街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

シティライフ北摂WEST版

2017 DECEMBER vol.178 12

北摂WEST
吹田・豊中
箕面・池田

発行　株式会社シティライフNEW　www.citylife-new.com　E-mail info@citylife-new.com　■〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23　TEL06-6338-0640　FAX06-6368-3505

毎月25日発行　無料
シティライフは古紙70%以上の再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。

選ばれしあの店のラーメンが食べたくなる季節

今年も開幕です

グルメ情報満載　P.26〜P.29
◎北摂のおすすめグルメ
◎とびきりのご褒美グルメ
◎美味しいパーティー・宴会グルメ

西日本最大級のラーメンイベント
ラーメンEXPO
2017 IN 万博公園　第5回

今年は
ギョーザEXPO
も同時開催
P.31〜P.33に掲載

北摂グルメ発売中
P.30に掲載

EXPOCITY press vol.17
P.17〜P.20に掲載

2〜3　日頃の感謝をカタチに　センスを感じるプレゼント
4　がんばった気持ちを込めて　自分へのプレゼント
5〜7　頑張った自分のキレイをチャージ　ご褒美menu
8〜9　髪も心もスッキリHair menu
12〜13　プロにゆだねて健康になろう　カラダの悩みはスペシャリストにおまかせ
14　子ども学びNAVI　冬休みの効果的な過ごし方
16　シティライフ アーカイブズ　佐井寺の茅葺き屋根
34〜35　CityLife NEWS

表紙／撮影協力:鶏soba座銀　撮影:玉川美保　ディレクション:吉見梨恵

Present for myself | Hospitality gift | Present for you

日頃の感謝をカタチに センスを感じるプレゼント

作り手の想いがこもった世界に一つだけのギフトを届けよう

誕生日などの特別な記念日だけでなく、ちょっとした日常のタイミングに上手にギフトを贈ることができる人って素敵ですよね。今月号は、地元で活躍する作家、店舗のオリジナリティ溢れるギフトを紹介します。

例えば、「おしゃれで気軽に飾ることができる」と注目を集めるハーバリウム。JHA日本ハーバリウム協会認定講師の資格をもつ金沢さんが手がけるArhy.kのハーバリウムは、繊細な美しさが魅力です。「ハーバリウムづくりにルールはありませんが、空間を意識したバランス感、どこから見てもキレイに見える配置が重要です」と金沢さん。花のセレクトや配色、重ね方など、計算された手仕事が光ります。

クリスマスを目前にギフト需要が高まるこの時季、作り手の想いやこだわりが詰まった、ひと味違うギフトを贈ってみませんか。

01 present

ハーバリウム
2,160円～
（サイズにより価格は異なる）

お子さんのアクセサリーを作りたいと思って始めた作家活動。箕面の自宅にて一つひとつ仕上げていきます。

ハーバリウムの他リボンリースも展開。

それぞれの季節のドライフラワーを使いながらも、ドライフルーツやコットンパールなど異素材の組み合わせはArhy.kならではのもの。

Arhy.k〈アリーケイ〉
箕面の自宅で個人レッスン（3,780円～）も受付中
レッスン予約やオーダーはメールにて
arhy.k1351@gmail.com
https://www.instagram.com/arhy.k_05/

02 present

シンプルで飾らない器と器を彩る花

陶芸家の宮本さんが箕面の工房で手がける器と花の店。信楽土に独自の配合の釉薬（ゆうやく）を用いて焼き上げる陶器とプリザーブドフラワーを合わせることで、渋すぎず、派手すぎない独自の世界観を提案。同じ器、フラワー雑貨でも一つひとつ表情が異なる手仕事ならではの風合いにも注目したい。

funfango
〈ファンファンゴ〉
問い合わせは
電話またはメールにて
090-9624-2871
funfango@live.jp
http://www.funfango.com

小さなフォルムはちょっとしたプレゼントにも最適。
一輪挿し2,000円、プリザーブドフラワー1,500円

カップ・ソーサー（2ペア）
7,000円、リース 2,000円～

03 present

知識豊富なタオルソムリエが提案する新感覚タオル

itooli ソムリエタオル
やわカタ2枚セット 2,980円

「糸を織る」という語呂からインスピレーションを受けた「イトーリ」。タオルソムリエが提案する想いのこもったアイテムだ。

今年の8月に立ち上げたばかりの日本製にこだわったファブリックブランド。タオルソムリエの藤村さんが中心となって作ったタオル「イトーリ」は、今治製で「たくさんあるタオルの中から自分に合うものを見つけてほしい」という想いから生まれたもの。しっかりと肌に触れる「カタッ！」と、包み込むようなふわふわ感の「やわ～」の2種類があり、それぞれの好みに合わせて選ぶことができる。

nui nui〈ヌイヌイ〉
吹田市内本町2-1-10
営／11時～17時
土日祝定休
06-7894-0715
http://www.nui-nui.jp

04 present

繊細なデザインとやさしい香りが癒しの時へといざなう

ハワイアンキャンドル
クリスマスキャンドル
2,000円～

日本ハワイアンキャンドル協会の公認インストラクターとして活躍する梅田さんが手がけるメルシエルブ。陶器のような質感や独特の色合い、美しい曲線、アロマの香りが特徴のハワイアンキャンドは、手仕事だからこそ生み出せる繊細さが魅力。また、様々な素材を組み合わせたクリスマスキャンドルは、インパクトもありこの時季にぴったり。癒しのギフトとして贈ってみては。

吹田アトリエでは、ハワイアンキャンドルの体験レッスンを実施。親子で参加できるクリスマスキャンドル制作体験もあり。

merci herbe 吹田アトリエ
〈メルシエルブ〉
吹田市内本町1-12-4-101
受／10時～19時
不定休
090-6606-5227
http://merciherbe.com

Present for myself | Hospitality gift | Present for you

06 present

“健康は食から”犬猫のための自然食専門店

NEW OPEN

無添加のこだわりおやつ

フリーズドライなど 250円～

無添加にこだわり、人も食べられるほど安心安全なペットフード&おやつを扱うショップがオープン！アレルギーや病気持ちでお悩みの飼い主さんの駆け込み寺として話題に。犬用クリスマスケーキ&おせちも予約受付中なので、年末年始のイベントをペットと楽しんで！

プロの料理人がつくる豪華メニュー ※要予約

うさぎ専門店 kikimimi（併設）

★純血種/血統書付きのうさぎ　★うさぎのペットホテル完備　★飼育用品・おやつ類・グッツ取り扱い
★ブラッシング　★ツメ切り ★飼育相談 等、充実のアフターフォロー
☎072-720-1773　http://kikimimi.biz/
販売：大阪府登録第3102-1号　保管：大阪府登録第3102-2号
期限：平成33年7月27日　営／11時～19時　休／月・火

DogDining〈ドッグダイニング〉
箕面市桜1-16-16
営／11時～18時　休／月・火（不定休）
P有り
☎072-743-6188
http://dogdining.net

05 present

これ以上ない至極の空間演出 英国貴族を感じる最高級の香り

香りの本場、ロンドンで誕生した「Ashleigh&Burwood」。世界中にファンを持つフレグランスランプは1点1点職人の手作りによる高いデザイン性と、優雅な香りに秘められた高い除菌・消臭効果が魅力。数々のギフト賞を獲得した1品は贈り物にピッタリ。同店ではその他にもセンスのあるインテリア雑貨を多数取り揃え。一度覗いてみて。

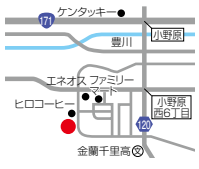
フレグランスランプ限定ギフトセット

8,100円　※ランプ単体は5,832円～
Ashleigh&Burwood
（アシュレイ&バーウッド）

ポーランドの陶器で特有のフォルムと柄に全国のファンも多い。
WIZA社ポーリッシュポタリー
プレート
……2,120円～
ティーポット
……4,220円～
カップ&ソーサー
……3,490円

特典　「シティライフを見た」で3,240円以上ご購入でGREENLEAFの**フレッシュセンツLをプレゼント**
（12月末まで・数に限りあり）

SAF par rencontre
〈サフ パール ランコントル〉
箕面市小野原西4-10-5
営／10時～18時　不定休　P4台
☎072-737-6331
http://rencontre-shop.com
https://www.rakuten.ne.jp/gold/rencontre-minoh/
https://www.instagram.com/saf_par_rencontre/



おいしさを贈る手みやげ

ひとくちういろ 5種お味見セット　432円

NEW OPEN

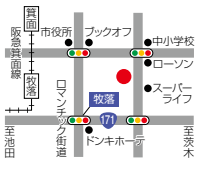
賞味期限	4日間
保存方法	常温
予　約	可

じっくり蒸し上げた“もちもちういろ”

徳島県で大正12年創業の老舗和菓子屋が牧落にOPEN。上質な小豆、特上もち米などを使用したもちもち食感のういろは、スティックタイプで食べやすい。1本～購入できるので、ご近所の友達とのお茶会にもぴったり。定番のこしあんだけでなく、抹茶、ゆず、渋皮マロン、紫芋の5種類が入ったお味見セットが人気！どこか懐かしい素朴な味わいをぜひ愉しんでみて。

MENU
- ひとくちういろ（こしあん、抹茶、ゆず、渋皮マロン、紫芋）
  1本…80円～　10本箱入…1,000円　20本箱入…2,000円

菓子処 ひろた
箕面市牧落3-4-20
営／9時半～17時半（変更有り）
定休/月曜・第2、4日曜
12/31～1/5休み
☎072-747-8757



特うな重　2,500円

賞味期限	当日
保存方法	常温
予　約	可

プラス400円で、う巻付弁当も可

鰻一筋40年の熟練の技で仕上げた至福の味わい

食通のアノ方も満足必至なのが、同店の「特うな重」。老舗「戎橋柴藤」の元料理長である店主が、自ら目利きした活け鰻を使用。地焼きでこんがり焼き上げ、皮は香ばしく、身はふっくらやわらか。後味のいい自家製だれとの相性もバツグン。

MENU
- 極上うな重……3,000円
- うな重……1,850円
- 昼のサービス定食（平日のみ）……1,300円～
- 会席料理（予約不要）……3,250円～

うなぎ処 廣〈ひろ〉
吹田市千里山西4-30-8 ヴェルタ千里山
営／11時半～14時半（LO14時）
　　17時半～20時半（LO20時）
月曜・第1・3火曜定休
（月曜が祝日の場合は営業）
12/30～1/2は休み、1/3から営業
☎06-6387-1313
http://happy.ap.teacup.com/ikeunagi/

箕面もみじフィナンシェ　15個入り 3,240円

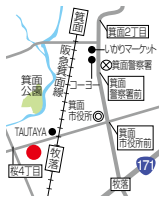
賞味期限	1ヶ月
保存方法	常温
予　約	可

芳醇な風味と香りが広がる名物菓子

ANAプレミアムクラスの機内食にも採用された人気のフィナンシェは、焦がしバターとアーモンドプードルの贅沢な風味と香りが魅力。厚みがあり、食感はふんわりしっとりしている。手土産にピッタリなので大切な人に、5種類の色鮮やかな“紅葉”を贈ってみて。

MENU
- ギフト各種……1,080円～
- ケーキ……378円～
- マカロン……194円
- 箕面もみじフィナンシェ5個入り……1,080円

patisserie ystyle
〈パティスリー ワイスタイル〉
箕面市桜4-15-40
営／10時～20時　P7台有り
※ネット販売有り詳しくはHPへ
☎072-737-7088
patisserie-ystyle.com



Present for myself | Hospitality gift | Present for you

がんばった気持ちを込めて 自分へのプレゼント

誰かに贈り物をする機会が
多くなる時季ですが、
1年間頑張ったご褒美として、
自分へのプレゼントを贈りませんか。

my gift 幻の珈琲「コピルアック」が入荷 限定でプレゼント

焙煎したての珈琲豆は、香りと味が全く違うことはご存じだろうか？同店では世界中から厳選された珈琲生豆を常時30種類取り揃えている。「お客様のお好みに応じて焙煎した珈琲豆は、何とも言えない香り高さを感じていただけます」とのこと。あなたにとっての他にはない特別な珈琲を見つけてみては。

豆は1種類につき約10分程度で出来上がり。
珈琲の香りに包まれながら至福の時間を過ごしてみては。

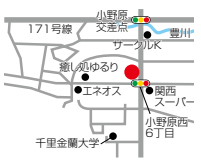
超高級豆コピ・ルアックで至福の時を過ごす

1杯8,000円とも言われる「コピ・ルアック」の豆が入荷。
年末読者限定でそのプレゼント企画が開始！

人気No1フワもちパンケーキ。（ドリンク付1,200円）2種類の生クリームと大人のモカソフトでテンションUP！

ONEDRIP 小野原焙煎所
〈ワンドリップオノハラバイセンジョ〉
箕面市小野原西5-11-38
営／10時～19時　火曜定休
隣のタイムズ1H無料
P有り（店前に3台）　席数24席
072-734-7068
https://1drip.thebase.in/
インスタ（ONEDRIP2016）

LINEで友達登録するとお得なクーポンが送られて来る



特典　珈琲豆300g/袋をご購入の方に一生に一度は飲んでみたい珈琲（ジャコウ猫の珈琲）「コピルアック」のドリップバッグプレゼント（1,200円/袋）
※100袋限定

my gift 家族そろってホテルで過ごす贅沢なお正月

ヒルトン大阪のお正月限定イベント「ニューイヤーファミリーバイキング」が2018年度も開催。定番のおせち料理をはじめ、60種類以上のメニューが食べ放題。会場ではキッズファッションショーや餅つき大会など催し盛りだくさん！自宅で過ごすお正月もいいけど、たまにはホテルで華やかなお正月も素敵。

ヒルトン特製のおせち料理。雑煮などを含めバラエティ豊かに60種類以上が揃う。
※写真はイメージ

「ニューイヤーファミリーバイキング」
日程：1月1日（元日）・2日（火曜）
時間：昼の部・12時～14時半
　　夜の部・17時半～20時
会場：ヒルトン大阪5階 大宴会場「桜の間」
料金：大人一人9,000円、
　　小学生（7歳～12歳）4,000円、
　　幼児（4歳～6歳）2,000円（全て税・サ込）

※メニューやイベント内容は変更の場合あり

会場では親子でも参加できるキッズファッションショーを開催！誰でも参加OKなので、お気に入りの装いで参加してみよう！

小学生以下の子ども全員に「ヒルトンベア」をプレゼント！

ヒルトン大阪〈ヒルトンオオサカ〉
大阪市北区梅田1丁目8番8号　受付時間／10時～17時
06-6347-7572

特典　「シティライフを見た」と予約の方は、早期割引（通常12月4日までのところ）期間延長。
12月25日まで
●大人一人9,000円→昼の部1,000円オフ、
　夜の部500円オフ

my gift 指先の美で華やかに、大人のためのネイルサロン

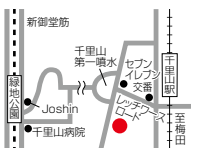
キャリア10年以上のネイリストが在籍、ラグジュアリーな空間と熟練の技術で大人女性が通えるネイルサロン。シンプルで洗練されたデザインを得意とし、一人ひとりの要望やライフスタイルに合わせた提案をしてくれる。親身なカウンセリングも好評なので、初めての人もこの機会に試してみては。

実力派サロンの技術に上級者も納得

キャリアの為せるヒネリの効いたオリジナルアートが魅力。TPOやトレンドに合わせた提案も。

ハンドとフットの同時施術もOK。熟練の技術にお任せ。

Kicca〈キッカ〉
吹田市千里山西1-41-24 桝田ビル2F　千里山駅徒歩2分
営／月～木　9時～18時
　金・土　9時半～20時
　（最終受付18時半）
18時以降の予約は当日18時まで
不定休　P有り
年内12/30（土）まで営業
1/8（月）から営業
06-6330-9133



特典　「シティライフを見た」で
●ジェルポリッシュ 5,000円→2,800円（オフ別）
●ジェルナチュラル・・・・・・・・ 5,000円（オフ込）
●ジェルアート ・・・・・・・・・・・ 6,500円（オフ込）
※次回予約で3回目まで同料金、フットも同料金、
　全て税別表記　（12月末まで・新規のみ）

my gift 上品な指先が叶うプライベートネイルサロン

NEW OPEN

北摂では珍しいパラジェルを扱う同店。自爪を削らずにすむので爪が薄い人も安心。他にもJNA認定講師が厳選した良質なジェルブランドを多数揃え、その人に合ったメーカーを見つけてくれる。モチが悪い、浮きやすいなどの悩みをお持ちの方もぜひ試してみて。

爪と肌に優しいウォーターケアで甘皮&角質処理

ドライケアでは落としきれない甘皮と角質もしっかり取れ、モチが良くなる！

家事でじゃまにならないシンプルなものから、その人の雰囲気に合うデザインを提案。

nail salon ALCEA
〈アルセア〉
豊中市本町1-6-25
パレルハイツ201
営／10時～19時
　（最終受付18時）
不定休、12/31～1/4休み
06-7177-8105
https://nail-salon-alcea.amebaownd.com
インスタ：nail_salon_alcea

特典　「シティライフを見た」で
●ジェルオフ無料＋シンプルジェルコース
　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・7,560円→6,480円
●乾燥の季節の集中保湿ハンドご褒美コース
ネイルケア＋パラフィンパック
　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4,860円→3,400円
●その他メニュー ・・・・・・・・・・・・・・・・20%OFF
（12月末まで・新規限定併用不可）

my gift 日本最大級の売り場で手織りのギャッベを

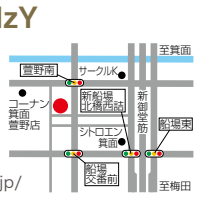
飾らない素敵なデザイン、ウールのふっくらした質感で人気の「ギャッベ」を手に入れるならココ。輸入卸業32年、直輸入直売ならではのお値打ち価格で、品質の確かなものばかり！手織絨毯をバリエ豊かに品ぞろえ、好みのものが見つかるはず。

ギャンジィー栗東店OPEN記念セール

12/24（日）まで開催
これまで手の届かなかった
ペルシャギャッベを手に入れるチャンス！

自由でモダンなデザインが魅力のペルシャギャッベ。本家・ペルシャの遊牧民によるものも6,800円～と格安価格。

じゅうたん売場 GaNzY
〈ギャンジィー〉
箕面市船場西1-5-12
バッグリペアサービスビル2F
営／10時～17時半
P有り
072-749-3201
http://www.ganzy-carpet.jp/



特典　この記事持参で
ペルシャサラサ（ランチョンマット）をプレゼント
（12/24まで）

my gift 隠れたオシャレで気分が上がる自分ご褒美

（左）スリップ4,212円→2,980円（右）上下セット2,484円

「今更下着なんて・・」というゲストを、何人もイキイキと輝かせている同店。カルテを作り一人ひとりに合う正しい下着をじっくり選んでくれるので、シルエットがぐんと変わり着やせ効果大。「下着難民から解放された」「ここに来たら間違いない」と20代からシニアまでのゲストが通っている。

商品は国内メーカーなのに
価格は驚くほどリーズナブル

「高いものでなくてもいいから色々試して自分に合う商品を見つけほしい」と提案してくれる。下着でどれだけ変化できるかぜひ実感してみて。

ブライダル補正下着の接客経験もあるオーナー佐藤さん。悩みをくみ取ってくれるので安心して相談できる。

ランジェリーショップ Hikaru'16
〈ヒカル ジュウロク〉
茨木市園田町1-7 FORUM'87 2F
営／11時～17時
日、月、祝
12/7、12/29～1/4休み
072-646-9908

特典 クリスマスフェア開催
シティライフを見たと来店で
●4,000円以上の商品10%引き※赤札除く
●商品お買い上げで先着20名様に靴下1足プレゼント
【シニア特典】60才以上の方は靴下2足プレゼント
（12/28まで）

頑張った自分にキレイをチャージ

ご褒美menu

2017年、1年間がんばった自分へのご褒美としてキレイをチャージしませんか。
カラダとココロに美の栄養をチャージすることで、
新しい1年に向けてモチベーションもアップすること間違いなし！
気軽に体験できるプチご褒美メニューとしっかり贅沢ご褒美メニューをご紹介します。

\今月号限定/ ご褒美menu をつくってもらいました 今月号限定 が目印

P.7まで続く

プチ 気軽にプチご褒美

気軽に体験できる通いやすいメニュー設定なので、ビューティーサロン初心者さんにもおすすめ。そこまで贅沢ができなくても、やっぱりキレイにはなりたい。そんな人にピッタリなプチご褒美メニューです。

贅沢 こういうときだからこそ贅沢ご褒美

プロの技でしっかりとスペシャルケアをしたい人はこちら。「普段は無理でもこういう機会だからこそ」と、1年間ためてしまったものをしっかりデトックスしてスッキリしましょう。

ハイドラフェイシャル毛穴洗浄 お試し体験で“うるツヤ美顔”に

今月号限定 ご褒美menu

贅沢 〈うるツヤ〉顔美肌脱毛+ハイドラフェイシャル体験6,000円

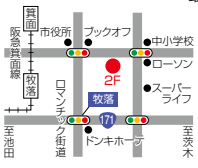
水を一切使わない美容液によるソフトピーリング。脱毛しながらお肌も綺麗になるスペシャルコース。

海外セレブの間で話題、全く新しい毛穴洗浄器が登場！水を使う従来の方法と違い、“天然美容液”のトルネード水流で毛穴を洗浄。肌に栄養と潤いを与えながら古くなった角質や汚れをごっそり落とす。くすみや色素沈着が薄くなるのはもちろん、なんとおでこのシワやほうれい線にまで効果が！1回でも違いを実感できるので、まずは体験を。

最新の毛穴洗浄で汚れがごっそりおちる。

箕面 ドクターサポート・医療機関提携
Dione 箕面店〈ディオーネ〉
美肌脱毛専門サロン

箕面市牧落3-3-13 ソレーユミノオ2F
営／10時～19時 毎週月曜＋他1日休
完全予約制・完全個室 Pあり
072-737-8235
contact@dione-minoh.com
ディオーネ で検索



特 典 （要予約・初回体験限定・12月末まで）
「シティライフを見た」で
- 〈うるツヤ〉顔美肌脱毛 10,800円→3,240円
- 〈人気〉VIO脱毛 …… 5,400円
- ワキ脱毛 …… 1,080円

ダイエット・骨盤矯正・セルライト 整体×エステでリンパを改善

今月号限定 ご褒美menu

贅沢 冬の短期集中全身コース（60分×全4回）38,400円

全身をシェイプアップする特別コース。
気になるセルライトやむくみもスッキリ！

「リバウンドしなかった」「8.9kg減出来た」など多くの成功体験が寄せられているダイエット専門店。口コミにより20～70代までに支持されている同店から、冬太りに悩む女性に短期集中の特別コースが登場、固くなった脂肪も柔らかく分解！痩せるだけではなく姿勢改善も同時に行い、自然と痩せやすい体質に導いてくれる。部分痩せもOK。

吹田 **ヘルシースリムJuu**
〈十全美容整体院併設〉

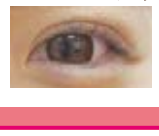
吹田市五月が丘北1-15 ベストレジデンス南千里4F
（亥子谷バス停降りてスグ）
駐車場あり
営／10時～20時
（受付19時まで）
※完全予約制 日祝定休
お子さまお預かりOK
06-6816-7897
ヘルシースリム Juu で検索

特 典 （12月末まで）
「シティライフを見た」で
- くびれウェストコース …… 21,600円（全4回）
- 美脚、ヒップアップコース …… 31,200円（全4回）
- 1回体験 …… 3,900円

NEW どうしても治らない 肩こり、腰痛に。
肩こり治療 コリピタ 肩 2ヶ所 18,800円※
腰痛治療 イタピタ 腰 4ヶ所 34,800円※
※治療目安です

シワ・たるみのお悩みに
注入によるシワ取り お顔の気になる小ジワに薬剤を注入。
【ボツリヌス・トキシン】額（上半分）／眉間／目尻（両側）
【ヒアルロン酸】ほうれい線（片側）／口角（片側）
各1ヶ所 8,140円
美肌アモーレ 1年保障 ★ヘアラインリフト1回体験付
シミ・シワ・毛穴の開き・ハリの低下などの老化の始まりのサインに。血流を改善し美肌へと促します。
【スタンダード】2ヶ所 170,000円

一重まぶたのお悩みに
二重術スーパークイック法
糸による完全埋没法の二重術。
2点留め 両目 18,140円
★症例は1dayナチュラルクイック法®



品川ビューティーアワード 第3回 若返り部門 結果発表！
美肌アモーレ症例写真投票結果はコチラ▶

身体の気になる脂肪に
エバー・スリム®
最新 1日脂肪取り スリム・プログラム®
薬剤を注入し、皮下脂肪の分解を促進。さらに内臓脂肪にもアプローチするプログラムも。
二の腕／腹部 等
1cc 2,400円 ※全身各部位行なっています ※詳細はお問い合わせください

▲腹部全体140cc注入

フェイスラインのお悩みに
1日脂肪取り® 顔やせ
脂肪の分解を促進する薬剤を、お顔の脂肪が気になる部分に注入。
1cc あたり 3,950円 ※詳細はお問い合わせ

シミ・肝斑対策に
レーザートーニング
シミ・肝斑、開いた毛穴にも。ホホのみ 1回 5,400円
フォトシルクプラス（強力美白）
お顔のシミ・くすみに。顔全体（コメカミ除く）1回 23,140円

品川ビューティーアンバサダー決定！！
美容医療を通じて”キレイ”を実感し発信していきます！
詳細はコチラ◀◀◀

LINE@ 最新情報配信中！
ID:@scs_biyou 詳細はコチラ▶

わたしに合った治療メニューは？
美容のお悩み、今すぐスマホでチェック!!▶ なんでもご相談ください！

症例モニター大募集!! ※詳細はお問合せください

美肌 パール美肌（美肌トリートメント）
[選べる6種類] シミ／シワ／小顔／ニキビ跡／エイジングケア／毛穴 顔全体 各1回 7,400円
毛穴 ケミカルピーリング
サリチル酸マクロゴール 顔／デコルテ 各1回 8,880円
鼻 溶ける糸による隆鼻術 1年保障
切らずに糸で鼻の形を調整。 1本 18,330円
たるみ NEWマトリックスIR（強力引き締め）
顔全体（鼻下除く）／首全体 各1回 39,510円
豊胸 アクアリフト豊胸術
約98%水分の注入による豊胸術。100g注入 400,000円
バストのお悩みに。

品川美容外科 美容皮フ科
梅田院 大阪市北区梅田1-11-4 大阪駅前第4ビル6F
0120-260-400
心斎橋院 大阪市中央区南船場3-12-9 心斎橋プラザビル東館6F
0120-164-500
お電話の際は「シティライフを見た」とお伝えください 診療時間 10:00～20:00
品川スキンクリニックも併設しています！ 夜8時まで
品川本院／仙台／池袋／新宿／渋谷／銀座／上野／横浜／大宮／宇都宮／千葉／名古屋／静岡／梅田／心斎橋／神戸／岡山／福岡
◆土日・祝日も診療 ◆無料カウンセリング
◆各種クレジットカード取扱 22時まで予約可
http://www.shinagawa.com 品川美容外科 検索
●施術・保障の詳細や価格は、ホームページまたはお電話にてご確認ください
●表示価格や施術内容は2017年11月2日現在の内容です。予告無く変更となる場合があります●効果には個人差があります◎掲載施術以外にも様々な施術がございます◎当院は自由診療のため公的保険は適用されません
ビューティーメンバーズクラブ 会員募集中
掲載価格は税別の価格です

歯の美白 クリスタルホワイトニング 上6本 7,400円（税別）
品川デンタルケアクリニック
梅田院 0120-418-381 診療時間10:00～19:00
http://www.shinagawa-dental.com ※休診日はお問い合わせください

頑張った自分にキレイをチャージ

ご褒美 menu

P.5からの続き

\今月号限定/ ご褒美 menu をつくってもらいました 今月号限定 が目印

1回のお試しでも若返りを実感 同世代と差がつく本格エステ

読者限定 ご褒美 menu

ほうれい線、たるみ、くすみ…の悩みを解決したい人注目！全国紙でも紹介された同店オリジナルイオン導入機は、肌深層部に美容成分をぐんぐん浸透。終わった後の弾力とリフトアップ効果に驚く人続出！さらにオールハンドマッサージでリンパの詰まりを流し、むくみ＆たるみをまとめてすっきり！まずは体験へ。

贅沢 細胞再生炭酸リフトアップコース+デコルテマッサージ［90分］4,000円

高濃度美容成分をたっぷり使った贅沢コース。年齢がでやすいデコルテのマッサージもついてお得！

特　典　（初回限定、1/24まで）
「シティライフを見た」で
- 細胞再生炭酸リフトアップコース（クレンジング+マッサージ+パック+イオン導入+炭酸リフトアップ）通常12,000円→**3,000円**

すべて税別

1.医療機器を美容専門に改良したイオン導入機パルサーが受けられるのはプルソワンだけ。
2.色んなエステを経験した人が「マッサージがうまい」と絶賛する美容業界30年以上のオーナーの手技を体感してみて。

江坂 プルソワン 江坂

吹田市江の木町2-32
フレアコート江坂601
（江坂駅徒歩5分）
営/11時～19時（最終受付）
月・第1・3日曜定休12/31～1/3休み
06-6387-6363

約25万人の実績で見た目激変 結果重視の若返り美肌術

ご褒美メニュー

イベントごとの多い季節は、極上美肌を叶えてくれる創業40年の実力派サロン「エスコス」にお任せ！しみ・しわ・たるみ対策は悩みを根本から解決し健康的な美肌へと導いてくれる。基本の洗顔および3種のディープクレンジングで毛穴奥の古い角質を除去。顔だけでなく、デコルテ～背中に至るまで自慢のリンパドレナージュで老廃物を一掃！美肌のスペシャリストによる熟練技を体験してみて。「誕生月限定ロワイヤルコース」120分通常30,240円→8,640円（要証明書）も大好評。

贅沢 お悩み別トラブル肌改善コース
90分12,960円～→ 3,780円

悩み続けた、**しみ・しわ・たるみを改善！**気になる乾燥肌もしっかり保湿。デコルテから背中に至るまでのリンパドレナージュ付きで**体内の老廃物を排出**するためクスミなしの**ハリ艶美肌に！**

特　典　（2017年12月31日まで）
「シティライフを見た」で
- しみ・しわ・たるみ改善！お悩み別トラブル肌改善コース（90分）クレンジング→角質除去パック→フェイシャルマッサージ→リンパマッサージ（頭～背中まで）→美容機器、肌別に応じて美容液2種、鎮静パック、フットドレナージュ、仕上げ。…… 通常1回12,960円～ → **3,780円**
- 究極のエイジング！心美体バランスドレナージュ（全身）…… 1回60分通常19,440円→体験**6,480円**
- たるみ改善！筋膜小顔美骨術60分…通常19,440円→**5,400円**

※新規様及び、半年経過している方　※特典の併用不可

（左）解剖生理学に基づいた本格エイジングケアを受けられると40・50代から人気。

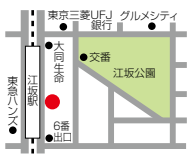
1.たるみを一気に引上げ！驚きの小顔効果
2.フェイスだけでなく背中もしっかりケア

江坂 豊中 梅田 素肌のクリニック ESCOS〈エスコス〉

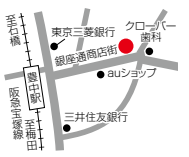
10時半～21時（店舗・曜日により異なる）　定休日:火曜　完全予約制
http://www.escos.co.jp　年末年始休み12/31～1/4

江坂店
06-6369-1880
御堂筋線江坂駅
⑥出口スグ 第2梓ビル6F

梅田本店
06-6316-1500
HEPナビオ前のビル
大阪市北区小松原町3-3 OSビル14F



豊中店
06-6858-5511
阪急豊中駅南出口
徒歩1分 チェリオビル4F



他、心斎橋店・なんば店・高槻店・塚口店・西宮北口店・奈良橿原店・学園前店

1回で変わる感動のボディメイクを体感して

今月号限定 ご褒美 menu

エステサロンはマシンを使っていればどこも同じ結果、と思っているなら大間違い！アンマンは施術を受けているその場から肉が無くなり体が変化しているのが体感できる。そして施術後、履いてきたズボンを履いたら「やっぱりブカブカになってる！」と驚く。その秘密はスタッフの技術力。ボコボコの硬い肉を見つけて柔らかくして絶妙な圧で溶かして流す、というボディメイキング術を熟知している。知識・経験・センスすべてが揃い初めて効果を出せるのだ。「アンマンを選んで良かった」とリピートが多いのは大いに納得！

プチ フォトフェイシャル 顔+（首or手）3,000円

コラーゲンを作り出す繊維芽細胞を活性化し、パッと明るくハリのあるたまご肌に。**今号限定で（首or手）をサービス！**

贅沢 全身まるごとサイズダウンコース
……90分施術 8,000円

硬いセルライトや老廃物も流して**全身スッキリサイズダウン**。ただの気休めではない「その場で結果が見える」プロの技が今号だけのお試し価格にて体験できる。**2ヶ所はお試し6,000円！**

特　典　（12月末まで、要予約、新規の方のみ）
「シティライフを見た」で
- 小顔リフトアップフェイシャル …… 3,000円
- 光フェイシャル（シミがポロっと落ちる感激！）…… 3,000円
- リアルリフトフェイシャル（小顔リフトアップフェイシャル+光フェイシャル） 8,000円
- ダンディアップ無痛ひげ脱毛、おなか痩せ …… 各5,000円
- 二の腕・背中コース …… 3,000円
- スゴ技くびれお腹コース …… 3,000円
- 美脚+美尻コース …… 3,000円

※税別価格

硬い肉質を柔らかく溶かして流すので手っ取り早く、かつ確実にサイズダウンが叶う。さらに持続性も優れ、続けるごとにリバウンドしにくくなる体質に。

1.2.自分で絞りだしても目に見えない、隠れた体の奥のガチガチセルライトまで逃がさない！気になる部分はスタッフが先回りして施術。老廃物も流れて施術後は体が軽くなるそう。

箕面 トータルビューティサロン サロン・ド・アンマン

箕面市如意谷1-6-4
営／10時～20時
予約制 無休 Pあり
072-722-2411
ダンディアップ
072-725-3660

▲美容情報をチェック！

3.リアルリフトフェイシャルは"表皮・真皮・顔筋"へのアプローチができるので、素肌力＆強力リフトアップで見た目年齢の激変とその持続効果に誰もが驚く。

東京中央美容外科は美容治療に自信があります

カウンセリング無料

江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科
電話&WEBご予約毎日受付中
10.1 sun NEW OPEN

TCBと美容をもっと身近に クリニック公式SNS 随時更新中！

クリニックが自信をもってお届けする最新の治療法など、素敵な情報を満載で配信中♪ブログを読んで気になることがありましたら、ぜひお気軽にお問い合わせください！
小野院長と精鋭スタッフが、笑顔に満ちたあなたらしい人生を誠心誠意サポートいたします。

小野院長 Presents 追究！眞の美 Check！▶
https://ameblo.jp/tokyochuomakoto/

院長 小野眞

症例写真や新施術、クリニックの出来事を写真で紹介中！
https://www.instagram.com/tcbesaka/
TCBをもっと身近に ♪スタッフの日常ブログ♪
https://ameblo.jp/tcb-esaka/

もっと輝きたいあなたを全力応援プロジェクト
TCB 美容治療モニター募集
顔全般からボディまで すべての施術が対象
顔全体・全身写真・動画撮影・施術部位のみなど条件によりモニター価格で施術をご提供させていただきます。
お電話または公式WEBサイトからお気軽にお問合せください。

素肌をもっと美しく 全身医療脱毛 初回1回 46,800円（税込）
※VIO部位は男性は対象外となります。予めご了承ください。
TCBの医療脱毛は 月1回ペースOK！

脂肪溶解注射 BNLSneo 新成分追加で部分痩せ力パワーアップ！ 初回 原液1cc 3,900円（税込）

二重術埋没法 目元のお悩みはTCBにご相談ください 両目 4,440円（税込）

シワ ヒアルロン酸 or ボトックス注射 選べる人気箇所！表情シワ・ほうれい線対策！ 初回 1箇所（片側） 各930円（税込）
※選べる箇所/ほうれい線（ヒアルロン酸）・目尻（ボトックス）

小顔 1day小顔ダイエット注射 施術当日から洗顔・入浴・メイクが可能 初回 ホホorアゴ 1箇所・1cc 各1,000円（税込）
※初回価格は計5ccまでとなります。

プラセンタ注射 1アンプル 920円（税込）
AGA治療 約1ヶ月分 1,800円（税込）
レーザータイトニング 初回・1回 2,890円（税込）
アクアリフト豊胸 両胸100g（片胸50g×2） 248,000円（税込）

TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科
◎ご予約の際には「シティライフを見た」とお伝えください。◎
0120-852-825
〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESAKA松尾ビル3F
［診療時間］10:00～19:00［不定休］
江坂駅徒歩3分

掲載メニューの他にも様々な施術がございます。詳しくは公式WEBサイトをご覧ください。
電話&WEBご予約毎日受付中
http://aoki-tsuyoshi.com/
東京中央美容外科

駐車場料金サービスあり　一部のメニューやコースにつきましては、駐車場サービスは対象外とさせていただきます。詳しくはお問合せください。
医療ローン制度あり　お支払いは現金、デビット、クレジットカード、医療ローン等種々のお支払方法をご用意しておりますのでお気軽にご相談ください。※コース契約の際はクレジットカードでの精算は対象外となります。あらかじめご了承ください。
会員制ポイントカードあり［ポイントプレゼント］

※自由診療となります。※効果には個人差がございます。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。ご予約時にお問合せください。

30分でスッキリ小顔、たるみ・しわ・ほうれい線も改善
田中宥久子考案『造顔マッサージ®』正規継承サロン

1年の疲れはむくみやしわ、くすみ…と顔つきにも現れがち。一気に改善したいなら、「造顔マッサージ®」を試してみて。たった一度でもたるみ・むくみ・しわ・ほうれい線がスッキリ、小顔&アンチエイジングまで叶えてくれる！造顔は、世界的に著名な美容家の田中宥久子先生が開発したもので、グランモアはその正規継承サロン。先生から受け継ぐ究極の手技で、老廃物が溜まりやすい目の周りや小鼻の横、頬骨付近を中心に、皮膚表面だけでなく筋肉にまで働きかける。顔の筋肉は、ストレスや首・肩のコリ、噛みグセなどで硬くなり、血流やリンパが滞りがち。それがたるみ・むくみの原因になるとか。だから「イタ気持ちいい～」圧をしっかり加え、老廃物や脂肪を押し流す。座ってケアするので血流が3倍アップし、フェイスラインがスッキリ！2018年こそ、あこがれの小顔美人で始めてみて！

“若返り・肌質改善・小顔願望”を満たしてくれると評判。短時間のお手入れだから、忙しい年末にうれしい。大好評につき、1ヶ月前の予約がオススメ。

ご褒美メニュー

贅沢 造顔マッサージ®［30分］3,000円（税別）

肌の悩みを改善しながら、**肌のハリ感や弾力もアップ！**たるみ・むくみ・しわ・ほうれい線を確かな**独自スキルで改善**へ。1回でもリフトアップ&小顔を実感できる**即効力も大きな魅力**。グランモアでしか体験できない**大満足の30分**をぜひ体験して！

総店長 足立さん

優れた技術力はもちろん優雅な雰囲気や細やかな接客サービスに定評のあるグランモア。お手入れでは小顔&若返りが手に入り、ストレスや肩・首、目やあごの疲れまで同時にスッキリ!

1.クレンジング&洗顔

クレンジングでしっかり汚れを落として肌をリセット、清潔に。

2.脂肪をコリコリ潰すようにケア

座って行うから血流やリンパの流れが3倍もアップ。溜まった脂肪や老廃物がほうれい線の原因だとか。

3.心地よい圧で老廃物を押し渡す

圧を加えて、潰した脂肪や老廃物をギュ～っとリンパに流す。「イタ気持ちいい」と感じるほど、脂肪や老廃物が溜まっている証拠。目元や口元、輪郭がどんどん引き上がるのを実感。一回り小さくなったフェイスラインに感激まちがいなし。

4.顔の表情筋を刺激

皮膚表面だけではなく、筋肉をしっかり刺激して肌の内側から活性化。透明感とハリのある素肌に肌質が変わっていくのを実感。

5.仕上げ

オリジナルの化粧品を使った十分な保湿で仕上げ。小顔美人の完成！

梅田 枚方 **GranMore（グランモア）** 営／11時～20時 http://www.granmore.co.jp グランモア で検索

梅田店
大阪市北区茶屋町1-27
ABC-MART梅田ビル7F
JR「大阪」駅より徒歩6分、阪急「梅田」駅より徒歩1分
0120-068-345

枚方店
枚方市大垣内町1-1-1
朝日生命枚方ビル7F
京阪本線「枚方市」駅より徒歩5分
0120-355-591

田中宥久子 考案『造顔マッサージ®』の結果はこちらをチェック！

特典
「シティライフを見た」で
● 造顔マッサージ®体験
初回限定 30分コース
5,000円（税別）→**3,000円**（税別）
※造顔マッサージ®とはオールハンドで行う「小顔トリートメント」のことです。（商標登録取得済）
※カード支払可
（要予約・新規の方のみ・12月末まで）

「結果重視」で理想のボディへ 本気の人に送る痩身プラン

エステ商社がプロデュースする同店、多彩な先端マシンを用意し一人ひとりの体質に合わせて機器をチョイス。セルライトもむくみも気になる部位はピンポイントにアプローチ、「どこへ行っても痩せなかった」身体も体重ダウンへと導く。インナーマッスルを鍛えてリバウンドの心配もなし。良心価格・駅近・完全個室も魅力！

今月号限定 ご褒美 menu

プチ 部分（お腹・足）スリムコース（50分） …… 2,900円

贅沢 全身ダイエットコース（90分） …… 3,980円

最新機器で部分痩せもおまかせ。引き締まったメリハリのあるボディに！

吹田 **女性専用エステティックサロン LAUB（ローブ）**
吹田市江坂町1-13-21
江坂寺辻ビル（ハイツ吉祥）1001号
※1階、三菱東京UFJ銀行
営／10時～21時（最終受付19時半）
土曜11時～19時（最終受付17時半）
日・祝定休 予約制
06-6155-8213
http://www.salon-laub.com/
LAUB で検索

特典 （12月末まで）
「シティライフを見た」で
●読者限定「短期決戦！劇的スリムコース」 60分×6回/2ヵ月 ……129,600円→ **32,400円**（先着8名のみ）
●最後のダイエット・プレミアム痩身コース120分×11回/3ヵ月 ……453,600円→ **160,000円**
（12月末まで・新規のみ・要予約）

代謝が悪く痩せにくい人には キャビリポスリムで20代の代謝に

お医者さんに「痩せないとダメ！」と言われたり、何をやっても痩せない人の駆け込み寺として評判の同店。創業35年、全国ダイエット大会で優勝するなどの実績もある地域の愛されサロンだ。人気の痩身メニューは「キャビリポスリム」。1回で5～6回分の痩身効果を可能とした画期的なメニュー。代謝があがり、リバウンドしにくいのも人気の秘密だ。「体質改善したい」「高血圧が気になる」という人にもオススメ。

おすすめメニュー

贅沢 キャビリポスリム［150分］
通常35,640円→3,980円

ラジオ波・キャビテーション・LEDと3つの人気メニューを同時に受けられるため、**短時間で効果が出る**という人気メニュー。痩身はもちろん、肌もすべすべになり**健康にもいい**と好評だ。

気さくなスタッフが丁寧に対応。「人気のキャビリポスリムは、代謝アップとリバウンドしない体へ体質改善します。肩こり・便秘・冷え症の方には特にオススメ。マシンとハンドのいいトコ取りメニューで健康美をめざしましょう」。

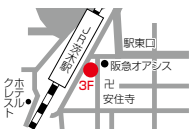
特典 （12月末まで・要予約・初回限定）
「シティライフ読者限定」で
● キャビリポスリム（150分）…… 通常35,640円 → **3,980円**
● まつ毛パーマ ……通常2,160円 → **1,620円**

before：ダイエット前の写真
after：2か月間キャビリポスリムを受けた後。－11kgに成功した！

吹田 茨木 高槻 **医療機関提携サロン ファニービー**
http://www.funny-bee.jp/
驚きのビフォー・アフター写真はHPに掲載！今スグチェック

■吹田店
06-6386-0013
吹田市片山町1-6-23
グランロゼビル2F
JR吹田駅東出口から徒歩1分
営／月曜～金曜11時～20時
土曜・祝日10時～18時
日曜定休 Pあり

■茨木本店
072-645-1107
茨木市西中条町1-1
ハタセVIビル3F
JR茨木駅から徒歩1分
営／月曜～金曜11時～20時
土曜・祝日10時～18時
日曜定休 Pあり



■高槻店 072-672-5520

ほうれい線解消シワ取り

最新のシワ取り注射「アルカミド注入」

シワの長さ1cmにつき 10万円（税別）5年保証付

おかげさまで28周年

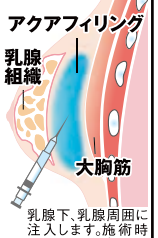
- 眉間や額、ほうれい線などの深いシワも解消し、ハリのある若々しい肌を作ります。
- 加齢によるコケた頬や凹みなどに自然な膨らみと輪郭を回復することができます。
- 効果は5年以上持続し、施術後すぐに効果が出ます。注射のみの施術で時間は10分程度です。

110頁 800円

頬、アゴ、首のタルミ取り
フェイスリフト 70万円～120万円（税別）
超音波ウルセラ
顔全体（両頬・額）75,000円（税別）

ワキガ・多汗症 完全完治手術
あさひ式皮下組織剥離法
両ワキ38万円（税別）／永久保証制度付

切らないプチ豊胸術「アクアフィリング」
アクアフィリング
1cc 2,500円（税別）
※現金・カード・信販ローン価格。それ以外は3,000円（税別）です。
柔らかさ、触った感触がとても自然で、5～8年の長期的な効果があります。



乳腺下、乳腺周囲に注入します。施術時間は1時間程度です。

軽度なワキガ・多汗症治療に「ミラドライ」
切らないミラドライ 両ワキ照射 1回33万円（税別） モニター料金有

あさひ美容外科
大阪梅田・布施・堺東・高槻・奈良・和歌山・大津・西明石・姫路
【HP】www.asahi-biyou.or.jp
全国9院共通・携帯OK 0120-889-480（はやくシワゼロ）〈公式サイト〉
【大阪梅田院】 阪急梅田駅 東へ徒歩5分
■大阪市北区堂山町17-15 若原ビル4F

3周年キャンペーン
豊中で話題の脱毛サロン

特別限定キャンペーン
先着5名様限定! 顔&全身12回脱毛コース（VIO別） 50%OFF 300,000円
先着5名様限定! お顔12回脱毛コース 50%OFF 60,000円
※12月末までにご予約の方、この記事持参の方

♪脱毛ブログ♪ 脱毛を検討される方必見!
BBBってどんなサロン?本当にキレイになるの?小学生も通っているの?実際に通われているお客様の生のお声や脱毛ビフォアアフターの画像など貴重な内容のブログです。是非のぞいてみてください!QRコード、または「脱毛ブログBBB」で検索。他部位メニュー、料金、詳細も掲載しています。
※ブログ記事は全てご本人様の許可を得て掲載しております。

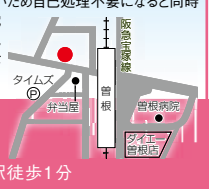
ワキ	4回	¥8,800
鼻下	4回	¥8,800
Vライン	12回	¥30,000
ひじ下	12回	¥60,000
ひざ下	12回	¥78,000

※12回コースは5年間、4回コースは1年間回数保証
※料金は税別価格 ※勧誘もなく明記料金以外一切不要

痛くない脱毛 私でも大丈夫

インスタグラム始めました♪ bbb_datsumoをフォローお願いします

ハイパースキン脱毛は1回の施術で脱毛効果を実感できます。また美肌効果も非常に高いため自己処理不要になると同時に、気になる毛穴や色素沈着などもキレイにケアされ見違えるようなツルすべ素肌を手に入れることができます。



安心のドクターサポート認定サロン 【要予約】
脱毛専門 BBB 豊中店 06-6858-0817
営業時間／10:00～19:00 定休日／毎週火曜、第2・第4水曜 阪急「曽根」駅徒歩1分

今年のうちに

髪も心もスッキリ Hair menu

今年のうちに髪の傷みや伸びっぱなしのヘアスタイルをスッキリさせて、清々しく新しい年を迎えませんか。
髪も心もスッキリさせてくれるヘアメニューをご紹介します。

これ押し！

極上トリートメント付き ヘッドスパコース（90分）

Hair menu

癒しの完全個室、スパニストによる極上スパはリフトアップ効果もあるので自分へのご褒美にぜひお試し下さい。

［ 10,000円→8,000円 ］

フルフラットの最高級シャンプー個室で至福の一時を過ごせる。

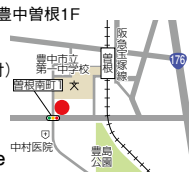
周りが気にならない全席半個室のプライベート空間。

6月末OPEN以来、紹介＆口コミ殺到！今までの美容室の概念を覆す髪質改善ヘアサロン。全席半個室のラグジュアリー空間で周りを気にせずゆったりと過ごせると評判だ。年末のご褒美に極上ヘッドスパ60～120分がおすすめ！全スタッフ女性のプロ集団が贈る癒しの一時を体感してみて。

業界注目サロンが関西初上陸

Capullo de Quatre〈カプロ キャトル〉

豊中市曽根西町1-10-18 メゾン豊中曽根1F
※曽根駅から徒歩5分
営/平日 10時～18時（最終受付）
土日祝日 9時～18時（最終受付）
定休 月曜、第1火曜
12/30～1/5休み
06-6210-6244
http://capulloco.jp/quatre
駐車場あり（要TEL）



Menu
- □カット＋炭酸泉 ……5,550円
- □カット＋ケアカラー＋セレクトショートスパ ……12,980円

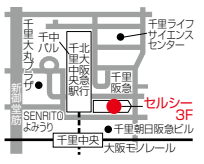
特　典 「シティライフを見た」で（12月末まで、初回限定）
- □カット＋ヘッドスパコース60分（トリートメント＋炭酸泉付） 11,700円→9,000円
- □カット＋オーガニックカラーコース（ハホニコトリートメント＋炭酸泉付）….17,350円→13,880円
- □ヘアメニュー20%OFF（一部除外あり）

圧倒的コシ艶 満足度高いギャザーヘナに注目

ヘナ歴25年、「北摂No.1」と自信をみせるヘナが人気の同店。純度が非常に高く、圧倒的なハリ・コシと毛穴の洗浄までできる優れもの。ハイレベルな厳しい審査をクリアしたスタイリストのカット技術にゲストからは厚い信頼が寄せられる。専門の保育士がつく託児所も完備。

Gather〈ギャザー〉千里中央セルシー3F

豊中市新千里東町1-5-2-313 セルシー3F
営／10時～18時半
※託児（水・金のみ、前日までの予約制）
月曜定休（祝日営業）予約優先制
06-6155-2021
http://www.gathergroup.co.jp



Menu
- □ヘナ＋カット（S・B込）……12,960円～
- □パーマ＋カット（S・B込）……10,584円～
- □カラー＋カット（S・B込）……10,260円～

※システアミン完全不使用サロン

特　典 「シティライフを見た」で、
- □ヘナ＋カット → 20%OFF
- □パーマ＋カット → 20%OFF

（新規のみ・1月末まで・クレジットカード不可）

これ押し！

ホリスティックメニュー

Hair menu

ホリスティックメニューは、パーマやカラーと合わせて施術することで、ツヤ感抜群のサラ髪になります。

［ 他の施術にプラスで7,344円→初回3,000円 ］

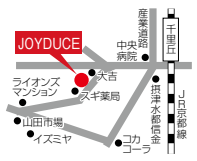
ホリスティックメニュー施術後のスタイル。カット、パーマ、カラーなどしたい メニューの前に施術するので、スタイルチェンジしながら髪質改善へ。

「12月はイベントが多いし、いつもよりキレイになりたい！」という人におすすめの「ホリスティック」。カラーやパーマをする前に100%ミネラルのキラ水を使って施術することで、内部から髪質改善。サラサラ、ツルツル、ピカピカの髪を実現するという。M3Dと併用することで、その効果は倍増。これまで加齢による傷みやクセ毛など傷みの種類関係なく、どんな髪質でもどんどんキレイに生まれ変わっているようだ。その他、M3Dの白髪染めは他ではない色を出しつつ髪質改善も同時にできるので、こちらもおすすめ。

「あっ」と驚く髪質改善

JOYDUCE〈ジョイデュース〉

吹田市長野東17-5
KMマンション1F
営/9時半～18時半
月・第3火曜定休
06-6876-2716



Dianne〈ディアンヌ〉

吹田市五月ヶ丘北14-1
営/9時半～18時半
月・第3火曜定休
06-6877-6963

特　典 「シティライフを見た」で、（12月末まで）
- □似合わせカット（S込）….. 4,200円→2,900円
- □ジューシーパーマ＋トリートメント ……10,500円→5,500円
- □ツヤカラー＋カット＋トリートメント ……11,000円→5,500円
- □クリニック縮毛矯正 ……20,000円→10,000円
- □M3D縮毛矯正 ……25,000円→18,000円
- □M3Dパーマ……11,000円
- □M3Dカラートリートメント …… 8,400円～→7,200円～

※パーマと縮毛矯正はすべてS・C込み、価格は全て税別、新規の方のみ

白髪染めからファッションカラーまで ヘアカラー専門店

こういう人こんな時にオススメ

- □ こまめに生え際を染めたいが出費は抑えたい
- □ ホームカラーは面倒だし、ダメージが気になる

カラーリングの流れ》》

- step1 会計後ロッカーに荷物を預ける
- step2 カウンセリングで色を決める
- step3 カラー剤塗布
- step4 プロの手で丁寧にシャンプー
- step5 セルフブロー

メニュー ※税別価格

全体染め 2,500円
※長さ別の料金はありません

根元染め 2,000円
※根元5cm程度までの全頭染め

部分染め 1,000円
※顔周りや分け目の部分染め

ココがポイント
- 業界一流メーカーの24種のハーブが入った良質のカラー剤
- カウンセリングで色を決めていく
- プロの手で塗布＆丁寧にシャンプー
- セルフブローなど人件費を抑え低価格を実現

特典 この記事持参でトリートメント 1,000円→無料 2018年1月末まで

カラー専門店 染め家（そめや）

摂津市千里丘2-13-24 2F 営／9時～18時 無休
☎ 06-6330-0623

最短15分！ちょこっと美容で“いつ会っても綺麗”なあなたに 吹田のゆうゆう美容室

ホルモンバランスを整える女性の為の育毛剤
薬用ザクローペリ（育毛剤） 120ml 2,000円

全商品 20% off（12月末まで）

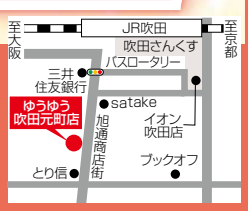
カット 1,000円
12月限定 10%offメニュー
カラー ＋ カット ＋ サプリトリートメント
4,100円～ → 3,690円～
カラー ＋ サプリトリートメント
3,100円～ → 2,790円～

根元カラー 1,900円
（シャンプー・ブロー付）
初回・40日以内のご来店の方限定

パーマ 3,000円～
（シャンプー・ブロー付）
※全て税別価格

ゆうゆう 吹田元町店 TEL.06-6382-0234

吹田市元町7-13 JR「吹田駅」より徒歩4分 ［営業時間］9:00～17:00
［受付時間（最終入店）］ ※混雑状況により、変更になる場合があります。
カット16時半まで カラー15時半まで パーマ/カット+カラー 15時まで
［定休日］日曜日・祝日 月曜も営業



これ押し！

お得なプレミアムメニュー

Hair menu

スチームシャンプー+トリートメント+カット+ブロー全て揃ってこの価格！大好評のシャンプーを体感してみて下さい。

［ 特典価格 990円 ］

水流×ミストの心地よい
洗い上げに癒されてみては。

新感覚オートシャンプーで髪に潤いを

カット専門美容室の新感覚オートシャンプーが大好評！新開発の水流プログラムで9種類の洗い分けを実現。ハンドでは行き届かない頭皮の汚れを落とし、髪に潤いを取り戻す。スタイリスト指名制が有り、確かな技術とスピードが魅力。年末年始の忙しい貴女もぜひ。

他3店舗あり

エンジョブ

豊中店
豊中市玉井町1-10-1
ウエダビル2F
営／月～土　9時半～19時
日・祝9時半～18時半
12/31～1/3休み
06-6854-7008

石橋店
池田市石橋
2-2-11　2F
営／月～土　9時半～19時
日・祝　9時半～18時半
12/31～1/3休み
（カラー受付/月～金9時半～16時）
072-762-1121

Menu
□ カット+ブロー……1,080円
□ スチームシャンプー+
　カット+ブロー ……1,600円
特　典　この記事ご持参で、
□ プレミアムメニュー
……1,980円→990円
（全店利用可、1月8日まで・他券併用不可）

これ押し！

カット+オーガニックカラー+炭酸シャンプー+生トリートメント

Hair menu

髪や頭皮へのダメージを最小限に抑えたオーガニックカラーと潤いを取り戻す炭酸＆生トリートメントにうっとり。

［ 特典価格 7,560円 ］

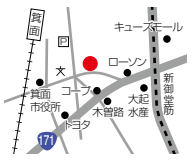
ササッとできるアレンジも提案。アルカリ肌も弱酸性に戻す炭酸シャンプーがオススメ。

ハイレベルな技術に子育て世代も満足

市内にも複数店舗を構え、高度な技術でママ世代に安心を与える同サロン。薬剤にはオーガニックを使用、頭皮からの改善を促すヘッドスパを推奨したりと傷んだ髪に徹底的に向き合う姿勢が高評価を得ている。再現性に優れたアレンジも多数提案、キメすぎないナチュラルなスタイリングもお任せ！

キッズスペースを完備、ママもゆったりキレイ磨きに集中できる。

ZIP palmy〈ジイップ パルミー〉
箕面市坊島1-3-39-102
営／9時半～18時
月曜・第2・3火曜定休
駐車場4台・駐輪場7台完備
072-725-3111
http://zip-hair.com

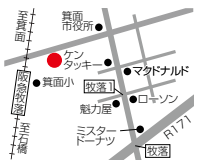


特　典　「シティライフを見た」で、
□ カット+オーガニックカラー+炭酸シャンプー
……9,720円→6,480円
（+1,080円で生トリートメントorショートスパ）
□ カット+ショートスパ+炭酸シャンプー
……4,320円
（12月末まで新規の方のみ）

似合わせカットでおさまりよく自然派美人

ghairは輪郭に合わせた丁寧なカットと先読みする微調整で、ナチュラルにきまる美人スタイルにしてくれる。髪が伸びてもフォルムが崩れにくく、「忙しいお出かけ前でも楽！」との声が上がる。アレンジ方法や普段のお手入れなどアドバイスも会話の中で教えてくれる頼れるサロン。

g hair 箕面店
〈グラム ヘア〉
箕面市西小路5-3-15　P有り
営／平日9時半～19時
土日9時～18時
月・第2、3火曜定休 予約優先
1/1（月）～1/5（金）休み
072-720-7557

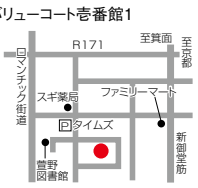


特　典　「シティライフを見た」で、
□ カット……3,780円→2,646円
□ カット+パーマ（シャンプー込）……8,640円～→6,048円～
□ カラー……4,320円～→3,024円～
□ トリートメント……2,160円～→1,512円～
※メニューによってロング料金あり
（1月末まで・新規の方のみ）

1日3名限定の貸切・隠れ家サロン

1人のスタイリストが完全予約制でやっているので、貸切空間でゆったり過ごせる同店。クセや髪質・骨格などを見極めるカット技術に20年近いリピーターも多数。ヘアカラー・白髪染めも低刺激で、定期的に染める方も安心！

STUDIO Gemini
〈スタジオ・ジェミニ〉
箕面市船場西3-6-43-106　バリューコート壱番館1
受／10時～17時
※カード不可　※完全予約制
定休:月曜、12/19(火)、12/31～1/4休み
駐車券提示サービスあり
※店前小型車限定1台P可
072-728-1778
スタジオ ジェミニ で検索



特　典　「シティライフを見た」で、（要予約・新規限定・12/30まで）
下記は通常料金の30～40%OFF（全て税別）
□ カット+トリートメント……4,500円～
□ カラー+カット+トリートメント……7,500円～
□ ソフト縮毛矯正+カット+トリートメント……10,000円～
□ パーマ+カラー+カット+トリートメント
……11,500円～（ストレート除く）
※メンズも可 ※全てシャンプー・ブロー付き
※新規1日3名限定（同時施術不可）
※さらにHP予約でご要望欄にシティライフを見てと明記すると
髪質再生トリートメントにグレードアップ！

APRICO

自分の髪を好きになってもらいたい

髪を綺麗に保つということを諦めていませんか?
30代・40代以降の白髪染めやパーマ・妊娠・出産・育児・仕事のストレス。
髪の変化に戸惑いながらも「色々やったけどきれいにならない」…
毎日の間違ったヘアケアで髪と地肌は更にダメージを増していきます。
しょうがない…と諦めないで始めてみませんか?

今までとは全く異なる本物のヘアケアを。

APRICO 5つのポイント

1. カットはスタイル持続のため基本すきばさみを使用いたしません
2. シリコンや感触剤は基本使用いたしません
3. 特許取得技術で貴女の髪を再び綺麗に甦らせます
4. 全国の美容室の中でも1%だけが認められる秘薬を使用
5. 女性スタッフが最後まで責任を持って施術します

初回から3回目までは癖の流れや普段のお手入れ方法などを把握するまで、じっくりお時間をとらせていただいております。予約時に簡単なヒアリングを行っておりますのでお電話でのお問い合わせをおすすめします。
薄毛・抜け毛・剛毛・多毛・くせ毛などでお困りのお客様は是非お問い合わせください。

この時期の髪トラブルには…

乾燥や静電気などの髪トラブルを抱える約92%の人は髪の水分が不足しています。APRICOではマイナスイオンを含むトリートメントを使用し、髪内部に水分を補給します。被膜剤を使用していないため、タイムラグダメージもなく、本来の髪を取り戻します。

APRICO
吹田市山田南21-7　コーポ樋口102
営／9時半～18時（パーマ、カラーは17時）日月休み
06-6877-5005
http://www.hairmake-aprico.com
アプリコ　吹田 で検索

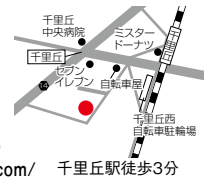
特 典
- デザインカット+電子トリートメント‥7,560円～→6,912円～
- エイジングケアカラー ‥‥9,720円～→7,776円～
- シャンリッジウェーブ ‥‥13,500円～→10,800円～
- 電子ミネラルストレート ‥‥21,600円～→17,280円～

（1月末まで・ご新規のお客様限定・要予約）

熟練カットでトップや後ろが立ち上がる

髪を傷ませない特殊なカット技法で、もちが良く美しい髪をキープできる同店。ボリュームがない、という悩みもお任せ。絶妙なグラデーションカットでふんわり立体的に仕上がる。さらに部分パーマを施すと手ぐしで簡単スタイリングができると好評。

SUCRE〈シュクレ〉
摂津市千里丘2-10-3　1F
営/平日10時～20時
（19時以降は完全予約制）
日祝10時～19時
（18時以降は完全予約制）
毎週月曜、第3火曜定休
06-6339-6623（予約優先）
https://sucre-hair.amebaownd.com/



千里丘駅徒歩3分

Menu
□ カット……3,700円
□ パーマ……4,500円～5,500円
□ 部分パーマ……3700円～
□ カラー ……4,500円～5,500円

特　典　「シティライフを見た」と新規予約で、
全メニュー10%OFF+トリートメントサービス
さらに5周年記念で今回来店の方は2回目も10%OFF
（1月末まで）

地域サークル

サークル・クラブ・ボランティアなど、北摂で仲間と共に活動しているみなさんをご紹介します。

ひと山まるごとプレイパーク（豊能郡）

スタート／2015年　活動／第3日曜10時～15時　場所／豊能町木代の山　費用／活動費:1年12,000円（4歳未満無料）、体験参加料金1,000円　体験参加・ボランティア随時募集中（担当 堀まで）
問／072-761-9245（北摂こども文化協会）　http://hokusetsukodomo.com/hitoyama/

森を探検したり、秘密基地やツリーハウスをつくったり、木工クラフトを楽しんだり、自然遊びを満喫できる同会。フィールドは豊能町にある、ひと山まるごと。“自然の中でおもいっきり遊びほうける”をモットーに、時間に追われる現代っ子たちに、四季の移り変わりを感じながら山で過ごす貴重な体験を提供している。ルールはただひとつ、「自分の責任で自由にあそぶ」こと。子ども達が「ターザンロープとか、やりたいことを伝えると次に準備してくれるのがうれしい」と言うように、大学生などのキャンプリーダーやアウトドアの達人たちが、ボランティアで活動を支えている。

10月は「縄文時代へタイムスリップ」をテーマに玄米を脱穀して茶釜で炊いたり、雨の中山のツルを取りに行ってリースを作った。親やボランティアスタッフ自身も楽しみながら活動している。

幅広い年齢層から支持されるalmo（アルモ）

お手頃プライス & ハイクオリティサロン

ハイクオリティーな技術・接客・雰囲気でありながら、お手頃価格の"バリューサロン"

almo's menu
- カット（ブロー込）（レディース・メンズ共通） ¥1,944
- 小学生・幼児カット ¥1,080
- パーマ+カット（ブロー込） ¥3,240~
- カラー（シャンプー・ブロー込） ¥3,240~
- カラー+カット（シャンプー・ブロー込） ¥4,320~

OPEN 9:00
最終受付 パーマ・カラー／18:30　カット／19:00　縮毛矯正／16:00（※要予約）
年中無休

すべての薬剤は、高品質なミルボンを使用。

アルモ 千里山店 06-6337-9900

アルモ 北千里店 06-4863-9900

アルモ 千里中央店 06-6835-8880

almo service ticket
千里中央・北千里・千里山店クーポン
ALL ¥324 OFF
【ご入店時にお出しください。】
※コピー可 ※小学生・幼児は除く
有効期限：2018年2月28日迄

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

Kids & Mom

「Kids&Mom（キッズアンドマム）」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集です。

Profile

（株）すららネット
個人利用窓口　学習アドバイザー
佐々木 章太 さん

同社のマーケティング企画室で、すららの教材づくりに携わっている。

学習障がいのある子も勉強に自信が持てる様々な工夫を凝らしたオンライン教材

勉強する姿を見ていて、どこか難しい部分を感じるのが、学習障がい（LD）の子どもたち。しかし、早期の対応で、もともと持っている能力を発揮することが可能だという。オンライン教材「すらら」の佐々木さんにお話をうかがった。

発達障がいの特性を踏まえた教材づくり

学習障がい（LD）や自閉スペクトラム症、注意欠如多動症（ADHD）の子どもたちは「気分にムラがある」、「文章の理解力が弱い」、「集中力が続かない」など、高い知能を持ちながらも、でこぼこしている能力ゆえに学校の集団教育では対応しきれず、周囲とのコミュニケーションの難しさが学習意欲の妨げになったり、学校の勉強のつまずきを感じていることが多い。

「弊社のオンライン学習教材『すらら（小学校低学年版）』には、こういった発達障がいのお子様も学びやすい工夫を凝らしています。たとえば算数LDの子どもの特徴の1つである、ナンバーセンス（算数の通常の学習を支える数的認知能力。就学前に身に付けている状態が健常）の課題に対応できるものであったり、他に国語では、識字障がいの弱点を克服するため、ところによって音声に合わせ文節単位でハイライトすることで文字を追いやすくしたり、文字量の多い画面では、不要な箇所をグレーアウトし、目に入る情報を減らしたりしています。また学習障がい児に限らず、国語の文字を学ぶ分野においては、文字と音の認識が身に付くよう、「文字をさわって音を聞く」「聞こえた文字をえらぶ」「聞こえた文字・ことばを書く」など、多様なアプローチによる練習ができるようにしています」と佐々木さん。

早期の対応で学力はグンと伸びる

「すらら」は、これまでは小学4年生～高校3年生までの学習指導要領に準拠していたが、今回、低学年版を作ることでその範囲を拡大した。

「お子さんの発達障がいに気がついたら、早期に対応することが大切です。小学3年までに、療育面はもちろん、学習面でも、脳がやわらかいうちに働きかけることで、将来に渡って使えるツール（手法や自信）を手に入れることができます」と佐々木さん。ぜひ一度、無料体験版を試してみてほしい。

『すらら』が伝えたいこと

発達障がい児の学習について適切なアドバイスをくれる先生との出会いは大切。「すららでは、指導経験の豊富な先生に学習相談できるサポート体制があります」と佐々木さん。お子さんの発達について、学習指導のプロの先生に直接相談できることは保護者にとって心強い。

すららの教材では、たとえば正解すると「ピンポーン♫」の音とともに、ナビゲーターのキャラクターが「よくできたね!」とほめてくれる。そんな成功体験を日々重ねることで、自信を深めて行く子が多い。

「すらら」は出席扱いにできる

文科省は不登校でも、自宅でIT等を活用した学習活動について出席扱いとする方針を定めている。（※一定の条件あり）。学校によって出席扱いの要件は異なるが、中学生であれば合否に影響する内申点の点数を上げることに繋がり、高校進学に向けての大きなサポートになっている。

［取材協力］
（株）すららネット
東京都千代田区内神田1-7-8　大手町佐野ビル5F
0120-441-370
（受付:平日10時～13時、14時～19時）
すらら　自宅学習支援　で検索（無料体験版あり）
http://surala.jp/type/disability.html

保育所・イングリッシュスクール

7時半～19時保育可能　ここで習い事も 英語、リトミック、体育、ピアノ…充実の内容

ハロウィンや運動会など季節のイベント盛りだくさん!

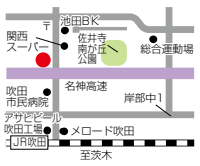
「英語や色んなことを経験させてあげたい」「安心して預けられる場所を探している」…そんなママ注目!同園は、ネイティブ講師との毎日の会話で真の英語力が自然と身につく。英検Jrもゴールド取得者が多くおり、試験対策もしっかりと。リトミック・体育・徳育・食育・日本文化を学ぶ授業もあり習い事いらずの充実カリキュラム。全てが非常にバランス良く"人間力"が身に付くと評判。親子で「クローバー大好き」になる魅力満載!1度見学を。

【保護者の声】

クローバーに通って英語の力が飛躍的に伸びました!少人数制なので子ども一人ひとりを先生がしっかり見てくれています。毎日のお便りで子どもが今日何をしたか分かるので安心です。保育園も習い事もとなると大変ですが、ここなら移動もないし普段の先生が全部みてくれるので心強いです。（Kさん・吹田市）

うちの子は一人っ子ですが、縦割りのクラスに毎日通っているので自分より小さい子を可愛がるようになりました。行事が多くて日本の文化や礼儀も教えてくれて、子どもも楽しそうに通っています。先生同士も仲が良くて"クローバーファミリー"って感じです。（Kさん・守口市）

吹田
English School イマジンJAPAN CLOVER児童園〈クローバー〉
吹田市上山手町21-28　メゾンティノ2F



06-6368-3412
http://www.suita-clover.jp/

チームワーク抜群！みんな大好きな先生。

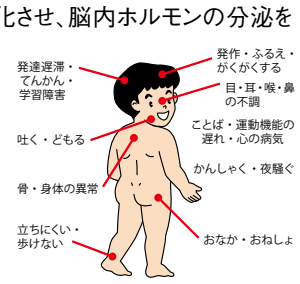
特典
「シティライフを見た」と予約で
1日体験教室が無料
【開園】月～土：7時半～19時
（12月末まで）

針灸接骨院

子どもの発達障害や体の不調を改善へ 原因である脳神経に「新脳針」でアプローチ

「針は小鳥が餌をついばむほどの刺激です。小児てんかんや自閉症、発達遅滞、言葉の遅れ、喘息、夜泣き、目・鼻・口・耳・喉の不調から、診断がついていないけど気になる症状まで、あきらめずに一度ご相談ください」と院長。

難しい健康トラブルに全国から相談が寄せられる同院。独自の「新脳針療法」で数多くの良好例があり、家族が驚くほどの復調を見せることも。個々に合わせて頭部を中心に、手足にも針を打ち、微弱電流を注入することで、脳神経細胞を活性化させ、脳内ホルモンの分泌を促す。「言葉が増えた」「おねしょをしなくなった」「キーキー言わなくなり落ち着いてきた」という喜びの声も多数。赤ちゃんから中高生・大人まで幅広く対応している。



利用者の声● 発達障害・言葉おくれ（4歳 女児）
当初は話せる単語もなく、言葉かけへの反応もほとんどなかったのですが、鍼施術後から表情が明るくなり、二語文レベルですが、たくさん話せるようになりました。この一年の成長はとても大きいと感じています。

梅田　**新脳針医学研究所 堂島針灸接骨院**
大阪市北区堂島2-3-1
受／9時～12時半、14時～18時半
（土曜は8時半～13時）
木・土曜午後、日・祝休診
06-6345-1000
堂島針灸接骨院　で検索
より詳しく知りたい人はPC版HPへ

大阪駅より徒歩10分

MENU
- 初診料……3,000円
- 施術料(大人)……6,500円
- 小児科（生後40日～高校生）……1,500円～5,500円
- お得な回数券……小児1回あたり3,600円～

（全て税別・障がい者割引、回数券割引あり・詳しくは要問合せ）

特典「シティライフを見た」で
初診料1,000円割引（12月末まで・要予約・税別）

2歳～幼児教室

自分で乗り越えてく力を身に付ける 2歳～楽しみながら学ぶ幼児教室

本人が気づき、自ら学ぶ姿勢を大切に、遊びの中で基礎の力を身につけていく。国語・算数・英語からレッスンが選べ、経験豊富な講師がオリジナル教材を使って可能性を引き出してくれる。小学1年～3年生の放課後クラスは、その日の復習・宿題も見てくれ、お迎えサービスも。詳しくは問合せを。

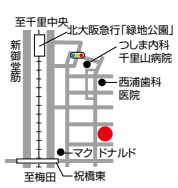
【保護者の声】

園長先生の「うちは大家族みたいに皆を見てるから」の一言でここに決めました。先生たちは自分の子のように接してくれて、ほんとに大家族みたい!子育てに悩んでいることがあればいつでも相談に乗ってくれます。子どもだけじゃなく、私も母親として育ててもらってるって感じです。長女は去年卒園しましたが、ここに来ると落ち着くようで放課後クラスも利用しています。　吹田市・Tさん

入室要項
- 対象年齢：2歳2ヶ月～小学3年
- 教科：国語・算数・英語
- 1レッスン…2,000円～（45分）

び～たん

吹田
総合幼児学院 WARABE
吹田市江坂町5丁目9-6
受付／10時～18時　定休／日曜・祝日
06-6388-4156
スマートフォンサイト
warabe-esaka.mobi



放課後クラスも　※お迎えサービスあり
- 対象：小学校1年～3年生　13,000円～
（寺内・千里第三・大池・豊津第一小学校児童対象）

特典 シティライフを見たで（12月末まで）
- 1レッスン体験無料＋英語ワンコインレッスン1回無料
- 入会金（10,800円）免除

英語スクール

EXPOCITYで「アメリカ留学体験」親子で楽しむ英語スクール

EXPOCITYの中でも一際目立つアメリカ国旗のリボンで包まれた白い建物がオオサカイングリッシュビレッジ(以下OEV)。英語を楽しく体験できる体験型英語施設だ。飛行機内、レストラン、化石発掘、クッキングスタジオなど23種類のシチュエーションルームがあり、楽しみながら英会話を学ぶ事ができる。OEV内では北米出身のネイティブインストラクター達が気軽に声をかけてくれるので、アメリカの街並みの中で自然な会話が始まるのも楽しみのひとつだ。

このOEVでは、定期的に通える英語スクールが開講されており、年齢や学習スタイル別に4つのプログラムが用意されている。今回注目したいのは、その中のひとつ、10月に開講した2歳～4歳とその保護者のためのプログラム「Mommy & Me」(マミーアンドミー)。あらゆる言語の音が聞き取れ、そのままの音を発音できる能力は、脳が柔らかく急激に発達する2歳～4歳の時期が特に優れている。この大変貴重な時期に、ベビーヨガ、音楽、ダンス、ゲーム、クラフト、読みきかせ等を取り入れ、五感を使って親子で楽しめる英会話レッスンを実施している。親子のつながりが密なこの時期に、親子で楽しさを共感することで、子どもは「英語＝楽しい！」と素直に感じられる。まずは気軽に体験レッスン(左記特典参照)を受けてみよう。

親子で楽しく学べる「Mommy & Me」クラス

教室	月謝	スケジュール
Mommy & Me (2歳～4歳と保護者)	月謝8,000円	①木 10時～11時 ②土 13時～14時 ③土15時半～16時半
First Steps (年中児・年長児)	月謝14,000円 (教材費込)	①月・木 17時～18時 ②土10時～12時
After School English (小学校1年生～6年生)	月謝14,000円 (教材費込)	①火・金 17時～18時 ②土 10時～12時
OEV Lepton EXPOCITY教室 (年中児～)	月謝10,692円～ (教材費別途)	お問合わせください

OEVにはMommy & Meを卒業したらFirst Steps(年中・年長児) After School(小学生)で年齢に応じた会話力や読み書きの力、学校生活で必要な英語力・コミュニケーションに必要な会話力を総合的に育成する環境が整っている。

特典 「シティライフを見た」で
「Mommy & Me」体験レッスン
……通常3,000円/1hのところ**1,500円/1h**に(12月末まで)

吹田
OSAKA ENGLISH VILLAGE
〈オオサカイングリッシュビレッジ〉
吹田市千里万博公園2-1
EXPOCITY内OEV
06-6170-7713
メール：oev-school@englishvillage.co.jp
https://englishvillage.co.jp

左から、讃くん(2歳)と讃くんママ、翔くん(4歳)、タリサ先生。
「アットホームな雰囲気で、ネイティブの先生と毎回遊びながら自然に英語を楽しめるところが気に入っています」
(翔くんママ)
「2才からネイティブ英語を体験する事で、英語が日常生活の一部に。英語によるゲームやヨガ、ドローイングなど、先生と一緒に楽しみながら体験することで、全身で英語の表現力を身につけている感じですね。実は私自身が先生と英語で会話することも楽しみ。英語のレッスンで体験した全てが、親子にとってかけがえのない宝物になっています」
(讃くんママ)

フォトスタジオ

お得なキャンペーン12月1日～ 新成人振袖前撮り&七五三後撮り

自然な笑顔を引き出して最高の思い出の一枚に仕上げてくれる「スタジオアミュ」。12月は新成人振袖前撮り&七五三後撮りキャンペーンを実施。新成人振袖前撮りは撮影用振袖、着付け・ヘアメイク付き。式当日の撮影予約も受付中。七五三後撮りは写真入カレンダー、高画質スマホ待ち受けのいずれかをプレゼント。

吹田 こども写真館
フォトスタジオ・アミュ
吹田市山田西1-1-11
火曜定休 12/26(火)～1/4(火)休み
営／平日10時～18時　土日祝日9時～18時　P有
0120-753-039
HP：http://www.studioamu.com
ブログ：http://studioamu.citylife-new.com/

●新成人振袖前撮りキャンペーン(12/1～25)
撮影料金 …平日8,640円、土日祝13,500円 (写真代金別途)
●七五三後撮りキャンペーン(12/1～25)
撮影料金 …平日1,620円、土日祝3,240円 (写真代金別途)写真入りカレンダーor高画質スマホ待受用進呈
※上記2つとも撮影着物、着付け、ヘアメイク、多ポーズ撮影含む

こどものための職業体験イベント こどもとしごと Vol.4

高槻各所で開催されるこどものための職業体験イベントです。
「やりたい仕事、将来の夢って何だろう?」の気持ちを大切に、まちなかにあるお店のなかで、実際の仕事を体験してみてください!

日時 2018年2月4日(日)10:00～16:00
場所 JR高槻駅周辺
参加対象 小学3年生～6年生　募集人数 280人(予定)
参加費 1,500円(1人2体験)　主催 こどもとしごと実行委員会
体験申込 往復はがきで整理番号の発行が必要となります(応募者多数の場合は抽選)
整理番号発行の締切は12/15(金)消印有効。詳細はfacebookページにて
https://www.facebook.com/kodomotoshigoto/
体験内容の申込日は1/14(日)となっています。※その際、整理番号の書かれたハガキをご持参ください。

2～3才児のためのプレスクール

北摂で大人気のプレスクールが 平成30年度生を募集中 12/9に年内最後の体験説明会開催

広い教室の内外で目一杯楽しみながら成長している現在のプレ生の様子はHPの「BLOG活動日記」でチェック!

北摂で大人気のカウピリキッズスクールの理念は子ども達に『生きる力』を身につけてもらうこと。脳の成長著しい幼稚園入園前の1年間(4月～翌3月)、講師は子ども達一人ひとりにしっかりと寄り添い、短時間の詰め込み教育方式ではなく“母子分離での長時間保育”を行う。知育・リトミック・体操・絵画制作といったバランスの取れた「1日のカリキュラム」と「四季を取り入れた“遊び”」を通して、先生やたくさんのお友達とのかかわりの中で、思いやりや優しさに触れ、協調性やコミュニケーション力を身につけながら、好奇心、集中力、持続力、忍耐力を培い『生きる力』へとつなげていく。前回までの体験説明会は全日盛況。早期入会特典を踏まえ、年内に限り都合の合わない人の為に個別対応もしてくれる。気軽に連絡を!

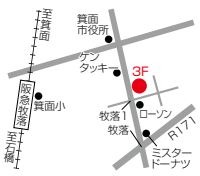
保護者の声
五感を使って色々経験をさせてもらっていることで、お話が上手になったり子どもの成長をすごく感じています。先生方も日々の様子や成長を丁寧に教えてくれて。いつもとっても楽しそうに通っています。

プレスクールに通う大山うなちゃんとママ

推薦のことば
様々なカリキュラムで、子ども達に「生きる力」を身に付けてもらう事を理念とした、同スクールに非常に意義を感じ、応援しております。

医療法人もみじの手
箕面レディースクリニック　狩谷 佳宣 院長

箕面 知育幼児教室
kaupili キッズプレスクール
〈カウピリ〉
箕面市牧落3-13-33
アクティブ箕面3階
教室 **072-720-7222**
本部 **072-727-7888**
http://www.kaupili-kids.com/
カウピリ で検索



プレスクール概要
- 9時半～15時までの長時間保育
- 週1～5日間で曜日選択可(月～金)
- 主なカリキュラム:知育・リトミック・体操・絵画制作
- 延長保育あり(9時～9時半/15時～18時)
- 欠席の振り替えあり
- 有機野菜を使用したアレルギー対応の給食
- 親子で楽しめる行事(参観・遠足・クリスマス会)
- 開放感のある60坪もの広い教室

平成30年度プレスクール体験説明会
体験会の後、プレスクールの日常を動画で見れる
日時　12/9(土)10時～11時半/年内個別対応可
対象　2015年4月2日～2016年4月1日生まれ
特典　説明会に参加し、12/27(水)までに入会手続き完了で、入会金が通常の50%オフ
※参加は電話にてご予約を。定員に達し次第受付終了

コープこうべだより

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。各店のこだわりや魅力をお届けしていきます。

コープ茨木白川店
茨木市白川2-2-10
072-630-0110
営／9時～20時50分　無休(元旦を除く)

地域の皆さまになくては困るといわれるような店舗でありたいです。

公園やレストスペースを完備 サードプレイス的なコープ

店長 西保 みか子さん

広いイートインスペースを構える茨木白川店は、幼稚園帰りのママ達、学生など近隣の方にとっては欠かせないお店です。広い店内には様々な商品が揃うほか、介護用品や介護食の充実、茨木市と提携し老人会の講習にも取り組んでいます。

オススメ商品
さばの味噌煮(2切) 321円
湯煎かレンジ調理で完成する便利な大人気商品。

地域の要望で作られた店舗前の公園。お子様連れでにぎわう。

オススメ商品
スライスチーズ(7枚入り) 192円
チェダーチーズとゴーダチーズの美味しさをブレンド。

オススメ商品
カカオ70%チョコレート(105g) 278円
カカオ85%チョコレート(95g) 278円
この秋新発売の本格チョコレート。華やかなカカオがしっかり香る。

30席以上ある、広く明るいイートインスペース。

大阪府内の店舗一覧
シティライフも設置中!!

〈豊中〉
- ●コープ東豊中 豊中市東豊中町4-3-13
- ●コープ蛍池 豊中市蛍池中町3-2-1
- ●コープ桜塚 豊中市南桜塚2-1-10
- ●コープミニ桜の町 豊中市桜の町2-1-6
- ●コープミニ泉丘 豊中市東泉丘2-14-20
- ●コープミニ城山 豊中市城山町2-5-12
- ●コープミニ西緑丘 豊中市西緑丘1-1-38

〈箕面市〉
- ●コープ箕面 箕面市桜ヶ丘5-6-6
- ●コープ箕面中央 箕面市坊島1-1-15
- ●コープミニルミナス箕面 箕面市如意谷4-6-19

〈池田市〉
- ●コープミニ伏尾台 池田市伏尾台3-4-1
- ●コープミニ井口堂 池田市井口堂2-7-18
- ●コープミニ上池田 池田市上池田2-4-6-101

〈吹田市〉
- ●コープ吹田 吹田市五月が丘西1-1
- ●コープミニ山田 吹田市山田東4-17-12-101

〈茨木市〉
- ●コープ茨木藤の里 茨木市藤の里1-10-2
- ●コープ茨木白川 茨木市白川2-2-10

〈高槻市〉
- ●コープミニ氷室 高槻市氷室町4-2-5

〈豊能町〉
- ●コープ新光風台 豊能郡豊能町新光風台2-18-5

〈島本町〉
- ●コープ島本 三島郡島本町青葉1-2-10

コープこうべ くらしの情報センター
0120-44-3100(無料・年中無休)
火～金：8時半～19時半　土～月：8時半～18時
※12/31～1/3は8時半～18時

プロにゆだねて健康になろう

カラダの悩みはスペシャリストにおまかせ

カラダの不調をそのままにしておくと、さらに悪化させてしまうことも。
それぞれの悩みを改善してくれるスペシャリストにまずは相談してみましょう。

1 腰痛・肩こりはおまかせ!!

私自身、ラグビー選手時代に膝の手術を5回経験したことから、“身体の使い方”の重要性を感じました。同院では腰痛や肩こりに効果的なツールを完備し、その人の症状に合わせたオリジナルメニューを組んでいます。“正しい身体の使い方”で症状を和らげ、趣味や旅行など人生を楽しめる身体づくりを一緒に頑張りましょう!

Locofi-Life
院長　勝浦 聡 先生

2 検査値に異常のない不調はおまかせ!!

病院に行って検査をしてもどこにも異常がないのに体調不良で悩まれている方は多いと思います。西洋医学的に異常がないだけで、東洋医学から診れば原因がしっかりとあるケースがよくあります。西洋医学が局所的に診断するのに対し、東洋医学は体全体を診て、不調の原因がどこにあるかを探っていきます。

漢方薬局柚花香房
薬剤師・国際中医師
井上 貴文 薬局長

3 「卵の質」を高めるお手伝いはおまかせ!!

当店では、病院に5年間通院され遺伝子・受精卵が悪く妊娠は無理と言われた方や、多のう胞性卵巣や内膜の状態が極端に悪く産めないと言われた方々が漢方の服用で元気な赤ちゃんを自然妊娠されています。オーダーメイドの子宝漢方で赤ちゃんを育みやすい母体に整えるサポートをします。

国際漢方 茨木薬店
戸田先生

4 姿勢矯正・腰痛はおまかせ!!

現役トライアスリートの視点からムダのないトレーニングをお伝えし、治療を必要としない身体作りをサポートします。私もヘルニアを経験したので、痛みを伴う日常の辛さがよくわかります。まずは今ある痛みをしっかり取り除き、根本からの解決を目指しましょう!

幸治鍼灸整骨院
院長　立川 幸治 先生

5 外反母趾はおまかせ!!

外反母趾や足の痛みを放置しないでください。お洒落な靴が履けなくなるだけでなく、旅行や外出が出来なくなります。60代までの外反母趾は、正しい歩き方と矯正を合わせてしていくことで改善できますので、諦めないで下さいね。手術せずに改善したい方は、ご相談ください。

整体王国
西脇 先生

6 アトピーはおまかせ!!

アトピーは、体の内にある原因から起こる病気です。まず、体質などカウンセリングでお聞きした内容と、舌の状態など実際に出ている症状から体の中で何が起こっているかを分析します。それから体質に合った漢方薬に加え食事や睡眠時間などの生活習慣のアドバイスをさせていただき改善へと導きます。

春風漢方薬局
薬剤師・国際中医専門員　西口 先生

7 外反母趾・巻き爪など足指はおまかせ!!

手術するのは、ちょっと待ってください!色々試してみたけれど、楽にならない方のための足指専門の整体院です。外反母趾や巻き爪など手術しかないと言われた方の改善事例もたくさんあります!当院は「諦めの悪い整体院」です!一緒に頑張りますのでぜひご相談下さい。

大阪外反母趾センター
(ありがとう鍼灸整骨院内)
木方 功 院長

---

2 不妊症(男性・女性)、更年期障害、PMS、慢性蕁麻疹、緑内障 など

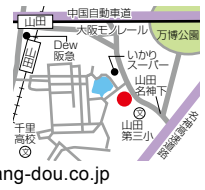
甲状腺、リウマチ、乾癬など自己免疫疾患の漢方治療

煎じ薬・粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。バセドウ病、橋本病、リウマチ、掌蹠膿疱症、白斑、潰瘍性大腸炎など自己免疫疾患の根本改善に取り組む。原因を見つけ出し、状態に合わせた処方で改善に導く。「長年悩んでいた症状が良くなった」との声も多く、紹介で遠方からも相談におとずれる。

薬剤師・国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いて相談できる。

【取扱商品（一例）】
婦人宝　滋腎通耳湯
ワタナベオイスター　バイオリンク
たんぽぽ茶ショウキT－1

[吹田]漢方薬局 柚花香房
吹田市山田西3丁目57-20
ピアパレス王子101
営／平日9時～19時、水曜9時～13時
土曜9時～17時
日・祝定休　駐車場2台あり
06-6816-9677
漢方相談は電話でご予約を　http://wu-xiang-dou.co.jp



3 不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫（免性細胞）など

「子宝相談で1人目も2人目も元気な赤ちゃんを妊娠しました」

赤ちゃんが欲しい方、1人目も2人目もその人に合った「オーダーメイドの子宝漢方」で「卵の質」・「着床障害」・「婦人病」・「男性不妊」などを改善し、赤ちゃんを育みやすい体質に整えることは、化学治療に遜色がない効果を表すという。高齢や長期治療で体調を崩し、懸念されている方や、自然妊娠を希望の方に漢方のプロ（不妊漢方アドバイザー）は心強い味方。元気な赤ちゃんを多くの皆さんが授かり、喜ばれているとのこと。子宝はもちろん、アトピー性皮膚炎、自律神経、体調不良、物忘れ、健康長寿、癌の食事療法など諦めないで一度相談してみては。

（上）茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談にのってくれる。

（上）高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。

国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35（平和堂1F）
無休　相談/10時～18時
072-638-9939

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1（JR高槻徒歩3分）
水曜・講習会日休　相談/10時～18時
072-686-0090

※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

---

1 腰痛・肩こり・頭痛・骨盤の歪み・猫背 など

慢性的な腰痛、肩こり、頭痛…全身調整ですっきり改善へ

「首や肩が慢性的にこっている」「腰の痛みで前かがみになるのがつらい」と悩んでいる方におすすめ!同院は、理学療法士、アスレティックトレーナー、他多数の認定資格を持つ勝浦院長がマンツーマンで全身をチェック。筋肉・関節・内臓を医学的知識に基づき調整することで身体の不調を改善。頭の骨も調整するので頭痛が和らいで寝つきが良くなった!との声も。さらに身体を正しく使うためのエクササイズを取り入れて効果を持続させ、痛みのない日常が送れるよう指導してくれる。疲れが溜まるこの時期、ぜひ訪れてみては。

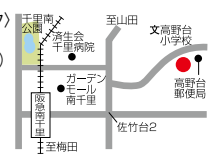
一人ひとりを院長がマンツーマンで施術。痛みのない日常が送れるようサポートしてくれる。

様々なトレーニング用具を取り揃えている。

改善エピソード

左足に体重をかけると腰に痛みがでて、腰が引けて変な歩き方になっていました。でも1回の施術で痛みなく歩けるようになったんです。その後も数回通い、日頃の注意点を教えてもらったりエクササイズを指導して頂いて、今は痛みもなく快適に生活できています。
（60代、女性）

[吹田]フィットネススタジオ
Locofi-Life〈ロコフィライフ〉
吹田市高野台1-4-2　2F
営／平日 9時～21時（木は12時まで）
土曜 10時～18時　Pあり
日曜、祝日、お盆、年末年始休み
06-6170-2176
http://www.locofilife.com



Menu
- パーソナルセッション 初回（75分）……7,500円
- 2回目以降、パーソナルセッション（60分）……6,000円

特　典
「シティライフを見た」で
- パーソナルセッション（75分）…7,500円→3,000円（12月末まで）

From CityLife

CityLifeはココに設置しています!

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。
右記QRコードかホームページからチェックすることができます。
CityLife で検索

7

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

放っておくと危険な「巻き爪」や「外反母趾」話題の“足指ソムリエ”が改善

「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴が履けない…」等は早めの手当を。外反母趾や巻き爪を、自分で矯正や爪を切るなど無理やり対処して悪化させる人が多く、脚をかばう歩き方によって“不格好なO脚”や寝たきりといった重大症状に発展することも…。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも教えている木方さんのもとへは、沖縄・広島・静岡からもわざわざ通う人がいるほど。「足指ソムリエ」としてTVでも紹介されている木方先生にまずは気軽に相談してみて!

▲院長木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。

TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。

1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど

大阪初「インベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいるほど。

改善エピソード

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法

同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード

外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

[茨木]大阪外反母趾センター

大阪巻き爪フットケア専門院 (ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモーリ1F
営／11時～14時、17時～22時
(土曜 9時～12時、16時～19時)
日曜祝日・水曜午後 定休

072-638-5777

外反母趾専用HP　巻き爪専用HP

近隣無料駐車場あり

特　典

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で
①外反母趾矯正が50%OFF
- 片足(30分)……8,600円→4,300円
- 両足(60分)……16,200円→8,100円

②巻き爪矯正が特別価格に!
- 1指……15,000円→9,000円
- 2指……26,000円→12,000円
- 初診料(①②)……1,100円→無料

詳しくはWEBでチェック!　※要予約(12月末まで)

4

姿勢の歪み・腰痛・肩こり・目の疲れ など

手技×治療器の融合 姿勢矯正・腰痛改善で楽しい毎日を

手技と治療器の両面からアプローチすることで、最速・最短の改善を目指す同院。自身もヘルニアを患った院長は、痛みによる精神的な辛さも理解し、患者に寄り添った治療をしてくれると評判だ。腰痛の人に院長が薦めるEMSトレーニングマシンは、20分間に6000回の筋肉運動を行い、手技では届かない深層部の筋肉を刺激。インナーマッスルが鍛えられ、腰を支える「使える筋肉」が身につく。痛みが出たら治療して…を繰り返している人は同院で根本的な改善を目指そう!

EMSトレーニングマシンは寝ているだけでお腹周りの筋肉が引き締められるので女性も嬉しい!

現役トライアスリートの院長が痛みのない身体作りを指導。パーソナルジムも併設しているので本格的に取り組める!

改善エピソード

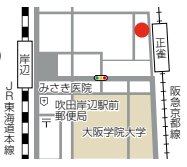
補助具なしでは歩くことも座ることもできなかった私が、友達の勧めでこちらに通いました。体調に合わせて丁寧に施術いただき、栄養面もアドバイスしてもらいました。今では週2回乗馬が愉しめるほどに!生き方全般をサポートしてくれる先生に大変感謝しています。　(茨木市・60代女性)

[吹田]

幸治鍼灸整骨院

吹田市岸部南1-5-21
営／9時～12時、16時～20時半
(木曜15時～20時半、土曜9時～13時)
日・祝日　定休

06-6382-3308
http://koji-siawase.com
http://koji-bodymake.com



特　典

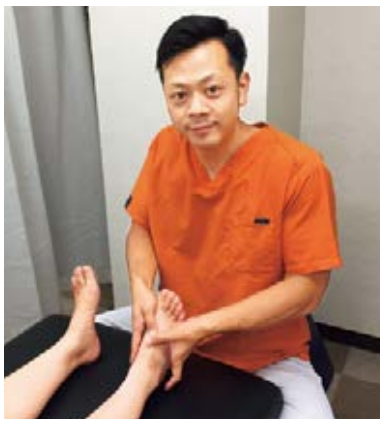
「シティライフを見た」で、(12月末まで・初回限定)
- EMS+全身矯正 ……5,000円→2,500円
- 目のコリをほぐすエナジーセラピー‥3,500円→1,500円
- パーソナルトレーニング ……2,000円→1,000円

5

外反母趾、足の痛み、巻き爪、足のむくみ など

手術しかないと言われた「外反母趾」外反母趾専門家推薦の外反母趾専門整体

「ヒールやパンプスを履くと痛くて歩けない」「病院で手術しかないと言われた」「外反母趾に良いと言われるサポーターの効果がない」といったことで困っている人に朗報!同院では、外反母趾専門の手で行う整体だけでなく「歩行指導」も合わせることにより再発防止と根本原因を取り除いてくれるようだ。他県の外反母趾専門家が推薦する歩行指導を合わせた手技で、お洒落な靴を履けるようになろう!



「手の整体と合わせて正しい歩き方を身に付けることで、外反母趾を改善するだけでなく再発防止につながります」と西脇先生

愛媛県・兵庫県の外反母趾専門家も絶賛する外反母趾専門院

[豊中] 整体王国　豊中院

豊中市本町7-1-28　豊中本町イマイビル1F
阪急宝塚線
豊中駅から徒歩約7分
営／平日10時～14時、16時～20時
土曜10時～18時
日曜・祝日　完全予約制
近隣P有

06-6152-7260
http://seitai-kingdom.com/

特　典

「シティライフを見た」と予約で
- 外反母趾矯正が50%OFF
- 片足(初回40分)……8,640円→4,300円
- 両足(初回60分)……16,200円→8,100円

※詳しくは「整体王国 外反母趾」で検索を
(初回限定、12月末まで、要予約)

6

不妊症・アトピー・花粉症・頭痛・肩こり・生理痛 など

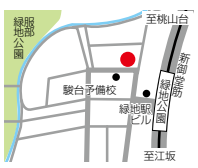
アトピー、不妊症、自律神経失調症には漢方 悩む人と同じ目線になり改善へ

自らもアトピーに悩み、漢方で完治した経験からこの道へ。だからこそ「親身になって治療してくれる」と信頼の厚い西口先生。豊富な実績と常に学び続けて蓄積した深い知識で根本原因を追究。アトピーをはじめ幅広い辛い症状を改善へ。まずは気軽に相談してみて。

[緑地公園] 春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22 シャトーエデン109
営／月～金 9時～19時半　土 9時～18時
日曜・祝日定休

06-6151-2491
春風漢方薬局 で検索



患者さんの声

全身真っ赤でかゆくて夜眠れずステロイドも効かない状態でしたが、漢方薬を服用して1ヶ月で赤みが減少。2ヶ月後、顔の赤みはほぼ消え、3ヶ月後には全く無くなりました。3ヶ月半で痒みもほぼなくなりました。
(40代女性)

美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

薬食同源

和漢薬とハーブの話

文 笹川薬局 笹川悦子

第20回

秋の休日、足元が弱りだした両親と里山の道を歩いている時です。歩みを励ますように紫色のリンドウが一株見えてきました。カメラを手に花に近づくと、先程まで天に向かって開いていた花が、円錐形に花弁をたたんで、素知らぬ姿です。

リンドウと竜胆(リュウタン)

日本で自生するリンドウは、エゾリンドウやオオヤマリンドウなど数種あります。北摂の野山でも、9月～11月頃に日当たりの良い山辺で、対生する葉の付け根から青紫色の花を上向きに咲かせます。けれど花は日光を受けて開き、日が陰ると閉じてしまいます。

草木を見てすぐに効能・効果に結びつけるのは風情のない事かも知れませんが、現在薬用とするリンドウは、中国、朝鮮半島に分布するトウリンドウGentiana scabra(Gentianaceae)の方で、その根および根茎を乾燥したものを生薬名、竜胆と称します。

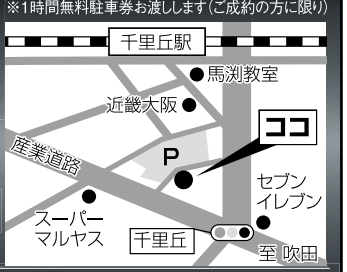
例えば漢方の古典書では竜胆は、疎経活血湯(ソケイカッケットウ)という処方に、他の16種の生薬と共に配剤され、坂道の上り下りなどに感じる関節痛、筋肉痛や足腰の慢性的な痛みにも良いとされています。

日々薬を追いかけていると、季節を知らせる自然の姿も忘れそうですが、現在の医療現場では、抗がん剤治療の分子標的薬と、その副作用軽減のために漢方薬のような多成分系の薬での補完治療も行われています。これまで日本が伝承してきた古典にはない薬と薬の出会いが続いています。

リンドウの咲く頃は、秋風が爽やかで歩きやすいです。朝に咲き、夕に眠っての竜胆の一日は、一瞬の出会いも見逃す事無く、そして自分を粗末にする事無く、一日を大切にと諭されているようです。

【リンドウ／Gentian】

どうせ売るなら高く売りませんか?
ブランド品・貴金属・時計の専門店だからできる
高価買取!!
ブランドバッグ・ジュエリーなど古いものでもOK!
ロレックス・オメガなど壊れていても買取OK!
金・プラチナ(片方のイヤリング、ちぎれたネックレス、金歯なども買取OK!)
ダイヤモンド・宝石・銀製品(シルバーアクセ・銀盃など)・記念金貨・コイン etc
千里丘西口より徒歩約2分
入りやすい1階路面店
目の前にコインパーキング有り!(有料)
※1時間無料駐車券お渡しします(ご成約の方に限り)



6周年記念キャンペーン実施中!
ただいま、金価格高騰中! 今がチャンス!
買取&販売 ボスフル 千里丘店
摂津市千里丘1-10-3　営/11時～18時30分(日祝～17時)
06-6330-5011　定休日 毎週木曜日、第2・4水曜
http://www.bossfull.com

City Life 教育特集

子どもの学び NAVI（ナビ）

冬休みの効果的な過ごし方

いよいよ冬期講習のシーズン到来。冬休みは、思う存分自分のやりたいことに時間を使える貴重な期間です。冬期講習を効果的に活用するため、いまお子さんが抱える課題別にやるべきことと、特に受験生はこの時期に気を付けておくべきことを専門家に伺いました。

この方に伺いました

木村 公紀さん

集団塾講師や個別指導塾講師、塾長を経験し、現在は「教育の"できない"を"できる"に変える」をコンセプトとした、オンライン家庭教師「旅する教育者」を立ち上げその代表を務めている。

まずは現状分析を

〝現状を分析する〟というのは、得意・不得意分野やできていること、いないことをはっきりと把握することです。同学年でも志望校が同じでも一人ひとり課題は異なり、子どもの現状によってやるべきことは異なります。冬休み前にして欲しいことは、まずは「正確な現在地の把握」です。

もっとも確実な手がかりは、受験生であれば志望校の過去問を、非受験生であれば、既習範囲のまとめテスト（塾のものでも市販のものでもOK）を解いてみることです。できていること、いないことがより明確になります。点数に注目しがちですが、ここでは現状把握が目的です。

冬期講習を制する親子の心構え

この時期は気持ちの在り方も重要です。精神面のサポートを。

『焦らず一歩を確実に』

冬期講習は夏期講習に比べて時間がないので、あれもこれも手を付けると、どれも中途半端に終わる可能性があります。〝狭く・深く〟、しかし完璧にこだわりすぎず、1日1つできることが増えればOKの気持ちを持って。

『できるようになったことに目を向けよう』

苦手克服が講習の最優先事項ですが、苦手分野に取り組むのは子どもにとって簡単ではありません。できたことをほめて、前に進みましょう。

『逆境を楽しもう』

まだ志望校までギャップがある子もいると思います。しかし受験で人生は終わりません。現状より高みを目指す経験はきっと役に立ちます。逆境は成功への前奏曲。楽しんでください。

[課題別にやるべきこと]

現状分析をして分かった課題別に、それぞれの対策を紹介します。

	受験生の場合	受験生以外の場合
苦手分野が明確	苦手分野が明確になったらチャンスです。たくさんあっても、1つひとつクリアしていけば確実に合格につながります。一番の禁物は、焦って薄く広く全体を網羅して、分かった気になること。"狭く、深く"、もう二度とこの範囲は復習しない、という気概で取り組みます。	苦手分野の克服が最優先事項です。特に現学年より前の学年に苦手があるなら、早急に解決を。休み中こそ根本治療を行いましょう。
苦手分野が分からない	「どこが苦手なのかはっきりせず、全体的に苦手」というケースです。ここでもキーワードは「狭く、深く」。受験では満点を取らなくても合格できます。全部を完璧にしようとせず、志望校の過去問を分析し、出やすい分野から1つずつ「これは解ける」という分野を増やしていきましょう。	思い切って前学年や前々学年に戻るのも手です。学校のテストで間違いの多かった分野から苦手を見つけ、克服していきましょう。 勉強していく中でこれは苦手というのができてきたら先に進むことを優先せずに立ち止まって解決します。
苦手分野は特にない	レベルアップする必要がある、もしくは志望校を引き上げる場合です。大事なのはゴールからの逆算。優先順位を決めてやるべき分野を定めたら、難易度の高い問題集に挑戦しましょう。この問題集は受験まで繰り返し使います。もし心が折れそうになったら、今までの問題集を解いてから難易度の高い方に取り組んでみても。	既習範囲の受験レベルの問題を解いてもいいし、予習をしてみても。自分よりひとつ上のレベルにチャレンジすると良いです。

LESSON

木村公紀さんが運営するオンライン家庭教師『旅する教育者』

「教育の"できない"を"できる"に変える」を使命として、オンラインで進学支援や添削指導などを行う。身体が弱い、車椅子で塾に通えない、不登校で相談できる人がいない、このままの成績では無理など、一人ひとり異なる悩みに向き合って、共に解決することを信条としている。

https://tabisurukyouikusya.com/

個別・自立型指導 豊中緑丘

パソコン学習ならではの"遡り学習"で冬は弱点を克服

通常授業料金	週1回（60分/回）	週1回（90分/回）
	6,000円	9,000円

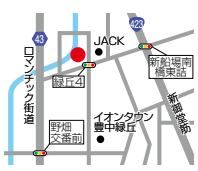
※週2回、週3回、週4回コースも有

冬期講習生募集中
期間:12/18（月）～1/6（土）※期間中の受付も可能
料金:1,800円（90分/回）～

特典 「シティライフを見た」で
冬期講習5回分無料＋入塾金無料
（通常20,000円）

全国200教室を展開、他にはない「講師+パソコン学習」で学べる「個別学習セルモ」。小1～中3が対象で、パソコンに蓄積されたデータをもとに個々の学習進度に合わせてカリキュラムを作成し、苦手な部分は学年をさかのぼってつまづいた単元を定着するまで何度も反復演習。やる気を引き出すコーチングも取り入れ、自ら進んで勉強するように導いていく。教科書準拠だから定期テスト対策も万全。「英検対応速読講座」、「漢字検定講座」や、小学生対象の英検に対応した「英文法講座」など伸ばしたい分野を学べる講座も用意されている。冬期講習生募集中。体験授業も有。無料駐車場があるので送り迎えもしやすい。

個別学習のセルモ 豊中緑丘教室
豊中市北緑丘2-1-22-107
※北緑丘団地内スーパーまるとく隣
06-6842-7981
セルモ豊中緑丘 で検索



小学生～高校生 自立型個別指導 東豊中

「勉強しなさい」と叱ることに疲れたお母さん必見

入塾特典 「シティライフを見た」で
①入塾金……16,200円→**無料**
②冬期講習……**8コマ分無料**
③英語速読講座……1ヶ月（4回分）→**無料**
（各先着5名、1月末まで）

勉強の仕方を教え、自分自身で考え意欲的に勉強ができるよう指導する自立型の学習塾。自分で考えて解く力が身に付き、今後の受験で増加が予想される「思考力を問う問題」にも対応できる力が鍛えられる。通常授業は教科書準拠教材を使い内申点アップを意識し、定期テストに備える。季節講習では特許教材の「ミラクルロード」を使用。基礎基本を徹底反復で習得するという。長文化する入試英語に備え、英語速読を利用したコースを新設し、長文を読み解く力を早期から無理なく養うという。自習室も完備、無料体験授業受付中。

自立型個別指導 豊中青藍塾
豊中市東豊中町6-1-2
（いぶき耳鼻科2F）
06-6842-2236

小学生向け "脳"力開発講座
●「パズル道場」開講数・図形・思考力を鍛える
算数講座→月／6,480円～
●好評!「速読」トレーニング
速く読み解く力を鍛えて
国語力向上→月／5,940円～
（対象学年 小1～小6）

冬期講習生募集（小4～高2まで）
期間:12/23～1/8
料金:（例）
中学生15,600円～
（4日間:8コマ／1コマ60分）
※冬期講習後入塾で通常授業初月分を半額
※中1、2年生は左記特典併用可
※通常授業料金は教室にご確認を

一斉+個別指導学習塾 豊中服部

中学校で良いスタートを切らせたいと思っている「小学6年生」のお母さん、必見

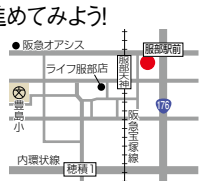
小学6年生対象 中学準備講座
2018年1月15日から毎週月曜日
（1/15、22、29、2/5、19、26）
各日16時45分～18時半
［費用］5,400円 ［定員］12名※先着順で締切

小学校のテストでは悪い点数を取ってくる子はほとんどいなく、皆が良い点数を取ってくる為、お母さんはわが子の勉強の出来がよく分からないことが非常に多い。学習は基本の繰り返しだが、一度どの教科でも1週間以内に習った何かの復習をさせてみると、ビックリするくらいすぐに忘れているそうだ。そこで同塾では、小学生の算数で中学生に絶対に必要な単元を復習。前半で小学生の範囲の基礎固めをして土台を作り、後半で中学生の範囲を先取り。英語は「小学校でやっているお遊びの延長のような英語と中学の英語は全然違います。中学の英語は書けなくては0点です。アルファベットが書けない小6も沢山いますが、書く英語を始めましょう。」と長島先生。め塾の中学準備講座でスタートダッシュして、他のみんなより有利に勉強を進めてみよう!

今回の期末試験で70点未満だった人は勉強のやり方を見直す必要ありです。め塾で勉強のやり方を学びませんか?

め塾 長島宏明先生

自分で勉強できるように指導する学習塾
め塾 服部天神教室
豊中市服部元町1-6-5
営／14時～22時
06-6866-2272
http://www.mejuku.com



村山式 完全個別+集団授業 吹田・豊中

1年間授業料半額 冬期講習は1コマから受けられる

入塾特典 「シティライフを見た」で
1年間授業料半額 or
入会金無料 ＋ キャンペーン価格が適用
（12/25までに先着3名）

どこでも勉強できる静かな環境を提供する希望塾。「成績を上げるには、集中して長時間勉強するのが一番大事。しかし、いざやろうとすれば出来ない方が多いんです。」と塾長の有本さん。同塾では、個別指導ならではの、一人ひとりに合わせたカリキュラムを用いて管理するので、レベルに合った無理のない学習をサポートしてくれる。また講師陣は全員が国公立の講師なので、解らないところは即解説が可能。自習に来られない日でも携帯やPC、タブレットからオンラインで塾同様の学習環境を提供。結果、今年は京大1名や阪大3名全員合格!今なら、無料体験授業を実施しているので、勉強に関する悩みを相談してみては。

村山式個別指導 希望塾

豊中服部校
豊中市服部本町5丁目1-18

吹田山田校
吹田市山田東2-24-9
シャルム88-105

吹田千里山校
吹田市千里山東
2-28-10 2F

受／13時～22時
無料体験実施中
0120-947-183 http://kibojuku.com/

豊中校新規開校キャンペーン授業料

【山田校】	通常	キャンペーン価格
小1・2	10,000円 →	5,000円
小3～6	13,000円 →	8,000円
中1・2	14,000円 →	9,000円
中3	15,500円 →	10,500円

【千里山校・服部校】	通常	キャンペーン価格
小学生	13,000円 →	6,000円～
中学生	14,000円 →	8,000円～

※高校生コースの価格はお問い合わせを
※適用後は、ずっとキャンペーン価格になります（12/25までに、先着3名）

Culture & School

人生が楽しくなる 習いゴト

Let's enjoy your life

えりのマークの京都きもの学院は 確かな着付けの技術と美しい所作が身につく

参加無料の見学会で授業の雰囲気を体感しよう

卒業生20万人以上の実績を持つ同学院はきもの着付けの専門校。経験豊富な講師たちのきめ細やかな指導とサポートに先輩たちの手伝いもあって行き届いた指導が好評。手結びを中心とした着付けの仕方などをやさしく丁寧に教えてくれる。

カリキュラムが豊富にあるので、段階にあわせてステップアップしていく方も多く、礼儀作法や所作も指導してくれるので通うのがどんどん楽しくなっていくそう。練習用の着物は無料でレンタルできて、都合が悪いときは振替授業が受けられる点も魅力。

将来的に資格を取得して身に着けた技術を活かしたいと考えている方には認定制度や就業サポートを実施。「教室がどんな雰囲気か知りたい！」という方に向けて参加無料の見学会を実施中なので、ぜひ参加してみて！

着付け教室

きものの着方体験付無料見学会+開講日

※見学会は2日前迄に要予約。各教室・各回10時、14時、18時半～（教室により異なる場合あり）

教室	見学会	開講日
グランフロント大阪	12/11(月)～12/15(金) 1/15(月)～1/21(日) 1/20・21は10時、14時のみ	1/22(月)～順次開催
石　橋	1/15(月)～1/19(金)	1/22(月)～順次開催
川　西	1/15(月)～1/19(金)	1/22(月)～順次開催
千里中央	1/15(月)	1/22(月)
豊　中	1/16(火)	1/23(火)
江　坂	1/16(火)	1/23(火)

上記以外にも見学会予定あり。教室情報はWEBまたは、フリーダイヤルにお問い合わせください。

お食事会や観劇会など"きものでお出かけ"イベントでは、楽しい催しがたくさん。

きものの着付はもちろん、礼儀作法や所作も丁寧に指導してくれるのでしっかりと身に付く。

在校生・卒業生がお勧めする京都きもの学院の魅力

- 駅チカの教室が多く通いやすいです。
- 急な用事にも振替ができるので続けやすかった！
- 所作も学べて着物を着ていて自信になりました。
- 着物の販売がないので安心して授業を受ける事ができます。
- 技術が身につき、着物の仕事につくことができました。
- 着物を着る機会を作ってくれるのがうれしいです！

安田和子学院長

12/31(日)までに 入学お申し込みの方は、　特典

①【1月本科生講座】入学金+授業料（全10回）
　20,000円（税込）→**10,000円**（税込）
②テキスト1,500円（税込）を**サービス！**
③「きもの着方体験付き見学会」→**無料！**
※初来校者に限る　※きもの（小紋）・名古屋帯レンタル無料
※③は2日前迄に要予約　※電話またはwebで申込み、問合せを
※詳細はwebで　※「シティライフを見た」とご予約を

京都きもの学院

受付／9時～20時
定休／土・日・祝
　　12／26～1/3は休み
〈お問合せ先〉
0120-02-3000
えりのマーク で検索

＜ 1月本科生講座 ＞
- 期間／週1回、2時間の全10回コース
- 時間／朝：10時～12時
　昼：14時～16時
　夜：18時半～20時半
- 入学金／5,000円
　授業料／15,000円
- テキスト／1,500円　（全て税込）

※2018年1/22(月)から順次開講

ボーカル教室

「上手に歌えるって気持ちいい」 まずは、30分のボーカル無料体験へ

歌を習うのは初めてという方から、本気でプロを目指す方まで幅広い生徒さんが通うUSボーカル教室。上手に歌うためのノウハウを知り尽くした先生達が親切丁寧にレッスンしてくれるので、楽しみながらどんどん歌が上達すると評判!まずは、30分の無料体験から始めてみよう。

＜ Menu ＞
- グループレッスン（2～3名）
　月謝：8,640円（4回）
- 個人レッスン（1名）
　月謝：10,800円（2回）

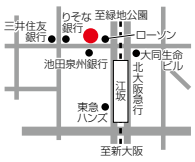
30分の無料体験を随時実施中。
申込・詳細は左記ホームページより

お申込みはコチラ▶

＜ 特 典 ＞
「シティライフを見た」で
- 初月謝3,000円引き
　左記コース料金より割引
（12月27日（水）まで）
お気軽にお問い合わせを

USボーカル教室 江坂駅前校
〔 ユーエスボーカルキョウシツ 〕

吹田市豊津町1-25
森田ビル3F
受／10時～20時
0120-1692-88
USボーカル　江坂 で検索



パーソナルジム

全く運動したことがない女性も丁寧に指導。

「効果を最大限に引き出すトレーニングと独自のリバウンドしにくく生涯続けられる食事管理法を、初心者の方にもわかりやすいように指導いたします。」

パーソナルトレーナー兼店舗責任者:
伊藤 真顕（いとうまさたか）さん

＜ Menu ＞
- 4回…… 38,000円
- 8回…… 72,000円
- 16回…… 128,000円
- 継続コース4回…30,000円

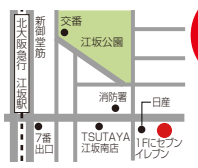
完全個室型パーソナルジムOPEN 60分無料体験カウンセリング実施中

「最短距離で理想の身体を実現するトレーニング」を指導するパーソナルトレーニングジムが江坂にOPEN。目的に合わせたトレーニングは、無理をせずに楽しくストレスを軽減、目標達成だけでなく理想の体型を維持することを目標とした指導方法だ。初回60分無料体験ではカウンセリングとトレーニング体験ができるため、体を動かす楽しさに触れてみては。

＜ 特 典 ＞
「シティライフを見た」で、OPEN記念
- 60分体験カウンセリング→無料
　さらに、入会金30,000円→無料
（12月末まで・新規のみ）

fis.大阪江坂店〔 フィス 〕
吹田市広芝町3-29
エッグビル第3江坂3階305号室
無料駐輪場あり
※トレーニング時間帯は応相談

営／9時～22時の枠内で調整　不定休
06-6155-5013
fis.esaka@gmail.com
LINE ID:@fin5487s
https://www.fitness-space-fis.com/



NEW OPEN

地下鉄江坂駅より徒歩5分
阪急吹田市駅より徒歩20分

ミズノインドアテニススクール IN 万博記念公園

万博でテニスをしましょう

冬のキャンペーン

スクール生募集

シティーライフご持参の方は
体験レッスン料 2回で500円!!

気楽に通えるジュニアから大人までのスクールです。
雨・風・日焼けの心配なしのインドアコートでのレッスンです。（ジュニアは 一部屋外）
ビギナーからハイレベルまで段階別に分かれ、きめ細かな指導内容。
定員も少人数制なので運動量も豊富。　更衣室・シャワールーム完備。

お試しテニス～ゲーム練習までテニスを楽しもう

ジュニア 冬休み短期レッスン
12/25～27［ 時間 ］8:00～9:30
［ 料金 ］1,000円～（1日）

ジュニア クリスマスイベント
12/24　［ 時間 ］13:30～
［ 参加費 ］プレゼント付き 2,000円

詳細は
万博テニスガーデンまで
お問合せください
TEL.06-6877-3449
お電話待っています

60分で縫える、夢の洋裁教室

ニットソーイングのカリキュラムが進む中で、ジャケット・コートまでもが**60分で縫い上げられる**ようになります。

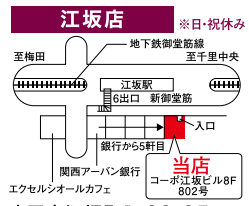
型紙500型　ニット生地600種以上

午前中はカリキュラム・午後はフリー教室 ※**入会金・月謝は各6,000円**税別

チュニックorトレーナー
まずは体験！手ぶらでOK！
日時 12/7（木）～13（水）
午前/10:00～12:00 午後/13:30～15:30
定員 午前・午後各5名
費用 1,000円税別 教材費込み

佐藤貴美枝 ニットソーイングクラブ
新規会員募集中！
全国直営200店舗　ニットソーイングクラブは女性限定のクラブです。
体験の詳細はこちら▶
ご予約は電話またはインターネットで
http://www.knit-sewing.com
ニットソーイング 検索

江坂店 ※日・祝休み



吹田市江坂町1-23-35
コーポ江坂ビル8F 802号
TEL 06-6387-1890

From CityLife

CityLife ファミリーモデル募集中

シティライフ紙面にご登場いただけるファミリーを募集しています。

パパの応募待ってます!

■応募方法■ メールか郵送にて。応募の動機、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、TELを記載し、上半身と全身のお写真をお送りください。（随時受付）※郵送の場合、お送りいただいた書類は返却はいたしませんので予めご了承下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ ファミリーモデル係
メール　info@citylife-new.com
※ご応募いただいた方は読者モデルとして登録いたします。
（登録期限は特にありません）
ご依頼する際は編集部から連絡いたします。

シティライフは30年を迎えました

シティライフ創刊30年記念企画

シティライフアーカイブズ

北摂の歴史記録

現在、そして未来にもつながる過去の情報を取材、編集し、記録する特集です。北摂の歴史から、私たちの住むまちの魅力を学び知る機会になればと思います。第27回は「吹田市佐井寺の茅葺き屋根」について紹介します。

シティライフ アーカイブズ 検索

第27回

佐井寺の茅葺き屋根

日本昔話しをほうふつとさせる茅葺き屋根が全国的に減りつつある。大阪でも例外ではないが、吹田市佐井寺地区で最近葺き替えた茅葺きの農家を見つけた。その農家で聴くと、先人の知恵や意外な苦労がうかがえる。マンションが増えるなかで、水田や農家が案外残っている佐井寺地区の魅力を探ってみた。

歴史案内人

元毎日新聞編集局長で関西大学文学部非常勤講師の深井麗雄さんが1年次生、赤坂怜美さんらと佐井寺地区を取材しました。

茅葺き屋根住宅の魅力と葺き替え

くだんの農家の小田龍太郎さんによると、茅葺き屋根の母屋は江戸末期の建築で、茅が腐り雨漏りがするようになってくるため、1世代に1回くらいの間隔で茅の葺き替え工事を行っている。

茅葺き屋根は一般的な屋根と違い、夏と冬の温度差が少なく、過ごしやすいという。茅の厚さが35センチくらいもあるので断熱効果があるためらしい。夏は涼しく、冬は暖かいというわけだ。台風などの影響についても、被害を受けたことはないようだ。

吹田市佐井寺にある茅葺き屋根

茅葺き屋根の意外 ―カラスのキッチン―

困ることは、カラスの悪さだ。カラスは自分の巣を作るため、その材料としてちゃっかり屋根の茅を取って行くのだという。また、茅が腐ると虫がつき、それをカラスが好んで食べにくる、ということが度々起こっているらしい。カラスにすればマイホームの資材置き場であると同時に、グルメを楽しむキッチンでもある。対策として、針金を茅葺の中に入れ、茅を取られないようにしたり、貝の光の反射でカラスを寄せ付けないようにしているそうだ。

佐井寺地区の農作業風景を再現した写真。地元農家の協力で実現した。1989年、吹田市立博物館による撮影。

茅のメリットと悩み

屋根の材料として茅が使われる理由は、茅は海岸に生えている植物で、満潮時になると30センチくらい海水に浸かる点にあるという。塩分を含むため、腐りにくいというのだ。

しかし、茅は次第に減少傾向にあり、昔は十三の淀川から取っていたそうだが、茅が取れなくなってしまい、それから岡山県の海岸の方へ移った。しかしここもコンビナートができ取ることができなくなってしまった。今では青森県から茅を刈り取り持ってきているそうだ。また、近畿で茅を刈る人が減ったことも、使える茅が少なくなっている原因になっているという。

佐井寺の農業と「牛仲間」

小田さん宅のある佐井寺地区はかつては典型的な農村だった。それが昭和の末期から都市化の波に洗われ、昔ながらの農法が徐々に姿を消していった。そこで1992年にオープンした吹田市立博物館が佐井寺地区の農作業風景を映像として残そうと、地元の農家の協力で撮影した。それが今でも残っていてビデオコーナーで見ることが出来る。

佐井寺には「牛仲間」という言葉がある。耕運機などの機械がなかったころ、牛は貴重な働き手だった。それで農家が3～4軒で一頭の牛を飼い、交代で世話をした。それが牛仲間だ。佐井寺自治会の会長、西盛（しげる）さんは5年前まで牛を飼っていた。住吉大社のお田植え神事にも牛を提供していたが、牛を住吉大社と自宅間を1往復させる車代が15万円もするので牛を手放したという。

取材を終えて

日本の昔話に登場するような茅葺き屋根の農家が大学近くにあることに気づき、取材をさせてもらいました。冬は暖かく夏は涼しい家屋で地球温暖化の防止にもつながるわけですが、「カラスが大敵」などの苦労が意外でした。

関西大学文学部 1年次生、赤坂怜美

箕面公園いいね!プロジェクト

〈イベント案内〉

○自然工作
「自然素材でつくるクリスマス飾り」
自分だけのオリジナル飾りで
クリスマスをむかえませんか♪

日　時：12月10日（日）11:00～15:00
会　場：梅屋敷（箕面公園内）
参加費：200円
＊特に事前申込は必要ありません。
＊材料なくなり次第終了があります

○ひと汗かこう!滝道落葉清掃day
滝道の落葉清掃
0.5dayボランティアに参加しませんか

日　時：12月11日（月）
10:00～12:00
集　合：箕面公園昆虫館前
10:00
募　集：20名
＊軍手を持参ください。
清掃用具は公園事務所で用意します
協　力：ナルクみのお

○自然観察会　12月
－落葉の下の生きもの－
みんなでひたすら落葉をめくって、
虫たちをさがしてみよう!

日　時：12月17日（日）
11:00～12:30
雨天中止
集　合：箕面公園昆虫館前
参加費：子ども（中学生以下）100円
定　員：20名　（要事前申込）
＊小学生以下は保護者同伴

問合せ・申込:072－721－3014（箕面公園管理事務所）

箕面公園っていいね！投稿お待ちしてます。

みなさんから投稿いただいた写真などの「いいね」情報を掲載しています。みなさんが見つけた情報や写真をお待ちしてます。携帯からも投稿できます。右のQRコードを読み込んでニックネーム、お住まいの地域（○○市）、年齢を記載して送信してください。

http://mip.citylife-new.com/

箕面公園昆虫館からのお知らせ

12月18日（月）まで
美しさは万華鏡のよう
トリバネアゲハ展開催
トリバネアゲハから見える生物多様性

生命の進化と生物多様性を探る研究対象として重視されるトリバネアゲハ類 全34種145亜種 約450頭の標本と明快な解説で、その魅力を伝えます。

この企画展では姫路科学館所蔵"小林平一コレクション"の標本を展示しています。小林平一コレクションのトリバネアゲハ類、全種約10,000頭は、世界でも類い希な収蔵種数と頭数を誇ります。

日時：12月18日（月）まで
開催場所：箕面公園昆虫館
休館日：毎週火曜日（祝日の場合は翌平日）・年末年始
開館時間：午前10:00～午後5:00
（ご入館は午後4:30まで）
入館料：高校生以上 お一人様 270円
中学生以下 無料
※団体（有料入館者30名以上の場合、お一人様190円）
※障がい者手帖をお持ちの方、およびその介護者1名 無料
協力：姫路科学館

EXPOCITY press 12

2017 December Vol.17
エキスポシティプレス

サンタさんも困らないクリスマスプレゼント選び

イルミネーションが輝き、EXPOCITYはクリスマスムードに彩られています。この時期、忘れてはいけないのがクリスマスプレゼント。特に子どもたちの目を輝かせて喜ぶ表情が見られるのは、サンタさんにとって嬉しい瞬間です。そこで、サンタさんがプレゼント選びに困らない、オススメの人気アイテムを紹介します。思い出に残る特別なクリスマスを過ごしましょう！

エディオンクリスマスプレゼント おすすめランキング

男の子	1	[バンダイ] 対象3歳以上	変身ベルト DXビルドドライバー (5,378円)
	2	[タカラトミー] 対象6歳以上	B-96 無限ベイスタジアム DXセット(4,644円)
	3	[タカラトミー] 対象3歳以上	ぐるぐるシュート！！ DXトミカパーキング(5,162円)
女の子	1	[タカラトミー] 対象3歳以上	わんにゃんトリマー にぎやかペットショップ(4,838円)
	2	[バンダイ] 対象3歳以上	キラキラルクリーマー(5,378円)
	3	[セガトイズ] 対象6歳以上	ディズニーキャラクターズ Magical Me Pod パープル&ブルー(9,180円) パープル&ピンク(9,180円)

エディオンいちおしXmasプレゼント

男の子 1

◀ [バンダイ] 変身ベルト DXビルドドライバー
ビルドドライバーでベストマッチを作り出せ！

[タカラトミー] わんにゃんトリマー にぎやかペットショップ ▶
ペットのお世話遊びがいっぱい！

女の子 1

エディオン
ららぽーとEXPOCITY 3F ☎06-4864-2471

本場の雰囲気を味わう！ クリスマスマーケットが登場

「クリスマスマーケット」とは、アドヴェント（待降節）とよばれる、クリスマス前の準備期間にドイツをはじめとするヨーロッパ各国で開催されている冬の風物詩です。この「クリスマスマーケット」がEXPOCITYにも登場！ソーセージなどのドイツならではのグルメやお菓子、ビール、グリューワイン（ホットワイン）などの屋台が並びます。イルミネーションが輝く空の広場でほっこり楽しんでください。

シュパーテン ミュンヘナーヘル S 300ml/900円、M 400ml/1,300円

ドイツ定番 グリューワイン 800円

ライベクーヘン 600円

ジャーマン ソーセージ プレート 2,800円

EXPOCITY 限定品スペシャルラベルのクリスマスビアも登場！
限定 クリスマスビア 800円 ※数量限定 なくなり次第終了。

フランツィスカーナー ヴァイスビアゴールド S 300ml/900円、M 500ml/1,400円

クラムチャウダー 600円

シュトーレン スライス 500円

※画像はイメージです。
※メニューの内容、価格は変更する場合がございます。

EXPOCITYクリスマスマーケット

期間 » 11/18(土)～12/25(月) 11:00～21:00、土日祝は～22:00 (ラストオーダー 終了30分前)
場所 » 空の広場 ※雨天実施・荒天中止
席数 » 約500席

クリスマスマーケットでお食事するとエンタメ施設がおトクになるチケットがもらえる！

詳細はコチラ

サンタさんにおねだりしたい！ Xmasプレゼント

子どもたちの喜ぶ顔が目に浮かぶ、とっておきのクリスマスプレゼントを紹介します。

10259 ウィンターステーション(11,858円) 対象12歳以上推奨

ウィンターステーションは、クリスマスに家族のところへ帰ろうと、わくわくしながら列車をまつ人たちでいっぱい！

レゴ®ストア
ららぽーとEXPOCITY 3F ☎06-4864-8305

LEGO and the LEGO logo are trademarks of the LEGO Group.
© 2017 The LEGO Group.

ストライダー スポーツモデル(13,500円) 対象2～5歳

ペダルもブレーキもない足で地面を蹴って進む全く新しいバイク。赤ちゃんが歩けるようになるのと同じで誰でも直感的に操作でき、自然とバランス感覚を向上する乗物として支持を得ています。

キデイランド
ららぽーとEXPOCITY 3F ☎06-6877-1106

※グリーン・レッド・ブルー・オレンジ・ピンク・イエロー・ブラックの全7色展開

となりのトトロ トトロがガオー(6,264円) 対象15歳以上

吠える・動くトトロが登場！音に反応して、トトロが大きな口をあけて「トートーロー」と吠えて体をゆらします。

© Studio Ghibli

どんぐり共和国
ららぽーとEXPOCITY 3F ☎06-4860-6496

ハローキティ キャリーBAG&菓子(2,484円)

キティちゃんのお菓子入りキャリーバッグ。ちょっとした外出にも便利なキッズサイズなので、おやつやおもちゃ、小物などを入れておでかけしちゃおう。

© '76, '17 SANRIO (E)

サンリオギフトゲート
ららぽーとEXPOCITY 3F ☎06-4864-8106

座れるひつじのショーン(8,640円) 5歳以上～、約70kgまで

ユーモアでかわいいショーンに座れちゃう人気アイテム。部屋にあるだけで癒やし度抜群！ショーンに座るお子さんの姿はとってもキュートに映るはず！

ひつじのショーンファミリーファーム
ららぽーとEXPOCITY 3F ☎06-4864-8122

おうちで過ごす派のあなたに ホームパーティグッズ&グルメ

クリスマスパーティーには欠かせない装飾グッズやグルメは早めの準備をしましょう！

装飾グッズ編 クリスマスムードを演出

KIRAKIRA

左：TV型スノードーム(4,860円)、右：LEDランタン(4,752円)※売切次第終了
毎年人気のアンティーク調のスノードーム。点灯させるとラメの雪が美しく輝く。TV型は4曲のクリスマスソングが流れ、気分を高めてくれる。各サンタとスノーマンの2種あり、電池式。

IDEA SEVENTH SENSE〈イデアセブンスセンス〉
ららぽーとEXPOCITY 1F ☎06-6170-7921

CHRISTMAS TREE

2017X'masスリムツリー 150cm (11,880円) ※4サイズ展開
※オーナメントは別売り(205円～)
毎年人気のクリスマスツリーが入荷中！昨年より全体的にスリムになり、部屋に飾りやすいシルエットに。リアル感のあるグリーンのツリーにどんなオーナメントでも合う、松ぼっくりと赤い実付き。

niko and…〈ニコアンド〉
ららぽーとEXPOCITY 1F ☎06-4864-2142

グルメ編 早めの予約でお得に

パーティーバーレル Xmas早割 12/10(日)まで！

パーティーバーレル (4,100円)

Chicken

販売期間 » 12/22(金)～25(月)
予約期間 » 受付中～12/21(木) ※数量限定
受付方法 » 店頭にて ※前金制度

KFC
EXPO KITCHEN1F ☎06-4864-8320

読者特典
「EXPOCITYpressを見た」とクリスマスケーキを予約購入でEXPOCITY限定商品「太陽のサブレ」を1枚プレゼント

Cake

左：サンタの生クリーム、右：サンタの生チョコ (ともに4号2,700円～) ※その他台数限定で13種あり

予約期間 » 受付中 ※完売次第終了
引渡日 » 種類により異なる(サンタの生クリーム・サンタの生チョコは12/1(金)～可能)
受付方法 » 店頭にて ※前金制度

プチプランス・クグロフ
ららぽーとEXPOCITY 1F ☎06-6876-9962

冬の旬メニューが大集合！

Winter Gourmet

EXPOCITY冬グルメ特集

ハッシュタグを付けてInstagramで投稿してね！！
#EXPO冬グルメ　#EXPOレッドグルメ　詳細はコチラ

オリジナルクリスマスケーキ〈4号〉(4,600円) ※要予約

キャラメル風味のスポンジにベリーとグリーンをのせ、仕上げにはベリーソース。飾らない雰囲気に"らしさ"が漂う。

RHC CAFE〈アールエイチシー カフェ〉

RHC 2F

予約期間 12/21(木)まで
※予約予定数に達し次第受付終了

テリヤキ厚切りチェダーバーガー(1,274円)

フルーツの甘みを感じるテリヤキソースに、とろ～りとろけるチェダーチーズの濃厚さとコクが合わさったバーガーです！

ハワイアングルメバーガー クア・アイナ

ららぽーとEXPOCITY 3F フードパビリオン

2018/1/9(火)まで

2018/1/31(水)まで

トマトソースのクラムチャウダーパスタ(918円)

トマトとチーズをふんだんに使用し暖かみある、クラムチャウダーソースとお召し上がりください。

Béchamel Café〈ベシャメルカフェ〉

ららぽーとEXPOCITY 1F

蟹肉と白キクラゲの石焼あんかけチャーハンと小籠包のSET(1,350円)

紅ズワイガニ入りのあんかけチャーハンを石焼で。最後まで熱々で寒い冬には身も心も暖まる一品です。

浪漫路 KITCHEN〈ローマンルー キッチン〉

EXPO KITCHEN 2F

2017/12/1(金)～2018/2/28(水) 平日14:30～

平日限定

かにといくらの三色丼(1,080円)

「懐石松島表禅房　おりこ乃」認証。ズワイガニ、大粒いくら、とろサーモンの海鮮三色をあわせました。色鮮やかな海の幸を一度にお楽しみいただける一品です。

全国ご当地丼ぶり屋台

ららぽーとEXPOCITY 3F フードパビリオン

EXPOCITYで体感

冬休みを楽しむ

寒さを吹き飛ばすような心踊るイベントや、クリスマスを楽しむためのワークショップ、冬レジャーの準備にピッタリな催事を開催します。冬の寒さに負けない楽しい時間を過ごそう！

マリオカートアーケードグランプリDX ファミリー無料体験会!!

子どもから大人まで大人気の「マリオカート」！ハンドルを回し、アクセル全開を体感できる「アーケード版」を無料でお楽しみいただけます。抜きつ抜かれつの白熱のレースを、お子様にも簡単に体感いただけます。お楽しみいただいた方にはゲーム内容を保存できるバナパスポートカードのプレゼントもございます。ぜひご家族ご一緒にお越しください！

©Nintendo Licensed by Nintendo
©BANDAI NAMCO Entertainment Inc.

期間 » 12/9(土)・10(日) 11:00～18:00

場所 » ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

マリオカートアーケード で検索

キッズクラブ メンバーズカード　参加無料・当日入会もOK！

クリスマスムードでワクワク♪ スノードーム作ろう!

期　間 » 12/2(土) 11:00～(20名様)、13:00～(15名様)、15:00～(15名様)

場　所 » ららぽーとEXPOCITY2F ケイト・スペード ニューヨーク前

参加方法 »

- 10:00からご希望時間の整理券を配布いたします。「キッズクラブメンバーズカード」をご提示ください。※必ずお子様と保護者の方が揃った状態で整理券の受け取りにお越しください。※各回定員に達し次第受付終了いたします。
- 「整理券」を持って、各回のスタート時間に合わせてお越しください。
- 「アンケート」に必ずご記入ください。

さらに！ 三井ショッピングパークアプリのクーポンご提示でその場でもらえる嬉しい特典GET！詳しくはスタッフまでお問合せください。

QUIKSILVER STORE POP UP STORE

QUIKSILVER/ROXY/DCが期間限定STOREをOPEN!!最新冬物アイテムからスノーボードウェアまで豊富な商品。催事特別価格商品も多数ご用意しています。

期間 » 12/8(金)～2018年2/25(日) ららぽーとEXPOCITY営業時間に準ずる

場所 » ららぽーとEXPOCITY3F INGNI前

サンタさん、レゴ®ください!

～EXPOCITYにレゴ®サンタさんがやってくる!～

キッズクラブ メンバーズカード　参加無料・当日入会もOK！

レゴ®サンタさんと一緒に写真が撮れるフォトスポットが登場！さらに、クリスマスオーナメントづくりのワークショップも同時開催。みんなでクリスマスを楽しもう！

期間 » 12/16(土)・17(日)

場所 » ららぽーとEXPOCITY3F グローバルワーク前

- **レゴ®サンタさんグリーティング**
  11:00～、12:00～、13:00～、14:45～、15:45～、16:45～
  各日1日6回実施　先着順で順次ご案内します。
  誰でも参加可。カメラのご用意、撮影はお客様ご自身でお願いします。
- **クリスマスオーナメントづくりワークショップ**
  11:30～、12:30～、13:30～、14:15～、15:15～、16:15～
  各日1日6回実施　定員各回7名
  参加条件：キッズクラブ会員(当日入会可)かつ4歳以上のお子さま限定。保護者同伴必須。※必ずお子様と保護者の方が揃った状態で整理券の受け取りにお越しください。
  参加方法：ららぽーとEXPOCITY グリーンサイドエントランス前(オービィ大阪前付近)にて各日9:30より全回分の整理券を配布します。「キッズクラブメンバーズカード」をご提示下さい。(10:00以降は3Fグローバルワーク前にて配布いたします。整理券がなくなり次第受付終了。)
  ※参加時間の指定はできません。(先着順で配布いたします)

EXPO fun!fun! Workshop

EXPO Workshop

火曜日開催！

12/ 5(火)
「多肉植物の壁掛けツリー」
12/12(火)
「white Christmas アレンジ」
12/19(火)
「ちりめんリボンのしめ縄」
12/26(火)
「ドライフラワーのしめ縄リースアレンジメント」

受付時にアプリ内のクーポンをご提示ください。三井ショッピングパークカード《セゾン》会員様は、カードのご提示で本ワークショップが100円OFFに！
※100円OFFとならない回もございます。

詳細はコチラ

EXPOCITYpress読者限定プレゼント!

好評につき第2弾

EXPOCITYpress12月号をご提示のうえ、ご来館当日に無印良品ららぽーとEXPOCITY店でお買い上げいただくと(金額不問)、限定1,200名様に、無印良品ぽち菓子をおひとり様2つプレゼント！
※アレルギー表示はお召し上がりの前に商品をご確認下さい。
※種類はお選び頂けません。

期　間 » 12/1(金)～10(日)の10日間限定
平日：各日先着100名様、土日：各日先着150名様
引換場所 » ららぽーとEXPOCITY 1F　無印良品

チェック欄

NEW OPEN SHOPに注目

※OPEN時期は変更となる場合がございます。最新情報はHPにてご確認ください。

11/25(土) OPEN	yogibo	Yogibo Store〈ヨギボーストア〉 ららぽーとEXPOCITY 3F
12/1(金) OPEN	Hula Lani Hawaii AN ORIGINAL	HulaLani Hawaii〈フララニ ハワイ〉 ららぽーとEXPOCITY 3F
12/6(水) OPEN	はん・印刷 大谷	はん・印刷 大谷〈ハン・インサツ オオタニ〉 ららぽーとEXPOCITY 1F
12/15(金) OPEN	TOMMY HILFIGER	TOMMY HILFIGER〈トミー ヒルフィガー〉 ららぽーとEXPOCITY 2F

EXPOCITY エキスポシティ　109 CINEMAS IMAX 4DX

12月15日(金)より109シネマズ大阪他にて全国ロードショー！
その他にもイベントや特典が盛りだくさん！！詳しくはこちら

EXPOCITY

吹田市千里万博公園2-1

営業時間
ららぽーとEXPOCITY
10:00～21:00(物販・フードコート・サービス・その他)、11:00～22:00(EXPO KITCHEN)
※一部店舗、その他エンターテインメント施設は、施設ごとに異なる
2018年1/23(火)は休館日とさせていただきます。

年末年始の営業時間のお知らせ
- 12/31(日) 通常開店時間～19:00まで
- 1/1(元日)～1/3(水) 9:30オープン～閉店時間は通常通り(フードコートは通常通り10:00オープン、レストランは通常通り11:00オープン)

※一部店舗・その他エンターテインメント施設は施設ごとに異なる。

問合せ先 06-6170-5590 (代表/10:00～18:00)

最新情報はHPをご覧ください http://www.expocity-mf.com

EXPOCITY magazine　毎月第1・3火曜日配信中！　http://expocity.comepass.jp
- 12/ 5号 「ボーナスで指名買い！男女別マストバイリスト」
- 12/19号 「EXPOCITYがますます楽しくなる！冬のNEW SHOP GUIDE」

三井ショッピングパークとつながるファッション通販サイト

「Mitsui Shopping Park &mall」がオープン

200ショップの人気ブランドが勢揃い！三井ショッピングパーク「ららぽーと」などとつながるファッション通販サイトの誕生です。自宅でもお店でも、ほしい時にほしいモノをその手に。まさに今、ファッションの新しい買い方がはじまります。

詳細はコチラ

LaLaport BLACK★FRIDAY 2017

ららぽーとのブラック★フライデーを実施します。三井ショッピングパークカード《セゾン》のクレジット支払いでご請求時に10%OFFに！その他店舗ごとに期間限定のセールも開催！ ※一部対象店舗および商品がございます。
※11/23(木・祝)～27(月)の期間、三井ショッピングパークカード《セゾン》の即日発行は休止しております。

期間 » 11/23(木・祝)～26(日)

詳細はコチラ

NIFREL にふれる

Vol.21

大人の感性も刺激する、生きているミュージアム「ニフレル」。色々な目線で見たニフレルを紹介します。
地域ニュースサイト CityLife NEWSからもご覧いただけます。

CityLife NEWS で検索

私たちが行ってきました

こうきくん、まゆみママ、ゆきなちゃん

ニフレルには家族や親戚と何度か来たことがありますが、現在開催中の「生きものとアートにふれる展」ではいつもと違うニフレルにふれることができるとのこと！いろんなことに興味を持ち始めている子どもたちと体験してきました。

アートと生きものコラボにくぎづけ

子どもたちが興味津々で水槽を覗き込んでいたのが「すがたにふれる」ゾーン。ここには、すがたに特徴がある生きものの水槽の中に、泡の浮力によってゆらめく〝プワンツ〟というアート作品が浮かびます。子どもたちも普段見慣れない生きものとアートのコラボにくぎづけ。水槽に気が取られがちですが、見上げるとキラキラと輝くエイの作品が浮遊するようにたくさん吊り下げられていて、鏡張りのこのゾーンならではの、どこまでも続くような空間演出も面白かったです。

受精卵を孵化するまで口にくわえて保護するのが特徴なんだって。

熱帯地域に生息する「プテラポゴン・カウデルニイ」。

輝く約500個のエイを見上げてみて！

発光を再現「手のひらのイルミネーション」

12月22日(金)～24(日)の3日間、ニフレル内のワンダーモーメンツで開催予定の「手のひらのイルミネーション」を体験しました。この企画は生物発光を科学の力で再現するというもの。電気とはまた違うやわらかな青い光が暗闇に浮かび、子どもたちも驚きつつも目を輝かせていて貴重な体験ができました。光る生きものといえばウミホタルなどを思い浮かべますが、キュレーターさんに聞くと、ニフレルでは「すがたにふれる」ゾーンの「マツカサウオ」が、自然界では発光バクテリアの影響によってアゴが光るそうです。いろんな生きものの特徴があっておもしろいと思いました。参加方法の詳細はHPをチェックしてみてくださいね。

わー！きれいだね！

NIFREL〈ニフレル〉
吹田市千里万博公園2-1
EXPOCITY内
営／10時～20時
※季節により変更あり
※最終入館19時
年中無休

0570-022060（ナビダイヤル）

入館料
- 大人（高校生／16歳以上）‥1,900円
- 子ども（小・中学生）……1,000円
- 幼児（3歳以上）……600円
- トワイライトペアチケット（高校生または16歳以上のペア）‥3,500円 ※17:00から利用可（販売は16:00～19:00）

webチケットも販売中！ 並ばずに入館できるので便利

GAMBA NEWS

北摂のJリーグクラブ ガンバ大阪を応援しよう！

ガンバ通信

取材協力／ガンバ大阪　取材・文／CityLife編集部 吉見梨恵

タオルマフラーや応援感謝フラッグを持って、みんなで応援しよう！

2017シーズン残りわずか 11/26(日)ホーム最終戦はスタジアムで応援しよう

みんなの声援が力になる！スタジアムで盛り上がろう！

2017シーズン、いよいよホーム最終戦となる11月26日(日)北海道コンサドーレ札幌戦、アウェイでの最終節12月2日(土)FC東京戦の2試合を残すのみとなった。キャプテンの遠藤選手に意気込みを聞くと、「今シーズン悔しい思いをしていますが、ホーム最終戦の札幌戦は選手とスタッフで力を合わせてしっかり勝利で終わりたいと思いますので、本当にたくさんの人にスタジアムに観に来てもらいたいです。できる限り良いサッカーで終わりたいのでがんばりたいと思います」。また、長谷川健太監督が今季限りで退任することから、「5年間お世話になった監督ですしアウェイで1試合残っているとはいえ、札幌戦はホームでの最後の試合なので監督のためにもホームで勝利したいと思います」と、指揮官への思いを込めた遠藤選手。今季、怪我で苦しんだDF米倉選手も「ガンバに来られたのは健太さんのおかげ。個人的にも感謝しています。コンディションが上がりきっていない中ですが、出場のチャンスをもらったらゴールを意識して、しっかり結果を出したいです。気持ちを見せれば見てる人も気持ちが良いと思うので、そういうところをみなさんに見せられたらなと思います」と、試合に挑む気持ちを話してくれた。

遠藤選手

米倉選手

明治安田生命J1リーグ第33節
11/26(日)13:00キックオフ
vs北海道コンサドーレ札幌
@市立吹田サッカースタジアム

2017シーズンのサポーターの皆様の熱い応援に感謝して先着6,000名様に「応援感謝フラッグ」を入場時にプレゼント！この日にしか手に入らないフラッグをゲットして最終戦を盛り上げよう！（なくなり次第終了）

チケット販売やアクセスは下記HPにて
http://www.gamba-osaka.net

2018ガンバ大阪オフィシャルファンクラブ＆年間パス募集中！！
12/3(日)までにクレジットカード支払でご入会いただいた方には素敵なキャンペーンも！

ガンバ大阪ファンクラブ＆年間パスでは、現在2018シーズンの会員様を募集しております！タオルマフラーとホーム自由席1試合ご招待の特典が貰えるレギュラー会員（3,000円）や、オシャレなグッズが貰えるゴールド会員（10,000円）など、5種類のコースで皆様のご入会をお待ちしております！ファンクラブに入会して、ガンバ大阪を応援しよう！

▲タオルマフラー

年に1度のファン感謝デーにもご招待！

今年のファン感謝デーでサヤエンドウに扮した遠藤選手。選手たちの普段と違う姿が見られます。

▲ゴールド会員特典のオリジナルバックパック＆ポケッタブルジャケット

さらに 12/3(日)までにクレジットカード支払でファンクラブへご入会いただいたお客様、または2017シーズンから自動継続されたお客様は、早期クレジット入会抽選会に自動参加！
抽選で300名様に「キャリーセットポータブルバッグ」をプレゼントいたします！2018シーズンのユニフォームやチケットの先行販売をご利用いただくためにもご入会はお早めに！

コレ当たる！

申込期間 » ファンクラブ+年間パス：2017/12/3(日)締切
ファンクラブのみ：2018/9/16(日)締切

お申し込みはコチラから　ガンバ大阪 検索

大阪モノレールからのお知らせ

"モノレール沿線ぶらり 1dayチケット"

大阪モノレールでは、毎月第3土曜日にご利用いただけるお得な乗車券を発売します（前売り）。

- 有効区間 » モノレール全線乗り降り自由
- 発売金額 » 大人600円、小児200円（大人1枚につき小児2枚まで購入可能）
- 発売場所 » 大阪モノレール各駅改札窓口
- 有効日 » 12月は12/16(土)
- 発売期間 » 12/9(土)～15(金)

EXPOCITY等、提携施設での当チケット提示でお得な特典もあります。

詳しくはHPから http://www.osaka-monorail.co.jp/

万博記念公園からのお知らせ

イルミナイト万博Xmas

主催：大阪府

毎年好評のイルミナイト万博Xmas。太陽の塔をスクリーンにビームペインティングによる迫力の3D映像が登場します。今年のテーマは「夢-Dream-」。過去の作品の名シーンもビームペインティングで披露します。上の広場特設ステージでは、MBSの人気ラジオ番組の公開録音のステージイベントを実施。毎年恒例のイルミストリートやキッズランドも登場します。さらに、お祭り広場では「ラーメンEXPO2017 in 万博公園」と「ロハスフェスタ蚤の市」を同日開催。冬の夜の万博記念公園を、ぜひお楽しみください。

※イメージです

期間 »
12/1(金)～3(日)、12/8(金)～10(日)、12/15(金)～17(日)、12/22(金)～25(月)
各日17:00～21:00（入園は20:30まで）　雨天決行・荒天中止
16:30以降の入園は、中央口・日本庭園前ゲート、東口のみです。

場所 » 自然文化園　太陽の広場、東大路、上の広場など
料金 » 無料（別途自然文化園入園料　大人250円、小中学生70円必要）
問合せ » 万博記念公園総合案内所　06-6877-7387

「太陽の塔内部再生」事業 寄附金募集のお知らせ

「太陽の塔内部再生」事業では、皆様からの寄附金を募集しております。ふるさと納税制度を活用して太陽の塔内部再生事業にご寄附いただきますと、一定限度までの所得税と併せて個人住民税が軽減されます。なお、平成29年の所得税の還付、平成30年度の住民税の控除は、平成29年12月31日までのご寄附が対象となります。お早目のご寄附をお願いいたします。詳しくは下記のホームページをご覧ください。

寄附についての詳細・問合わせ先 » サイネックスふるさと納税センター
(電話)0800-170-2126（9:00～17:30、土日祝除く）
(FAX)0800-111-2636

「太陽の塔内部再生」事業にかかる寄附金募集公式サイト
太陽の塔　寄附金　検索

http://www.citydo.com/furusato/official/osaka/expo

地球をまるごと体感できるミュージアム「オービィ大阪」に、11月17日から新たにアニマルワールドが登場。早速読者モデルに体験してきてもらいました。

動物を観て撮って学べる「アニマルワールド」が11月17日にNEW OPEN

BBC Earthの驚異の映像と、SEGAの技術とアイデアを融合させ、地球の自然を音や振動、匂いなど全身で体感できるオービィ大阪。日本最大級の大迫力スクリーンシアターや、マイナス15度～20度のケニア山頂を実感できる「極寒体験」、風をあびながら空を飛んでいるような体験ができる「地球飛行」などのエキシビションが13種類楽しめる。そんな同館で11月17日から「アニマルワールド」が新登場！ミーアキャットやアナウサギ、フクロウ、トカゲなど15種類の動物達が展示されており、動物を上手に撮影するコツを学べたり小さなお子さんから大人まで皆で楽しめる。それぞれの動物の特徴がわかるパネルなども用意してあるので、生態を学びながら観察してみよう。初めて見る動物も多く、緊張していたふうかちゃんとりっかちゃんも、近くで動物たちの動きを観て「かわいい！」と動物たちに興味を持ち始めていました。その他にもアニマルワールドの中には面白い撮影の仕掛けがたくさん。いつもと違った視点でSNS映えする写真撮影に挑戦してみては。

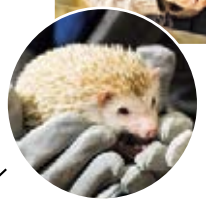
動物たちを近くで観れて、一緒に撮影もできるアニマルワールドは、30分入れ替え制。混雑状況により入場制限あり。当日限り予約もOK。フクロウ、ミーアキャット、プレイリードッグ、オウム類は当日のお楽しみでいずれかと一緒に撮影ができるよ!(その日の回によって変動。)

撮影のコツを学んでお洒落な一枚を

撮影のコツが書いてあるパネルが置いてあるので、動物の撮り方を学んで持参のカメラでお洒落な写真を撮ってみよう！実際に読者モデルのなつこママに撮影してもらいました！「私にもこんな写真が撮れるなんて感激です」。

お気に入りの木でくつろぐミーアキャットを撮影!

この日はフクロウと一緒に撮影ができたよ!



初めて見るミーアキャットに興味津々のりっかちゃん。

全天球イメージの撮影ができるアプリ「RICOH THETA」をダウンロードし、Wi-fiに繋げると、自分のスマホがゲージ内に設置された360度カメラのシャッターに!動物たちに気づかれること無く、自然な姿を静止画や動画で撮影することができる。

Orbi大阪

吹田市千里万博公園2-1
EXPOCITY内
営／10時～21時（最終入館 19時）
無休／駐車サービス有
06-6155-7299

1DAYPass ＋ アニマルワールド	
大人	2,700円
高校生・大学生	2,268円
小・中学生	1,836円
幼児（4歳以上）	1,404円
3歳以下	無料

ABC HOUSING

12月 マンスリーフェア

イベント開催 11:00～17:00
※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00～配布、1世帯1名様限りとなります。

ご来場プレゼント

12/1（金）→26（火）※水曜日を除く

期間中、住宅公園受付で「住まいのアンケート*」にお答えください。モデルホームご見学後、ご覧の賞品をプレゼントします。

陶器おひつ（1.5合用）
1.5合分の保存が可能なおひつをプレゼント。
※写真はイメージです。食材等の備品は含みません。
※賞品は予告なく変更される場合があります。

千里住宅公園

大阪モノレール「万博記念公園」駅からすぐ
〈車でお越しの方は〉
●万博記念公園外周道路沿い
〈電車でお越しの方は〉
●大阪モノレール「万博記念公園」駅下車すぐ
TEL 06-6876-1521
http://www.abc-housing.co.jp/

○専用駐車場有り　○開場時間／10:00～18:00
○住宅公園受付は毎週水曜日定休日（祝日は営業）
※モデルホームの定休日については、各メーカーへ直接お尋ねください
主催：朝日放送　ABC開発　朝日新聞社

レゴ クリスマスギフトプレゼント 12/2（土）

抽選40組様　小学生以下限定

A賞 レゴデュプロ デュプロのまち サンタさんと雪あそび 1組様
B賞 レゴシティ 2017 アドベントカレンダー 1組様
ほか

不二家 クリスマスギフトプレゼント 12/3（日）

抽選80組様　小学生以下限定

A賞 クリスマスパーティバケツ缶 5組様
B賞 クリスマスツリーギフト 10組様
C賞 クリスマススイーツトランク 15組様
ほか
© FUJIYA CO., LTD.

ボーネルンド あそびの森 12/3（日）

お子様も安心のボーネルンドであそぼう!

毎日がワクワク！アドベントカレンダーづくり

ダンボールを組立ててペイント!
クリスマスまでのお楽しみをつくろう♪
12/9（土）
100組様

クリスマスマーケット 12/10（日）

クリスマスおもちゃ&雑貨マーケット

アンケートに答えていただいた100組様にクリスマスマーケットで使える500円券プレゼント!

●ブラザー・ジョルダン
カラフルでカワイイ♪こどもの発見や創造性を無限に引き出す知育玩具がいっぱい!

●神戸クラフト
リースやベルなど、本場ドイツさながらのクリスマスマーケットをお楽しみください。

サンタがやってくる!

サンタさんといっしょに写真を撮ろう!
①11:00～
②13:00～
③15:00～
※カメラはご持参ください

ホットチョコレートサービス 100組様

見学の合間に温かいホットチョコレートのサービス。

*「住まいのアンケート」はABCハウジング並びに当会場の出展住宅会社からお客様に対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得し利用します。1世帯1名様限り、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※催し物については一部、「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。当日の状況により、内容の変更（または中止）や予定時間前に終了する場合もあります。詳しくは住宅公園受付までお問合せください。※各イベントへの参加は、1世帯1名様限り。なくなり次第終了させていただきます。※掲載写真はいずれもイメージです。 CL

イベント&キャンペーンの詳しい情報はホームページで ABCハウジング で検索!

不要な教材や
おもちゃがあったら

使用済みや欠品があっても査定OK 無料出張でまとめて買い取ってもらおう

ディズニー英語システム・七田式・中央出版など買取例は多数。資格取得教材（フォーサイト・TAC）、有名塾の教材や通信教育教材・知育玩具なども。

使わなくなった子ども用教材やおもちゃ、ゲームなどが自宅に眠っているなら、無料で出張買取をしてくれる「トレジャー」に相談するのがオススメ！年間50万点以上の買取実績を誇り、使用済みや欠品のある教材でも査定OK。教材だけでなく、30年以上前のゲーム機やソフト、子ども服など買取対象は様々で、高額査定なのも嬉しいポイント。コレクション品など数十万円の買取や、業者さんからの依頼も大歓迎！送料無料の宅配買取もOKとのことなので問合せしてみよう。

ゲームは昔のファミコンから最新機種まで、壊れた本体や箱・説明書のない昔のソフトでも。

教材・絵本・玩具・ゲーム・フィギュア・エアガン買取
買い取り専門店 トレジャー
関西買取センター
受／9時～20時　年中無休
古物許可No.大阪府公安委員会
第622010123619号
0120-977-719　https://toy-kaitoru.com/

買取例
- 仮面ライダー系変身グッズや戦隊ロボ・レゴ・フィギュアなど
- シルバニア・リカちゃん人形・プラモデル他
- 絵本・木製玩具・知育玩具・知育CD・DVDなども

特典　「シティライフを見た」で買取額20%UP!（12月末まで）

CROSS WORD

応募方法／はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。（毎月25日〆切）

応募先／FAX　06-6368-3505
〒566-0001　摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●11月号の答え　アカトンボ

漢字 足し算引き算

最初に下の漢字リストから選んで、縦方向の三文字熟語を完成させてください。
同じようにリストから選んで、横方向の三文字熟語を完成させてください。
リストの漢字は1回だけ使います。
最後に例のように文字の部首を足し引きして漢字を作り、それら4文字でできる四文字熟語を答えてください。

（作・あさみ順子）

（例）洞＋夜－液＝同

漢字リスト

院 羽 加 課 外 官 曲 計 後 交
公 口 合 混 皿 時 手 酒 習 証
上 人 水 正 切 先 倉 添 比 百
分 放 無 用 練 路

相	居	蝉	設	八	内		
傘	屋	雨	図	長	泌		

開	最	小	二	太	雛		
弦	尾	餡	制	望	形		

虚	介	門	九	舌	大		
僧	人	漢	鳥	雀	段		

熟	双	引	淡	玉	剣		
工	線	符	島	箱	鰯		

解答 □□□□

プロに任せて安心快適！

暮らしサポート

困ったことがあれば暮らしのプロに相談して、
快適な暮らしを整えよう。

外壁塗装をしたい！

丁寧な仕事や対応が評判 1戸建て塗装面積100㎡まで39万円

自社社員の施工なので、どこのお宅に対しても高い品質で施工。安心の3回塗りで、必要に応じてバイオ洗浄や高圧洗浄でカビや苔を根こそぎ排除する。外壁のトラブルは塗装して大体1～2年後にわかるのが怖いところ。同社なら地域密着で10年保証もしているので安心。それでいて、職人直請や材料直接仕入れなので塗装面積100㎡まで39万円（税別、足場代込）という低価格を実現している。

進和リフォーム株式会社
〈シンワリフォームカブシキガイシャ〉
吹田市南吹田5-2-5
営／9時～20時　水曜定休
0120-46-7760
メール:info@shinwa-reform.co.jp
進和リフォーム で検索

ご縁のあったお客様とは一生涯のお付き合いをモットーに丁寧な仕事をお約束します。
代表取締役
原元　進

特典
「シティライフを見た」で6帖洋室1室の壁クロス張り替え無料!（外壁塗装された方、12月末まで）

リフォームローンキャンペーン！
只今 無金利ローン実施中

婚活の第一歩！ お見合いパーティに参加しませんか？

シティライフ読者限定 パーティ参加者下記料金より500円OFF
参加者1万人突破！

12/3(日) ホテルグランヴィア大阪（梅田）

参加費は A B 男女とも8,000円 C 男性8,000円　女性6,000円

A 11時～【30代メイン】
男性：28歳～42歳位まで（四大卒or年収350万円以上の方）
女性：25歳～38歳位まで（高卒以上）

B 14時～【40・50代メイン】
男性：42歳～57歳位まで（四大卒or年収400万円以上）
女性：37歳～52歳位まで（高卒以上）

C 17時～【中高年メイン】
趣味・価値観重視！
男性：56歳～72歳位まで（趣味・価値観重視の方）
女性：46歳～69歳位まで（趣味・価値観重視の方）

婚活パーティーの流れ
①婚活パーティスタート
着席し1対1で3～5分お話いただき、第一印象をチェック。
②食事付きフリータイム
食事時間は20分～30分。なるべく多くの方と話をしましょう。
③アプローチタイム
10分～15分のアプローチタイム。お気に入りの方にアピール。
④司会者による参加者紹介タイム
最終チェックに向けてお気に入りの方、気になった方の名前をチェック。
⑤最終チェック
マッチング表にまた会いたい人の番号を記入。
※企画により変更する場合があります。事前にお問い合わせください。

12/23(土) リッツカールトン大阪（梅田）

参加費は A B C 男女とも9,800円　最高級のプレミアム婚活パーティ

A 11時～【30代メイン】
男性：28歳～42歳位まで
女性：25歳～38歳位まで

B 14時～【40代・50代メイン】
男性：40歳～57歳位まで
女性：37歳～54歳位まで

C 17時～【ハイステータス婚活】
男性：55歳～69歳位まで（年収500万円以上or弁護士・医者等）
女性：45歳～63歳位まで（結婚に前向きな方）

他のパーティ情報はホームページをご覧ください。

結婚相談 **関西ブライダル江坂店［エテルナ］**
大阪府吹田市江の木町1-39 セーレ江坂7F　※東急ハンズ向かい
営／10時～20時　休／火曜日
ホームページ http://www.bridal-eterna.com
関西ブライダル江坂　検索 (PC)
関西ブライダルはCMSマークを取得しました。結婚相手紹介サービス業マル適マーク
0120-4122-76（よい フーフ に なろう）

毎週火曜日　20分限りの
タイムサービス実施中！
●11:00～11:20　青果コーナー全品2割引セール
●11:00～11:20　魚コーナー全品2割引セール
年中無休
まねき屋亥子谷店
吹田市山田西1-13-1　☎06-6875-1122

SUPER MARKET KOHYO 山田店 阪急山田駅 デュー阪急山田1F
12/3(日) 45周年記念セール
12/7(水) どなた様でも1割引! スペシャル木曜日
12/17(日) 肉vs魚 鍋対決
12/20(水) 12/30(土) お客様感謝デー
SUPER MARKET KOHYO 山田店　吹田市山田西4丁目1-2-101　06-4863-5040

スタッフ大募集
〈種別〉パート・アルバイト
〈作業〉事務・レジ・惣菜 など
〈時間〉7:00～20:00（週20時間以内）
パート・アルバイト 時給／940円～970円 各部門
まずはお気軽にお電話ください。
シェフカワカミ 桜塚店
豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

SUPER MARKET KOHYO 阪急曽根店
● 12/20（水）感謝デー!!
● 12/30（土）感謝デー!!
●毎月15日 GG感謝デー!!
※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。
水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。
SUPER MARKET KOHYO 阪急曽根店 ☎06-6842-5040
豊中市曽根東町3丁目1-1　ティオ阪急曽根1F

月掛金は1,000円から
家族みんなの基本の保障
コープ共済《たすけあい》
CO・OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこそできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。
コープ東豊中
豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

Food Net Mart
毎日 フードネットマート 安い！

千里店	豊中市新千里南町2-6-12	☎06-6872-8739
蛍池店	豊中市螢池中町2-4-17	☎06-6843-0589
桜の町店	豊中市桜の町3-5-8	☎06-6151-2224
山下店	川西市見野2-24-11	☎072-795-1552
茨木店	茨木市元町8-1	☎072-665-4567
石橋店	池田市豊島北2-4-6	☎072-761-7777
高槻店	高槻市大蔵司3-14-4	☎072-698-4130

DENTAL CARE

意外と知らない歯の健康知識

「いびき」「歯ぎしり」のお悩みはオリジナルマウスピースで解決

「いびき」や「歯ぎしり」は本人の気づきにくい症状です。家ではもちろん、旅先で周りに迷惑をかけていないかなど、気になっている方も多いのではないでしょうか。今回は、症状に合わせたオリジナルマウスピースを作り、多くの方の悩みを解決している塚本先生にお話をうかがいました。

この先生に聞きました!

塚本歯科
塚本 直樹院長
大阪大学歯学部卒業、同大学保存学教室入局。豊中市内開業医勤務を経て昭和63年6月開院。

スリープスプリント

いびき、無呼吸症候群にはスリープスプリント

「大きないびきをかいている」や、「睡眠中に息が止まっている」と言われたことがあれば、睡眠時無呼吸症候群の可能性があります。睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠時に舌を支える筋肉がゆるみ、重力により下あごが下がって空気の通り道である気道が塞がれ、無呼吸の状態が発生する病気のことです。症状としては大きないびきや日中の眠気です。

その症状を改善するには「マウスピース療法」という、耳鼻科と連携すれば保険適用になる療法があります。当院では、患者様一人ひとりの歯型をとり、オリジナルの「スリープスプリント」というマウスピースが作れます。

歯ぎしり、歯のすり減りはバイトプレーン

食事以外の時に無意識のうちに上下の歯を接触させていることはありませんか。例えば、考えごとをしている時、テレビを見ている時、何かに集中している時などに口を閉じているのに上下の歯がくっついていることに気が付いていない方が案外多いものです。この癖は、TCH(上下歯列接触癖)といい、歯ぎしり,歯のひび、歯のすり減り、詰め物への影響につながっています。又、歯だけでなく、首こり、肩こりの原因にもなることが分かってきました。

上下の歯は口を閉じていても1~3ミリほど離れているのが理想です。「バイトプレーン」によりそれらの症状を軽減することができます。当院では、今までの歯全体をカバーする形ではなく、より異物感が少なくTCHそのものを軽減するためのマウスピースを作成します。こちらは全て保険適用です。

歯科用CT検査でより安心・安全に

いびきや歯ぎしり以外にも、現代人は様々な歯の問題を抱えています。当院は、コンピューターで断層撮影を行うCT検査を取り入れています。従来の平面のレントゲン写真とは異なり、CT画像ではさまざまな角度から歯の状態を確認することが可能です。豊富な情報を得られるため、安全かつ高度な治療を行うことが可能になりました。歯科CT検査が保険適用となり、治療費の負担も軽減されました。気になる症状があれば、いつでも相談に来てください。

CT検査で口腔内をより詳しく検査できます。

アットホームな地域密着型の歯科医院。

医療法人 **塚本歯科**
072-722-0780
箕面市半町3-16-3
Pあり
http://www.tsukamoto-dental.or.jp/
歯科衛生士募集中、詳しくはHPへ!

糖尿病と歯周病

血糖値コントロールの鍵は歯周病治療

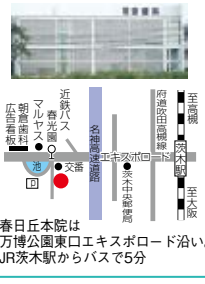
~糖尿病や脳梗塞、心筋梗塞と歯周病の相関関係~

朝倉 勉院長 歯学博士
日本糖尿病協会
歯科医師登録医
大阪大学歯学歯科医師
臨床研修指導医

2017年の厚労省の調査では5人に1人が糖尿病に罹患しています。糖尿病の合併症は網膜症、神経障害、腎症、脳血管障害、心筋梗塞に加えて歯周病があります。糖尿病と歯周病は生活習慣病で相互関係にあり歯周病の人は糖尿病の罹患率が約2倍で、糖尿病と診断されなくてもHbA1c(血糖値の検査値)の高い人は、糖尿病予備軍となります。血糖のコントロールは歯周病が進行している人ほど悪化し、糖尿病があってもコントロールできていれば、歯周病のリスクを軽減できるのです。こうして糖尿病と歯周病が相関関係にあることから、日本糖尿病協会は歯科医師認定制度を設けました。歯周病、糖尿病が気になる方はかかりつけの糖尿病協会歯科医師登録医にご相談ください。

朝倉歯科医院/本院
かかりつけ歯科医機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル　春日丘交番隣り

(医)朝倉クリニック歯科(分院)
一般 矯正 小児 障がい者歯科
TEL.072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル　養精中隣り



春日丘本院は
万博公園東口エキスポロード沿い。
JR茨木駅からバスで5分

【歯科セカンドオピニオン外来】
歯周病、歯科ドック、インプラント、入れ歯、CT画像診断、歯並び、ホワイトニング、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。
歯の悩みご相談は春日丘本院で院長が行っております。
0120-468-321
HP:http://asakura-dental.com

視力回復 手術でないと回復できないとあきらめている方へ

岩井 隆志さん(66才)
(右)0.09(左)0.09
⬇ 使用4ヶ月後
(右)0.8(左)0.8(両目)1.0

瀬川 節子さん(72歳)
(右)0.3(左)0.15
⬇ 使用5ヶ月後
(右)0.9(左)0.8(両目)0.9

アイメディカルの視力回復法は厚生労働省認可の超音波治療器「ミオピア」を**1日10分、片眼に当てるだけ**です。自然治癒力を高めて視力回復を促します。1回の体験で回復の見込みが分かる**体験会**へお越しください。

まずは無料体験へ! 体験時間約50分
12/2(土) 10:00~17:00 豊中芸術文化センター
12/3(日) 10:00~17:00 池田駅前北会館Nビル
12/22(金) 11:00~19:00 新大阪センター

創業34年 **アイメディカル新大阪**
大阪市淀川区東三国5-12-10 エンシンビル2F
東三国駅2番出口徒歩5分
平日11:00~19:00　日祝~17:00　月曜定休
ご予約優先 まずはお電話
0120-497-613
アイメディカル新大阪 検索

商工会議所通信

商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。
でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?
そんな商工会議所の活動を今月も紹介します!

吹田商工会議所

パソコン教室受講生募集中!

「パソコンやタブレット、スマホの使い方が分からないけど、家族になかなか聞きにくい…」「文章や表計算のソフトを使いこなしたい!」という方の為に、吹田商工会議所ではパソコン教室を開講中。

会費は1回50分、月4回の場合6,000円。自分のペースで受講できるので初めての人でも安心ですし、興味のある方ならどなたでも受講できます。

他にも日商簿記やビジネスマネジャー検定の講座も開講中なので、資格でレベルアップを図りたいビジネスパーソンにもおススメ!まずは下記の番号へお電話ください。

■住　所:吹田市豊津町1-21エサカ中央ビル2階
(地下鉄御堂筋線江坂駅北口から徒歩3分)
■TEL:06-6170-2800
■ホームページ:吹田商工会議所　パソコン教室 で 検索 !
(http://suitacci.com/?page_id=50)

豊中商工会議所

「前回不合格だった方」「勉強を途中で挫折された方」歓迎!現役商業科高校教師が指導!「豊中簿記塾」開催!

日商簿記検定の予想問題をご用意します。それをもとに自学自習で勉強していただき、分からないところはその場で質問、その場で解決するスタイルです。

大商学園高校の現役商業科教員が、皆さんのフォローに当たります。なんと「無料」です!

講師の佐田先生

◆日時:1/19・1/26・2/2・2/16・2/23(すべて金曜日)
18時00分~20時45分　※希望日のみの参加もOKです。
◆対象:2/25(日)開催の日商簿記検定2・3級合格を目指す方で、前回試験不合格者、勉強を途中で挫折された方など(初学者は対象外です)
◆会場:大商学園高等学校(阪急宝塚線 服部天神駅 西へ徒歩約10分)
◆講師:大商学園高等学校 商業科教諭・簿記部顧問　佐田 丈志 先生
◆参加費:無料

■当件に関するお問い合わせ・お申込み
豊中商工会議所　総務課　(電話:06-6845-8001)
http://www.ooaana.or.jp/

箕面商工会議所

箕面実生ゆずポン酢「たきのみちゆずる」&「滝ノ道ゆずるカレンダー2018」好評販売中!

昨年は早々に完売

秋冬シーズン限定商品の
箕面産実生ゆずを使用したポン酢
「たきのみちゆずる」販売開始しました!!
※価格:700円(税込)
【数量限定で無くなり次第終了】
※販売店舗:箕面商工会議所、箕瀧案など

お待たせしました!!

ゆずるファンのリクエストにお応えしまして
「滝ノ道ゆずるカレンダー2018」を製作し
10月より販売開始しました!
※価格:500円(税込)
【限定で売切次第販売終了】
※販売店舗:箕面商工会議所、箕瀧案など

■本件に関するお問い合わせ
箕面商工会議所　ゆず担当
TEL 072-721-1300　http://www.minohcci.or.jp

TAKE FREE

LIFE PLUS

Homebuilding Magazine by CityLife

ライフプラス vol.32 11/15 号

巻頭特集
「家事のはかどる家」

家事とは、家庭生活を営むうえで
必要な作業のこと。
自然に寄り添う暮らしを実践している
柳原里実さんのライフスタイルのお話と
北摂阪神間の設計・施工会社の
実際のプランをご紹介します。

〔人気コーナー〕 誌上リフォーム

わが家をリフォームしたい読者の要望をもとに、北摂・阪神間・神戸のリフォームの達人たちが誌面でプランを提案する誌上コンペです。

■住まいづくりに役立つヒント
「資金計画をしっかり立てて賢く購入しよう
住宅取得にかかるお金のはなし」

「ライフプラス」はスーパー、ショッピングセンターなどのシティライフ設置店約600店舗で手に入ります。 ライフプラス設置店マップはこちら→

LIFE PLUSが定期購読できます!

ご希望の方は左記からお申し込みください。
※定期発送は1年ごとの更新となります。

毎号、自宅へ定期発送いたします。

LIFE PLUS［WEB］は

http://www.lifep.net

HOT TOPICS コレが人気!

暮らしや家づくりに役立つ イベント情報を随時更新しています!

家づくりを考えはじめたら、まずは現地見学会に参加するのがいちばん。建てられたおうちを施主さんやプランナーのお話しを聞きながら、工夫したポイントなどを見ることで、ご自身の家のアイデアが湧いてきます。また家づくりの様々な知識が身につくセミナー情報も掲載しています。

Lifep.net

http://www.lifep.net

約180施工事例紹介
※2017年11月末現在 ※随時更新中

手 順

1. トップページの右上部分をタッチすると
2. 左の画面が開くので、「イベント」をタッチ!
3. お好きなイベントページを閲覧

イベントページはこちらから

SEMINER

LIFE PLUSに載っている施工会社では、家づくりに役立つ情報やお金やローンのことまで、家を建てる上で知っておきたいセミナーの情報も掲載しています。

EVENT

完成見学会や施工会社が企画する楽しいイベントの情報を随時更新しています。ご希望の方にはメールでお知らせすることもできます。
※会員登録の上、メールを希望するにチェックをお願いします。

LOHAS cafeで一緒に働きませんか?

週2〜3日のシフト制

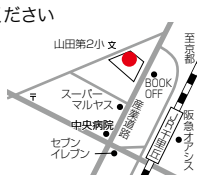
来年10年目を迎えるロハスカフェ。健康に意識の高い皆様に栄養満点で身体にやさしい食事を提供しています。この度欠員のためホールと調理補助のスタッフを募集しております。お客様の笑顔と健康に貢献する仕事を一緒にしませんか?

募集要項

職種	ホール・キッチンスタッフ
勤務時間	8時〜16時の間で1日6時間、週2〜3日のシフト制
時給	910円〜
待遇	まかないあり・交通費支給・自転車通勤OK
応募	下記電話番号にご連絡ください TEL 06-6338-0640
採用担当	シティライフ 木戸

LOHAS café〈ロハスカフェ〉 06-6155-6830

摂津市千里丘1-13-23 JR千里丘駅 徒歩5分
営／モーニング8時半〜、ランチ11時半〜、営業は16時まで 日祝定休



From CityLife

ライター・カメラマン・イラストレーター

フリーランススタッフ募集

弊紙CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。
地元の魅力を伝えるための情報紙であなたの力を活かしてください。

■取材エリア	神戸市(中央区・灘区・東灘区) 阪神間(西宮・芦屋) 大阪北摂エリア (高槻・茨木・摂津・吹田・豊中・箕面)
■応募資格	高卒以上20歳〜40歳位まで。 募集職種の経験が3年以上ある方 (ライターはディレクター経験のある方歓迎)
■募集職種	ライター・カメラマン・イラストレーター
■応募方法	シティライフweb採用応募フォームから。 http://www.citylife-new.com

こんな人を求めています

取材力、文章力はもちろんですが、企画立案、紙面構成を考えたり、ディレクションができる方を特に求めています。もちろん、グルメ、ヘアサロン、エステ、教育、子育て、住宅関係など、専門性の高いライティングができる方も大歓迎。まずは採用応募フォームからお申込みください。

日本最大級のラーメン専門クチコミサイト

ラーメンデータベース

知りたいお店を検索! 最近人気のお店は? 近くのお店を探したい♪ 気になるお店をブックマーク

充実のラーメン店情報なる♪

近畿 5,519

北海道	2,501	中部	8,356
東北	4,740	中国・四国	3,015
関東	25,061	九州・沖縄	3,827

※2017年11月ラーメンデータベース登録店舗

なるとちゃん

株式会社スープレックス
共同運営 株式会社ラーメンデータバンク

ラーメンデータベース公式アプリ

ラーメンデータベース公式アプリ ラーメンDB
Available on the iPhone App Store / ANDROID APP ON Google play

https://ramendb.supleks.jp/

パソコン・スマホから Web で検索 ラーメンデータベース 検索

今月の スタッフ の イ・チ・オ・シ!

よしもとお笑いライブ in 箕面 2017

公演期間：12月26日(火)
①11時半開演(11時開場)
②14時半開演(14時開場)
料金：前売り4,000円　当日4,500円
会場：グリーンホール　箕面市立市民会館
(箕面市西小路4-6-1)
阪急箕面線 牧落駅徒歩8分
※5歳以上有料、4歳以下は膝上のみ無料。
席が必要な場合は有料。

吉本を代表する人気芸人が箕面に一挙集結! 新喜劇で大人気の茂造じいさんをはじめ、スーパーマラドーナやアキナなどの実力派から若手まで漫才芸人も多数登場し、豪華な舞台となる。箕面で人気者に会えるチャンス!「みんなで見に来たらどうや!」

CAST

［吉本新喜劇］　辻本茂雄、アキ、若井みどり　ほか
［漫才］　テンダラー、スーパーマラドーナ、アキナ、学天即　ほか

辻本茂雄

アキ

若井みどり

テンダラー

スーパーマラドーナ

アキナ

学天即

City Life 読者限定

対象公演　12月26日(火)
金　額　4,000円→3,600円(全席指定・税込)
受付期間　11/20(月)10時～12/24(日)18時
電話予約　0570-02-9999
Pコード　599-079
※お客様手数料0円
※やむを得ず、出演者等が変更になる場合があります。

エンタメ&スポット情報がいっぱい

Monthly Pick Up

音楽　演劇　アート　イベント　スポーツ　おでかけ

予約・購入について

電話予約
- 自動音声ガイダンスに従って、専用コード、公演日、枚数などを入力。
- 予約の際は、必ず「発信者番号通知」を(公衆電話や非通知の場合は予約ができません)。
- プッシュトーンのでるお電話からおかけください。
- ガイダンスで案内された番号を持参のうえ、セブンイレブンまたはサンクス・サークルK、ぴあ店舗にて、代金引換でチケットをお受け取りください。詳しくはhttp://t.pia.jp/guide/orderbyphone.jsp
- お問い合わせ電話番号　0570-02-9111
- 受付停止:毎週火曜・水曜2時半～5時半、12/30(土)～1/5(金)はチケットシステムメンテナンスのため受付を停止します。

エンタメticketもCheck!
新着情報はコチラ ▶▶▶
http://ticket.citylife-new.com/

株式会社トーホー presents 第九コンサート2017

県内の合唱団が多数参加し、オーケストラとともに"第九"を演奏する。[指揮]飯守泰次郎[管弦楽]大阪フィルハーモニー交響楽団[曲目]ベートーヴェン:序曲「レオノーレ」第3番、交響曲第9番ニ短調作品125「合唱つき」

City Life 読者限定

対象公演 12月23日(土祝) 開演16時
神戸国際会館 こくさいホール
(神戸市中央区御幸通8-1-6)各線三ノ宮駅より徒歩約5分
※未就学児は入場不可
金　額　S席6,000円→5,500円(全席指定・税込)
受付期間　10/20(金)10時～12/17(日)23時59分
電話予約　0570-02-9999
Pコード　599-011
※お客様手数料0円
※やむを得ず、曲目等が変更になる場合があります。

チキン ガーリック ステーキ クリスマスコンサート2017

日本のアカペラグループの先駆者として、1990年に神戸で結成された。今年も地元での恒例クリスマスコンサートの開催が決定!卓越した重厚なハーモニーとオリジナリティあふれる「チキガリ」ならではのクリスマスを是非。

City Life 読者限定

対象公演 12月24日(日) 開演16時
神戸国際会館 こくさいホール
(神戸市中央区御幸通8-1-6)各線三ノ宮駅より徒歩約5分
※未就学児は入場不可
金　額　5,400円→4,400円(全席指定・税込)
受付期間　11/20(金)10時～12/17(日)23時59分
電話予約　0570-02-9999
Pコード　599-066
※お客様手数料0円
※やむを得ず、出演者、曲目等が変更になる場合があります。

太鼓奏者 木村優一プロデュース 神戸国際taiko音楽祭 ～100人の大地の響で～

2017年に開港150年を迎えた神戸。日本の太鼓と世界の楽器による、神戸らしい異文化が交錯した音楽祭を作り上げる。

City Life 読者限定

対象公演 2018年1月14日(日) 開演15時
神戸国際会館 こくさいホール
(神戸市中央区御幸通8-1-6)各線三ノ宮駅より徒歩約5分
※3歳以上有料。2歳以下膝うえ鑑賞無料。座席が必要な場合は有料。
金　額　一般3,600円→3,300円
(全席指定・税込)
受付期間　11/20(月)10時～12/29(金)23時59分
電話予約　0570-02-9999
Pコード　599-067
※お客様手数料0円※やむを得ず、出演者、曲目等が変更になる場合があります。

Osaka Shion Wind Orchestra ドラゴンクエストコンサートin神戸

(C)1990 ARMOR PROJECT/BIRD STUDIO/SPIKE CHUNSOFT/SQUARE ENIX All Rights Reserved.

(C)1992 ARMOR PROJECT/BIRD STUDIO/SPIKE CHUNSOFT/SQUARE ENIX All Rights Reserved.

(C)1995 ARMOR PROJECT/BIRD STUDIO/HEART BEAT/SQUARE ENIX All Rights Reserved.

大好評につき、神戸で続編が開催決定。西日本初開催となるドラクエコンサートⅣ～Ⅵシリーズ。
[曲目]ドラクエを代表する「序曲」を始め、ドラクエⅣより「勇者の仲間たち」ほか、ドラクエⅤより「結婚ワルツ」ほか、ドラクエⅥより「エーゲ海に船出して」ほか

City Life 読者限定

対象公演 2月17日(土) 開演14時
神戸国際会館 こくさいホール
(神戸市中央区御幸通8-1-6)各線三ノ宮駅より徒歩約5分
※未就学児は入場不可
金　額　S席4,500円→4,000円
A席3,500円→3,000円(全席指定・税込)
受付期間　9/25(月)10時～1/31(水)23時59分
電話予約　0570-02-9999
Pコード　599-459
※お客様手数料0円※やむを得ず、出演者、曲目等が変更になる場合があります。

ドリーミングブラスコンサート アンパンマンと音楽会

西日本初開催!アンパンマンと音楽会へようこそ!ドリーミングやアンパンマンの歌や踊りと一緒に本格的なオーケストラも楽しめる、必見プログラム!

City Life 読者限定

対象公演 2018年3月10日(土)
①開演13時 ②開演15時半
神戸国際会館 こくさいホール
(神戸市中央区御幸通8-1-6)各線三ノ宮駅より徒歩約5分
※3歳以上有料、2歳以下は保護者1名につき1名膝上鑑賞可。座席が必要な場合は有料。
金　額　2,800円→2,500円(全席指定・税込)
受付期間　10/20(金)10時～2/28(水)23時59分
電話予約　0570-02-9999
Pコード　599-012
※お客様手数料0円※やむを得ず、曲目等が変更になる場合があります。

クリスマス オルガンコンサート2017[追加公演] バッハ国際コンクール覇者 冨田一樹登場!!

昨年バッハ国際コンクールオルガン部門で、日本人初となる第1位を獲得した冨田一樹が登場。パイプオルガンの音色と心温まるクリスマスの調べを楽しもう。[曲目]バッハ「パストラーレBWV590」、シューベルト「アヴェ・マリア」ほか

City Life 読者限定

対象公演 12月21日(木) 開演19時
ザ・シンフォニーホール(大阪市北区大淀南2-3-3)
JR大阪環状線 福島駅 徒歩約7分
※未就学児は入場不可
金　額　2,000円→1,800円(全席指定・税込)
受付期間　11/20(月)10時～12/17(日)23時59分
電話予約　0570-02-9999
Pコード　599-071
※お客様手数料0円
※やむを得ず、出演者、曲目等が変更になる場合があります。

ザ・シンフォニーホール カウントダウンコンサート2017-2018

はじける感動!プロジェクション・マッピングによる盛大な光と音楽に包まれる、大熱狂のカウントダウンコンサート。
[曲目]プッチーニ　歌劇「トゥーランドット」より『誰も寝てはならぬ』、マスカーニ　歌劇「カヴァレリア・ルスティカーナ」より『間奏曲』　ほか

City Life 読者限定

対象公演 12月31日(日) 開演22時
ザ・シンフォニーホール(大阪市北区大淀南2-3-3)
JR大阪環状線 福島駅 徒歩約7分
※未就学児は入場不可　※18歳未満の方は保護者の同伴が必要。
金　額　S席8,640円→7,560円(全席指定・税込)
受付期間　11/20(月)10時～12/24(日)23時59分
電話予約　0570-02-9999
Pコード　599-070
※お客様手数料0円
※やむを得ず、出演者、曲目等が変更になる場合があります。

ザ・シンフォニーホール ニューイヤーコンサート2018

音楽で世界の旅へ。世界中で愛されるオペラ・アリア、ウィンナ・ワルツ、心躍るミュージカル・ソング。歌、バレエ、オーケストラによる豪華絢爛のステージ。
[曲目]J.シュトラウスⅡ　喜歌劇「こうもり」序曲、ビゼー　歌劇「カルメン」より　ほか

City Life 読者限定

対象公演 2018年1月1日(月祝) 開演15時
ザ・シンフォニーホール(大阪市北区大淀南2-3-3)
JR大阪環状線 福島駅 徒歩約7分
※未就学児は入場不可
金　額　S席8,640円→7,560円(全席指定・税込)
受付期間　11/20(月)10時～12/24(日)23時59分
電話予約　0570-02-9999
Pコード　599-072
※お客様手数料0円
※やむを得ず、出演者、曲目等が変更になる場合があります。

弦楽ニューイヤーコンサート ～宮廷音楽の調べ～

関西主要4オーケストラでコンサートマスター、首席奏者を務めるメンバーを中心に結成された弦楽11重奏団×弦楽5重奏団×弦楽4重奏団が一堂に会するニューイヤーコンサート。
[曲目]チャイコフスキー「弦楽セレナーデ」、J.シュトラウスⅡ　喜歌劇「こうもり」より序曲、ワルツ「春の声」　ほか

City Life 読者限定

対象公演 2018年1月4日(木) 開演16時
ザ・シンフォニーホール(大阪市北区大淀南2-3-3)
JR大阪環状線 福島駅 徒歩約7分
※未就学児は入場不可
金　額　A席4,320円→3,780円(全席指定・税込)
受付期間　11/20(月)10時～12/24(日)23時59分
電話予約　0570-02-9999
Pコード　599-073
※お客様手数料0円
※やむを得ず、出演者、曲目等が変更になる場合があります。

ミラノ大聖堂聖歌隊 クリスマス・コンサート

天上から降りそそぐ中世ヨーロッパ1,000年の響き「グレゴリオ聖歌」をパイプオルガン、チェロ、そして聖なる歌声で織り成すクリスマスの調べを楽しもう。

City Life 読者限定

対象公演 12月5日(火) 開演19時
ザ・シンフォニーホール(大阪市北区大淀南2-3-3)
JR大阪環状線 福島駅 徒歩約7分
※未就学児は入場不可
金　額　4,000円→2,000円(全席指定・税込)
受付期間　11/20(月)10時～12/3(日)18時
電話予約　0570-02-9999
Pコード　599-076
※お客様手数料0円
※やむを得ず、出演者、曲目等が変更になる場合があります。

シネマ情報

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品と、近隣劇場の上映スケジュールをお届け。

推薦者：デコジュン

否定と肯定

12月8日(金)公開　大阪ステーションシティシネマ他全国ロードショー

© DENIAL FILM, LLC AND BRITISH BROADCASTING CORPORATION 2016

監督:ミック・ジャクソン
出演:レイチェル・ワイズ、トム・ウィルキンソン

ユダヤ人の女性歴史学者が、イギリスのホロコースト否定論者の大量虐殺はなかったとの主張を看過できず、著書で真っ向から否定。しかし、彼女はそれにより名誉毀損で提訴される。2000年ロンドンで実際にあった前代未聞の法廷劇。息詰まる対決ドラマ。

推薦者：nanako

新世紀　パリ・オペラ座

12月16日(土)公開　シネ・リーブル梅田

© 2017 LFP-Les Films Pelléas - Bande à part Films - France 2 Cinéma- Opéra national de Paris - Orange Studio - RTS

監督:ジャン＝ステファヌ・ブロン
出演:(オペラ座総裁)ステファン・リスナー、バレエ団芸術監督、音楽監督ほか

芸術の殿堂パリ・オペラ座。転換期を迎えつつある14年、ステファン・リスナーが新総裁に就任するが次々と難題が降りかかる。テロ、芸術と経営の両立、スト…それでも危機を乗り越え、成功を収めていく優れた劇場スタッフたち。華麗な組織の素顔が見えるドキュメンタリー。

※PG12・・・小学生には助言・指導が必要となっております。　※R15+・・・・15歳以上の方がご覧になれます。　※R18+・・・・18歳以上の方がご覧になれます。

109シネマズ箕面

http://www.109cinemas.net/minoh
箕面市坊島4-1-24　みのおキューズモール内　音声案内 0570-001-109

<今後の上映>
- 鋼の錬金術師(12/1 ～)
- 探偵はBARにいる3(12/1 ～)
- やまない雨はない(12/2 ～)
- オリエント急行殺人事件(12/8～)
- DESTINY 鎌倉ものがたり(12/9～)
- スター・ウォーズ／最後のジェダイ(12/15～)
- 8年越しの花嫁　奇跡の実話(12/16～)
- 映画 妖怪ウォッチ シャドウサイド 鬼王の復活(12/16～)
- カンフー・ヨガ(12/22～)
- 未成年だけどコドモじゃない(12/23～)

今月のオススメ

探偵はBARにいる3

© 2017「探偵はBARにいる3」製作委員会

8年越しの花嫁　奇跡の実話

© 映画「8年越しの花嫁」製作委員会

■109シネマズ箕面
鑑賞券をプレゼント　ペア5組

■応募方法
- はがきの場合：〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001　大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ「109シネマズ箕面鑑賞招待券プレゼント係」まで
- WEBからの場合：http://present.citylife-new.com/
- 締切：12月25日(はがきは必着)　※個人情報は弊社にて厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。※当選結果は発送をもって代えさせて頂きます。

大阪大学混声合唱 フロイント・コール 第60回定期演奏会

▶ 12/10(日) 18時開演 ※開場17時半

【曲目】
ヒカリノアトリエ
Dancing Queen
未来予想図Ⅱなど

■グリーンホール(箕面市西小路4-6-1)
■入場無料
■問:TEL.080-6379-0487(國見)

Recorder Magic Orchestra Christmas Concert 13th

▶ 12/3(日)
14時開演
※13時半開場

【演奏曲目】
宝島、花のワルツ、Happy、You Raise Me Up、クリスマスパストラーレ、To Love You More他
13年目の今年も大小8種類のリコーダー+αであらゆるジャンルの曲に挑戦する。会場参加曲あり。リコーダーがある方は持参を。

■箕面市立メイプルホール小ホール(箕面市箕面5-11-23)■入場無料
■問:TEL.072-786-9853(ナリモト)

第14回市民公開フォーラム 「免疫チェックポイント阻害剤によるがん治療」

▶ 12/2(土)
13時～15時半

【講演内容】
・がん免疫療法における免疫チェックポイント阻害剤・悪性黒色腫（メラノーマ）の最近の治療革新・肺がんにおける免疫チェックポイント阻害剤治療の現状・消化器がんの治療・副作用「くすりのりすく」など

■大阪大学吹田キャンパス医学部講義棟A講堂(吹田市山田丘)■無料■定員240名申込先着順■申込方法:FAX・メール・葉書(定員になり次第締切)■申・問:大阪大学医学部附属病院総務課広報評価係
TEL.06-6879-5020・FAX06-6879-5019
mail: ibyou-soumu-kouhyo@office.osaka-u.ac.jp

Angel Voices Gospel Choir 2nd Concert~One Voice, One Heart~

▶ 12/2(土)
15時開演 ※開場14時半

【曲目】
世界各国のゴスペル
山本真一郎オリジナルゴスペル

■桜井聖愛教会(箕面市桜井1-11-14)
■入場無料・全席自由
■問:Angel Voices Gospel Choir
TEL.090-1891-6881(入江)

EVENT 北摂イベント

コンサート / ギャラリー / 催し / ミュージアム / 講座・講演

掲載無料 あなたの街の情報をお待ちしております!

メール play@citylife-new.com

※応募・掲載希望月の前月8日まで
（以降も受付の場合あり）
※掲載の場合のみ、編集部から連絡いたします。

「吹田市交響楽団第83回定期演奏会」

▶ 1/6(土)
18時半開演
※開場18時

【曲目】
エルガー／コケイン序曲
ヴォーン・ウィリアムズ／チューバ協奏曲
(チューバ独奏:金　誠基)
ベートーヴェン／交響曲第3番「英雄」
【指揮】
米山 信・新谷 武

■高槻現代劇場大ホール(高槻市野見町2-33)■入場料:(前売り・吹響友の会)500円/(当日)600円■前売券販売所:(11/1～1/5):高槻現代劇場事務所■問:吹田市交響楽団mail: suitaso@gmail.com・TEL06-6876-0625(安部22時まで)■吹響ホームページ:http://www.suitaso.org/

メイプルサウンズジャズオーケストラ クリスマスコンサート

▶ 12/23(土祝)
18時15分開演 ※開場17時45分

ニッポンのビッグバンド特集として、ジャズやラテンはもちろん、「東京ブギウギ」や「女の子は誰でも」といったおなじみの歌を日本人のアレンジで仕上げた曲を多めに取り揃える。車椅子スペースや小さな子どもに安心の親子室もある。

■箕面市立メイプルホール大ホール(箕面市箕面5-11-23)■入場無料■問:TEL.090-1967-2204(守本)/mail:hyana875@yahoo.co.jp

いいむろなおきマイムカンパニー for KIDS 「走れ!走れ!!走れ!!!」

▶ 12/22(金)
14時開演
※開場13時半

パントマイムの魅力たっぷり。単純明快、走って走って走りまくる、アクション満載の舞台喜劇。※小学生～大人向けの内容。

■箕面市立メイプルホール大ホール(箕面市箕面5-11-23)■料金:大人2,000円(会員1,800円)・18歳以下1,000円(会員900円)全席自由■チケット販売所:箕面市立メイプルホール・グリーンホール・箕面文化・交流センター・東生涯学習センター・ローソンチケット(Lコード:55110)■問:(公財)箕面市メイプル文化財団TEL.072-721-2123

大阪大学総合学術博物館 第10回特別展 演じる私たち ～戦後20年関西「新劇」の軌跡～

▶ 10/23(月)～12/22(金)
10時半～17時
※入館は16時半まで
日祝休館日

終戦後から1960年代ごろまでの関西の新劇に焦点を当て、関西の劇団や劇作家、俳優、上演された作品に関わる様々な資料を紹介。

■大阪大学総合学術博物館待兼山修学館(豊中市待兼山町1-20)■入場無料
■問:TEL.06-6850-6284

第13回 mamanonおんがくかい

▶ 12/17(日)
14時～15時半

ママさん吹奏楽サークル「mamanon」が今年も12月に主催のイベントを行う。

■萱野小学校体育館(箕面市萱野2-7-40)
■入場無料
■問:mamanon@mamanon.sakura.ne.jp

OPENING STORE SUPPORT PROJECT

住宅・店舗の内装空間を手がける「Standard」とそのStandardが運営するライフスタイルセレクトショップ「Door」、そして北摂～阪神間・神戸に展開される情報紙「CityLife」が出店を考えられている個人オーナー様を全面サポート！地域で愛されるお店を、一緒につくりませんか？

Standard × Door × City Life

株式会社シティライフNEW
「出店応援プロジェクト」係
お問合せ先／06-6338-0640

CHECK! 出店応援

From CityLife

「植育」イベント みどりのサンタの「植・食、健康」フェスタ2017 開催

(左)オリーブを使った新感覚ブレッドなどの販売も。
(右)キッズ音楽団&キッズダンスチームのパフォーマンスも開催予定。

イベント詳細および各イベント申し込みは「みどりのサンタフェスタ」HPで。
https://www.midori-santa.com/

「大阪にもっとみどりを!もっとみどりを楽しもう!」をテーマに、12月1日(金)～9日(土)うめきたガーデンイベント広場で「植育」イベントを行う。

主催する一般社団法人テラプロジェクトは、植物・食品・健康をキーワードに研究や商品開発などを行う産学連携組織。「植育」を通して、次世代を担う子どもたちが幼い頃からみどりに触れる機会を持ち、みどりの大切さを実感・理解を促すことで、将来、環境を意識した大人に成長してもらうことを目指している。

イベントでは、樹齢1,000年のオリーブの木が登場したり、「みどりに込めた次世代へのメッセージ」などの講演、テラリウムやキャンドルなどの様々な手作り体験ワークショップ、産学連携のコラボカフェなどを実施する。

彩都天然温泉 すみれの湯

掛け流しで ゆっくり癒しのひと時を

豊富な源泉が毎日湧き出る極上の源泉掛け流し温泉「すみれの湯」。開放的な露天風呂や体の芯まで温まる炭酸風呂などのお風呂で身も心もゆっくり癒されてください。食事処や休憩スペースも充実しているので、家族や友人とゆっくりお楽しみください!

新しい湯治のカタチ
「ラドン温室療法」導入

温泉+岩盤浴+ラドン温室療法。ホルミシス効果で、免疫力を上げ細胞が活性化します。岩盤浴付きで40分4,000円。お得な回数券も販売中。

●入館料
大人(中学生以上)‥‥750円
小人(5才～小学生)‥‥370円
幼児(3才～4才)‥‥‥‥100円
※2才以下無料

●爽健美汗(岩盤浴)
大人(中学生以上)‥‥750円
小人(3才～小学生)‥‥370円
※3才未満のお子様のご利用は不可

すみれの湯
茨木市清水1-30-7
営／平日9時～翌2時、土日祝日6時～翌2時
(最終受付1時)
年中無休　P200台完備
阪急山田・北千里駅、北急千里中央駅、JR茨木駅、阪急茨木市駅から無料送迎バス有り
072-643-4126　http://sumireno-yu.com

読者限定クーポン
①入館料 ‥‥‥‥750円→550円
②岩盤浴 ‥‥‥‥750円→550円
(時間無制限、専用着&敷きタオル付き)
※コピー不可、1枚で5人まで利用可
※他サービス券との併用不可※岩盤浴のみのご利用は不可
(2017年12月27日(水)まで)

伝言板

「伝言板」は、個人・法人問わず、幅広く告知をしていただけるコーナーです。文字のみのご掲載で、手軽な掲載料に設定しています。ジャンルは他にも「家庭教師」「ペット」「ショップ情報」などさまざま。どんどんご活用ください。

教えます

▶川上ギター教室（初心者より）
066380・8673千里丘6イズミヤすぐ

▶ピアノ・ボイストレーニング・
フルート・ギター・バイオリン・サックス・トランペット・ウクレレ
体験有 0120・08・1871松本楽器

▶お琴教えます　出張可
☎06-6852-3395　今井

▶サンライト・腹式発声・歌唱指導
出張・個人指導石井072・623・6568

▶話題のハーバリウム体験会駅近
0120・868・736 art-hanayoubi.com

▶尚美流きもの着付け摂津学園
電話 072・653・8150　阪口
Google 検索できます

▶MEAクリスマスパーティー
12月16日(土)山田ふれあい文化センターで18時半～開催！参加自由
英会話で楽しいクリスマスを!!
参加者に入会時月謝割引特典あり
ＭＥＡ英会話　☎06・6875・6458
http://www.bestmea.com

売ります・買います

▶レコードCD出張買取致します
☎06・4862・4684スノーレコード
http://www.snowrecords.jp

結　婚

▶成婚多数！再婚可90日無料体験
エクセルマリッジ 072・762・6050

▶結婚情報＋お見合い＋パーティ
で、"幸せの創造"を。会費入会金不要
茨木ブライダル072・636・8122

このコーナーへのお申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。
1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。
新規の場合は振込確認後の掲載となります。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ・伝言板係
FAX 06・6368・3505
Eメール dengon@citylife-new.com
[問合せ]06・6338・0640

掲載お申込みの締切:10日

山の冬定食　1,100円
ふぐ、アンコウ2尾、海老、レンコン、ナス、ごま餅

毎年好評の「山の冬定食」で旨みが凝縮された旬のふぐを味わおう

手軽に美味しく揚げたての天ぷらがいただける「天ぷらの山」。15時まで定食+100円で付けられる温そば（小盛）が平日だけでなく土日祝も注文できるように。今の時期おすすめは、毎年楽しみにしている人も多い季節限定の「山の冬定食」。単品で注文できる「大粒カキ（100円）」も合わせてどうぞ。

平日15時以降提供の温冷選べる「そば」も有。

Menu
- 野菜定食……690円（季節の野菜7種）
- 海老定食…730円（海老・キス・イカ・野菜3種）
- 山定食 …930円（海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種）
- 穴子定食 950円（穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種）

特典　この記事持参で特製蒸しプリンをサービス
土日祝除く平日のみ（数量限定12月末まで）

天ぷらの山

箕面市船場東3-9-2-1F
営／10時～21時（LO20時半頃）
全62席（カウンター38席、テーブル4席）
店舗前専用駐車場全11台 不定休
072-730-2290
http://yama-yama.com/

銀蔵金目鯛定食･･･1,600円
造りのみ、煮付けのみ、ハーフもOK。

大阪府中央卸売市場仲買直営 今年の締めは金目鯛と蟹で

今月の銀蔵は、採算が取れぬあまり「あんまり注文せんといてぇ（笑）」と嘆く店長をよそに、その日のオススメ定食の中で一番人気の金目鯛定食が登場。入荷状況で提供できない場合もあるが、再訪してでも食べたい金目鯛！さらに季節の蟹も入荷。身のしまった銀蔵の蟹もぜひ実食を！

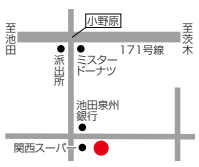
兵庫県香住産紅ズワイガニ丼ぶり･･･1,300円

Menu
毎週月曜　店頭販売「卸値市」開催
- 特大天然えび……1,800円→1,500円
- 博多あごおとし明太子……980円
- 特撰ちりめん……398円

12月限定で蟹や数の子も販売！

銀蔵 <ギンゾウ>

箕面市小野原東5-2-1
営／昼 10時～15時(LO14時半)
夜 月～金 18時～21時半(LO21時)
土・祝日前 17時～22時(LO21時半)
日祝 17時～21時半(LO21時)
不定休　Pあり
080-1400-3527



LOHAS café

カラダとココロにやさしく おいしい時間をお届けします

日替わりプレートランチ　1,000円
※毎日メニューが替わります

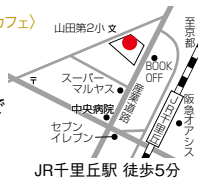
今年も残すところ1か月となり、何かと気ぜわしい師走の時期に。ロハスカフェでは今年一年のご愛顧に感謝して、12月はランチの日替わりプレートご注文で、おまかせスイーツをご提供!

大阪府の中央卸売市場で毎日仕入れる国産食材や、京丹後の吉岡さんが精魂込めて育てられた玄米は身体にも優しく、安心してランチを楽しめる。

今年一年の自分ご褒美に、ロハスカフェでゆったりと過ごしてみては。

LOHAS café 〈ロハスカフェ〉

摂津市千里丘1-13-23
営／モーニング8時半～、ランチ11時半～、営業は16時まで
日祝定休
CL Point
06-6155-6830



LOHAScafeの LINE@ができました
LINE@だけのお得な情報を配信予定。
「友だち追加→QRコード」で読み取り

珈琲豆セールは一般20%、会員30%OFF!

今年最後のウィンターセール うれしい珈琲豆最大40%OFF

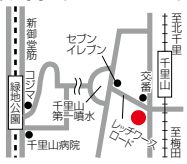
珈琲豆セールを12月1日～10日開催!!
今年最後のセールなのでお買い逃しのないように。自宅で本格珈琲をゆっくり愉しみたい方にオススメ。パン食べ放題ランチメニューも大人気!キッズスペース完備、ママ友との忘年会や新年会に是非。

Menu
メインが3種より選べるランチメニュー
- ［プレミアム］メイン+パン ……953円（税別）
- ［プレミアムデザート］メイン+パン+デザート+ドリンク‥ 1,143円（税別）

特典　この記事持参で
- ランチ10%OFF
（12月末まで・他サービス併用不可）

葉山珈琲 千里山駅前店 〈ハヤマコーヒー〉

吹田市千里山西1-40-13
千里山駅前ビル1F 千里山駅すぐ
営／9時～20時半（LO20時）
無休　提携P有り
席数／カウンター4席、テーブル48席
予約OK
06-6330-8710



（上）12/1（金）のみ通常180円→100円に!この日は粒あんどら焼きのみの販売なのでご注意を。
（右）今年もいちご餅（粒あん・練乳）が販売開始。1個220円。

3周年記念 今年も開催 どら焼き100円セール

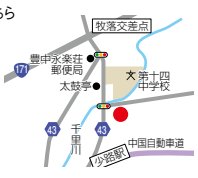
1日2000個を完売した喜楽のどら焼きが、12/1（金）に3周年を記念して今年も100円セールを開催!催事などでも完売する同店のどら焼きは、甘さ控えめの上品な自家製粒あんをふわふわの生地で優しく挟んだリピート必至の一品。完売も予想されるためぜひお早めに!また11月下旬から販売が開始されたいちご餅もオススメ。もち粉には滋賀県産羽二重もちを使用し、驚くほどふわふわの食感に。年内は休まず営業とのことなので、年末年始の手みやげにもいかが。

Menu
- どら焼き ……180円
- 白あんどら焼き……180円
- くるみどら焼き……190円
- 栗入りどら焼き……210円
- ゆずどら焼き ……190円

特典
「この記事持参で」500円以上お買い上げの方
自家製あんのどらやき1つプレゼント
（12月末まで）

和菓子処 喜楽 〈きらく〉

ネットショップはこちら
豊中市西緑丘3-13-12
火曜定休
営／10時～19時
Pあり
06-6335-4313



コインランドリー併設

日常の洗濯を「しなければならない」から「したくなる」ものへ

花粉やPM2.5の影響や、マンションの規制等で外干しが難しくなる中、全国的に需要が増えているコインランドリーを併設。洗濯から乾燥までの待ち時間を有効に使って、1人でも、友達や家族と一緒でも、カフェでゆったりとした時間を過ごせる。

最新型コインランドリーの特徴
- スマホで空き状況がわかり、完了案内がもらえる。
- 大容量で時短を実現。布団なども丸洗いOK。
- 除菌清掃で清潔、安心の有人管理。

居心地の良い空間でゆったりした時間を過ごせる。コインランドリーの待ち時間に。

NEW
青森県産紅玉を使ったアップルティーソースパンケーキ

NEW
マグロのポキサラダ

夢みるパンケーキ

Menu

- 夢みるパンケーキ® ..... 780円～
- マグロのポキサラダ 1,280円
- ［12/1～］青森県産紅玉を使ったアップルティーソースパンケーキ..... 1,230円
- 自家製燻製ベーコンのエッグベネディクト... 1,080円
- 自家製燻製ベーコンとマッシュポテトのチーズクリームダッチベイビー 1,080円
- イチゴとクリームチーズエスプーマかき氷..840円
- 宇治抹茶のエスプーマかき氷.....840円
- アップルマンゴーミルクフロート 550円
- 自家焙煎ブレンドコーヒー 280円
- 100%ジュース（みかん・リンゴ）.....350円 etc...

▶ 充実のメニューはHPもチェック!
※すべて税別 ※スイーツパンケーキは1～3枚で料金変動

素材の味と安全性にこだわった本格派

目と心とカラダが喜ぶ、夢みるパンケーキ®

〝サードプレイス〟をコンセプトにした同店では、フワフワの「夢みるパンケーキ®」が人気。自家製の生クリームやアイスクリーム、グラノーラといったトッピングが豊富に揃い、自分好みにカスタマイズできる。食事系メニューもありランチ利用にもピッタリ。ベーキングパウダーなどの添加物を一切使用していないので、素材が気になる人にオススメだ。

この記事持参で、全メニュー20%OFF
さらにコインランドリープリペイドカードも持参の方は20%を25%OFFに
（有効期限1月末）

雰囲気がわかる 体験取材記事
地域ニュースサイト「CityLife NEWS」の市民記者が実際に体験レポート。
右記QRコードから要チェック!

ninOval wash cafe® 〈ニノーバル・ウォッシュ・カフェ〉

ニノーバル・ウォッシュ・カフェ で検索

吹田紫金山店
吹田市岸部北4-15-2
［カフェ］
10時～18時　不定休
［コインランドリー］
7時～24時　無休
専用P15台
06-6380-9666

詳細は公式HPをチェック

泉大津駅店
泉大津市旭町19-2
N.KLASS泉大津
0725-99-8444

From CityLife

こども食堂を広げよう

10/7(土)ロハスフェスタ淡路島、11/5(日)・12(日)ロハスフェスタ万博にてこども食堂を開催

取材・文　編集部 木下

春のロハスフェスタ万博に初めて開催した「ロハスフェスタこども食堂」。この秋の「ロハスフェスタ淡路島」と「ロハスフェスタ万博」でも開催、両会場ともたくさんの子どもたちがやってきてくれました。

「ロハスフェスタ淡路島」では10/7に開催。雨で足元の悪い中、整理券配布前から行列が。初めての開催で不安でしたが、こども食堂を心待ちにしてくれていたようです。メニューはエビピラフとコーンスープ。海をバックにたくさんの子どもたちが一緒に食事を楽しんでくれました。

「ロハスフェスタ万博」は11/5・12の2回開催。こちらも整理券配布前から列ができ、15分ほどで配布が終了。メニューはトロピカル甘口カレーとパン。「前回おいしかったから」とまた来てくれた子どもたちも。当日配布したチラシに掲載したこども食堂への問い合わせや質問を受けることが多く、前回よりこども食堂への関心や認知度が上がっているという印象を受けました。

今後も「シティライフ」では、こども食堂の取り組みをご紹介していきます。

ロハスフェスタ万博での
こども食堂の様子

編集後記

秋のロハスフェスタ2017万博にお越しいただきありがとうございました!6日間天候にも恵まれ無事に終了することができました。次はラーメンEXPO&ギョウザEXPOと併催で開催する「ロハスフェスタ蚤の市」。人気の手作り雑貨の店舗がイルミネーションで彩られます。お洒落な雰囲気も楽しんでください。(P.31参照 コサオ)

11月17日に弊社から7年ぶりのグルメ本「北摂グルメ」を発行することが出来ました。地元のタウン紙ならではの深掘りした取材で内容の詰まった一冊になっております。書店に立ち寄った際はぜひ手に取ってみてください。(ちゃん)

いよいよ年末。色んな年の越し方があると思いますが、一年頑張ったご褒美にエステやちょっと贅沢なご飯へ行ってみては。お得で素敵なお店を紹介しているので、ぜひチェックしてください。因みに私は年越しの瞬間、家で(ひっそり)ジャンプするようにしています。(まゆう)

何かと理由をつけてご褒美を自分にあげていることが多い私。それが日々のカンフル剤となり、がんばれるのでご褒美は大事なことなんです!今月号では1年の締めくくり月ということもあり、ご褒美企画が盛りだくさん!(P.2～P.7に掲載)みなさんも1年間がんばった自分に心を満たしてくれるご褒美はいかがですか。(よしみん)

特別なひとときを飾る

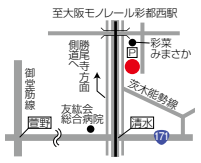
Xmasケーキ

デコケーキの人気店から
今年もおすすめケーキが登場

Xmasいちごデコレーション(15cm)　3,850円

シェフこだわりのオリジナルデコケーキで季節のイベント時期には予約が殺到する人気店「ハートフル」。同店から今年もクリスマスケーキが登場。子どもに人気の可愛いデザインは今年も健在！焼き菓子やギフトも多数取り揃えている。店舗で定期的に行うイベントなど詳しくはfacebookをチェック！

箕面彩都店で販売しているジェラートはシングル380円、ダブルで450円。



西宿本店
箕面市西宿3-16-1 西宿ファミリーハイツ1FA号
営／10時～19時　月曜定休　Pあり
TEL.072-727-0810

Heartful〈ハートフル〉彩都店
箕面市彩都粟生南1-16-26
営／9時半～18時　月曜定休　Pあり
TEL.072-727-3780
https://www.facebook.com/Heartful.minoh/

Menu
- Xmas生チョコデコレーション(15cm)　4,050円
- Xmasベルギーショコラ(15cm)　3,700円
- Xmas NYチーズケーキ(15cm)　3,350円
- シュトーレン小　1,380円　(大)2,580円

※その他、スペシャルケーキ有り

特典
「シティライフ見た」で1,000円以上お買い上げの方に
プチスイーツをプレゼント(12月末まで)

行こうよ！ 大阪万博にタイムスリップ vol.29

EXPO'70パビリオン

EXPO'70パビリオンとは
万国博当時の出展施設であった「鉄鋼館」を活用し、2010年3月に記念館としてオープン。これまでの博覧会とは違った規模、内容、盛況ぶりなど、その凄さをあらゆる世代に知ってもらうと共に、次世代へ語り継ぐ施設です。

EXPO'70パビリオン Xmas プレゼンツ

日時 » **12月23日(土・祝)**
14時～15時　私の大阪万博思い出の品展「EXPO'70のエピソード」お話：梅田卓氏(元ホストファミリー)
16時～17時　「ハンドベル演奏会」ソノリティ

場所 » EXPO'70パビリオン ホワイエ

参加費 » **無料** ※但し、自然文化園入園料は必要。常設展示入館は別途要

クリスマスのイルミナイトの飾付で彩られる季節となりました。EXPO'70パビリオンからのクリスマスプレゼントとして、ふたつのイベントを開催します。ひとつは、大阪万博時に外国人観客の宿泊受入制度に応募された元ホストファミリーの方のお話。公式記録には残されていない人と人との交流が等身大で語られることでしょう。

もうひとつは、ハンドベルの演奏会です。演奏をしていただくのは、関西で活動されているソノリティの皆さん。5オクターブ(56本)のベルを9人で演奏されています。約400年前にイギリスで生まれたイングリッシュハンドベル。ハンドベルは、もともと教会の鐘を鳴らす練習のために考えだされた楽器です。その音色は、独特の倍音効果から「天使のハーモニー」と呼ばれているそうです。「鉄の音」から繰り出される天使のハーモニー。どうぞ、生演奏をお楽しみに。

EXPO'70パビリオン 万博記念公園 自然文化園内
時間／10時～17時(入館は16時30分まで)　水曜休館　※11月30日までは無休、12月27日～1月1日は休館
料金／常設展示(大人200円、中学生以下無料)　※団体割引あり　※別途自然文化園入園料が必要
06-6877-4737　公式Facebookに「いいね!」しよう

箕面naバルが北摂スパイス研究所として

RENEWAL OPEN!!!!

自家製スパイスを使ったスパイスメニューや、お酒によく合うバルメニューが勢ぞろい！「箕面ビール」は「樽生」で定番4種類+季節限定ビールがスタンバイしています！
そして、北摂初！?の「箕面ビール飲み放題コース」もあります。
忘年会、新年会など貸切もOK！(15名様以上、2時間制)

DINNER

※写真は2名様分

肉バルコース
[4,980円]
(120分、2日前予約、2名様より)
- 7品(付き出し、牛すじのスパイス煮込み、シーザーサラダ、鶏の生ハム、スパイシーレッドチキン、みのおソーセージ、お好きなピザ)
- 箕面ビール飲み放題(箕面ビール無しは500円引き)

自家製スパイスをタップリ使ったスパイス鍋コース
[4,980円](120分、2日前予約、2名様より)
- 付き出し1品+スパイス鍋+〆(リゾットorきしめん)
- 箕面ビール飲み放題(箕面ビール無しは500円引き)
※スパイス鍋単品は2,480円

※写真は2名様分

毎朝店内で挽く自家製スパイスをタップリと使ったキーマカレーと、地元北摂産の野菜で作る滋味あふれる野菜カレー、そしてスパイス所長のアイデア満載の月替わりカレー、3種類が楽しめます！

LUNCH

- 2種あいがけカレープレート　[980円]
- 3種あいがけカレープレート　[1,200円]

(トッピング スパイス煮玉子…150円、パリパリチーズ…100円)

その他単品メニュー
- 名物！牛すじのスパイス煮込み [380円]
- スパイスラム肉串 [580円]
- 朝挽きスパイスのキーマカレー [650円]

北摂スパイス研究所

「シティライフ見た」で
スパイス鍋コース or 肉バルコース
500円OFF
(12月末まで)

箕面市箕面2-1-33
ランチ／11時半～15時(LO14時半)　木曜定休
ディナー／18時～23時(LO22時半)　定休なし
TEL.072-735-7799
詳しくは公式SNSで

「北摂スパイス研究所」で検索

とびきりのご褒美グルメ

1年間頑張ったあなたに・・・いつもより贅沢なグルメはいかがですか。優雅なひとときが過ごせるグルメ店を紹介します。

A スパゲッテリア マッキー di HAYASHIDA
〈スパゲッテリア マッキーディ ハヤシダ〉

驚きと感動の食感 渡り蟹の贅沢ランチセット

乾麺なのに生麺に勝るほどモッチリした麺が自慢のスパゲティ専門店。大人気の渡り蟹のスパゲティーに契約農家から仕入れる野菜など、こだわり素材を使った前菜の盛り合わせと特典の原価度外視プリンが付いてお値打ち！

渡り蟹の
スパゲティー
トマトソース
※トマトクリームソースも可

読者限定 ※前日までに要予約
渡り蟹のスパゲティーランチセット 2,160円

渡り蟹を1匹使用。ミソ・身を全てソースにした濃厚な味わい。

前菜盛り合わせサラダ仕立て
※内容は日替わり

カリッと
香ばしいプリン

吹田市津雲台1-1-30
トナリエ南千里2F
阪急南千里駅から徒歩1分
営／11時～15時半（LO15時）
17時～22時半（LO21時半）
水曜定休（12/27・1/3は営業）
12/31・1/1は休み
☎06-6155-1239

特典
この記事持参で、ランチメニュー注文で
● カリッと香ばしいプリンサービス
● ディナー利用で会計から10%OFF
（1月末まで、※1/2～1/4は不可、他サービスとの併用不可）

B 菜園レストラン nene〈ネネ〉

カラフルで見た目にも楽しい いろいろ野菜の宝石箱

1日限定10食の特製プレートは、美と健康をテーマにした自然派レストランならではの内容。大根やかぶ、ねぎなどの新鮮な冬野菜に加えて豆類、麩などヘルシー食材で作ったプチデリがキラ星のごとく9種類盛り込まれ、見て食べて楽しい！

9種のベジフルジュエリー

ベジフルジュエリー2017
（1日10食限定）2,000円

ベジフルDELI 9種/小豆のポタージュ/パン2種or選べるご飯（玄米・雑穀米・白米）/有機ワイン（赤or白）または野菜のパウンドケーキ ※内容は仕入れによって異なる

特典
「シティライフを見た」で
● 全メニュー10%OFF
（12/26まで）

他にも、野菜たっぷりのランチメニューが充実。「バランスセット（1,320円）」は、栄養の偏りが気になる人におすすめ。選べるメイン、惣菜3種にご飯と汁物もついて大満足。

豊中市新千里東町1-4-3
営／11時～16時（LO15時）
※夜は宴会のみ受付（要予約）
☎06-6155-1241

C MESON Hasta Manana〈メソン アスタ マニャーナ〉

タパス（前菜）の
盛り合せ756円～

海の幸のパエジャ 2,052円

大振りのエビや貝をのせた具だくさんのパエジャ。オマール海老と貝のダシを使っているのがポイント。2～3人前は2,910円。

多彩なワインと一緒に味わえる 本格スペイン料理を堪能

本格的なスペイン料理とワインが楽しめる大人の隠れ家的なお店。JR吹田駅近くの細い路地に店舗を構えており、自家製サングリアなど多彩なワインと一緒に創作スペイン料理が味わえる。海の幸を贅沢に使用したパエジャのほか、季節ごとに異なる前菜の盛り合せもおすすめ。

特典
「シティライフを見た」で
● 海の幸のパエジャを
30%OFF
（2018年1月末まで）

吹田市朝日町25-1
営／18時～23時（22時L.O）
※土・日曜は11時半～14時（13時L.O）
月・火曜定休
☎06-6381-6611
http://hokuguru.com/shop/meson-hasta-manana.html

D Trattoria ORO BRILLANTE〈トラットリア オロ ブリランテ〉

カジュアルレストランで味わう 本場仕込みの本格イタリアン

イタリアで修業を積み大阪の人気店で料理長を務めたシェフが「気軽に本格イタリアンを楽しめるお店」としてオープン。能勢にある山里農園から直接仕入れた無農薬野菜や、“トルッキオ”という機械を使用した手打ちパスタ“ビゴリ”が味わえるのも魅力。

伝統的パスタ
「ビゴリ」

淡路産
えびすもち豚の
ロースト

オロ ブリランテコース 4,200円～

淡路産えびすもち豚のローストをはじめ、伝統的なイタリアのパスタや、無農薬野菜のサラダなどが味わえる。パスタコース2,800円もオススメ。

豊中市中桜塚2-1-1
営／11時半～14時L.O、18時～21時L.O
日曜、祝日定休（不定休あり）近隣にコインパーキング有
☎06-4866-5005

特典
「シティライフを見た」で
オロブリランテコースをご注文の方に
グラスワイン1杯サービス
（12月末まで・要予約）

E Ogawatei〈オガワテイ〉

赤身ステーキ

Ogawatei 赤身ステーキランチ（120g） 2,670円

脂身が少なくあっさりとした味わいで、女性におすすめ。厳選された旬野菜のサラダと3種の前菜が付いた人気ランチ。

国産黒毛和牛のステーキランチ あっさりとした肉の旨味を堪能

大阪・焼肉激戦区で創業40年の小川亭オーナーが、色んな形で“おいしい牛肉”を味わってほしいとオープンさせたステーキレストラン。鹿児島県産黒毛和牛の中でも、柔らかく味の濃い雌牛のみを扱うというこだわり。部位ごとに提供されるため、希少部位の「みすじ」や「いちぼ」がステーキで味わえるのも同店ならでは。1年のご褒美に贅沢ランチをぜひ。

メニュー
● Ogawateiステーキランチ
牛タンステーキ……2,000円
みすじステーキ……3,560円
サーロインステーキ …4,190円

箕面市白島1-1-39
営／11時～15時半（LO.15時）、17時～22時（LO.21時半）
火曜定休、12/31～1/3休み
☎072-720-5655 http://ogawatei.jp

忘年会、新年会、女子会に

おいしいパーティー・宴会グルメ

Party & Banquet Gourmet

クリスマスも控え、パーティーや宴会が増えてくるこの時季。和洋いろいろなプランを紹介します。幹事の方は要チェックです。

子連れで貸切パーティーならココ

上質イタリアンの女子会プランを楽しんで

上質イタリアンとワインの店として地元で愛されて続けているテジャ。自慢の「飲み放題付き女子会プラン」は、季節の素材を盛り込んだ前菜やパスタ、メインなど約7品とボリューム満点。スペシャル感もいっぱいで、女子会やママ会が大盛り上がり！

3時間飲み放題付き女子会プラン 4,500円

小エビとアボカドのカナペ/クリームチーズとリンゴのハーモニー/新鮮野菜のグリーンサラダ/チーズたっぷりフライドポテト/ハーブ香る鶏もも肉のグリル/シェフのおまかせパスタ/ドルチェ/ビール付アルコール飲み放題（3時間）※内容は季節によって異なる

ランチママ会プラン

特典｜「シティライフを見た」と前日までの予約で
- 飲み放題付き女子会プラン 4,500円→4,000円
- ランチママ会プラン（ソフトドリンク飲み放題）1,980円→1,480円

（12月末まで、他券併用不可）

teja cucina〈テジャクッチーナ〉
豊中市少路1-10-27-1階
営／ランチ11時半～15時（LO14時）
ディナー17時半～23時（LO22時）
☎06-4866-5977
http://www.ysf1994.com

ランチママ会プラン…読者限定 1,480円
コーンドレッシングのサラダ/前菜3種/揚げニョッキ/鶏もものロースト～ハニーマスタードソース～/シェフのおまかせパスタ/デザート/コーヒー＆ソフトドリンク飲み放題/パン食べ放題※内容は季節によって異なる

肉厚パティが自慢の店内仕込みの美味しいハンバーガーや驚きサイズのベーコンでおなじみの人気パスタなどからメインが選べるママ会プランが登場！食後はキャラメル、黒蜜、ストロベリー等からソースが選べる熱々ワッフル＆お替り自由の美味しい珈琲・ドリンクでゆったりくつろいで。

4時間ゆったりママ友貸切プラン 3,241円

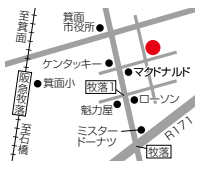
アラカルト3種／淡路島産玉ねぎドレッシングのサラダ／選べるメイン（写真はびっくりベーコンのパスタ・paletteバーガー）／焼きたて特製ワッフル/ソフトドリンク飲み放題（アルコールは+800円）

※写真は2人前、貸切は4名～、15～18時スタート

menu｜
- paletteランチ 各種1,350円～
- パレットブレンド……480円
- お子様ランチ ……780円
- 焼きたてワッフル 各種600円～

※全て税別

cafe palette
〈カフェパレット〉
箕面市牧落3丁目6-8
営／日～木 10時～17時
金土 10時～22時
不定休 P有り
☎072-724-5363



お子様ランチは780円。キッズスペースも常設、子連れママにオススメ！

焼肉×居酒屋×もつ鍋 選べるプランで乾杯

新鮮刺身の居酒屋宴会プラン 3,000円

100席の広々した店内に座敷や個室と集まりごとには何かと使える同店。料理長自ら毎朝中央市場から仕入れる新鮮魚介や最高級黒毛和牛「のざき牛」が宴会を盛り上げる。冬の大人気メニュー「もつ鍋」もリピート必至の旨さ。全世代をカバーするラインナップが嬉しい同店の宴会プランにぜひ舌鼓を。

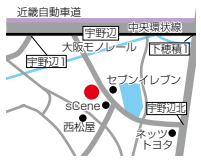
豪華刺身盛り合わせ／海鮮朴葉焼き／松阪豚しゃぶサラダ／鶏の唐揚げ／生麩の田楽／海老マヨ／ふんわりチヂミ／たたききゅうり

特典｜「シティライフ見た」で
お会計時10%off※値引き上限額5,000円まで
または、飲み放題90分1,000円、120分1,300円をそれぞれ30分延長
（12月末まで・前日までの要予約・他サービス併用不可）

menu｜
- 焼肉宴会プラン ……各3,000円、4,000円、5,000円
- 焼肉居酒屋コラボ宴会プラン ‥3,000円

本場博多の極旨もつ鍋宴会プラン…3,000円
もつ鍋（醤油・塩・味噌）、のざき牛ローストビーフ～皿鉢仕立て～、松阪豚 蒸し豚、ふんわりチヂミ、中華麺

本日のおすすめ 吹田店
吹田市青葉丘南3-58
営／17時～24時（LO23時半）
定休日なし P有り
☎06-6170-3155



女子ウケ抜群、贅沢な映えるコース登場

10月OPEN、系列店がメディアでも話題のお洒落な店内と女子ウケするメニューの数々で人気の同店。ランチもさながら、自信をもっておススメしているサーロインに加えパスタやピザにデザートまで全て堪能できるディナーコースに注目。年末の集まりごとは本格イタリアンに酔いしれてみては。

フォレキチの肉バルコース（飲み放題）4,200円

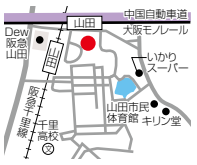
新鮮野菜のご馳走サラダ/前菜3種盛り合わせ/本日の鮮魚カルパッチョ/厳選お肉3種盛り合わせ/絶品ローストビーフ/贅沢霜降りサーロインステーキ/本日パスタorピッツァ/豪華デザート盛り合わせ

特典｜「シティライフ見た」で
- クリスマスディナーコースを予約の方、ワンドリンクサービス（12/23・24・25のみ）

menu｜
- ランチコース1,350円（前菜、パスタorピザ、パン食べ放題、ドリンク）
- 女子会・ママコース ……3,500円
- 誕生日記念日コース ……4,000円
- フォレキチ貸切コース …3,500円～

※ランチ以外は全て飲み放題付き、全て税別

FOREST KITCHEN〈フォレストキッチン〉
吹田市山田西4-2-18
サンノーブル山本105
営／ランチ 11時～14時
ディナー 17時～23時
Pあり
☎06-7709-1190
http://www.forestkitchen.co



12/23(土)24(日)25(月)限定！
クリスマスディナーコース
…5,000円(税別)
サラダ、前菜、パスタorピザ、サーロインステーキ、デザート
※要予約

"ランチ限定"女子会を彩るコース

北海の美味を食べ尽くす 席料（突き出し）も無料

広々70席の古民家風ダイニングで北海の厳選素材が愉しめる同店。300円台からある100種以上の創作料理や満足度の高い贅沢なコースが人気！和風情溢れる同店では席料（突き出し）も無料のうえ、テーブル・個室・座敷など大小集まりごとにもピッタリ。コース時のみ利用可能な飲み放題があるのも嬉しい限り！

オールスター大集合 北海名物コース（9品）3,500円

北海名物コース・北海堪能コースは、メイン料理が異なる鍋ありコースと鍋無しコースが選べる。※写真はイメージ

menu｜
- 北海道郷土料理北海チャンチャンコース（9品）……2,800円
- 特撰食材勢揃い！ 北海堪能コース（10品）……4,200円

北海ダイニング松之伊
〈ホッカイダイニングマツノイ〉
吹田市山田東2-25-50
営／ランチ11時～14時半（LO14時）
ディナー
月～木・日：17時～24時（LO23時）
金・土・祝前日：17時～25時（LO24時）
専用P3台
☎06-7163-5438

この記事持参で
特典①
看板メニュー「とうもろこしのかき揚げ」を
1グループにつき1つサービス
（ディナー時のみ、5名以上は2つサービス）
特典②
コース料金10%OFF
※コース料理以外のご注文は除く
（①②ともに2018年1月14日まで他券併用不可、注文時に提示）

年末、ママ友のお集まりにピッタリ！人気の「銀座ローストビーフ」をメインに、彩り鮮やかなチーズフォンデュが、インスタ映え間違いなし！サラダバー、ブレッドバーも付いてるから、お腹も心も大満足なランチ限定コース（要予約）。

銀座ローストビーフ＆フォンデュコース（全7品）2,500円

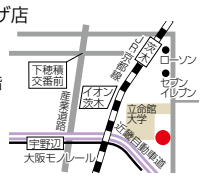
特典｜コース6名以上の予約の方、この記事持参で
お一人につき200円引き！
（1月末まで）※要予約

menu｜
- 銀座LION ビーフシチューサラダ&ブレッドセット（15時まで）…1,990円
- チーズフォンデュセット（17時～）……1,728円

前菜3種盛合せ／サラダバー／ブレッドバー／コーンポタージュ／銀座ローストビーフ／チーズフォンデュ／デザート／コーヒーor紅茶

※利用2名～、要予約

GARDEN TERRACE LION
立命館いばらきフューチャープラザ店
〈ガーデンテラスライオン〉
茨木市岩倉町2-150
立命館いばらきフューチャープラザ1階
営／11時～15時、17時～22時
12/29～1/3は定休
☎072-645-5590



開店から変わらず人気の「銀座ローストビーフ」は、遠赤外線でじっくり焼き上げるから、表面の香ばしさとお肉の柔らかさが絶妙！

『北摂グルメ』発売中

北摂の美味しいお店191店掲載の本

高槻／茨木／摂津／吹田
豊中／箕面／池田／能勢

人気の名店から話題の新店まで、
情報紙「CityLife」が
総力取材で創りあげた一冊。

全部「北摂」だから使い勝手抜群。

7年ぶりの「北摂グルメ」が11月17日(金)に発売しました。今回は「朝から夜までずっとおいしい時間」がテーマです。モーニングからスタートして、ランチ、テイクアウト、カフェ、ディナーまで、行きたいシーンごとにページを構成しているため、店舗が簡単に探せます。

また掲載されているのは、地元北摂の飲食店ばかりなので、近場で美味しい店と出合うことができます。「えっ、こんなお店があったの?」と新たな発見もきっとあるはずです。

ご紹介している飲食店は全部で191店。写真にもこだわり、その店の魅力を余すことなく伝えています。これ1冊あれば、ママ友とのランチ、ちょっとした手みやげ選び、記念日の優雅なディナーまで、迷うことなし。12月は忘年会やクリスマスパーティーのシーズン。ぜひ「北摂グルメ」をご活用ください!

次はこの店に行ってみよう!と思う、こだわりの美味しいお店がたくさん詰まった1冊。北摂がもっと好きになるハズ!

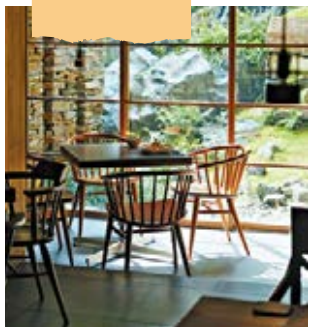
朝から夜まで
ずっとおいしい時間。

---

have a delicious moment! **Cafe**

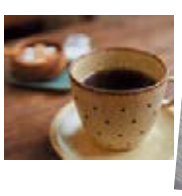
こだわりの珈琲や紅茶とともに ひと息つく大事なひととき

ほっこり
リラックスタイム。



一人でゆったりとした時間を過ごすも良し、友だちとの会話で盛り上がるティータイムも良し。思い思いの時間を美味しいドリンクやスイーツと共に召し上がれ。

content
- とっておきカフェ
- 自家焙煎の珈琲
- 紅茶専門店
- カフェ＆スイーツ



---

have a delicious moment! **Morning**

おいしいモーニングやパンを食べれば 幸せな一日になりそうな予感

美味しいから
始まる一日に
しよう!

今日という日のはじまりを告げる朝ごはん。カラダが目覚めるような美味しい時間を楽しみましょう!

content
- 公園におでかけ
- 朝ごはん
- パンが好き
- 八百屋さん×グラノーラの"ベジノーラ"ってなに?

---

have a delicious moment! **Dinner**

フレンチ、イタリアン、中華、寿司… ジャンルが豊富なとっておきディナー

美味しいお酒
とともに
味わいたいね。

どんなジャンルも名店ぞろい。洗練された大人の時間を味わえるレストランや、家族や仲間とみんなでワイワイ楽しめるお店など。

content
- ワインと料理
- お酒と料理
- バルで乾杯
- 宴会におすすめ
- 中華な気分
- 肉料理
- 寿司の名店 etc.

---

have a delicious moment! **Lunch**

心地よい空間のカフェランチから 定番ランチまでお店がたくさん

一人で気軽に
めぐるのも
いいね。

ママ友とのおしゃべりが盛り上がりそうなオシャレな空間のカフェランチから、景色を楽しめるゆったりランチ、ラーメンやカレーなどの定番ランチまで。今日はどのお店にしよう。

content
- ゆったりランチ
- カフェごはん
- 和定食
- カレーの名店
- ラーメンめぐり etc.

EIGHT CITY 8 GOURMET HOKUSETSU

北摂7市1町のご当地グルメも 一緒に楽しんでみては

地元愛に
あふれた
ラインナップ!

ワニ肉料理(豊中市)や、ダムカレー(茨木市)など、わが町の魅力を発信しようと、工夫を凝らした名物メニューが続々誕生中!

content
- 高槻市
- 茨木市
- 摂津市
- 吹田市
- 豊中市
- 箕面市
- 島本町
- 池田市

---

have a delicious moment! **Takeout**

買って帰りたいお店が見つかる スイーツ・デリ・食材

お家でも美味しい
時間を。

人気パティスリーの甘くて幸せになれるスイーツはもちろん、おしゃれなデリカテッセン、こだわり食材の専門店など、どれもお家に連れて帰りたくなるものばかり。

content
- おいしいもの
- 手みやげスイーツ
- ラブリーなお弁当を あなたのお家までお届け

お近くの書店・スーパー・コンビニでお買い求めください。 780円[税別]

西日本最大級のラーメンイベント

ラーメンEXPO

第5回

2017 IN 万博公園

今年も全国から選りすぐりのラーメン店40店が集結！

第1幕：12/1[金]⇒3[日]
第2幕：12/8[金]⇒10[日]
第3幕：12/15[金]⇒17[日]
第4幕：12/22[金]⇒25[月]

総勢40店出店!

各幕10店 × 4幕

入場無料
ラーメン券 800円（全店共通）
※別途公園入園料（大人250円、小中学生70円）必要
※イベントの内容は予告なく変更となる場合がございます。

会場：万博記念公園お祭り広場
11:00 ～ 21:00
（ラストオーダー・入園は20:30）

お得な前売り券はローソンとミニストップでお買い求めください。※12月21日まで（売り切れ次第終了）
ラーメン1杯券800円、2杯券は通常1600円が1500円に！ Lコード 59977

毎週金曜日はレディースデイ！
17時までラーメン1杯
100円OFF
※他サービスとの併用不可

ラーメン一杯 全店共通 800円
CL Point で50円OFF
詳しくはラーメンEXPOのHPをご覧ください。

※この写真はイメージです

スタンプ数に応じて素敵な景品をプレゼント！
スタンプラリー開催!! 景品はなくなり次第、終了となります
詳しくはラーメンEXPO公式HPをご覧ください。
40スタンプでもらえる「摂津玄黄焼」のラーメン鉢（作・味舌隆司氏）

さらに…今年は、イベントが盛りだくさん

初開催 ギョーザEXPOも同時開催

全店共通 一皿 500円

ラーメンと相性ピッタリの餃子。今回はギョーザEXPOとしてご当地餃子などこだわりの餃子店がラーメンEXPOと同会場に登場します！ラーメン＋餃子で楽しさ2倍以上！！

包王「近江牛餃子 牛とん包」

神龍「坦々スープ餃子」

博多八助「博多ひとくち餃子」

札幌リアルガチ餃子「下品なぐらいダシが美味い！水餃子！」

各幕10店（予定）
中華料理・宇都宮餃子 めんめん「羽根つき餃子」
餃子工房 Gyoiiiiiin!!「焼餃子・水餃子セット」
仁久家「松阪牛餃子」
石松「石松餃子」
餃子の丸満 本店「福包み揚げ焼き餃子」
夏目家「まるもち餃子」
浜太郎「浜松餃子」
など約40店

北は北海道、南は九州まで

選りすぐりのラーメン40店が万博に集結!!

麺のタイプ　味の濃さ　スープの種類

全店一杯 800円

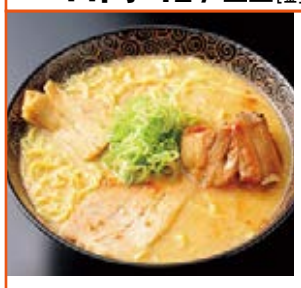
今年も自信をもってオススメします。

(株)ラーメンデータバンク取締役会長。日本ラーメン協会発起人の一人。ラーメンEXPO2017顧問、東京ラーメンショー2017実行委員長。今までにラーメン2万3000杯を食べ、自称「日本一ラーメンを食べた男」として雑誌やテレビなど多方面で活躍中。

ラーメン研究家 大崎裕史さん

第4幕

4日間 12/22[金]~25[月]



中太のちぢれ麺 / 味噌で中濃 / 海老の濃厚白湯

店主 山口隆広さん

[北海道] 麺や虎鉄
札幌濃厚海老味噌らーめん スペアリブチャーシューver

たっぷりの道産の海老でとった出汁や香味油、海老粉とまさに海老づくしなラーメンに注目。タレは北海道産の味噌を使用し、中太のちぢれ麺は北海道産の小麦粉を使用した自家製麺。

細麺 / ややこってり / 豚骨魚介スープ

店主 庄野 智治さん

[東京] 麺や庄の
燻し焼ちゃーしゅー麺

2日間かけてじっくり煮込んだ濃厚な豚骨スープに、上質な煮干をブレンドしました。麺は石臼で挽いた自家製粉麺です。提供直前に焼き上げる炭火焼チャーシューも絶品です。

細い / 濃い / 豚骨

店主 吉岩正純さん

[大分] ふくやラーメン工房
炭焼き厚切りチャーシューとんこつ

関西初上陸。大分創業22年。年間12万人以上の来店し続ける大分老舗の豚骨専門店。ラーメンは創業以来、釜を空にする事なくつぎ足した豚骨スープに大分の鶏を使用した鶏白湯スープを合わせた旨みたっぷりのラーメン。大分で独自進化した豚骨ラーメンをご賞味ください。

細麺 / あっさり / 鶏ガラ

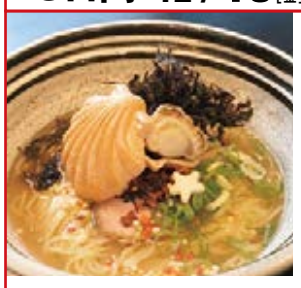
シフク店主 崎向善信

[大阪・福岡] らぁめんシフク×麺や清流
シフク×清流 絆の鶏塩らーめん

シフク、清流、両店の特徴のキラキラと輝く黄金の清湯スープの夢のコラボラーメンです。見た目はシンプルですが、極上のスープに仕上がりました

第3幕

3日間 12/15[金]~17[日]



細麺 / 普通 / 鮮魚貝

店主 貝原光さん

[東京] 麺場voyage
帆立キノコ潮味

殻付き生ホタテ(鮮魚貝)と和の饗宴。石川県金沢市のお麩・最中の文化をとりいれた、貝出汁のお吸い物のようなラーメン。

太麺縮れ / 濃厚 / 味噌

店主 齋藤賢治さん

[東京] 東京スタイルみそらーめん ど・みそ
濃厚東京スタイルみそらーめん2017ver.

日本一に4年連続輝いた、味噌らーめんを更にブラッシュアップさせた2017年バージョン!!豊潤な香り漂う味噌にタピオカ粉をブレンドしたモチモチの太麺を合わせた唯一無二の味噌らーめん!!

中太平打ち / ふわっと濃厚 / 鯛

うまい麺には福来たる 藤原享
八の坊 藤井京隆

[大阪・京都] collaborative ramen 鯛とカプチーノ
えび貝踊る!鯛カプチーノらーめん

大和ラーメン学校を卒業した2人のコラボが実現!真鯛をふんだんに使い、無化調で仕上げた濃厚でクリーミーなカプチーノ風スープに海老と貝。口に含んだ瞬間に現れる「至福の海」を体感ください!

中細麺 / あっさり魚スープ / 醤油味

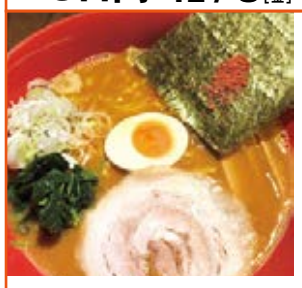
店主 佐藤勇太さん

[山形] 酒田ラーメン 花鳥風月
漬けチャーシュー海老ワンタンメン

山形・酒田ラーメン90年の歴史を受け継ぐご当地ラーメン。一匹丸ごと包んだぷりぷりの海老とふわっとろっの舌触りの極薄ワンタンの運命の一杯をどうぞ

第2幕

3日間 12/8[金]~10[日]



中太縮れ / 超濃厚 / 海老豚骨

店主 加藤塁さん

[北海道] 札幌海老麺舎
濃厚伊勢海老ラーメン

伊勢海老・甘海老・オマールエビを季節に応じて配合した超濃厚伊勢海老スープ。北海道札幌にて長蛇の列を作った名店のベールが遂に開かれる!仕上げには元肉屋店主が作るチャーシューが入った至高の逸品

細麺 / 上品なカニ香る出汁 / 飛魚だし醤油

店主 煮干し太郎・次郎

[大阪] 島田製麺食堂×必死のパッチ製麺所×だしと麺
タラバガニズワイガニ毛ガニのトリュフ薫る飛魚だしラーメン

アゴ出汁のラーメンにタラバガニ、ズワイガニ、毛ガニとトリュフオイルを入れたクレイジーでプレミアムなスープが染みます!イタリア産豚バラドルチェボルコチャーシューがドドンパ!なんとくじ引き付き!目指せ一等賞!

中太麺 / 濃厚 / 味噌

フスマにかけろ 実藤 健太
鳥の鶏次 日比野 健志
ら=めんstyle JUNK STORY 井川真宏

[大阪] JTF2017
炙り肉盛り濃厚味噌海老そば

奇跡のコラボチーム!再び集結!海老の旨味×コクある特製の味噌ダレを使用したアツアツで濃厚なスープが美味さ爆発!更に、香ばしく炙ったジューシーな肉盛りがたまらない!今年だけの究極の一杯!

太麺 / 濃厚 / 伊勢海老味噌

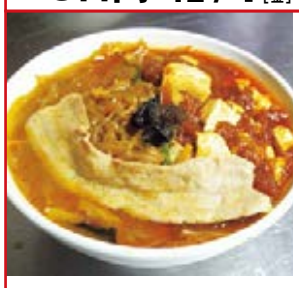
店主 角野 雅也さん

[神奈川] らーめん雅楽
炙り肉盛り伊勢海老味噌らーめん

伊勢海老をじっくり火入れし、豚骨と鶏ガラで炊きだしたクリーミーなスープに、全国から厳選した7種類の味噌を使用。秘伝の醤油ダレに漬け込み提供直前に炙られた大量の豚バラ肉と、香り高い伊勢海老味噌との至福な1杯!!

第1幕

3日間 12/1[金]~3[日]



中太 / 普通 / 味噌

店主 鈴木利啓さん

[埼玉] 蒙麺 火の豚
蒙古麻婆の巻き豚味噌タンメン

TVメディアでお馴染みの蒙古系タンメン関西初進出!ここでしか食べれない独自に進化した味噌タンメン!圧巻の巻豚チャーシューと野菜にかかるピリ辛な蒙古麻婆をお好みで混ぜながらお召し上がりください!

中太ややちぢれ / あっさり&しっかり / 貝白湯

店主 川尻龍二さん

[大阪] らーめん砦 佐世保貝白湯らーめん

佐世保の赤マテ貝とアサリ・ホタテ・カキなどから惜しみなく抽出されたエキスに大豆の搾り汁を合わせ、門外不出の秘伝の塩ダレを加えて作る。滋味深く、口当たりまろやかな美味しいスープと、コシが強く加水率低めのややちぢれ麺がしっかりとスープに絡んでいます。

中細 / 淡麗 / 魚介白湯

[島根] 隠岐の島ラーメン
還流ラーメン

島根県の魚に指定されており、上品な出汁が出るアゴ(飛び魚)をふんだんに使用してスープを抽出。ミネラル豊富な隠岐の島の藻塩をアクセントにした、当店でしか味わえない「アゴ白湯」!

平打ち麺 / あっさり / 塩煮干し

店主 内田元 さん

[東京] らあめん 元〜HAJIME〜
琥珀煮干塩麺

大量の煮干を使いスープに深みを出し背脂で甘みを、タレにはモンゴル岩塩を使用しています。麺は特注の平打ち麺!勿論具にも全て本気です。是非食べて実感してください。

そのほかにもこんなお店が出店!

- 東京 麺屋宗「金色香味塩らぁ麺」
- 東京 初代けいすけ「黒味噌らーめん」
- 長野 気むずかし家「鶏白湯らーめん」
- 富山 麺家いろは「富山ブラック 濃厚煮干しら〜めん」
- 福岡 拉麺 久留米 本田商店 コラボ「元祖とんこつ!久留米『生誕80周年』ラーメン」
- 大阪 麺魂 × 世界が麺で満ちる時「伊勢海老の黄金醤油ら〜めん」

そのほかにもこんなお店が出店!

- 宮城 らーめんくろく「濃厚香味海老そば」
- 東京 ラーメン大山家「濃厚豚骨醤油 とき卵ラーメン」
- 新潟 渡なべラボ「新潟背脂煮干しラーメン」
- 長野 麺匠佐蔵「濃厚魚介味噌らぁめん」
- 大阪 麺屋 わっしょい「鳥取タマリ豚骨醤油 炙りバラ肉」
- 大阪・東京 ヤマコプロジェクト「炙り花咲かに濃厚真鯛だし極上塩ラーメン」

そのほかにもこんなお店が出店!

- 宮城 麺屋政宗「伊達の炙り牛タンネギ塩そば」
- 埼玉 東北六縣堂 麺処若武者 分店「福島鶏白湯」
- 山梨 まぐちゃんラーメン「炙り肉盛り甲州丸大豆醤油ラーメン」
- 広島 喰海「かぶりつける角煮と炙りチャーシュー乗せ尾道ラーメン」
- 福岡 黒豚とんこつラーメン 拓味亭「豚とんこつ 辛したけのこ ラーメン」
- 福岡 毘侍家「スペシャルタッグ!! 博多アゴだしが豪華に薫る北九州とんこつらぁめん」

そのほかにもこんなお店が出店!

- 茨城 Union of Noodles 茨城「常陸牛骨らぁめん〜トリュフペースト添え〜」
- 東京 牛骨らぁ麺マタドール「黄金の鶏塩中華そば」
- 鹿児島 麺屋 剛「鹿児島豚骨しょうゆラーメン」
- 大阪 信州味噌研究開発会「信州150年蔵出 濃厚伊勢海老味噌」
- 大阪 さば6製麺所 × 宮田麺児「サバ塩そば」
- 大阪 鶏soba 座銀「THE・ピーナッツ」

ラーメンEXPO & ギョーザEXPO 2017 IN万博公園

今年もラーメンと一緒に楽しもう

同日開催 イルミナイト万博Xmas 主催:大阪府

毎年恒例となった同イベント・太陽の塔に映す3Dプロジェクションマッピングと、LED装飾のイルミネーションで万博公園が幻想的な世界に包まれる。

時間 16:00〜21:00(入園は20:30まで) **料金／無料**
ただし、万博記念公園入園料が必要 大人250円、小中学生70円

夜はイルミのライトアップで

※写真はイメージです

■内容:太陽の塔をスクリーンとして3Dプロジェクションマッピングを実施(投影は17:30頃から)東大路は桜並木がかわいい動物モチーフのLED装飾でイルミストリートに。下の広場ではふわふわなどのキッズランドが登場。
■詳細はHPより http://www.expo70-park.jp/
■問合せ:万博記念公園総合案内所 06-6877-7387

同日開催 手づくり雑貨大集合! ロハスフェスタ蚤の市

クリスマスを盛り上げます

昨年に引き続きロハスフェスタで人気の手づくり雑貨が登場します。夜はイルミネーションでライトアップされた、お洒落な蚤の市の雰囲気をお楽しみください。

時間／13:00〜21:00 場所／東大路

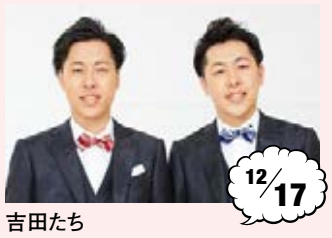
ラーメン会場と同じお祭り広場 ラーメンと漫才って最高やん! よしもと漫才劇場がラーメンEXPOに登場! おでかけ!よしもと漫才劇場 inラーメンEXPO2017 無料

©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

12/2 フースーヤ

12/3 トット

12/10 ダブルアート


12/17 吉田たち

12/9 さや香

12/17 セルライトスパ

12/23 アインシュタイン

12/23 プリマ旦那

12/24 大自然

他にも人気漫才師が出演

12/2(土) 祇園、フースーヤ
12/3(日) 馬と魚、トット
12/9(土) ジュリエッタ、さや香
12/10(日) ダブルアート、span!
12/16(土) ヘンダーソン、ラニーノーズ
12/17(日) 吉田たち、セルライトスパ
12/23(土) アインシュタイン、プリマ旦那
12/24(日) ラフ次元、大自然
※詳細はラーメンEXPOのホームページで随時アップしています。

ラーメン婚活を開催します

ラーメンを愛する者同士婚活をしませんか
詳しくはラーメンEXPOホームページをご覧ください。

STAGE 2017 アーティスト達がステージを盛り上げる!

12/10 ワライナキ

「ありのままで"わらい・なき"ありのままの言葉で"唄い・伝えたい"」新しさの中に懐かしさを感じさせる絶妙のハーモニー」数々のCMソングや、ラジオ番組のオープニング曲やイメージソングを担当。

12/1 Jam Flavor

2014 年、それぞれソロや別のユニットで活動していたシンガー・ソングライターMA'LILとHODAKAが大阪で出会い、JamFlavorを結成。

12/23 MISSIW

ダンス系シンガーオングライター。ロックから、ポップス、ダンスミュージックまで、その音楽性は幅広く、メッセージ性の強い楽曲とパワフルなライブパフォーマンスは評価が高い。

12/10 花房真優

楽曲が映画DVD主題歌や様々なTVのエンディングに採用されてきた。2017年のワンマンライブは全公演Sold Out!目の前に居る一人一人の背中をおせる歌を届けるべく活動中。

■ 開催概要

主 催:ラーメンEXPO 2017 実行委員会 / シティライフ

後 援:大阪府／国土交通省観光庁／吹田市／池田商工会議所／茨木商工会議所／島本町商工会／吹田商工会議所／摂津市商工会／高槻商工会議所／豊中商工会議所／豊能町商工会／能勢町商工会／箕面商工会議所／吹田にぎわい観光協会／(公社)高槻市観光協会(一部予定)

協 賛:アサヒグループホールディングス／ABCコーポレーション／サンレイ・フーズ／株式会社ラーメンデータバンク

協 力:大阪モノレール／おおさか元気塾／関西ウォーカー／たる出版株式会社／日本コナモン協会／ネッツトヨタニューリー北大阪／株式会社アカシクリエート(一部予定)

公共交通機関をご利用ください

お問合せ:ラーメンEXPO 2016実行委員会
(事務局:株式会社シティライフNEW)
TEL 06-6338-0641 FAX 06-6368-3505 ramen@citylife-new.com

ラーメンEXPO 検 索

新名神高速 高槻～川西間 12月10日15時開通

ICの名称も決定 川西～神戸は来年春

新名神高速道路の高槻ジャンクション（JCT）～川西インターチェンジ（IC）間が12月10日に開通することが発表された。各JCT・ICの名称も決定し、高槻JCT・IC、茨木千提寺（いばらきせんだいじ）IC、箕面とどろみIC、川西ICとなった。

新名神高速道路は、名古屋市から神戸市を結ぶ約174kmの高速道路。今回の開通により、大阪北部や川西地域から周辺高速道路へのアクセスが向上するとともに、移動時間が短縮する。例えば、兵庫県の猪名川町から京都駅までは約25分短縮し、約49分で到着する。また、新名神（高槻～神戸）の開通により、現在、名神高速道路や中国自動車道に集中している交通が分散し、多発している交通渋滞の緩和が期待できる。さらに、名神や中国道に大規模災害が発生した際には、物資や人材を輸送する代替路としての機能を発揮する。川西IC～神戸JCTまでの16.9kmは、今年度末に開通予定となっている。

観光の活性化にも期待

茨木千提寺ICと箕面とどろみICが新設された沿線は、彩都や箕面森町などで大規模なまちづくりが進められ、人口は増加傾向にあるエリアだ。同時に、特産物の生産・販売地のアクセスが向上することで消費が拡大し、地域が活性化すると見込まれている。また茨木市彩都中部地区は物流拠点として整備が進められており、物流の円滑化や新たな雇用の創出など、様々な波及効果が期待されている。

このエリアはアウトドアスポットや寺社など、自然に囲まれた観光地も数多い。交通アクセスが向上することで遠方からの集客がしやすくなり、新たなツアー旅行の誘致も可能となる。また、移動時間の短縮により、滞在地を追加したり観光地への滞在時間を延ばしてゆっくり旅行を楽しめるなど、観光客の満足度が増すことも見込め、観光の活性化にも期待が集まる。

今回開通する主な区間の通行料金（普通車）

	大山崎IC	京都南IC	京都東IC	茨木IC	吹田IC
高槻IC	460	710	1,030	440	540
茨木千提寺IC	520	830	1,070	1,390	800	900
箕面とどろみIC	410	770	1,080	1,330	1,640	1,050	1,160
川西IC	350	600	960	1,270	1,510	1,830	1,240	1,340

箕面 世界子どもの本アカデミー賞 開催

箕面市内の小中学生が好きな文学作品を投票する「箕面・世界子どもの本アカデミー賞」が開催された。読書をテーマとした活動を全国的に実施した2010年「国民読書年」をきっかけに創設し、今年で8回目。子どもが支持している本を、子ども自身が選ぶという、全国でも珍しい取り組みだ。

賞は、小学校1、2年生が選ぶ「絵本賞」、小学校3～6年生が選ぶ「作品賞」、「主演男優賞」、「主演女優賞」、そして中学生が選ぶ「ヤングアダルト賞」の5部門だ。市立図書館や市内に23校ある小中学校の学校図書館司書らが、部門ごとに30冊のノミネート作品を選び、子どもたちが投票し選出する。11月3日には、子どもたちが運営する授賞式で受賞作家によるスピーチやサイン会などが行われた。後日、受賞作家等は市内の小中学校への訪問も予定している。

今年の授賞式には、絵本賞の小川仁央さん、作品賞の野田道子さん、ほか2名が出席。担当者は「授賞式に参加した子どもたちは、作者に会える貴重な機会に目をキラキラさせていた。これからも本に触れるきっかけを作り続けたい」と話している。

【絵本賞】
「だめよ、デイビッド!」

デイビッド・シャノン／作
小川仁央／訳
（評論社）

【作品賞】
「いのち運んだナゾの地下鉄」
野田道子／作
藤田ひおこ／絵
（毎日新聞社）
※現在品切れ

【ヤングアダルト賞】
「君の膵臓をたべたい」
住野よる／著
（双葉文庫）

【主演男優賞】
「男子☆弁当部 オレらの友情 てんこもり弁当」のソラ
イノウエミホコ／作
東野さとる／絵
（ポプラ社）

【主演女優賞】
「怪盗レッド①」のアスカ
秋木真／作
しゅー／絵
（KADOKAWA）

五月山動物園にようこそ 豪から3頭のウォンバット

丸々として可愛い動作が人気のウォンバット。豪州などに生息する希少種だが、池田市と豪州ローンセストン市の姉妹都市50周年記念として贈られた。ウォンバットは日本に9頭しかいない。飼育下での寿命は20歳と言われているなか、同園のウォンバットは2頭が28歳、1頭が13歳と高齢で、繁殖が危惧されていた。今回新たに3頭が加わったことで早くも赤ちゃん誕生に期待が高まっている。

同市は3頭の愛称を公募。9日間で1,200件以上の応募があった。オスは「コウ」、メスは「マル」と「ユキ」。

千里山駅周辺のまちづくり 優れた建設事業と評価され受賞

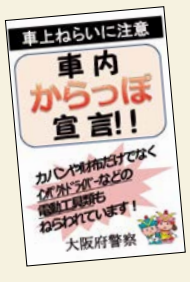
平成28年9月に行われたまちびらきイベント。

千里山駅周辺において、吹田市と都市再生機構（UR）が市民と協働して総合的・一体的に行ったまちづくりが、一般社団法人全国建設技術協会が設ける「全建賞」の住宅部門を受賞した。「全建賞」は昭和28年度以来、毎年優れた建設事業を実施した機関に授与されている。平成28年度は322事業の応募のうち77事業が受賞、住宅部門は当事業を含め3事業が受賞した。同事業は、老朽化が進んだ団地の建て替えと、総合的・一体的に駅前広場や都市計画道路などの駅周辺公共施設整備を行ったもので、市民・市・UR等の協働のまちづくり、交通混雑の解消や歩行者の安全確保などを達成したことが評価された。

自動車関連犯罪の被害に遭わないために

協力:大阪府警察

平成29年9月までの車上ねらい認知件数は7,361件（平成29年10月4日付暫定値）で、日本で最も多い件数となっている。車上ねらいの被害の多くが駐車場で起き、カバンや財布だけでなく、インパクトドライバーなどの電動工具類の被害も発生している。



車の中にバッグなど物を置かないことが被害防止の最大のポイント。たとえ車の中に大切なものが入っていなくても、犯人は金目のものが入っていると考えるので「車内をからっぽに」を心がけることが大切だ。また、防犯照明・防犯カメラ・出入口のチェーンなど、防犯設備の整った駐車場を選ぶことも重要となる。

「車内からっぽ宣言」運動とは

大阪府警察では、平成17年より車上ねらい防止対策として「車内からっぽ宣言」運動を展開。パトロール中の警察官が「車内からっぽ宣言カード」を車のフロントガラス付近に貼付し、車上ねらいの警戒を行っている。車から離れるときは、このカードを車内の目に付くところに掲示し、車内に物を置かないよう注意しよう。

【 自動車関連の盗難被害 】

ナンバープレート盗難

平成29年9月までの大阪のナンバープレート盗難は約2,400件。部品ねらい被害の約6割に。犯人は盗んだナンバープレートを盗難車両に取り付け、車上ねらいを繰り返しているそう。

▼

［防止策］
ナンバープレートを盗まれ難くする盗難防止ネジの取り付けを推奨している。

※一部車種によっては、ナンバープレートを取り外さないとオイル交換やメンテナンスができないものがあるので、販売店等で確認を。

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか?身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。

シティライフNEWS で検索

特別編 知っておきたい 自分の住む町の手当て・助成金

各市町村には、市民が生活する上での負担を軽減するさまざまな助成制度がある。申請しなければ助成金・給付金が受け取れないため、利用できる制度はぜひ知っておきたい。今月号は特別編として各市の主な助成制度の内容や特徴的な取り組みについて紹介する。一部の助成金を紹介しており、条件等を省略しているため、詳細は各市に問い合わせを。

吹田市

育児に関しては、妊娠・出産から幼児・小・中・高とまんべんなく支援が用意されている。特に高校生には、本人が学業に励む思いを自書して申請することで支給される支援金がある。また、集合住宅を花で彩るための助成制度など市民が住みよいまちづくりに取り組んでいる。

子育て

[妊婦健康診査受診券]
妊婦健診を受けた際の費用を補助する受診券を交付。枚数は14枚で、合計101,560円。

[助産制度]
経済的な理由で、入院助産が受けられない場合、出産費用(一部除く)を助成する。対象世帯は主に生活保護世帯。

[子ども医療費助成制度]
中学校修了前までの子どもの保険診療に係る医療費を助成(小中学生は平成30年4月から所得制限撤廃)。自己負担額は医療機関ごとに入院・通院別で1日500円を月2日まで、3日目以降は無料(自己負担上限額は子ども1人につき2,500円/月)。

[私立幼稚園就園奨励費]
国の制度である就園奨励費補助金に加え、私立幼稚園の入園料や保育料に対して市独自の補助金を上乗せして支給する。

[吹田市高等学校等学習支援金支給制度]
高等課程に在学中の生徒で、学習用図書の購入費用など学習支援金の支給を行う。支給額は、月額4,000円。

暮らし

[耐震診断の補助制度]
昭和56年5月31日以前の建築物の耐震診断費用の一部を補助する。

[耐震改修の補助制度]
上記木造住宅の耐震改修工事費用の一部を補助する。工事費用または70万円(特定世帯は90万円)のいずれか少ない方の金額を支給する。

[耐震設計の補助制度]
上記木造住宅の耐震設計費用の一部を補助する。設計費用の10分の7または10万円のいずれか少ない方の金額を支給する。

[葬祭費の支給]
国保加入者が亡くなったとき、葬祭を行った人に3万円を支給。

[彩(いろどり)団地助成制度]
集合住宅の入居者を対象に、ベランダを花で飾る取り組みに必要な花苗や土、肥料などの購入費、1戸あたり5,000円を上限に助成する。1棟につき3戸以上の入居者による同時申請が必要。

[安心安全ドライブレコーダーの設置補助]
市内の事業者が所有する車両に防犯目的で新たにドライブレコーダーを設置する場合、設置費用の1/2まで補助する(上限1万円/台)。

豊中市

豊中市では「みどり豊かなまちづくり」を推進し、生垣緑化や保護樹、松くい虫防除に対する助成金制度が提供されている。地域の貴重な財産である自然を守るため、市民の自発的な取り組みに対しての助成が充実。市民主体のより良いまちづくりが推進されている。

子育て

[妊婦健康診査]
産婦人科の健診費用を補助する受診券を交付。枚数は14枚で、合計116,840円。

[子ども医療費助成制度]
中学生以下の子どもの医療費を補助。自己負担金は医療機関ごとに入院・通院別で1日500円(月2日まで、以降は無料)。

[豊中市私立幼稚園児保護者補助金]
国の制度である就園奨励費補助金に加え、私立幼稚園の入園料や保育料に対して市独自の補助金を上乗せして支給する。

[私立高校入学支度金貸付あっせん]
私立高校に入学予定の保護者に、1人20万円以内の入学支度金の貸付をあっせんし、その利子を補給する。

暮らし

[既存民間建築物耐震診断補助制度]
昭和56年5月以前の建築物の耐震診断費用の一部を補助する。

[木造住宅耐震改修補助制度]
上記木造住宅の耐震改修工事費用の一部を補助する。工事費用の2分の1または100万円(所得により80万円または40万円)のいずれか少ないほうの金額を支給する。

[葬祭費の支給]
国保加入者が亡くなったとき、葬祭を行った人に5万円を支給する。

[人間ドック・脳ドック]
人間ドックおよび脳ドックを受診する30歳以上の国保加入者に、1年に1度、費用の一部を助成する。

[生垣緑化助成金交付制度]
生垣設置工事を行う市民などに、1件につき6万円を限度に樹木代金の3分の2を助成する。

[保護樹等助成金交付制度]
樹木を所有する市民などに、2万円を上限に1本あたり1万円を助成する。

[松くい虫防除事業助成金交付制度]
松くい虫の防除事業を実施する市民などに、1本あたり2千円～6千円を助成する。

[家族介護慰労金]
家族介護者に年間10万円の慰労金を支給する。

箕面市

「子育てしやすさ日本一」を目指す箕面市では、特に子育て世代への補助が手厚い。中でも、子どもの医療費助成は今年度から高校卒業年齢までに大幅拡大。全国でもトップクラスの水準となる。また、市が子育て応援幼稚園と位置づけた私立幼稚園と認定こども園(幼稚園)には、公立幼稚園と同等の保育料で利用可能。府内トップの補助額を交付している。

子育て

[妊婦健康診査]
妊婦健診費用を補助する受診券を交付。枚数は14枚で、合計10万円。

[出産費用の援助]
経済的理由で出産費用の負担が困難な人に、出産費用の一部を補助する。

[子どもの医療費助成制度]
高校卒業年齢まで、子どもの医療費を補助。自己負担金は医療機関ごとに入院・通院別で1日500円まで(月2日まで、以降は無料)。

[子育て応援幼稚園保護者補助金]
市が子育て応援幼稚園と位置づけた私立幼稚園と認定こども園(幼稚園)に通園している世帯に、保育料が公立幼稚園と同額となるように補助金を支給する(実質保育料月額1万円以下)。

暮らし

[耐震診断費補助制度]
昭和56年5月以前の建築物の耐震診断費用を補助する。

[耐震改修設計費補助制度]
上記木造住宅の場合、上限額10万円または耐震改修設計費用の10分の7のいずれか低いほうの額を限度とする(所得制限あり)。

[耐震改修工事費補助制度]
上記木造住宅の耐震改修工事費用の一部を補助する。上限額は一戸あたり40万円又は60万円(所得制限あり)。

[葬祭費の給付]
国保加入者が亡くなったとき、葬祭を行った人に3万円を支給。

[住宅改修費の支給]
要支援1および2、要介護1～5の方を対象に、日常生活の自立を支援する住宅改修に対し、20万円を限度に費用の8～9割を支給する。

[防犯カメラ設置費用補助]
防犯カメラを設置する自治会に対して、設置密度が低いエリアへの設置費用を80%補助(他のエリアへの設置は40%補助)する。

[防犯灯設置改修費補助金]
防犯灯を設置する自治会に対して、4万円を限度に経費の4分の3以内を補助する。

池田市

池田泉州銀行による出産祝い品やダイハツ工業株式会社による新車の無償貸与など、地元企業とタイアップした手当てが特徴的。官民一体となって少子化対策に取り組み、「子ども・子育て支援日本一のまち」を目指している。また、高齢者のサポートも手厚い。

子育て

[私立幼稚園児保護者補助金]
国の制度である就園奨励費補助金に加え、要件を満たす世帯を対象に、私立幼稚園の入園料や保育料に対して市独自の補助金を上乗せして支給する。

[エンゼル祝品支給制度]
出産後、池田泉州銀行より、第1子・第2子には1万円、第3子以上には5万円の積立式定期預金通帳を贈呈。一定の要件あり。

[エンゼル車提供制度]
第3子以上を出産した世帯に、ダイハツ工業株式会社の「ブーン」または「トール」の新車を3年間無償貸与する。一定の要件あり。

[保育所児童エンゼル補助金の支給]
市立保育所、私立保育所、なかよしこども園、認定子ども園に通う第4子以上の児童に、保育料の全額を支給する。

暮らし

[池田市既存民間建築物耐震診断補助]
昭和56年5月31日以前の建築物の耐震診断費用を補助する。

[池田市既存民間建築物耐震改修補助金]
上記木造住宅の耐震改修工事費用の一部を補助。70万円を上限とし、費用の2分の1以内を支給する。

[葬祭費の支給]
国保加入者が亡くなったとき、葬祭を行った人に3万円を支給。

[結婚祝品利用券の進呈]
婚姻届を出した夫婦に、市内商工業者から結婚祝品利用券を贈呈する。

[紙おむつ給付事業]
要介護4以上の市・府民税非課税世帯の高齢者に、1か月あたり1,600円の紙おむつ給付券を給付する。

[日常生活用具給付]
おおむね65歳以上の高齢者に、火災報知器の給付や老人用電話の貸与を行う。

[緊急通報装置の貸与]
65歳以上のひとり暮らしの方や高齢者世帯へ、緊急ボタンや相談ボタンを押すだけで、消防や健康相談につながる緊急通報装置を自己負担月額500円(生活保護世帯は無料)で貸与する。希望者には、毎月1回程度、市職員の訪問による見守りサービス(無料)を実施。

City Life | Hokusetsu WEST
2017.12 December Vol.178
吹田・豊中・箕面・池田
www.citylife-new.com
●本紙の記事や広告についてのご質問・ご意見など TEL06-6338-0640 info@citylife-new.com
●発行部数17万部
●無料で各戸に配布しています。必要のない方は、お手数ですがご一報ください。
問/株式会社シティライフNEW TEL06-6338-0640 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23

Pick up!

着付け教室

着物ライフを日常に、3ヶ月であなたも着物美人
1月生募集 無料体験レッスン受付中

全国で約30教室を展開する着方教室「いち瑠」が梅田・三宮で1月生を募集中。初心者も週1回・約3ヶ月で着物が着られるようになる初級コースは1レッスン500円(全・10回5000円)。美しい所作が身につく礼法や茶道も一緒に学べる他、課外授業「きものでお出かけ」も毎月実施。〝一人で着物を着て出かけられるようになる〟と好評。授業で使う着物や帯は無料レンタルできるので手ぶらでOK!少人数制でわかりやすく各教室での振替えも可。まずは無料体験レッスンにお申し込みを!

きものの一蔵(東証一部上場)プロデュースの同教室。全10回で着られるようにならなければ受講料全額返金保証あり。

同じ趣味を持つ仲間と観劇や食事を楽しむ"きものdeおでかけ"を毎月開催

基礎から学べるカリキュラムと丁寧な指導が初心者にも好評!

生徒さんの声

● 入会したばかりの頃は、自分で着られるようになるか不安でしたが、3ケ月で本当に一人で着られる様になり着物ライフを楽しんでいます。(梅田校 A.Uさん)

● 着物を着て先生や仲間と一緒にお出かけする「お出かけイベント」が楽しいです。基本の所作を教えてもらえる上に着物を深く学べる機会が持てます。幅広い年代層の友人ができるのもうれしいです。(三宮教室 T.Iさん)

● 「1day和ライフ講座」では着物の着方だけでなく、着物の汚れを落とす方法やメンテナンスの仕方も勉強でき、とても参考になりました。早速自宅でも実践しています。(梅田校 S.Yさん)

受講者から高評価

「通 ってよかった 教室」1位獲得
「特典 がうれしい 教室」1位獲得
「友達におススメしたい教室」1位獲得

※らくらく連絡網2016年10月「きもの着付け教室アンケート」の複数テーマでNo.1を獲得。多くの受講者から支持されている。

きもの着方教室 いち瑠 梅田校

大阪市北区角田町8-1
梅田阪急ビルオフィスタワー17F
(各線「梅田駅」直結)
営/10時～19時 火曜定休
06-6363-0168

きもの着方教室 いち瑠 三宮教室

神戸市中央区三宮町1-3-11
朝日生命神戸三宮ビル5F
(JR三ノ宮駅徒歩5分、りそな銀行ATM横)
営/10時～19時 火曜定休
ご予約・お問い合わせは「梅田校」へ

http://www.ichiru.net いち瑠 で検索 ※12/28(木)～1/3(水) は年末年始休暇

■ MENU
●無料体験レッスン受付中!
※約2時間(先着順受付・要予約)
日程:2018年1/21(日)まで随時開催中!
※詳細はHPへ
※上記日程でご都合の悪い方はご相談下さい。
時間:梅田校 ①10時半②14時半③19時(土・日曜17時半)
三宮教室 ①10時半②14時半(土曜13時)
③18時半(土曜15時半)
※1月生初級コース(全10回)は両校とも1/24(木)スタート
※なんば校でも受付中

スタッフの親しみやすさも通い易いと人気!

■ 特典
入会キャンペーン
●1/14(日)迄の入会で通常入会金3,000円が無料に!
●2人同時入会で全員に「QUOカード」をプレゼント!
お得情報
●入会後、初回受講時に新品の「肌着・裾よけ・足袋」のプレゼントあり(受講料に含む)。

突然の来客で布団がない!

そんな時には電話1本で家までお届け

布団やさんの おふとんレンタル

清潔・安全 洗濯不要

配達・集配 無料

1泊 2,980円
(2泊+1,000円 3泊+500円)
羽毛肌布団 800円
※レンタル布団と併用で2泊目以降無料

- 羽毛布団
- 敷布団
- シーズンのシーツ
- パイプ枕(カバー付き)

おはようセット提供サービス
タオル・髭剃り・歯ブラシ

当店の人気サービス
- 羽毛布団仕立て直し 19,500円～
- 綿ふとん打ち直し 8,550円～
- 布団のクリーニング 3,500円～
※素材やサイズによって異なります。詳しくはホームページへ。
- 睡眠相談 無料

クレジット払いできます
※価格はすべて税別です

スリープインやかた 0120-74-1120 摂津市鶴野4-22-15 https://onemuri.jimdo.com/

えええなぁ! 丹波市

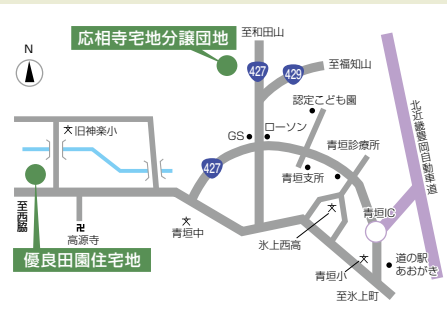
丹波で暮らそう

北摂から約1時間半～2時間。
自然とまちと人の
距離感がちょうどいい。

分譲地販売中

□補助制度
U・Iターン住宅取得住まいる奨励金
①U・Iターンする方が新築する場合:費用の5%、上限10万円
②2世帯同居する方が新築する場合:費用の5%、上限20万円
※詳しくは下記までお問い合わせください。

丹波市 住まいるバンクも活用ください!
丹波市への移住定住希望者に役立つ市公認サイトです。
市内の空き家情報を掲載しています。
丹波移住 検索
https://teiju.info



<応相寺宅地分譲団地概要> 広告有効期限:平成30年1月31日
●所在地/丹波市青垣町中佐治字応相寺●区画数/9区画(全21区画)●販売区画/A-2・3、B-5・9・10・11・12、C-14・15●宅地面積/347.48㎡～●分譲価格/3,004,596円～(月額賃料 6,000円/月～)●供給方法/譲渡又は貸付(50年間)●申込/先着順●用途/無指定地域●上水道/丹波市●下水道/小型合併浄化槽(個別処理)●電気/関西電力●ガス/プロパン(個別方式)●交通/北近畿豊岡自動車道青垣ICから2.5km、JR福知山線 石生駅から約16.0km、認定こども園あおがき 約2.0km、丹波市立青垣小学校 約2.5km、丹波市立青垣中学校 約2.5km

<優良田園住宅地(フォレスト神楽)概要> 広告有効期限:平成30年1月31日
●所在地/丹波市青垣町桧倉字カラス畑●区画数/1区画(全10区画)●販売区画番号/8号地●宅地面積/422.91㎡●分譲価格/4,567,428円(月額賃料 10,000円/月)●供給方法/譲渡又は貸付(50年間)●申込/先着順●用途/無指定地域●上水道/丹波市●下水道/小型合併浄化槽(個別処理)●電気/関西電力●ガス/プロパン(個別方式)●交通/北近畿豊岡自動車道青垣ICから5.2km、JR福知山線 石生駅から約18.3km、認定こども園あおがき 約4.0km、丹波市立青垣小学校 約4.2km、丹波市立青垣中学校 約2.9km

[お問い合わせ] 丹波市建設部住まいづくり課定住促進係 丹波市春日町黒井811
TEL.0795-88-5039 http://www.city.tamba.lg.jp/soshiki/sumai/

高価買取 & 新車販売

ブランド自転車・オートバイを 高価買取致します

店頭にて未使用車、中古自転車も販売。新車取寄せも可。

ロード、クロス、マウンテンを高価買取致します。電動アシスト自転車の乗り換えを考えてる方、買取よりさらにお得な下取りに出して新車を購入して下さい。パナソニック、ブリヂストン、ヤマハは取り寄せ可能です。詳しいことはお問い合わせ下さい。

ブランド自転車・オートバイ買取専門店
サイクルランドホープ箕面本店
箕面市今宮3-19-26 営業時間/10時～19時 定休日火曜日
072-737-8823
■詳しくはHPをご覧下さい→ サイクルランドホープ で検索

まずは、お問い合せください
ブランド自転車、オートバイ、バイク、原付高価買取致します。下取りもOK!
※物により高価買取できない場合があります。
0120-819-715

庭木1本からお手入れOK!

お客様とのお約束
☆庭木1本より明瞭料金
☆土日でもOKです
☆トイレはお借りしません
☆お茶はご遠慮します

シティライフをご覧の方へ
生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円を 先着10名様 1,000円(※税別)

株式会社ガーデンエクスプレス
大阪支店 茨木市桑田町4-1
営業時間 9:00～17:00
年中無休 072-665-8371

箕面湯元 水春

天然温泉

天然温泉
露天岩風呂「箕面美人の湯」
療養泉認定

地下1200メートルから湧き出る天然温泉は湯上りにお肌がすべすべになることで「箕面美人の湯」と命名されました。炭酸水素ーナトリウム(重曹泉)で溶存物質5632mgと多く療養泉となります。

朝風呂開催
12月29日(金)～1月4日(木)
朝6時からOPEN
※12/31(日)～1/3(水)は土日祝料金

朝食バイキング開催
12月29日(金)～1月4日(木)朝7時～9時45分水春亭にて
朝食バイキングは和食・洋食・ドリンク・デザートで980円
※12/29(金)、12/30(土)、1/4(木)はミニバイキング660円

箕面湯元 水春
箕面市船場東3-13-11
ビーバーワールド箕面船場店

朝風呂 土日祝開催

営/平日9時～翌午前2時
土日祝 6時～翌午前2時
072-726-4126
(受付終了 翌午前1時まで)年中無休

新規入会キャンペーン
12/1(金)～16(土)
入会金200円で風呂かごセットプレゼント。水春ポイントを貯めて景品をゲット

美容フェア
毎週木曜日女性浴場にて
泥パックをプレゼント
配布時間:
10時、14時、16時、20時

年末恒例 餅つき大会
12/16(土)14時～
ついたお餅は振る舞います。※無くなり次第終了

	入浴			岩盤処	
平日	大人750円	小人370円	幼児100円	大人750円	小人370円
土日	大人800円	小人400円	幼児100円	大人800円	小人400円(小学生以上に限る)

※大人=中学生以上、小人=保護者同伴に限る、幼児=3～4歳、2歳以下は入浴料無料

女性限定 岩盤ヨガ実施中 参加費600円
毎週火・木曜10時半～11時半
毎週水・金曜21時～22時
ミネラルウォーター付! ヨガマットは無料でお貸出し!
※岩盤浴利用は別途必要です
※祝日、年末年始は実施しません

箕面湯元水春限定 2018年1月末まで
この記事持参で通常入浴の方に
フェイスタオルプレゼント
※券売機で大人入浴券をお買い求めください。※大人入浴券を受付時にご提示ください。※1枚で1名様1回限り※ほかのサービスや割引との併用は不可

箕面湯元水春限定 2018年1月末まで
この記事持参で
入浴+岩盤浴+レンタルタオル
平 日1,750円→ 土日祝1,850円→ 1,300円
※入店受付時にご呈示ください。(1枚で4名様まで、他サービス併用不可)

Point のマークがついたお店ではCLポイントが使えます。 ◆QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。 ◆本紙に掲載している表示価格は、特記以外は税込み価格です。