

第7回

子育てをがんばるママのためのHappyイベント

2.16
fri

Mam Festa

入場無料
※雨天決行

in ホテル阪急エキスポパーク 2/16(金)10:00~15:30

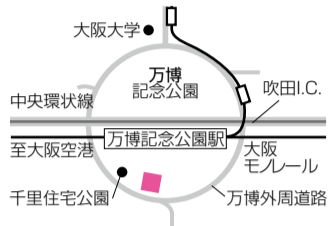
子育てや美容、食など、ママたちが日ごろ気になっていることを体験できるセミナーやワークショップが勢揃い！毎日、育児や家事に追われ、自分の時間がなかなか持てないママも大丈夫！お子様連れで楽しめるイベントです。今回は豪華賞品が当たるスタンプラリーも開催します。ぜひ遊びに来てくださいね。

ホテル阪急エキスポパーク 本館B1・本館2F (吹田市千里万博公園1-5)

大阪モノレール「万博記念公園」駅下車すぐ なるべく公共交通機関でお越しください。

駐車料金：割引サービスあり。駐車券を会場までご持参ください。

主催：City Life お問い合わせ：TEL.06-6338-0640(平日10時~17時 マムフェスタ担当)



Mam Festaの楽しみかた

事前申込が優先

1 セミナーに参加しよう

お子さんと一緒に参加OK！事前申し込みが優先となります。詳細は下記「セミナー・体験会」をご覧ください。

2 体験・相談ブースやワークショップに参加しよう

左ページ掲載の「体験・相談ブース」や「ワークショップ」は事前申し込み不要です。ご都合の良い時間にお越しください。参加人数が多い場合は、整理券を配布します。

自由参加

3 その他、ベビーイベントや販売コーナー、miniパンマルシェなど、ご自由にお楽しみください。



賞品例

- アイロボット ルンバ690(1名) ● KIROBO mini(1名)
- ティファール自動調理家電クックフォーミー(1名)
- シャープ「超音波ウォッシャー」(1名)
- 松竹堂(フルーツ餅)(5名)
- スイーツパラダイスファクトリーペアお食事券(5組)
- オオサカホール(観覧車)無料乗車券(ペア券15組)
- チーズケーキ(5名) ほか多数をご用意しています。

「セミナー」や「体験・相談ブース」、「ワークショップ」に参加すると、スタンプラリーにもご参加頂けます。せっかくの機会なので、気になるものはどんどん参加してスタンプを集めて、豪華賞品をGETしよう！

参加方法

1. 受付でスタンプラリー用紙をもらう。
2. 「セミナー」「体験・相談ブース」「ワークショップ」の中から3つ以上参加して、スタンプをもらう。
3. ラリー用紙に必要事項を記入して、受付にて抽選！

ハズレなし！

豪華賞品が
当たる！！

スタンプラリー
に参加しよう！



※賞品は抽選となります。※色は選べません

参加無料

セミナー・体験会 本館2F

※参加は事前申し込みの方が優先です。定員になり次第、受付終了となります。

マムフェスタで検索

応募フォーム▶



ROOM 月光1 10:30~11:15

「褒めて育てる」だけで本当に大丈夫？～お子さまのタイプ別アプローチ方法～

UKK スマイルキッズ

赤ちゃんがお腹にいるときからすでに、コミュニケーションや感じ方のパターンが育っているのはご存知ですか？自己肯定感の高さはもちろん、チャレンジ精神や忍耐力・集中力など、お子さまに身につけて欲しい生きる力は大人たちのアプローチに大きく関係しています。ママのコミュニケーションチェック診断とともにどんな声かけがあるかを一緒に学びませんか？
対象：マタニティー～幼児期のお子様をお持ちの保護者

講師 浦部 順子さん

(株)UKK代表取締役/日本ベビーコーチング協会理事 コーチングや交流分析を専門に講演・コンサル・コーチ・カウンセリング等で活躍中。



ROOM 月光1 11:30~12:15

親子で学んで遊ぼう「スマイルキッズ リトミック知育」

UKK スマイルキッズ

音楽に合わせてからだを動かしたり、歌ったり、とっても楽しいリトミック。そのリトミック要素を使って楽しく学ぶことができるスマイルキッズオリジナルのリトミック知育の体験会です。習い事の選び方や、楽しみ方についてもお話します。
対象：満1歳～2歳半までのお子様と保護者(親子参加)

講師

日本ベビーコーチング協会認定 リトミック知育主任講師



ROOM 月光1 12:30~13:15

激変する中学・高校・大学入試とEFFECT英語習得法

EFFECT 豊中校

東京・横浜を中心に、数千人の帰国子女の英語指導を行ってきたEFFECT International Schoolの今井代表が、2020年度から激変する英語入試を解説。さらに帰国子女でなくても、それに匹敵するレベルの英語教育を実現したEFFECTの英語習得法について説明します。

講師 今井 久美代表

海外に10年駐在し、英語学校運営や帰国子女の指導を通して英語教育に20年以上携わる。「日本の英語教育を変える」という信念のもと関東で圧倒的人気のEFFECTスクールを主宰。



ROOM 月光1 13:30~14:15

これからどう働こう。そう考えている、全ての女性へ

POLA

全ての、自立する女性を応援したい。私たちの仕事やビジネスの仕組みなどをお伝えします。自分らしくイキイキと働きたい。もっとやりがいを持ちたい。将来は起業も考えている…。そんな全ての女性へ。ポーラという働き方があります。ぜひ、お気軽にご参加下さい。

講師 折田 尚美さん

ショップオーナー 前職は幼稚園教諭 夫の転勤を機に子育てをしながら2008年にエステの仕事につき、今では3ヶ所のショップを抱えるオーナーとして活躍中



ROOM 月光2 11:30~12:15

ママのためのヒップトレーニング 産後太り解消にも

Locofit-Life

出産後はお尻の筋肉が使いにくくなり、徐々に体型が崩れてしまいます。日常生活でお尻の筋肉を使うための“動きのコツ”をお伝えし、自宅でもできる簡単なトレーニングを行います。お子さまと一緒にご参加ください！

講師 勝浦聡さん

元プロラガーマン理学療法士。普段は子どもからシニアまでカラダの調整などを行い、プロラギー選手などにカラダの使い方やトレーニング指導もしている。



ROOM いちよう 10:30~11:15

教育費のマル秘貯金方法

メットライフ生命保険株式会社

教育費を貯めるには学資保険？貯金？こんな悩みを持つ小学生未満のお子様がいるママは必見！ご家庭の無駄を無くして「無理なく無駄なく」教育費が貯まる方法をお伝えします！その饒舌な語り口調は「おもしろくてわかりやすい」と大好評！

講師 岡本哲治さん

普段は社内ファイナンシャルプランナーの育成、指導を行いながら全国各地でマネーセミナー、相続セミナーを100回以上開催しています。相続診断士・公的保険アドバイザー



ROOM いちよう 11:30~12:15

あなたのお子様が良い歯並び・正しいかみ合わせになる為の勉強会

きたむら歯科医院

「もしかしてうちの子かみ合わせが悪い？」「歯並びが気になる」「お口がポカンとあいている」など、歯並びやかみ合わせで気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

講師 北村 幹夫先生

日本咬合学会 専門医・指導医、日本咬合学会 副会長。丸山咬合医療に基づき、かみ合わせ治療(MFA治療)をベースとした診療を行う。



ROOM いちよう 12:30~13:15

学資保険まるわかり講座

ソニー生命保険株式会社

子どもの未来のために必要なお金って？賢い貯蓄の方法って？学資保険って本当に必要な？本当に値打ちを分かって貰えるママだけに、こっそりと分かりやすくお教えします。SL17-1520-0156

講師 ライフプランナー 佐伯 忠史さん

NPO法人ファザーリング・ジャパン関西メンバー。育児助成金白書認定イクハクスケルティーチャー。自治体主催のバスケールで講師も務める先輩パパとして活躍中！

