

7 重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

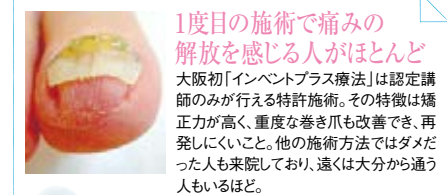
放っておくと危険な 「巻き爪」や「外反母趾」 話題の“足指ソムリエ”が改善

「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴が履けない…」等は早めの手当を。外反母趾や巻き爪を、自分で矯正や爪を切るなど無理やり対処して悪化させる人が多く、脚をかばう歩き方によって“不格好なO脚”や寝たきりといった重大症状に発展することも…。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも教えている木方さんのもとへは、沖縄・広島・静岡からもわざわざ通う人がいるほど。「足指ソムリエ」としてTVでも紹介されている木方先生にまずは気軽に相談してみてください!



▲院長木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。

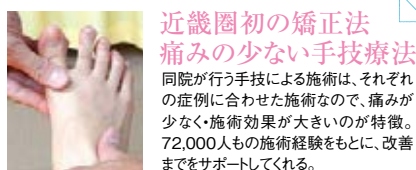
TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。



1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど
大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

改善エピソード

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)



近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード

外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感があるように、足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

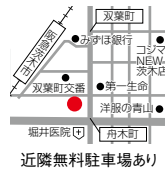
【茨木】大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院
(ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマンコートモリ1F
営/11時～14時、17時～22時
(土曜 9時～12時、16時～19時)
日曜祝日・水曜午後 定休

☎072-638-5777

外反母趾 専用HP

巻き爪 専用HP



特 典 |

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で

①外反母趾矯正が**50%OFF**

●片足(30分)……………8,600円→**4,300円**

●両足(60分)……………16,200円→**8,100円**

②巻き爪矯正が特別価格に!

●1指……………15,000円→**9,000円**

●2指……………26,000円→**12,000円**

●初診料(①②)……………1,100円→**無料**

詳しくはWEBでチェック! ※要予約(12月まで)

美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

リンドウと竜胆
日本で自生するリンドウは、エゾリンドウやオオヤマリンドウなど数種あります。北摂の野山でも、9月～11月頃に日当たりの良い山辺で、対生する葉の付け根から青紫色の花を上向きに咲かせます。けれど花は日光を受けて開き、日が陰ると閉じてしまします。

効果に結びつけるのは風情のない事かも知れませんが、現在薬用とするリンドウは、中国、朝鮮半島に分布するトウリンドウGentiana scabra(Gentianaceae)の方で、その根および根茎を乾燥したものを生薬名、竜胆と称します。

例えば漢方の古典書では竜胆は、疎経活血湯という処方、他の16種の生薬と共に配剤され、坂道の上り下りなどに感じる関節痛、筋肉痛や足腰の慢性的な痛みにも良いとされています。

日々薬を追いかけていると、季節を知らせる自然の姿も忘れそうですが、現在の医療現場では、抗がん剤治療の分子標的薬と、その副作用軽減のために漢方薬のような多成分系の薬での補完治療も行われています。これまで日本が伝承してきた古典にはない薬と薬の出会いが続いていくようです。



【リンドウ／Gentian】

薬食同源 文笹川薬局 笹川悦子

第20回

秋の休日、足元が弱りだした両親と里山の道を歩いている時です。歩みを励ましてきました。カメラを手に花に近づくと、先程まで天に向かって開いていた花が、円錐形に花弁をたたんで、素知らぬ姿です。

痛、筋肉痛や足腰の慢性的な痛みにも良いとされています。

リンドウの咲く頃は、秋風が爽やかで歩きやすいです。朝に咲き、夕に眠ります。

4 姿勢の歪み・腰痛・肩こり・目の疲れ など

手技×治療器の融合 姿勢矯正・腰痛改善で楽しい毎日を

手技と治療器の両面からアプローチすることで、最速・最短の改善を目指す同院。自身もヘルニアを患った院長は、痛みによる精神的な辛さも理解し、患者に寄り添った治療をしてくれると評判だ。腰痛の人に院長が薦めるEMSTレーニングマシンは、20分間に6000回の筋肉運動を行い、手技では届かない深層部の筋肉を刺激。インナーマッスルが鍛えられ、腰を支える「使える筋肉」が身につく。痛みが出たら治療して…を繰り返している人は同院で根本的な改善を目指そう!

【吹田】
幸治鍼灸整骨院
吹田市岸部南1-5-21
営/9時～12時、16時～20時半
(木曜15時～20時半、土曜9時～13時)
日・祝日 定休

☎06-6382-3308

http://koji-siawase.com

http://koji-bodymake.com



EMSTレーニングマシンは寝ているだけでお腹周りの筋肉が引き締められるので女性も嬉しい!



現役トリアスリートの院長が痛みのない身体作りを指導。パーソナルジムも併設しているので本格的に取り組める!

改善エピソード

補助具なしでは歩くことも座ることもできなかった私が、友達の勧めでこちらに通いました。体調に合わせて丁寧に施術いただき、栄養面もアドバイスしてもらいました。今では週2回乗馬が愉しめるほどに!生き方全般をサポートしてくれる先生に大変感謝しています。(茨木市・60代女性)



特 典 |

「シティライフを見た」で、(12月末まで・初回限定)

●EMS+全身矯正……………5,000円→**2,500円**

●目のコリをほぐすエナジーセラピー…3,500円→**1,500円**

●パーソナルトレーニング……………2,000円→**1,000円**

5 外反母趾、足の痛み、巻き爪、足のむくみ など

手術しかないと言われた 「外反母趾」外反母趾専門家 推薦の外反母趾専門整体

「ヒールやパンプスを履くと痛くて歩けない」「病院で手術しかないと言われた」「外反母趾に良いと言われるサポーターの効果がない」といったことで困っている人に朗報!同院では、外反母趾専門の手で行う整体だけでなく「歩行指導」も合わせることでより再発防止と根本原因を取り除いてくれるようだ。他県の外反母趾専門家が推薦する歩行指導を合わせた手技で、お洒落な靴を履けるようになろう!

【豊中】整体王国 豊中院

豊中市本町7-1-28 豊中本町イマイビル1F

阪急宝塚線

豊中駅から徒歩約7分

営/平日10時～14時、16時～20時

土曜10時～18時

日曜・祝日 完全予約制

近隣P有

☎06-6152-7260

http://seitai-kingdom.com/



「手の整体と合わせて正しい歩き方を身に付けることで、外反母趾を改善するだけでなく再発防止につながります」と西脇先生



愛媛県・兵庫県の外反母趾専門家も絶賛する外反母趾専門院

特 典 |

「シティライフを見た」と予約で

●外反母趾矯正が**50%OFF**

●片足(初回40分)……………8,640円→**4,300円**

●両足(初回60分)……………16,200円→**8,100円**

※詳しくは「整体王国 外反母趾」で検索を(初回限定、12月末まで、要予約)

6 不妊症・アトピー・花粉症・頭痛・肩こり・生理痛 など

アトピー、不妊症、自律神経失調症には漢方 悩む人と同じ目線になり改善へ

自らもアトピーに悩み、漢方で完治した経験からこの道へ。だからこそ「親身になって治療してくれる」と信頼の厚い西口先生。豊富な実績と常に学び続けて蓄積した深い知識で根本原因を追究。アトピーをはじめ幅広い辛い症状を改善へ。まずは気軽に相談してみてください。

【緑地公園】春風漢方薬局

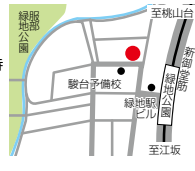
豊中市寺内2-22 シャトーエデン109

営/月～金 9時～19時半 土 9時～18時

日曜・祝日 定休

☎06-6151-2491

春風漢方薬局 で検索



患者さんの声

全身真っ赤でかゆくて夜眠れずステロイドも効かない状態でしたが、漢方薬を服用して1ヶ月で赤みが減少。2ヶ月後、顔の赤みはほぼ消え、3ヶ月後には全く無くなりました。3ヶ月間で痒みもほぼなくなりました。(40代女性)

どうせ売るなら高く売りませんか?
ブランド品・貴金属・時計の専門店だからできる

高価買取!!

ブランドバッグ・ジュエリーなど古いものでもOK!

ロレックス・オメガなど壊れていても買取OK!

金・プラチナ(片方のイヤリング、ちぎれたネックレス、金歯なども買取OK!)

ダイヤモンド・宝石・銀製品(シルバーアクセ・銀盃など)・記念金貨・コイン etc

6周年記念キャンペーン実施中!

ただいま、金価格高騰中! 今がチャンス!

買取&販売 ボスフル 千里丘店

摂津市千里丘1-10-3 営/11時～18時30分(日祝～17時)

☎06-6330-5011 定休日 毎週木曜日、第2・4水曜

http://www.bossfull.com

千里丘西口より徒歩約2分
入りやすい1階路店

目の前にコインパーキング有り!(有料)

※1時間無料駐車券お渡しします(ご成約の方に限り)

