



「私にぴったり」のヘアサロン

自分に合っているかわからないけどなんとなく通っている、またはいつも違うヘアサロンに通っているという人も少なくないはず。「ここならずっと任せたい」と頼れるヘアサロンを今年こそ見つけてみませんか。



クセを活かすコツはカットにあり

「髪がハネやすい人は内巻きになるように調節したり、生えグセなど細かい部分も丁寧にカットして髪の悩みを魅力に変えます」と松田さん。髪が伸びてもキレイなフォルムが崩れにくいので、持ちがよいと評判なカットをぜひ体験して。



g hair 摂津富田店 (グラムヘア)

高槻市大畑町3-5
 営/平日9時半~19時、土日9時~18時
 月・第2、3火曜定休 1/1~5 休み 予約優先
 ☎072-693-7717



- Menu
- カット 3,780円
 - カラー 4,320円~
 - ヘッドスパ(シャンプー別) 1,080円~
 - カット+パーマ(シャンプー込) 8,640円~
 - ※メニューによってロング料金あり
- 特典 「シティライフを見た」で、
 □ 30%OFF (1月末まで・新規の方のみ)

g hair 阪急富田店

☎072-694-0006

予約はコチラから空メールを送信



「だからこのサロン!」
 サロンの仕上がりが続くようにカットで整えてくれる所がうまいな~と思います。髪の悩みを相談しても色々な方法を教えてくれるので、頼れるのはやっぱりここです。
 常連客 S・Hさん



1. 傷みにくい高級ファイバー人工毛を使用し、自毛1本1本に根元で結着。伸びてきたら再度根元に移動させることができるので経済的。

薄毛や細毛のお悩みは増毛エクステですんなり解決

髪のボリューム減少の悩みが多くなる40代以降。特許取得のエフィラージュカットの技術やパーマの提案で応えてくれる同店だが、実はとっておきの秘策メニューもある。髪も頭皮も傷めず増やしたいときに好きな分だけ増やせる「ボリュームアップエクステ」だ。パーマではできなかったヘアスタイルもできると好評だ。カウンセリングを行い、どこまで必要かをじっくり相談できるので、まずは試してみよう。

- 特典 「シティライフを見た」で、
- カット+パーマ+ヘッドスパ 10,800円
 - カット+カラー+ヘッドスパ 10,800円
- 新規予約の方のみ
- ボリュームアップエクステ400本 16,200円
- 〈カウンセリング→頭皮、毛髪チェック→本数確認→施術〉
- 初回施術の方400本→10,800円
 - 2回目以降の方400本→12,960円
- (日曜以外、2月末まで)

QUADE+m (クアドエム)

高槻市高槻町9-17 第三吉廣ビル1F
 営/10時~19時半 日祝9時~18時半
 月曜・第2第4火曜定休 12/31~1/4まで休み、12/30と1/5は16時半営業終了
 1/24 臨時休業
 ☎072-685-1727 (予約優先)
<http://quade.me/>



シティライフ福袋特典

ヘアサロンメニューを新規ご予約の方
 施術中に
ハンドマッサージ無料
 (日曜以外、1月末まで)



「だからこのサロン!」
 3週に1度染めてましたが良草カラーをしてからは根元にボリュームが出て、白髪があまり気にならなくなりました。良草カラー2回目には、周りから「ツヤがすごいね!」と言われるように!
 常連客 Kさん

ハリ・コシ・艶が欲しい方 毎月染めたい方におすすめ

「全ての女性に、気軽に健康な“キレイ”を提供したい」との思いで茨木にニューオープンしたrecit hair。ハリ・コシ・ボリュームが欲しい方向けの良草カラーや残留カラーを取り除き、ハリ・コシを与えるオゾンスカルブケアなど、40代以上の方の髪の悩みを改善する大人女性の美容室。

recit hair (レシーヘア)
 茨木市船川1-7-32
 営/9時半~18時(カットは17時半まで)
 月・日曜、祝日定休
 12/31~1/4休み(第1・第4日曜は営業)
 ☎072-697-8994



シティライフ福袋特典

良草カラー+オゾンスカルブケア
 6,500円 → 5,000円
 1/5(金)~13(土)限定
 (各日3名限定、要予約、新規のみ)

- 特典 「シティライフを見た」と予約で
- パーマ 5,000円 → 3,000円
 - カット 3,800円 → 2,800円
 - オゾンパーマ+良草カラー+カット+オゾンスカルブケア 16,300円 → 13,000円~
 - オゾンパーマ+カット+オゾンスカルブケア 10,800円 → 8,640円~
- (オーガニックカラー-3,900円)
 (オゾンスカルブケアのみ1,000円)(1月末まで)

CROSS WORD

応募方法 / はききもしくはFAXに
 解答と〒住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月25日メチ)

応募先 / FAX 06-6368-3505
 〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
 シティライフ「クロスワード」係

● 12月号の答え 温泉効果

しり取り漢字パズル

左上からスタートし、しり取りの要領でヒントにぴったりの言葉を漢字で入れてください。数字の入ったマスがしり取りのつなぎ目になっています。マス目を埋めてA~Eを順番に読んでできる言葉を答えてください。(作・あさみ順子)

- ◆リスト◆
- 帽子を取られるか「馬」が崩れたら負け
 - 戦争に勝って奪い取ったもの
 - 東海道第一宿
 - 桃太郎が入った桃はここから流れてきた
 - クラニュー糖よりしっとり
 - インスリンが欠かせない
 - 医者に治してもらおう
 - 物質の三態は固体と液体と
 - 脇の下に挟んで使う
 - アナログ式の計算用具
 - 「首振り三年ごころ八年」と言われる縦笛
 - 英語ではオーガスト
 - 業師如來の脇には日光〇〇菩薩
 - 業師が行っている
 - 松本幸四郎は高麗屋、市川海老蔵は
 - 鹿児島県の世界自然遺産
 - 鳥取県の隣
 - 根をきか切る害虫
 - 風が花粉を運ぶのは風媒花、昆虫だと
 - 上がったら「たまやー!」
 - 溶岩はここから出てくる
 - 化粧品の種類
 - 22 化粧品の種類
 - 23 男性の中に女性が一
 - 24 目薬とも
 - 25 薬になる植物
 - 26 別名ごこみ
 - 27 「汽笛一声新橋を」で始まる
 - 28 毎年「お題」が出る宮中の新年儀式
 - 29 万里の長城を造らせた
 - 30 大日本〇〇、〇〇大学

1	2	3	4	5
16	17	18	19	6
15	26	30	28	20
14	25	29	21	7
13	12	11	10	9

【解答】

A	B	C	D	E



「だからこのサロン!」
 1人のスタイリストが最初から最後まで仕上げしてくれるのが嬉しい! 毎日のお手入れが楽なスタイルを提案してくれて気に入っています。常連客 Yさん

シティライフ福袋特典

年に一度の特別特典。一人ひとりの個性をくみ取ったデザイン、ダメージを配慮した大人の艶パーマ、カットと運動させたオシャレカラーやグレイカラーを試すチャンス!

1/5(金)~14(日)限定
 カット+カラー
 → 5,000円
 カット+パーマ
 → 5,000円
 (各日2名限定、要予約、新規のみ)

BEBOLE

(ビブール)
 吹田市山田南30-18
 ディアコートミキ2F
 営/9時半~19時
 月曜定休 予約優先制
 1/1~1/4は休み
 ☎06-6318-6100



良心価格の隠れ家サロン 高水準スキルで“褒められ美髪”

経験豊富なトップスタイリストが周囲の視線を集める“褒められ美髪”へ。ハイレベルなのに、価格がリーズナブルなもの人気の理由。新年に気分を変えるなら、似合わせにこだわる大人の艶パーマでスタイルチェンジを。丁寧に細やかなカット力にも定評あり。カウンセリングにも力を入れているので、髪や頭皮の悩みも相談して。

- Menu
- リタッチカラー(シャンプー・ブロー込) 3,240円
 - フルカラー(シャンプー・ブロー込) 3,780円
 - パーマ(シャンプー・ブロー込) 3,780円
 - 縮毛矯正 10,800円(ロング料金+1,000円 ※縮毛矯正のみ)
- 特典 「シティライフを見た」で、(3月末まで、他券併用不可、新規のみ)
- カット(ブロー込) 2,700円 → 2,400円
 - カット+カラー+トリートメント 8,100円 → 5,670円
 - カット+パーマ+トリートメント 8,100円 → 5,670円

From CityLife

読者モデル募集中

シティライフでは、グルメ・スポーツ・美容・レジャーなど、読者モデルとして実際に体験をしていただける方を募集しています。親子でのご応募も歓迎です。ご応募をお待ちしております!

■ 応募方法

ご応募はメールか郵送にてお送りください。応募の動機、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、TELを記載いただき、上半身と全身のお写真をお送りください(随時受付)。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ読者モデル係
 メール info@citylife-new.com
 ※ご応募いただいた方は登録をさせていただきます。ご依頼の際は編集部からご連絡させていただきます。

