



「こっそり美しくなりたい」「同年代に差をつけたい」という人は注目!

-----ここがポイント-----

施術後、夫に「今日は顔がピカピカして、張りがあるな!」と言われるぐらいの変身ぶりに、家族や友達からの紹介が絶えない同店。セットのコラーゲンパックは上質なものを使い、肌にハリ・ツヤと、ふっくらのおいを魅らせる。

Best Face(ベストフェイス)

西宮北口店(旧・ソレイユ鍼灸整骨院)

西宮市田代町18-4
シャトレ西宮北口101
営/平日10時~19時(最終受付18時)
土・日10時~17時(最終受付16時)
毎週月・火定休 祝日不定休
近隣コインPあり

☎0120-37-6633

☎0798-64-6633

http://www.kogao2014.com

実際の手技や、利用者の声を動画で紹介中



西宮北口駅徒歩6分
西宮ガーデンズすぐ

シティライフ福袋特典

小顔リフトUPコース(通常2,000円)
+ コラーゲンパック(通常1,000円)
…3,000円 → 1,000円
(1月末まで、要予約、新規の方のみ)



つらい頭痛や目の疲れ、肩こりにも効果的なヘッドマッサージも基本コースに組み込まれている。

オールハンド美顔術で「老け顔」を撃退

すべて手技で顔や頭の寄りをほぐし、くすみ、小じわ、ほうれい線など「老け顔」を根本改善へ。1回でも効果が有り、たるみを引き締め、目元パッチリ、肌もモチモチに!遠方から通うゲストも多く「出会うのがもっと早かったらあげて!」

「運動が苦手」「体だけだけでなく、「呼吸」と「心」を同時に整え、心技体をバランスよく向上できる。家事や育児、仕事、介護など多くのストレスや心配事を抱える方のリフレッシュにも。オクトワンでは永年会員制、レッスン毎の都度払いと無駄なく通い続けられる魅力がいっぱい。新年の運動習慣にぜひ取り入れてみては?

素敵な1年にするために
はじめたい
こんなこと

2018年がはじまりました。今年新しいことにチャレンジをして、知らない世界に足を踏み入れてみませんか? 去年とは違う一年をスタートさせましょう。



1回ごとの料金制で自分のペースで通えるレッスン。予約はネットで24時間可能、マットもレンタルがあるので着替えのみの準備でOK!

-----ここがポイント-----

- レッソンは1回毎の料金制
- 永久会員制で年会費なし
- 選べる曜日・時間・教室
- ネットで24時間予約OK
- マットレンタル料込

ホットヨガスタジオ

OCT ONE (オクトワン)

受/8時半~20時 12/31~1/3は休み
http://www.oct-one.com/

オクトワンで検索

(垂水駅前スタジオ) 神戸市垂水区神田町4-13田中ビル303号
(那覇新都心スタジオ) 沖縄県那覇市銘苅2-4-39 UTビル4階
(宜野湾スタジオ) 宜野湾市宇地泊704-3 2017年6月1日(木)OPEN



簡単予約システム

(神戸本山スタジオ)
神戸市東灘区田中町1丁目8-14
クラブ本山 1F
☎078-862-3567



(新・甲子園スタジオ)
西宮市甲子園二番町1-22
たざビル3F
☎0798-78-8085



(西宮駅前スタジオ)
西宮市馬場町6-20 東急エール・アルス
西宮エスタシア202-3号室
☎0798-78-8085



特典

- 「シティライフを見た」で
● ホットヨガ60分体験
● 1回通常1,890円 → 1,000円
- さらに、体験コース後当日入会
● …入会金3,150円 → 2,100円
(1月末まで・要予約・新規の方のみ)

2018年1月度 レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10時~	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●
12時半~	●					●	
13時~							●
13時半~				●			
14時~		●	●				
19時~						●	
19時半~			●				
20時~	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●

● 本山ホット60分 ● 甲子園ホット60分 ● 本山アロマ75分
● 西宮ホット60分 ● 甲子園リンパ75分 ● 甲子園ホット75分



ゆっくりとしたポーズで体内へ酸素供給。ヨガ特有の深い呼吸は「自律神経の緊張状態」をゆるめ、心も体も元気に!



阪神間・神戸で会員数20,000人を越えるオクトワン。沖繩2号店の宜野湾スタジオも開校し、老若男女問わずファンが拡大中。

冷え・むくみ・たるみにサヨナラ
ヨガで健やか&しなやかなボディへ

「運動が苦手」「体だけだけでなく、「呼吸」と「心」を同時に整え、心技体をバランスよく向上できる。家事や育児、仕事、介護など多くのストレスや心配事を抱える方のリフレッシュにも。オクトワンでは永年会員制、レッスン毎の都度払いと無駄なく通い続けられる魅力がいっぱい。新年の運動習慣にぜひ取り入れてみては?

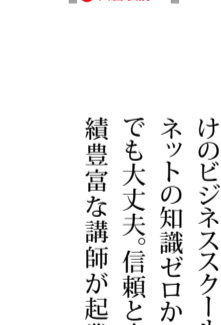
(神戸本山スタジオ)
神戸市東灘区田中町1丁目8-14
クラブ本山 1F
☎078-862-3567



(新・甲子園スタジオ)
西宮市甲子園二番町1-22
たざビル3F
☎0798-78-8085



(西宮駅前スタジオ)
西宮市馬場町6-20 東急エール・アルス
西宮エスタシア202-3号室
☎0798-78-8085



特典

- 「シティライフを見た」で
● ホットヨガ60分体験
● 1回通常1,890円 → 1,000円
- さらに、体験コース後当日入会
● …入会金3,150円 → 2,100円
(1月末まで・要予約・新規の方のみ)



私の人生このままでいいの? そう思ったら、まず一歩

-----ここがポイント-----

塾生同志、互いに協力しながら学べるのが心強い!
料金:年32,400円(月1回の計12回)
※振替可能
曜日:第2木曜日 時間:10時~12時半
(体験講座)
日程:1月25日(木)10時~12時半※要予約
info@mamapit.com(予約受付)
※日程が合わない人は要問合せ



シティライフ福袋特典

1月25日の体験講座受講後、当日に入塾申込の方は受講費(年間32,400円)から2,400円OFF

特典

シティライフを見た体験講座を予約の方は体験料金を5,400円を1,500円に!(1月末まで)

主婦のビジネススクール M塾

西宮市甲風園1-8-11 エビータの森5階

☎090-4274-4588

特典

シティライフを見た体験講座を予約の方は体験料金を5,400円を1,500円に!(1月末まで)

誰でも楽しく踊れるフラダンス



-----ここがポイント-----

教室の扉を開けるとそこはオアシス。忙しい日常を忘れて、フラの音楽や踊りで心がほっこりするひと時を。



Menu

- 入会金 ……5,000円
- 月会費 ……7,500円~(1回90分×4回)
- 開講曜日 ……月・水・木曜日
- ※時間はクラスにより異なるので要問合せ

シティライフ福袋特典

1月末までに入会の方は、入会金5,000円を半額に!

特典

「シティライフを見た」と入会の方には、素敵なプレゼント有(2月末まで)

同教室はフラの家元、故アロハダレリイ(初代ミスアロハフラ)の認定を受け開講。現在、主宰を引き継いだケオラ・ダレリイ(1999年ミスアロハフラ)の指導の下、本場ハワイ直結のフラを学ぶ事が出来る。初心者から経験者まで習熟度に合わせたクラスがあり、コンテスト入賞経験のある指導者が基礎から丁寧にレッスン。スタンダード曲から、今ハワイで人気のホットなフラまで取り入れる。まずは気軽に体験してみよう。

フラスタジオ イリケア

(ハーウ・ラニオケカウアナオカラ大坂)

西宮市甲風園1-9-8 陸ビル4F

(阪急西宮北口駅徒歩3分)

受/10時~21時

※レッスン中は電話に出られません。

折り返しますので留守番電話に入れて下さい。

☎090-8142-2531

http://www.kehauokailikea.com

