



毎年好評の「山の冬定食」で 旨みが凝縮された旬のふぐを味わおう

手軽に美味しく揚げたての天ぷらがいただける「天ぷらの山」。15時まで定食+100円で付けられる温そば(小盛)が平日だけでなく土日祝も注文できるように。今の時期おすすめは、毎年楽しみにしている人も多い季節限定の「山の冬定食」。単品で注文できる「大粒カキ(100円)」も合わせてどうぞ。



平日15時以降提供の温冷選べる「そば」も有。

山の冬定食 1,100円
ふぐ、アンコウ2尾、海老、レンコン、ナス、ごま餅

Menu

- 野菜定食.....690円(季節の野菜7種)
- 海老定食...730円(海老・キヌイカ・野菜3種)
- 山定食...930円(海老・キヌイカ・豚ロース・野菜3種)
- 穴子定食950円(穴子一本揚げ・キヌイカ・野菜3種)

特典

この記事持参で**特製蒸しプリンをサービス**
土日祝除く平日のみ(数量限定12月末まで)

天ぷらの山

箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時~21時(LO20時半頃)
全62席(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台 不定休

☎072-730-2290
http://yama-yama.com/



Go round the good gourmet

グルメの街で見つけた絶品メニュー

北摂のおすすめ

グルメ

北摂の美味しいグルメ店を紹介します。
お気に入りのお店を見つけてください。



大阪府中央卸売市場仲買直営 今年の締めは金目鯛と蟹で

今月の銀蔵は、採算が取れぬあまり「あんまり注文せんといてえ(笑)」と嘆く店長をよそに、その日のオススメ定食の中で一番人気の金目鯛定食が登場。入荷状況で提供できない場合もあるが、再訪しても食べたい金目鯛!さらに季節の蟹も入荷。身のしまった銀蔵の蟹もぜひ実食を!



兵庫県産住産紅ズワイガニ 井ぶり...1,300円

銀蔵金目鯛定食...1,600円
造りのみ、煮付けのみ、ハーフもOK。

Menu

- 特大天然えび.....1,800円→1,500円
 - 博多あごとし明太子.....980円
 - 特撰ちりめん.....398円
- 12月限定で蟹や数の子も販売!

銀蔵 <金目鯛>

箕面市小野原東5-2-1
営/10時~15時(LO14時半)
夜月~金 18時~21時半(LO21時)
土・祝日 17時~22時(LO21時半)
日祝 17時~21時半(LO21時)
不定休 Pあり

☎080-1400-3527



LOHAS café

カラダとココロにやさしく おいしい時間をお届けします



日替わりプレートランチ 1,000円
※毎日メニューが替わります

今年も残すところ1か月となり、何かと気ぜわしい師走の時期に。ロハスカフェでは今年一年のご愛顧に感謝して、12月はランチの日替わりプレートご注文で、おまかせスイーツをご提供!

大阪府の中央卸売市場で毎日仕入れる国産食材や、京丹後の吉岡さんが精魂込めて育てられた玄米は身体にも優しく、安心してランチを楽しめる。

今年一年の自分ご褒美に、ロハスカフェでゆったりと過ごしてみては。

LOHAS café (ロハスカフェ)

摂津市千里丘1-13-23
営/モーニング8時半~
ランチ11時半~、営業は16時まで
日祝定休

☎06-6155-6830



LOHAScafeのLINE@ができました

LINE@だけのお得な情報を配信予定。
「友だち追加」QRコードで読み取り



今年最後のウィンターセール うれしい珈琲豆最大40%OFF

珈琲豆セールを12月1日~10日開催!!
今年最後のセールなのでお買い逃しのないように。自宅で本格珈琲をゆっくりゆめみたい方にオススメ。パン食べ放題ランチメニューも大人気!キッズスペース完備、ママ友との忘年会や新年会に是非。

珈琲豆セールは一般20%、会員30%OFF!

Menu

- メインが3種より選べるランチメニュー
- [プレミアム]メイン+パン.....953円(税別)
- [プレミアムデザート]
- メイン+パン+デザート+ドリンク...1,143円(税別)

特典

この記事持参で
▶ランチ10%OFF
(12月末まで・他サービス併用不可)

葉山珈琲 千里山駅前店 (ハママコーヒー)

吹田市千里山西1-40-13
千里山駅前ビル1F 千里山駅すぐ
営/9時~20時半(LO20時)
無休 提携P有り
席数/カウンター4席、テーブル48席
予約OK

☎06-6330-8710



(上)12/1(金)のみ通常180円→100円にこの日は粒あんどら焼きのみの販売なのでご注意ください。
(右)今年もいちご餅(粒あん・練乳)が販売開始。1個220円。

3周年記念 今年も開催 どら焼き100円セール

1日2000個を完売した喜樂のどら焼きが、12/1(金)に3周年を記念して今年も100円セールを開催!催事などでも完売する同店のどら焼きは、甘さ控えめの上品な自家製粒あんとふわふわの生地で優しく挟んだりピート必至の一品。完売も予想されるためぜひお早めに!また11月下旬から販売が開始されたいちご餅もオススメ。もち粉には滋賀県産羽二重もちを使用し、驚くほどふわふわの食感に。年内は休まず営業とのことなので、年末年始の手みやげにもいかが。

Menu

- どら焼き.....180円
- 白あんどら焼き.....180円
- くるみどら焼き.....190円
- 栗入りどら焼き.....210円
- ゆずどら焼き.....190円

特典

「この記事持参で」
500円以上お買い上げの方
自家製あんのどら焼き1つプレゼント
(12月末まで)

和菓子処 喜樂 ネットショップはこちら

(きらく)
豊中市西緑丘3-13-12
火曜定休
営/10時~19時
Pあり

☎06-6335-4313



コインランドリー併設

日常の洗濯を「しなければならない」から「したくなる」ものへ

花粉やPM2.5の影響や、マンションの規制等で外干しが難しくなる中、全国的に需要が増えているコインランドリーを併設。洗濯から乾燥までの待ち時間を有効に使って、1人でも、友達や家族と一緒に、カフェでゆったりとした時間を過ごせる。

最新型コインランドリーの特徴

- スマホで空き状況がわかり、完了案内がもらえる。
- 大容量で時短を実現。布団なども丸洗いOK。
- 除菌清掃で清潔、安心の有人管理。

居心地の良い空間でゆったりした時間を過ごせる。コインランドリーの待ち時間に。

Menu

- 夢みるパンケーキ@.....780円~
- マグロのポキサラダ.....1,280円
- [12/1~]青森県産紅玉を使ったアップルティーソースパンケーキ.....1,230円
- 自家製焼製ベーコンとマッシュポテトのチーズクリームダッチペイビー.....1,080円
- イチゴとクリームチーズエスプーマカキ水.....840円
- 宇治抹茶のエスプーマカキ水.....840円
- アップルマンゴーミルクフロート.....550円
- 自家焙煎ブレンドコーヒー.....280円
- 100%ジュース(みかん・リンゴ).....350円 etc...

▶充実のメニューはHPもチェック!
※すべて税別 ※スイーツパンケーキは1~3枚で料金変動

素材の味と安全性にこだわった本格派

目と心とカラダが喜ぶ、夢みるパンケーキ®

NEW マグロのポキサラダ

NEW 青森県産紅玉を使ったアップルティーソースパンケーキ

NEW 夢みるパンケーキ

ninOval wash cafe® (ニノバル・ウォッシュ・カフェ)

吹田紫金山店
吹田市岸部北4-15-2 [カフェ]
10時~18時 不定休
[コインランドリー]
7時~24時 無休
専用@15台 ☎06-6380-9666

泉大津駅前店
泉大津市旭町19-2 N.KLASS泉大津
☎0725-99-8444

この記事持参で、**全メニュー20%OFF**
さらにコインランドリープリペイドカードも持参の方は**20%を25%OFF**に(有効期限1月末)

雰囲気わかる**体験取材記事**
地域ニュースサイト「CityLife NEWS」の市民記者が実際に体験レポート。

右記QRコードから要チェック!

ザードプレイスをコンセプトにした同店では「ワフワフの夢みるパンケーキ®」が人気。自家製の生クリームやアイスクリーム、グラノーラといったトッピングが豊富に揃い、自分好みにカスタマイズできる。食事系メニューもありランチ利用にもピッタリ。ベーキングパウダーなどの添加物を一切使用していないので、素材が気になる人にオススメです。