



意外と知らない歯の健康知識

## 「かみ合わせ」と「歯並び」の悪さが及ぼす 人間力形成への悪影響とは

「かみ合わせ」は成人だとさまざまな不調につながりますが、子どものかみ合わせが悪い場合、事態はもっと深刻なようです。子どものかみ合わせ、矯正について北村院長にお話しをお伺いしました。

この先生に聞きました!



北村 幹夫 院長  
日本咬合学会 専門医・指導医  
日本咬合学会 副会長

### かみ合わせが及ぼすさまざまな影響

直立2足歩行に進化した人間にとって、理想の身体は左右対象です。顎がずれると首の筋肉や骨の異常を招き、それがさらに各所の骨や脳に悪影響を及ぼし、腰痛・肩こり・不定愁訴などさまざまなトラブルを引き起こします。これは他人事ではありません。さまざまな原因から大多数の方の顎は、ずれております。それはお子様も例外ではなく、徐々に増加していきつております。顎がずれると首がこり、血管を圧迫して必要な血液が脳に送れなくな

#### かみ合わせ治療を取り入れた矯正治療のメリット

- 筋肉の硬直が取れ、左右の筋肉バランスがとれるので後戻りの少ない矯正治療が可能
- 顔立ちがよくなる
- 歯並びがキレイに整う
- しっかり咬み合うようになる
- 肩こりや腰痛などの、全身の不定愁訴が解消できる

#### 小児矯正のメリット

- 顎の成長を利用するので、永久歯を抜かずに治療ができる
- 取り外し式の装置なので、お子さんでも簡単に装着できる
- 昼間は一切装置を使うことがないので、繊細なお子さんでも人目を気にせず
- 成長が終わる大人になってからは、治療が難しくなる場合がある
- 成人矯正に比べると、治療費用を抑えることができる

#### あなたのお子様が良い歯並び・正しいかみ合わせになるための勉強会

日時：2/7(水)10時~12時  
場所：高槻商工会議所 高槻市大手町3-46  
申込：電話にて  
「もしかしらうちの子かみ合わせが悪い?」「歯並びが気になる」「お口がホカんとあいている」など、歯並びやかみ合わせで気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

参加無料

#### きたむら歯科医院

072-688-8148

高槻市弥生が丘町27-23  
診 9時~11時  
14時~17時  
休診日：木曜・日曜  
祝日・隔週土曜

「正しい歯並びを作る正しい矯正治療」顎のズレと切り離せないのが歯並び。良い歯並びを作るには、「正しい舌の位置」と「動き」が大切です。当院では、かみ合わせ(下顎の正しい位置を使い、舌を考慮しながら)からだに優しい矯正装置での治療(放物線形)は、実は舌の型そのものなので、舌が正しい位置におさまれば、正しく動くことができ、歯も正しい場所に正しい型で並び、正しい動きをします。当院では、院長考案のオリジナル矯正装置を使い、舌を考慮しながら、お子様を明るく元気で頭脳明晰に育てましよう。

がら治療をします。顎の骨・舌・お口周りの筋肉を一緒に変化させていくので、歯並びが正しい位置に並び、後戻りもほとんどありません。また、舌や唇の癖をなくして、口周り筋肉を鍛えるために舌や唇のトレーニングも行っています。寝ている時だけの使用です。周りを気にせず使うことができ、無理に歯を動かして並べる矯正ではありません。後戻りもありません。良い歯並びと正しいかみ合わせを手に入れ、お子様を明るく元気で頭脳明晰に育てましよう。

## EXPO'70パビリオン

### めざせ万博マスター! 「EXPO'70万博検定」にチャレンジしよう

受験形式：Webサイトのみ(日本語のみ対応)  
受験期間：2018年2月24日(土)~3月31日(土)  
受験料：無料  
出題形式：3つのジャンル別・各50問(四者択一)  
①太陽の塔・パビリオン編 ②グッズ・イベント・人物編 ③施設・運営・歴史編  
※どのジャンルからでも受験いただけます  
※受験回数は1つのジャンルについて期間中3回までです  
※1日の受験回数に制限はございません

制限時間：各ジャンルともに30分  
合格基準：各ジャンル40問以上の正解で合格  
合格特典：  
・合格証  
・EXPO'70パビリオン企画展鑑賞券(別途、自然文化園の入園料が必要です。合格証を交付にてご提示ください。引換期間は2018年3月24日(土)から7月3日(火)まで※企画展開催予定期間)  
・万博グッズ(当選の発表は商品の発送を持って代えさせていただきます。)

万博検定 検索

## 精密な補綴物の作成は技工士の存在が不可欠

### 義歯の修理、仮り歯作製の即日対応が可能

院内でかぶせ物・入れ歯などの補綴物を作製・修理する技工室の存在を、院内ラボと言います。現在、院内ラボがある歯科医院は2%です。歯が抜けて急に入れ歯の修理や仮り歯が必要になった場合、外部の技工所に委託すると数日かかってしまいますが、院内ラボは技工士が常駐しており、即日対応が可能です。又、直接患者さんの口腔内を見て、自然な色合いで違和感なく補綴物を作ることができ、口腔内の金属で起るアレルギーは治療前に検査をして、製作段階で材料を選択できるので安心して治療を受けられます。又、医師と技工士が連携し、咬む面の形態や歯肉との調和した豊隆をつくるので、咬合治療や歯周補綴も可能です。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

池上 朋孝 副院長  
主任 歯科技工士  
審美補綴ユニットリーダー

院内ラボ(技工室)

【歯科セカンドオピニオン外来】  
歯周病、インプラント、入れ歯、CT画像診断、歯並び、ホワイトニング、金属アレルギー、審美歯科などはお気軽にご相談ください。  
歯の悩みご相談は春日丘本院で院長が行っております。  
0120-468-321  
HP: http://asakura-dental.com

## 伝言板

「伝言板」は、個人法人問わず、幅広く告知をしていただけるコーナーです。文字のみのご掲載で、手軽な掲載料に設定しております。ジャンルは他にも「家庭教師」「ペット」「ショッピング情報」などさまざま。どんどん活用ください。

このコーナーへのお申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかリガキかEメールでお送り下さい。1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ伝言板係  
FAX 06-6368-3505  
Eメール dengon@citylife-new.com  
掲載お申込みの締切:10日  
【問合せ】06-6338-0640

## CROSS WORD

### 立体クロス

応募方法 / はがきもしくはFAXに解答と「住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月25日メ)

応募先 / FAX 06-6368-3505  
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23  
シティライフ「クロスワード」係

●1月号の答え 紅白歌合戦

変形の立体クロスです。数字の向きに従ってタテ、ヨコのマスを入れ、二重枠のA~Eを並べてできる言葉を答えてください。(作:あさみ順子)

↓タテのキー

- 四国の島。ミカンの産地として有名
- 2018年2月の冬季オリンピックの開催地
- マダム・タッソーの人形の素材
- おいしいものが好き!
- 優れた知恵。人類の〇〇〇が平和を実現する
- キョウリが具の巻きすし
- 安倍川にまぶす黄色い粉
- 乳満。別の言い方で
- オオティミスト
- 食パンをカリッと焼くと
- 山はあっても〇〇〇県
- フレアデス星団。旧富士重工業
- 肉。〇〇ソース
- 顔についたのはアイロンでは
- キョウリが具の巻きすし
- ゴルフコースでフェアウェイを外れた草むら

↓ヨコのキー

- 始まりはプロローグ。おしめいは
- ネコ科の猛獣。空から降る氷塊
- 小麦粉をバターで炒めた洋風とろみ
- 剣道の防具で頭にかぶるものは
- 緑色の宝石。5月の誕生石
- 年頭に禁酒禁煙の〇〇〇をたてる
- NTTの通話中着信サービス
- 「ねえ、君、お茶でもどうぞ?」
- 皇帝。英語で
- 江戸の火消しのトレードマーク
- スープ。日本語では
- グレンデで板をつけてストックを持つ
- 経験はないけど知識は豊富
- オスの馬とメスのロバの間に生まれるのがケツァイ。逆の組み合わせ
- 宇宙。空間。〇〇〇〇シャトル
- 仕掛けて動物がかかるのを待つ
- 木管楽器の一種
- 宮崎駿アニメの名作。「となりの〇〇〇」

解答