

肩こり・腰痛・猫背・生理痛・生理不順・冷え性・むくみ など

移転リニューアルキャンペーン 「骨盤矯正体験会」を実施

産後の骨盤矯正、体の歪みによる痛みでお悩みの方必見!高槻で5月に8周年を迎える同院が2月の移転に伴い、骨盤矯正体験会を実施。お試し価格にてお得に施術が受けられる。同院のカイロプラクティックは「美の3大アーチ」と呼ばれる首・腰・土踏まずを正しいアーチに整え、健康だけでなく美容面でも効果が実感できるのが特徴。骨格と筋肉のアプローチで血液やリンパの流れが良くなり、痛み改善、痩せやすい体質へと導く。お年寄りや子どもでも受けられて「気持ちいい」と言われる施術だ。痛みに悩む方も予防のためにという方もこの機会にぜひお試しを。



＜同院の流れ＞
問診→ゆがみチェック→施術
→施術後の確認→運動療法
→カウンセリング



より早く痛みを改善するために、一人ひとりに必要な体操を教える。幼児、赤ちゃん連れ可、予約時に連絡を。



骨盤矯正体験会

「私って歪んでる?」気軽に体験
約30分1,000円

2/15(木)・2/16(金)・2/17(土)

●申込先・お問い合わせ
2/7(水)午前までは
072-685-7850へ
2/7(水)午後以降
072-648-4747へ
※各日要予約

特典 |

この記事を見て新規ご予約の方 (2月末まで)
●痛み改善カイロプラクティック……5,500円→**2,500円**
●骨盤ケア、女性特有の悩み改善……5,500円→**2,500円**

【高槻】クリニカルカイロ
～陽だまり～ 高槻院

高槻市萩之庄5-2-1
野田マンション305号
営/10時～21時
完全予約制 P有
日曜定休(臨時休業あり)

☎072-648-4747
※住所、電話番号が変更しました。



重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

放っておくと危険な 「巻き爪」や「外反母趾」 話題の「足指ソムリエ」が改善

「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴が履けない…」等は早めの手当を。外反母趾や巻き爪を、自分で矯正や爪を切るなど無理やり対処して悪化させる人が多く、脚をかばう歩き方によって「不格好なO脚」や寝たきりといった重大症状に発展することも…。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも教えている木方さんのもとへは、沖縄・広島・静岡からもわざわざ通う人がいるほど。「足指ソムリエ」としてTVでも紹介されている木方先生にまずは気軽に相談してみてください!



▲院長木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。



1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど
大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許療法。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、速くは大分通り人もいます。

改善エピソード
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

近畿圏初の矯正法
痛みの少ない手技療法
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく、施術効果も大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感ができるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

【茨木】大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院
(ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモリ1F
営/11時～14時、17時～22時
(土曜 9時～12時、16時～19時)
日曜祝日・水曜午後 定休

☎072-638-5777

外反母趾 専用HP
巻き爪 専用HP



特典 |

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で
①外反母趾矯正が**50%OFF**
●片足(30分)……8,600円→**4,300円**
●両足(60分)……16,200円→**8,100円**
②巻き爪矯正が特別価格に!
●1指……15,000円→**9,000円**
●2指……26,000円→**12,000円**
●初診料(①②)……1,100円→**無料**
詳しくはWEBでチェック! ※要予約(2月末まで)

大感謝祭 2月22日(木)～24日(土)

コロッケ・トンカツ 洋食のいろは 桜本鮮魚店 おたふく
木屋青果店 北岡園 ジュエリーアン
八百伊食品 高千穂物産 新野野果店
ひらい果実店の かつや 衣料専門店
つづみ屋 いかいきハウス

安心・新鮮・便利 センター街中央
☎072-685-1755
営/あさ10時～よる7時まで 毎水曜は定休

Food Net Mart
毎日 フードネットマート 安い!

高槻店 高槻市大蔵町3-14-4 ☎072-698-4130
茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567
千里店 豊中市新千里南町2-6-12 ☎06-6872-8739
萱池店 豊中市萱池中町2-4-17 ☎06-6843-0589
桜の町店 豊中市桜の町3-5-8 ☎06-6151-2224
山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552
石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777

LOHAS cafeで一緒に働きませんか? 週2～3日のシフト制

今年10周年を迎えるロハスカフェ。健康に意識の高い皆様に栄養満点で体にやさしい食事を提供しています。この度欠員のためホールと調理補助のスタッフを募集しております。お客様の笑顔と健康に貢献する仕事を一緒にしませんか?

募集要項

職種 ホール・キッチンスタッフ 待遇 まかないあり・交通費支給・自転車通勤OK
勤務時間 8時～16時の間で1日6時間、週2～3日のシフト制 応募 下記電話番号にご連絡ください
TEL 06-6338-0640
時給 910円～ 採用担当 シティライフ 木戸

LOHAS café (ロハスカフェ) ☎06-6155-6830
摂津市千里丘1-13-23 JR千里丘駅 徒歩5分
営/モーニング8時半～、ランチ11時半～、営業は16時まで 日祝定休

「住みなれた街で働きたい」そんなアナタを待ってます! **お仕事情報**

キッチン・ホールスタッフ(未経験者歓迎) JR茨木駅 徒歩5分

月に数回夕方勤務できる方募集
Dining Cafe Camping Kitchenでのキッチン・ホール業務をお任せします。時 16時～22時、シフト制(時間は相談可) 給 930円～ 待 交通費支給(規定内)、制服貸与、自転車OK 年 年齢不問、学生さん、主婦(夫)大歓迎 休 GW、お盆、年末年始、有給休暇 先 まずはお気軽にTEL下さい。

エムサービスジャパン株式会社
茨木市岩倉町2-150 立命館大阪いばらきキャンパス内
☎072-657-7587採用担当まで

City Life イベントスタッフ募集

シティライフイベント事業部 事業拡大につき人材募集中

チームメンバーは、ほとんどが未経験。入社後は私たち先輩がサポートするので、安心してご応募ください!

ロハスフェスタ、ラーメンEXPO、カレーEXPO。これらの地域活性につながるイベントを企画から創り上げるのが、シティライフのイベント事業部。現在、スタッフ(正社員)を募集しています。仕事内容は、来場者が楽しめるコンテンツ企画や出展者募集・管理、広報・告知、現場ディレクションなど多種多様。イベント企画は大変なこともありますが、イメージがカタチになる面白さは何にも代えがたいもの。それを「楽しい!」と感じられる方にはピッタリの仕事です!

【募集概要】 9:15～18:15 (所定労働時間8時間 休憩60分)
◎ イベント事業部正社員 月給23万円以上

◆昇給/年1回(※業績による) ◆賞与/年2回(夏・冬 ※業績による)
◆通勤交通費支給(20,000円まで/月) ◆子ども手当(子1人につき5,000円/月支給)
◆海外研修及びリフレッシュ手当
◆休日/完全週休2日制(土曜・日曜)、祝日、創刊記念日(毎年6月3日)(プレミアムフライデーも導入)
※休日にイベントがある場合は振替
◆休暇/夏期休暇(例年3日)、年末年始休暇(例年5日)、年次有給休暇、慶弔休暇
◆各種社会保険完備(雇用、労災、健康、厚生年金保険適用) ◆社員旅行年1回
勤務地/株式会社シティライフNEW(大阪府摂津市千里丘1-13-23)
問合せ/TEL.06-6338-0640(シティライフ採用担当)
※年齢、経験、能力を考慮の上、優遇します。 ※裁量労働制

【応募方法】
右記応募フォームより応募してください。詳細は後日追ってご連絡します。

goo.gl/jgJMN9