

## 2/27 (火) セミナー 一覧

セミナー室 A

セミナー室 B

9:30

}

10:30

### 1 ただの主婦が趣味や特技で夫の収入を抜く方法

「私の人生、このままでいいの?」と思った事は?老後をより豊かに過ごすには旦那様の収入に頼らない自分だけの収入は必要不可欠!40・50代からでも遅くない。ネットマーケティングの知識を習得し、得意なことで収入を!

講師/株式会社ママピット 代表取締役 天谷麻裕子さん  
結婚後、公認会計士の知識、WEBの知識を併せ持つ主婦起業コンサルタントとして起業。専門知識を生かし講師として行政や企業のセミナーでも活躍中。小学生2児の母親。



### 2 お墓の悩み解消・樹木葬セミナー

お墓の悩みはありませんか?「少子化で継承者がいない」「子どもに負担をかけたくない」など時代の変化によって、埋葬方法は多様化をみせております。

いま注目を集めているのは、「樹木葬」や「散骨」、「永代供養」、「手元供養」など。ただ、「樹木葬」一つとってもさまざまなカタチがあり、中身をよく知っていないと「こんなはずじゃなかった」ということにもなりかねません。

そこでセミナーでは最近のお墓事情から、いま注目を集めている新しいお墓のカタチについて、誰にでもわかりやすく解説します。セミナー終了後は質疑応答の時間も設けておりますので、気になっていたことなどがあればお気軽に何でもお聞きください。

講師/京都の樹木葬 山崎譲二さん  
「京都の樹木葬」運営事務局 代表。葬送やお墓の専門家として、さまざまなセミナー活動や書籍の執筆なども行う。P.8の関連記事もチェックを。



10:45

}

11:45

### 3 Webデザイナーという仕事の魅力とその目指し方

Web デザイナーが「どんな人達」で「どんな仕事をしているか」理解している人は少ないのでは?今回は、色んな経験が活かせ、色んな働き方がある、その仕事を分かりやすくお伝えし、その為に学ぶべき内容を解説します。

講師/大手前大学通信教育部 栗谷 幸助さん  
4月より同大学の「デジタルクリエイティブプログラム」科目を担当。デジタルハリウッド大学 准教授。Webデザインユニットの代表として、Web企画・デザイン・サイト運営等も手掛ける。



### 4 女性限定 金融不況時代を勝ち抜く賢い投資運用術

メガバンクがリストラを敢行するなど金融に不安を感じる昨今。「一生懸命貯蓄していてもお金が増えない…」といった方は、将来に備えるために少しでも運用をはじめるとおススメします。今回は、神戸で人気のセミナーを西宮で特別開催。効率よくお金を殖やすためのヒントをお話します。お気軽にご参加ください!

【よくあるご質問】  
Q. 知識がなくても大丈夫ですか?  
A. 少しづつ勉強をしていけば大丈夫です。重要なのは第一歩を踏み出すことです!

Q. 投資と聞くとまとまったお金が必要ですか?  
A. 少額からでも大丈夫です。無理のない範囲ではじめましょう。

講師/株式会社リスクマネージメント神戸 増川 昇さん  
保険・金融業界にて30年超の経験を持ち「無理なく続ける、守りながら殖やす」をモットーに、年間50回以上のセミナーを実施し、通算1,000人以上の個別相談を受けている。



### 5 「認知症になる前にすべき3つのススメ」

家族が認知症になってしまったら?自分自身が認知症になったら?7年後の2025年には65歳以上の5人に1人が認知症との予測が出されている現状で、もしもの事を考えて、今しておくべき準備をしっかりと進めておきますか?

講師/税理士法人戸田合同会計事務所 行政書士 神戸相談センター 相談士 鈴木久美子さん  
相談士として、遺言書作成や相続税の生前対策等の様々な相続案件を手がける。また、母体の税理士法人戸田合同会計事務所ではお客様のリスクマネジメントにも携わる。



### 6 実践! 家族信託～活用事例で知る家族信託～

昨今、注目度が増す家族信託。実際の活用事例を中心に話します。どういった家族に向いているか?メリット、デメリット?他の生前対策制度との違いは?現場の生の情報を、家族信託の第一線に立つ専門家がご伝えます。

講師/司法書士法人おおさか法律事務所 司法書士・民事信託士 石井満さん  
大手鉄道会社の人事部を経て、平成11年に司法書士登録。資産承継局面での家族信託の実務と理論に長年携わり、金融機関等の各業界で研修・セミナー講師を数多く担当。



13:15

}

14:15

14:30

}

15:30

### 7 殺陣の所作で癒す心とカラダ 参加費:3,500円

TV、メディアでおなじみの女性講師が東京で大人気の女性限定殺陣講座を西宮で初開催。俳優が使用する刀(竹光)で所作や斬り方などの動きを丁寧に指導。日頃意識しない背中、腰、下半身の強化や体幹を整えるというだけでなく非日常を体験することで自然に脳トレも行ないます。

講師/芸道殺陣波瀾流高瀬道場 多加野詩子先生  
芸道殺陣波瀾流高瀬道場 師範/日俳優アクション部会委員/大阪府出身。NHK「あさいち」NTV「ヒルナンデス」など出演作多数。 ※動きやすい服装でお越しください。足元は裸足か足袋 ※女性限定



### 8 本当に必要な相続対策セミナー

お子さまに迷惑をかけたくない親御さま必見!講師の数々の相続対策の実経験から、各ご家族に合った最適で、本当に必要な相続対策をご提案します。遺言、相続税対策、不動産、トータルで必要な対策をお伝えします。

講師/メトライフ生命保険株式会社 コンサルタント 中尾剛さん  
相続に対して遺言から相続税対策、もめない対策、不動産活用から、相続発生後の実務まで幅広い経験から総合的な提案を実施する相続のスペシャリスト。



## 2/28 (水) セミナー 一覧

セミナー室 A

セミナー室 B

9:30

}

10:45

}

11:45

2/28 (水) は9:30～10:30のセミナーはありません。

### 1 殺陣の所作で癒す心とカラダ 参加費:3,500円

TV、メディアでおなじみの女性講師が東京で大人気の女性限定殺陣講座を西宮で初開催。俳優が使用する刀(竹光)で所作や斬り方などの動きを丁寧に指導。日頃意識しない背中、腰、下半身の強化や体幹を整えるというだけでなく非日常を体験することで自然に脳トレも行ないます。

講師/芸道殺陣波瀾流高瀬道場 師範/日俳優アクション部会委員/大阪府出身。NHK「あさいち」NTV「ヒルナンデス」など出演作多数。 ※動きやすい服装でお越しください。足元は裸足か足袋 ※女性限定



### 2 あなたの保険は大丈夫?最新医療・ガン情報

昔入ったままの保険に安心していませんか? 医療事情や保険は日々変わっており、何を重視して選ぶかが非常に大事です。最新の情報をもとに一度確認してみませんか?

講師/株式会社リスクマネージメント神戸 増川 渉さん  
一般社団法人 確定拠出年金推進協会 会員。確定拠出年金の活用と日々変わる医療事情をわかりやすくアドバイスするスタイルが好評。



12:00

}

13:00

### 3 愛犬家注目 薬や手術に頼らないペットのケア方法

「ペットカイロ」とは、手技のみで身体を改善に導く理学療法です。アメリカやドイツなどのペット先進国では、内臓疾患や骨格形成などで一般的に採用されています。今回は「なぜ歩けない犬が歩けるようになるのか?」「愛犬の異常を早期発見、今すぐわかる危険信号の兆候」など、実際の症例をもとにご紹介します。気になる愛犬家の方はぜひお気軽にご参加ください!

【心当たりがある方は要チェック!】  
「お尻が下がっている」「四肢が外側に膨らんでO脚になっている」「お嬢さん座りする」「後肢がベタっとなっている」「乗り物酔い・テンカン等がある」「股関節不全・関節炎等に悩んでいる」「ヘルニアで手術する予定」「足腰が弱くなってきた」

講師/ペットカイロマスターズ協会 会長 井上 明雄さん  
「タカラジェンヌの駆け込み寺」として支持される「ビューティーソフトカイロ宝塚」での人の施術実績を基に、独自の「ペットカイロマスター」を確立。のべ35,000頭以上、改善率80%以上の施術実績を持ち、競技犬のケアや保護犬施設でも施術を行う。P.11の関連記事もチェック!



### 4 50～70代の方向け! 医療保険、生命保険の選び方

新聞広告などに出る保険は本当に安い?健康な方はもちろん、健康に不安があったり、高齢を理由に保険の加入を諦めていた方の為の間違いのない、保険の選び方セミナーです。今時の保険を分かりやすく解説。気軽に質問や相談もできます。保険の疑問や、不安を解決しませんか。

講師/オリックス生命保険株式会社 石原 誠さん  
お笑い芸人からファイナンシャルアドバイザーに転身。20年の経験から培ったプロならではの的確なアドバイスと、相談しやすい気さくな人柄に定評あり。笑いの絶えないセミナーも人気。



### 5 “億り人”直伝! 30～60代からの資産形成

「定期預金?保険?不動産?金(きん)?株?投資信託?商品も会社も多すぎてわからない」「貯金だけでは不安」そんな人は必聴!運用で実績をあげ、「億り人」と呼ばれるようになった講師がズバリお悩みを晴らします!

先日、あるお客様のご家族が心臓手術をすることになり、成功率は95%と告げられたそうです。一見高いようですがやはり5%の失敗を心配されていました。一方、私が集計した範囲で某投資手法の成功率は10%。成功率が95%でも安心できないことがあるのに、成功率10%には平気で投資してしまう現状を見直しませんか?

当日は質疑応答のお時間もたっぷり1時間設けますので、お気軽に何でもお聞きください!

講師/ソニー生命保険株式会社 エグゼクティブ ライフプランナー 中嶋 祥人さん  
ファイナンシャルプランナー。不動産会社の全国トップ営業マンから現職に転身。貯蓄・金融以外にも知識の引き出しが多く、顧客からの相談が絶えない。P.9の関連記事もチェックを。



SL17-3200-0103

次回の生活向上セミナーは  
5/28 (月)・29 (火) の開催予定です

14:30

}

15:30