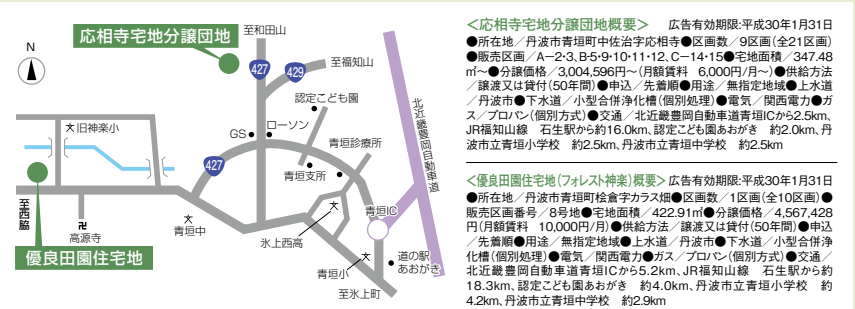
□補助制度

U・Iターン住宅取得住まいる奨励金

- ①U・Iターンする方が新築する場合：費用の5%、上限10万円
②2世帯同居する方が新築する場合：費用の5%、上限20万円
※詳しくは下記までお問い合わせください。

丹波市
住まいるバンクも
活用ください！

丹波市への移住定住希望者に役立つ市公認サイトです。
市内の空き家情報を掲載しています。
丹波移住 検索
https://teiju.info



【お問い合わせ】丹波市建設部住まいるづくり課定住促進係 丹波市春日町黒井811
TEL.0795-88-5039 http://www.city.tamba.lg.jp/soshiki/sumai/

芦屋にたたずむ、海辺のオアシス
潮芦屋温泉
SPA水春 Shio ashiya SPA-Suisyun

天然温泉&炭酸泉&ミルク風呂など13種類の豊富な
お風呂とサウナが楽しめる

源泉掛け流し 天然温泉

露天風呂「潮彩の湯」
加水・加温無しの高温泉で身体芯から温まる癖になる温泉泉温49度（浴槽43度）、ナトリウム・塩化物泉（露天風呂、上段は源泉掛け流し）

入館料	平日	大人	1,200円	小人	600円
土日祝	大人	1,400円	小人	700円	

※入浴とリクライナーの利用、レンタルタオル一式、館内着を含む
※12歳以上の方「入湯税75円」がかかります。（12歳未満は免除）
※お得な21時プランもございます。（手ぶらで来店頂けます）

岩盤浴料 平日 800円 土日祝 900円 ※全て税別

JR・阪急・阪神各路線より毎時間無料送迎バス運行中 詳しくは「スパ水春」で検索

潮芦屋温泉 スパ水春 芦屋市海洋町10-2
営/9時～25時（最終受付24時） ☎0797-32-1126

心も体もぽかぽかに
水春で“温活”
年末、年始の初風呂は水春へ！
12/30（土）～1/4（木）

水春で始めるホットヨガ

5種の岩盤浴房で
発汗デトックス

営業時間が朝9時からになりました♪

2018年 1月末まで使える特典 潮芦屋温泉スパ水春限定	2018年 1月末まで使える特典 潮芦屋温泉スパ水春限定
この記事持参で 体験ホットヨガ 通常1回1,500円 500円（税別）	この記事持参で 入浴+岩盤浴 平日2,000円 土日祝2,300円 1,800円 2,100円（税別）

他サービス併用不可、1枚で3名様まで有効※体験ホットヨガのご利用にはスパ水春入館料が別途必要です。

他サービス併用不可、1枚で4名様まで有効、日曜・祝日は利用不可 阪神版