

シティライフ主催

日々の生活が“もっと”豊かになる

プロから学ぶ 「生活向上セミナー」

阪神・神戸間の様々なジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。健康や美容、お金についてなど日々の生活に役立つ内容がいっぱい。ご家族や友人と気軽にご参加ください。

2/26月
9:30~14:15

2/27火
9:30~15:30

2/28水
10:45~15:30

参加無料
複数受講歓迎
※一部有料の講座もあります。

セミナー参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先となります。

下記URLの応募フォーム、もしくはお電話で申し込みください。各セミナーの空き状況によっては、当日参加も可能です。

※定員になり次第受付は終了となります。
※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。

■応募フォーム

プロから学ぶ生活向上セミナー

検索

▼応募フォーム



■お申し込み・お問合せ

TEL.06-6338-0640

(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時~17時



会場
なでしこホール8F
(西宮市高松町5番39号)

阪急西宮北口駅(南西出口)から南へ徒歩1分

※会場に専用駐車場はありません。車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。



2/26(月) セミナー 一覧

セミナー室 A

1 もう他人事ではない 空地・空家セミナー&相談会

9:30

}

10:30

【知っておきたい!空地・空家の基礎知識】

核家族化や少子高齢化等が原因で、15年後には住宅全体の内3戸に1戸が空家になると言われています。そう遠くない将来、誰も起こりうる身近な問題なのです。空家・空地は、所有しているだけで手間と税金が掛かり、不法投棄や放火等のリスクをはらみますが、“プラスの資産”として活用する方法もあります。

当日は、その活用法や空地・空家の現状、法令等の基礎知識について実例を交えてお話しします。深刻な状況の方だけでなく、まだ先の話とお考えの方もぜひご参加下さい。

【個別相談会】

希望者にはセミナー後、お家・お金の問題に詳しいプロに、お気軽にご質問いただける個別相談会を実施します。

10:45

}

11:45

講師/株式会社フル・プラス 統括 湯浅 純一さん

不動産業にたずさわり30年。3年前からセミナー講師としての活動も併せて行い、今では月1回のペースで講演を行っている。阪急不動産とのコラボセミナーもわかりやすいと好評。P9の関連記事もチェックを。



4 知っておきたい脳卒中の症状と予防方法

12:00

}

13:00

脳卒中は、いかに早く適切な治療を開始するかが重要なカギです。当日は、その前兆から発症した際の対応、救急車の呼び方、治療方法まで、普段救急車で運ばれてきた患者を治療している専門家の医師がお話しします。

講師/医療法人社団清和会 笹生病院 芝本 和則先生

同院 脳神経外科医長、日本脳神経外科学会専門医、日本脊髄外科学会認定医、日本脳卒中学会専門医、日本神経内視鏡学会技術認定医、脊髄内視鏡下手術技術認定医。



6 体の歪みと痛みの関係

13:15

}

14:15

体の歪みが原因の痛みやこりは、歪みを治せば、症状もなくなります。なぜ猫背になるのか!なぜ骨盤が歪むのか!当日は体の歪みチェックや正しい立ち姿勢、座り姿勢、体の使い方と一緒に覚えましょう。

講師/リセット整体 エスコート・芦屋サロン 院長 高岸真智子さん

リセット整体達人整体師・日本睡眠教育機構認定上級睡眠健康指導士を取得するなどトータル的に健康をプロデュース。



セミナー室 B

2 女性のための保険や年金の話

女性が長生きする時代を生く抜くためのマネープラン講座。将来を守るために、これから備えるもの節約するもの、保険・年金・資産運用などから味方のできるものを一緒に見つけていきませんか?

講師/株式会社FPデザイン 池田 洋亮さん

各ご家庭のライフプラン作成から問題点の提示や解決策を見出す面談は関西だけに留まらず、全国各地で年間100件以上の依頼を受けている。依頼者からの紹介も多い。



3 「ママ必見」教育費、老後資金が簡単に貯まる!貯金セミナー

人生の五大支出である住宅費、生活費、保険、教育費、老後を見直す事で簡単に収支改善 500万を達成できます。「わかる」ではなく「できる」ノウハウを大公開!「教育費の正しい貯め方」、「簡単に下がる?住宅ローンの引き下げ方法」などをお伝えします!

講師/ファイナンシャルプランナー・住宅ローンアドバイザー 井上和徳さん

「行列のできる収支改善」は「結果が全て」を念頭に1,000回以上開催。各個人に合わせた具体的なアドバイスは「親切でわかりやすい」と大好評!一世帯あたり500万円以上の収支改善に成功している。



5 「日本一わかりやすい」相続と贈与の勉強会

資産を上手に「分ける」「譲る」「残す」目からウロコの具体策!「もめない相続、賢い贈与」の勉強会。相続改正が決まり相続は他人事ではなくなってきました。大事な資産を次世代へ守る方法を一緒に考えてみませんか?

講師/メットライフ生命保険株式会社 相続診断士・公的保険アドバイザー 岡本哲治さん

普段は社内ファイナンシャルプランナーの育成、指導を行いながら全国各地でマネーセミナー、相続セミナーを100回以上開催している。具体的にわかりやすい内容はもちろん、その饒舌な語り口調は時間を忘れるくらい楽しめる!



7 35歳~50代の女性の「結婚術」。自分の未来への考え方

「結婚したくない男性」が増えている今、35歳からの出会いが少なくなってきました。今どきの結婚事情~どんな人を選べば自分らしく豊かに幸せに暮らせるかを伝授します!

講師/株式会社お見合い塾 代表 山田 由美子さん

新聞・TVにも多数出演しているキャリア20年のカリスマ婚活アドバイザー。現在2,000組以上の成婚で特にアラフォー世代に強い成婚率をあげている。

