



意外と知らない歯の健康知識

「いびき」「歯ぎしり」のお悩みは オリジナルマウスピースで解決

「いびき」や「歯ぎしり」は本人の気づきにくい症状です。家ではもちろん、旅先で周りに迷惑をかけていないかなど、気になっている方も多いのではないでしょうか。今回は、症状に合わせたオリジナルマウスピースを作り、多くの方の悩みを解決している塚本先生にお話をうかがいました。

この先生に聞きました！



塚本 直樹院長
大阪大学歯学部卒業、同
大学保存学教室入局。豊
中市内開業医勤務を経て
昭和63年6月開院。



スリープスプリント

いびき、無呼吸症候群には
スリープスプリント

「大きいいびきをかいている」「や、「睡眠中に息が止まっている」と言われたことがあれば、睡眠時無呼吸症候群の可能性があります。睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠時に舌を支える筋肉がゆるみ、重力により下あごが下がって空気の通り道である気道が塞がれ、無呼吸の状態が発生する病気のことです。症状としては大きないびきや日中の眠気です。

その症状を改善するには「マウスピース療法」という、耳鼻科と連携すれば保険適用になる療法があります。当院では、患者様一人ひとりの歯型をとり、オリジナルの「スリープスプリント」というマウスピースが作れます。

歯ぎしり、歯のすり減りは
バイトブレン

食事以外の時に無意識のうちに上下の歯を接触させていることはありませんか。例えば、考えごとをしている時、テレビを見ている時、何かに集中している時などに口を閉じているのに上下の歯がくっついていない方に多いものです。この癖は、TCH（上下歯列接触癖）といひ、歯ぎしり、歯のひび、歯のすり減り、詰め物への影響につながっています。又、歯だけでなく、首こり、肩こりの原因にもなることが分かっています。

医療法人 塚本歯科
072-722-0780

箕面市半町3-16-3
Pあり
<http://www.tsukamoto-dental.or.jp/>
歯科衛生士募集中、詳しくはHPへ！



アットホームな地域密着型の歯科医院。



CT検査で口腔内をより詳しく検査できます。

院では、患者様一人ひとりの歯型をとり、オリジナルの「スリープスプリント」というマウスピースが作れます。歯全体をカバーする形ではなく、より異物感が少なくTCHそのものを軽減するためのマウスピースを作成します。こちらは全て保険適用です。

です。「バイトブレン」によりこれらの症状を軽減することができま。当院では、今までの歯全体をカバーする形ではなく、より異物感が少なくTCHそのものを軽減するためのマウスピースを作成します。こちらは全て保険適用です。

費の負担も軽減されました。気になる症状があれば、いつでも相談に来てください。

視力回復

手術でないと回復できないとあきらめている方へ



岩井 隆志さん (66才)
(右) 0.09 (左) 0.09
↓ 使用4ヶ月後
(右) 0.8 (左) 0.8 (両目) 1.0



瀨川 節子さん (72歳)
(右) 0.3 (左) 0.15
↓ 使用5ヶ月後
(右) 0.9 (左) 0.8 (両目) 0.9

アイメディカルの視力回復法は厚生労働省認可の超音波治療器「ミオピア」を1日10分、片眼に当てただけです。自然治癒力を高めて視力回復を促します。1回の体験で回復の見込みが分かる体験会へお越しください。

まずは無料体験へ！ 体験時間 約50分

12/2 10:00~17:00 豊中芸術文化センター

12/3 10:00~17:00 池田駅前北会館Nビル

12/22 11:00~19:00 新大阪センター

創業 34年 アイメディカル新大阪 大阪市淀川区東三国5-12-10 エンジンビル2F 東三国駅2番出口徒歩5分 平日11:00~19:00 日祝~17:00 月曜定休
ご予約優先 先ずはお電話 0120-497-613 アイメディカル新大阪 検索

糖尿病と歯周病

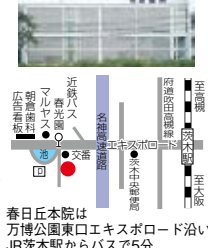
血糖値コントロールの鍵は歯周病治療
「糖尿病や脳梗塞、心筋梗塞と歯周病の関連関係」



朝倉 勉院長 歯学博士
日本糖尿病協会
歯科医師登録医
大阪大学歯学部
臨床研修指導医

2017年の厚生省の調査では5人に1人が糖尿病に罹患しています。糖尿病の合併症は網膜症、神経障害、腎症、脳血管障害、心筋梗塞に加えて歯周病があります。糖尿病と歯周病は生活習慣病で相互関係にあり歯周病の人は糖尿病の罹患率が約2倍で、糖尿病と診断され

朝倉歯科医院/本院
かかりつけ歯科医機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り
(医)朝倉クリニック歯科(分院)
一般 矯正 小児 障がい者歯科
TEL.072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル 養精中隣り



【歯科セカンドオピニオン外来】
歯周病、歯科ドック、インプラント、入れ歯、CT画像診断、歯並び、ホワイトニング、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。
歯の悩みご相談は春日丘本院で院長が行っております。
0120-468-321
HP: <http://asakura-dental.com>

商工会議所通信

吹田商工会議所

パソコン教室受講生募集中！

「パソコンやタブレット、スマホの使い方が分からないけど、家族になかなか聞かずに…」文章や表計算のソフトを使いこなしたい！という方の為に、吹田商工会議所ではパソコン教室を開講中。会費は1回50分、月4回の場合6,000円。自分のペースで受講できるので初めての人でも安心ですし、興味のある方ならどなたでも受講できます。他にも日商簿記やビジネスマネジャー検定の講座も開講中なので、資格でレベルアップを図りたいビジネスパーソンにもおススメ！まずは下記の番号へお電話ください。

■住 所：吹田市豊津町1-21エスカ中央ビル2階
(地下鉄御堂筋線江坂駅北口から徒歩3分)
■TEL：06-6170-2800
■ホームページ：吹田商工会議所 パソコン教室 で 検索！
(http://suitacci.com/?page_id=50)

豊中商工会議所

「前回不合格だった方」
「勉強を途中で挫折された方」歓迎！
現役商業科高校教師が指導！「豊中簿記塾」開催！

日商簿記検定の予想問題をご用意します。それをもとに自学自習で勉強していただき、分からないところはそこで質問、その場で解決するスタイルです。
大商学園高校の現役商業科教員が、皆さんのフォローに当たります。なんと「無料」です！
講師の佐田先生
◆日時：1/19・1/26・2/2・2/16・2/23 (すべて金曜日)
18時00分～20時45分 ※希望日のみの参加もOKです。
◆対象：2/25 (日) 開催の日商簿記検定2・3級合格を目指す方で、前回試験不合格者、勉強を途中で挫折された方など (初学者は対象外です)
◆会場：大商学園高等学校 (阪急宝塚線 服部天神駅 西へ徒歩約10分)
◆講師：大商学園高等学校 商業科教諭・簿記部顧問 佐田 文志 先生
◆参加費：無料

■案件に関するお問い合わせ・お申込み
豊中商工会議所 総務課 (電話:06-6845-8001)
<http://www.oaana.or.jp/>

箕面商工会議所

箕面実生ゆずポン酢「たきのみちゆずる」
&「滝ノ道ゆずるカレンダー2018」好評販売中！



秋冬シーズン限定商品の箕面実生ゆずを使用したポン酢「たきのみちゆずる」販売開始しました！！
※価格：700円 (税込)
【数量限定で無くなり次第終了】
※販売店舗：箕面商工会議所、箕面家など



お待ちせました！！
ゆずるファンのリクエストにお応えしまして「滝ノ道ゆずるカレンダー2018」を製作し10月より販売開始しました！
※価格：500円 (税込)
【限定で売切次第販売終了】
※販売店舗：箕面商工会議所、箕面家など

■本件に関するお問い合わせ
箕面商工会議所 ゆず担当
TEL 072-721-1300 <http://www.minohcci.or.jp>

商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは？そんな商工会議所の活動を今月も紹介します！