

7年ぶりの「北摂グルメ」が11月17日(金)に発売しました。今回は「朝から夜までずっとおいしい時間」がテーマです。モーニングからスタートして、ランチ、ティータイム、カフェ、ディナーまで、行きたいシーンごとにページを構成しているため、店舗が簡単を探せます。また掲載されているのは、地元北摂の飲食店ばかりなので、近場でござい!

全部「北摂」だから
使い勝手抜群。

高槻／茨木／摂津／吹田
豊中／箕面／池田／能勢
地元のタウン紙“CityLife”が総力取材
北摂グルメ
高槻／茨木／摂津／吹田／豊中／箕面／池田／能勢
780円[税別]



朝から夜まで
ずっとおいしい時間。

次はこの店に行ってみよう!と思う、こだわりの美味しいお店がたくさん詰まった1冊。北摂がもっと好きになるハズ!

北摂グルメ 発売中

北摂の美味しいお店191店掲載の本

高槻／茨木／摂津／吹田
豊中／箕面／池田／能勢



人気の名店から話題の新店まで、
情報紙「CityLife」が
総力取材で創りあげた一冊。

おいしいモーニングやパンを食べれば
幸せな一日になりそうな予感

美味しいから
始まる一日に
しよう!



今日という日のはじまりを告げる朝ごはん。カラダが
目覚めるような美味しい時間を楽しみましょう!

- content**
- 公園でおでかけ
 - 朝ごはん
 - パンが好き
 - 八百屋さん×グラノーラの
“ベジノーラ”ってなに?



心地よい空間のカフェランチから
定番ランチまでお店がたくさん

ママ友とのおしゃべりが盛り上がりそうなオシャレな
空間のカフェランチから、景色を楽しめるゆったりラン
チ、ラーメンやカレーなどの定番ランチまで。今日はど
のお店にしよう。

- content**
- ゆったりランチ
 - カフェごはん
 - 和定食
 - カレーの名店
 - ラーメンめぐり etc.



買って帰りたいお店が見つかる
スイーツ・デリ・食材

人気パティスリーの甘くて幸せになれるスイーツはも
ちろん、おしゃれなデリカテッセン、こだわり食材の専
門店など、どれもお家に連れて帰りたくなるものばかり。

- content**
- おいしいもの
 - 手みやげスイーツ
 - ラブリーなお弁当を
あなたのお家までお届け



こだわりの珈琲や紅茶とともに
ひと息つく大事なひととき

ほっこり
リラックスタイム。

一人でゆったりとした時間を過ごすも良し、友だちと
の会話で盛り上がるティータイムも良し。思い思いの時
間を美味しいドリンクやスイーツと
共に召し上げれ。

content

- とっておきカフェ
- 自家焙煎の珈琲
- 紅茶専門店
- カフェ&スイーツ



心地よい空間のカフェランチから
定番ランチまでお店がたくさん

ママ友とのおしゃべりが盛り上がりそうなオシャレな
空間のカフェランチから、景色を楽しめるゆったりラン
チ、ラーメンやカレーなどの定番ランチまで。今日はど
のお店にしよう。

- content**
- ゆったりランチ
 - カフェごはん
 - 和定食
 - カレーの名店
 - ラーメンめぐり etc.



買って帰りたいお店が見つかる
スイーツ・デリ・食材

人気パティスリーの甘くて幸せになれるスイーツはも
ちろん、おしゃれなデリカテッセン、こだわり食材の専
門店など、どれもお家に連れて帰りたくなるものばかり。

- content**
- おいしいもの
 - 手みやげスイーツ
 - ラブリーなお弁当を
あなたのお家までお届け



北摂7市1町のご当地グルメも
一緒に楽しんでみては

地元愛に
あふれた
ラインナップ!

ワニ肉料理(豊中市)や、ダムカレー(茨木市)など、
わが町の魅力を発信しようと、工夫を凝らした名物メ
ニューが続々誕生中!

content

- 高槻市
- 茨木市
- 摂津市
- 吹田市
- 豊中市
- 箕面市
- 島本町
- 池田市



買って帰りたいお店が見つかる
スイーツ・デリ・食材

人気パティスリーの甘くて幸せになれるスイーツはも
ちろん、おしゃれなデリカテッセン、こだわり食材の専
門店など、どれもお家に連れて帰りたくなるものばかり。

- content**
- おいしいもの
 - 手みやげスイーツ
 - ラブリーなお弁当を
あなたのお家までお届け

