

子どもの学びNAVI

学びの選択

～子どもたちの居場所～

この方に伺いました



藤本 琢さん
不登校自立支援センター
ファーストホームエデュケーション代表カウンセラー

子どもの不登校
親はどうする？

無理に学校に行かせず、まずは先生や子どもに学校の様子を聞きましよう。焦らず、1、2週間は様子を見て大丈夫。とはいえ、1カ月以上長引くと家の居心地が良くなり、外に出にくくなります。特に中学、高校と年齢が上がるにつれ復学は難しくな

不登校を乗り越えるために、
親ができること

不登校の原因は子どもによって異なるため、対応の方法もさまざま。親として子どもにできることは何でしょうか。子どもの環境をどのように整えれば良いのでしょうか。ファーストホームエデュケーションの藤本さんにお話を伺いました。

親子関係が変われば
子ども大きく変わる

不登校は、いじめなどの外的要因よりも本人の性格など内的要因が多い傾向にあります。また家庭内の要因も大きいため、親子関係は重要です。子どものことを大事に思うあまり、失敗させまいと親が先回りするのは避けたいもの。失敗を経験したりストレスを感じること子どもは強くなり、それらを上手に回避できるようになります。こうした経験がなければ、学校や社会で理不尽なことが揉め事

将来のために
納得の場所選びを

自立して生きていくには、いずれは社会に適応する力を身につける必要があります。そのために、生活や勉強を支援するさまざまな機関があります。どこを選べば良いのか分からない時は、第三者機関に相談を。子どものタイプや「これから子どもにどんな道を歩んでほしいのか」という両親の考えに合う場所に助言をくれます。子育ては誰にも難しいもの。苦勞して当然です。でも、両親ともに納得できる道を選んだら、安心して子どもを預けられ、不登校克服の道が開けるはず。

不登校は、いじめなどの外的要因よりも本人の性格など内的要因が多い傾向にあります。また家庭内の要因も大きいため、親子関係は重要です。子どものことを大事に思うあまり、失敗させまいと親が先回りするのは避けたいもの。失敗を経験したりストレスを感じること子どもは強くなり、それらを上手に回避できるようになります。こうした経験がなければ、学校や社会で理不尽なことが揉め事

将来のために
納得の場所選びを

自立して生きていくには、いずれは社会に適応する力を身につける必要があります。そのために、生活や勉強を支援するさまざまな機関があります。どこを選べば良いのか分からない時は、第三者機関に相談を。子どものタイプや「これから子どもにどんな道を歩んでほしいのか」という両親の考えに合う場所に助言をくれます。子育ては誰にも難しいもの。苦勞して当然です。でも、両親ともに納得できる道を選んだら、安心して子どもを預けられ、不登校克服の道が開けるはず。

不登校になったときの選択肢

焦りから「とりあえず」で選ぶのはNG。それぞれの特徴を知り、どこを選べば子どもの将来がどの道につながるのかをしっかりと把握した上で、納得できる場所選びをしましょう。

フリースクール

生徒の自発性や興味を重んじ、新しい学びを提供する場所。時間や学習内容の自由度が高く、スクールによって特色がある。

通信制高校

通信過程が置かれている高等学校。スクーリングは週に1回からで、自分のペースで自由に学ぶことができる。

サポート校

通信制高校に在籍する生徒が卒業できるように支援する民間の教育施設。勉強面では、大学受験や高校卒業資格を得るためのフォローを行う。

高認予備校

高等学校卒業程度認定試験の受験科目を勉強できる教育施設。専門の先生が試験対策を立てて指導してくれるため、効率的に合格を目指す。

技能連携校

個々の得意分野を活かして、生徒を次のステップに送り出すための学校。卒業すると、「高校卒業」と「専修学校卒業」を同時に手に入れられる場合が多い。

インターネットスクール

インターネットを活用して学習できるサポート校の1種。国内の通信制高校もしくは海外の高校に在籍し、時間や場所にとらわれず学ぶことができる。

復学支援機関

登校刺激などの積極的なアプローチを行い、復学を支援する民間機関。登校準備、勉強、親子へのメンタルケアなどのサポートを受けられる。

※家庭教育推進協会のHPをもとに作成。

【相談できる機関】

ファーストホームエデュケーション

不登校や登校拒否の子どもを持つ親のためのカウンセリングやコーチング、克服指導を行っている1カ月以上の長期不登校復学専門の支援センター。

TEL.06-4799-9590 <http://www.first-h.co.jp/>

一般社団法人 家庭教育推進協会

親への家庭教育電話相談と、不登校や引きこもりなどの状況改善を目的とする訪問カウンセリングや講演・セミナー活動などを行う。

TEL.06-6926-4601 <http://www.fepa.or.jp/>

6つの支援プラン

● キャンパス通学プラン(週2～5日)

こころのケアをしながら自分のペースで学習や友達作りを楽しむ

● キャンパス通学プラン(週1日)

自分のやりたいこと、興味のあることを中心に計画的に生活を送り、通学リズムを取り戻す

● 高校進学準備プラン

中学3年生対象。高校受験と高校での学校復帰をスムーズに行うための支援コース

● アフターケアプラン

学校復帰した後も、不登校生の支援活動に参加し、自らを成長させるコース

● 家庭訪問プラン

心理学や教育学を専攻するメンタルサポーターが定期的に家庭訪問し、外の世界とのつながりを感じてもらえるコース

● ファミリープラン

相談員が月に1～2回、保護者へのカウンセリングを行い、子ども本人と保護者と信頼関係を築きながら学校復帰を支援

キャンパス通学プラン・高校進学準備プランに通う生徒は、在籍中学校の出席として多くが認定されている。



(上) 学校復帰には「コミュニケーション力」「基礎学力」「目標に向かってチャレンジする力」が必要。子どもの状態に応じた様々なプログラムを用意。

(左) カウンセリングを中心に家族全体をサポート。生徒と保護者と信頼関係を築きながら学校復帰を支援。

月曜～金曜
小中

不登校の小中学生を学校復帰に導く
内閣府認定の安心サポート制度

同校は、様々な理由で学校に行きづらくなつた子ども達が、将来への希望を持って再び元の学校生活を送れるよう、内閣府より認定をうけた学校復帰支援・教育を行う教室。家庭や学校・地域機関と連携し、在籍する学校と家庭に毎月活動報告書を提出。のべ3000件を超える生徒を学校復帰に導いた実績を誇る。子どもの「出来る」に目を向けるのではなく、「出来る事」「出来る事」を広げていく

ことで、子ども達の自信と学校へ行きたいという気持ち育てることに主眼を置く。家庭訪問支援や学校復帰後のアフターケアなど、子どもの状態に合わせたサポートが充実しているのも魅力。同校では「親の会」をはじめ、教育シンポジウムなど様々なイベントを開催し、積極的に情報発信を行っているのでも、まずは気軽に参加してみよう。

内閣府認定 公益財団法人子ども教育支援財団
東京大志学園 芦屋校

芦屋市上宮川町4-1 2階
受/月～金曜日
9時～17時 担当:南川

☎0797-38-7686

東京大志学園 で検索



教育シンポジウム 赤鼻のセンセイがやってくる!

「心の声が言葉」になるとき～涙も笑いも、力になる～

日時:2018年1月13日(土) 13時半～16時(13時開場)

会場:クラーク記念国際高校 芦屋キャンパス

講師:副島賢和 准教授 昭和大学大学院保健医療学研究科

費用:500円

後援:芦屋市・西宮市・尼崎市・宝塚市・神戸市・伊丹市の各教育委員会

「シティライフを見た」と電話・HPで申し込みの方は、参加料500円が無料! ※要予約



親の会

不登校でお悩みの保護者のためのサポート・プログラム

講師を招いて、和やかな雰囲気でお悩みを語らう会

講師:井上序子先生(臨床心理士・精神保健福祉士)

日時:2018年2月6日(火) 14時～16時

定員:15名 ※定員になり次第締切・要予約

参加費:無料(初回の方のみ参加可能)

同時開催 学園説明会(5組限定) 時間:13時～13時45分

月曜～金曜
小中高

心が疲れたときは一緒に寄りそい
飛び立つときは背中を押してくれる場所



同校は小学校から高校までの生徒が自分のペースで通うスタイル。子どもたちはここで心を休め、スポーツやアート・共同作業などを通じて仲間と出会い、元気をわけあい、自然に明るさを取り戻していく。たくさんの活動の中で子どもたちは確実に成長し、自ら未来を切り開く力も携えていく。その未来を信じてまず親がそこに飛び込む勇気を持ってもらいたいと話す同校代表。子どもも親も悩んでいるのは自分一人じゃない。もし今悩んでいるなら、まずは話を聞いてもらうことから始めてみては。同校の扉はいつも開いている。

悩みを話したり、聞いたりする事で
次の行動へ進めることもある!

1月度「親の会」
1/28(日) 14時半～ 場所:神戸フリースクール
在校生の親以外も自由参加。(事前申込要) ※お茶代200円必要

神戸フリースクール

神戸市中央区北長狭通7丁目3-11
坂下ビル2階
相談メール:takasya@hotmail.com

☎078-360-0016

<http://kfs.freeshool.jp/>



(上) 決められたカリキュラムを作らず、活動内容も学年関係なく仲間とスタッフで相談して決めるのが特徴。
(左) 野外活動のサマーカーンプ。自然体験活動の一つとして毎年実施。

【特典】「シティライフを見た」と体験入学(1週間)を申込の方は
体験入学費用 5,000円を半額に! (3月末まで)

月曜～土曜
小中高

子どもたちの“出来る”を応援
段階的な支援計画で社会的自立を目指す



同校は小学校や中学校でスクールカウンセラーとして実績・経験を持つ先生を中心に運営。悩みを抱える子どもたちに段階的な支援計画を立て、学習支援をベースに、自尊感情の回復や社会性、発達課題についても対応。不登校の子は自己肯定感が低く、不登校が長くなれば深刻になる傾向にあるため、なるべく早い段階で対応することが大切とのこと。そのためにも「まず親が一步踏み出す勇気が必要。悩んでいる人はメールでもいいので連絡を」と同教室長。まずは話を聞いてもらうことから始めてみよう。

【特典】「シティライフを見た」と相談の方は、
小冊子「今できることから始めよう!」をプレゼント

「親子のココロ教室」 月1開催

1/28(日) 1. 座談会:10時半～12時半 無料
2. ワークショップ: 13時半～15時半

※1月度テーマ「親業のエッセンス」有料 500円
※要予約

フリースクール総合フォローアップ教室

スクールプラス

大阪市淀川区西中島4-5-22
第三新大阪ビル4F

☎06-6195-3478

相談メール:info@school-plus.net

