

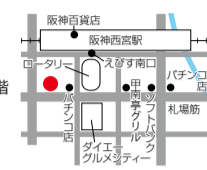


おとな英会話

月謝6,800円で続けやすい  
講師は優しいイギリス人

イギリス人講師が優しく丁寧に指導する為、「綺麗な発音が学べる」と人気の英会話教室。豊富なクラスの中から自由にレッスンを選択でき、1クラス最大6名までの少人数制。入会する生徒の8割が英会話未経験者なので初心者やブランクのある人でも安心!まずは気軽に無料体験レッスンを!

**アイル英会話学校 阪神西宮校**  
西宮市田中町5-10 NSビル2階  
受/10時~21時 日曜定休  
※日本人スタッフが対応  
☎0798-56-7272



**アイル英会話の魅力**

- 月謝は続けやすい6,800円(1回50分・月4回)
- イギリス人講師が綺麗な発音で指導
- 曜日は自由に選択可(火~土曜の豊富なクラス)
- 阪神西宮駅(エビスタ西宮)から徒歩1分
- 最大6人までの少人数制

Culture & School  
**人生が楽しくなる  
習いごと**

Let's enjoy your life

知識が身についたり、技を習得できたり、仲間ができたり。  
習いごとには、日常が楽しく充実した日々を過ごせるきっかけがたくさんあります。  
ピッタリなスクールや教室をぜひ見つけてください。

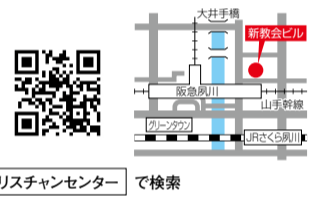
英会話スクール



レッスンは1回目から大笑いできるほどアットホーム!間違えてもOKな雰囲気なのでどんどん発言してレベルアップを実感できる。

＜特典＞  
「シティライフを見た」で  
● 今学期(2月・3月分)の授業料 通常25,000円→2,000円OFF  
● さらに、4月からの新学期授業料を特別割引(2月中に新規入会の方)

**夙川クリスチャンセンター英会話**  
西宮市大井手町3-2 (2012年現住所に移転)  
受/9時半~21時半(火曜~土曜)  
☎0120-02-6055  
☎0798-72-6055  
楽しいイベント情報はHPをチェック  
http://www.christian-center.com



「先生が優しいから緊張しない」「うまくリードして一人ひとりに話をふってくれる」と厚い支持を受ける先生たち。標準的な発音と自然な表現を丁寧に教えてくれる。

**生徒さんの声**

- 先生もスタッフの方もとても親切に接して下さるので、英語に苦手意識があっても安心して通えます。(40代 女性)
- とてもリーズナブルな受講料で90分の授業を受けられ、さらに振り替えもできるスクールは他にないと思う。(30代 男性)
- とてもわかり易くて、文法をきちんと訂正してもらえるし、ネイティブならではのアドバイスがとても良い。(50代 女性)

子ども英会話クラスも好評  
未就園児~小学生クラスに加え、中学生クラスや帰国子女クラスも充実。



親子で楽しく受けられる未就園児クラスは、はじめての習い事にピッタリ。後半はママのための英会話レッスンもあり、2倍お得!  
アメリカ人の先生から広い部屋でのびのび学べる幼稚園クラスも人気。教会ならではの「心の教育」にも配慮している。  
子どもたちの成長に合わせた5つのレベルに分けてぐんぐん英語力が身につく小学生クラス。

同じレベルの仲間と笑い合いながら学んで  
使える英会話力を身につけよう

「英語のグループレッスン」といって聞くと、同レベルの仲間と気兼ねなく楽しく学べる。ロブレイム!同スクールは、「エンジョイ・イングリッシュ」をモットーに、和気あいあい学べると好評だ。日本語を交えてもOKな超初心者向けから中・上級者向けまで、クラスが100近くもあるから、同レベルの仲間と気兼ねなく楽しく学べる。どのクラスでも温かく受け入れてもらえる」という声も多い。レッスンは90分なので発言の機会が多く、アメリカ人専任講師と直接話すことで「生きた英語」や「アメリカ人の文化」に慣れ親しむことができる。忙しくても電話一本で振替えOKなのもうれしい。今年こそ英語を話したいという人は、春の新学期に先けてチャレンジしてみませんか?まずは無料体験レッスンからスタート!

ヨガ



阪神間 神戸で会員数2,000人を超えるオクトワン。沖繩2号店の宜野湾スタジオも開校し、老若男女問わずファンが拡大中。



(上) ゆっくりとしたポーズで体内へ酸素補給。ヨガ特有の深い呼吸は「自律神経の緊張状態」をゆるめ、心も体も元気に!  
(左) 1回ごとの料金制で自分のペースで通えるレッスン。予約はネットで24時間可能、マットもレンタルがあるので着替えのみの準備でOK!

2018年 2月度 レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10時~	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●
12時半~	●					●	
13時~						●	●
13時半~			●	●			
14時~	●●	●●	●●	●●	●●		
19時~						●	
19時半~			●	●	●		
20時~	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●	●●●●		

● 本山ホット60分 ● 甲子園ホット60分 ● 本山アロマ75分  
● 西宮ホット60分 ● 甲子園リノバ75分 ● 甲子園ホット75分

**ここがポイント**

- ① レッソンは1回毎の料金制
- ② 永年会員制で年会費なし
- ③ 選べる曜日・時間・教室
- ④ ネットで24時間予約OK
- ⑤ マットレンタル料込

「運動が苦手」「体がこわい自分には無理」と諦めてない? オクトワンのヨガクラスはベテランインストラクターが個々のレベルに合わせたボーリング指導をしてくれるので心配なし! 冷え改善はもちろん、しなやかなボディラインを手にできる。また、ヨガは身体のポーズ「アーサナ」だけでなく、「呼吸」と「心」を同時に整え、心技体をバランスよく向上できる。家事や育児、仕事、介護など多くのストレスや心配事を抱える方のリフレッシュにも。オクトワンでは

週に一度の運動習慣で冷え改善に効果大  
ホットヨガでお正月太りを撃退しよう

**ホットヨガスタジオ OCT ONE (オクトワン)**  
受/8時半~20時  
http://www.oct-one.com/  
オクトワン で検索  
〈垂水駅前スタジオ〉神戸市垂水区神田町4-13 田中ビル303号  
〈那覇新都心スタジオ〉沖縄県那覇市銘苅2-4-39 UTビル4階  
〈宜野湾スタジオ〉宜野湾市宇地泊704-3 2017年6月1日(木)OPEN

〈神戸本山スタジオ〉神戸市東灘区田中町1丁目8-14 クラブ本山1F  
☎078-862-3567

〈新・甲子園スタジオ〉西宮市甲子園二番町1-22 たざびビル3F  
☎0798-78-8085  
〈西宮駅前スタジオ〉西宮市馬場町6-20 東急ドエル・アルス 西宮エスタシア202-3号室

＜特典＞  
「シティライフを見た」で  
● ホットヨガ60分体験...  
1回通常1,890円→1,000円  
● さらに、体験コース後当日入会...  
入会金3,150円→2,100円  
(2月末まで・要予約・新規の方のみ)

**LIFE PLUS [WEB]** は <http://www.lifep.net>

**暮らしや家づくりに役立つ イベント情報を随時更新しています!**

家づくりを考えはじめたら、まずは現地見学会に参加するのがいちばん。建てられたおうちを施主さんやプランナーのお話を聞きながら、工夫したポイントなどを見ることで、ご自身の家のアイデアが湧いてきます。また家づくりの様々な知識が身につくセミナー情報も掲載しています。

**手順**

- 1 トップページの右上部分をタッチすると
- 2 左の画面が開くので、「イベント」をタッチ!
- 3 お好きなイベントページを閲覧

セミナーや見学会などの最新情報を随時掲載!

イベントページはこちら

ライフプラス vol.33 2月15日発行!

巻頭特集 「スタイルのある家」

※表紙のデザインは変更になる場合があります

「ライフプラス」はスーパー、ショッピングセンターなどのシティライフ設置店約600店舗で手に入ります。

←ライフプラス設置店マップはこちら

LIFE PLUSが定期購読できます!

毎号、自宅へ定期発送いたします。  
ご希望の方は左記からお申し込みください。  
※定期発送は1年ごとの更新となります。