

# 「不妊治療を考える」

## 家族計画をたてよう

結婚後、仕事・住まい・出産子育て・親の介護 自分たちの老後...と、人生においていくつものターニングポイントがあります。時には予想もしない出来事が起きることもあり、あらかじめ自分たちの幸せな未来を描いておくことで、理想とする方向へと進めるのではないのでしょうか。そこで、「あの時もうと後悔しないよう、夫婦で計画を立ててみませんか。」

### 「いずれば」の夫婦も計画的に早めの取組みを

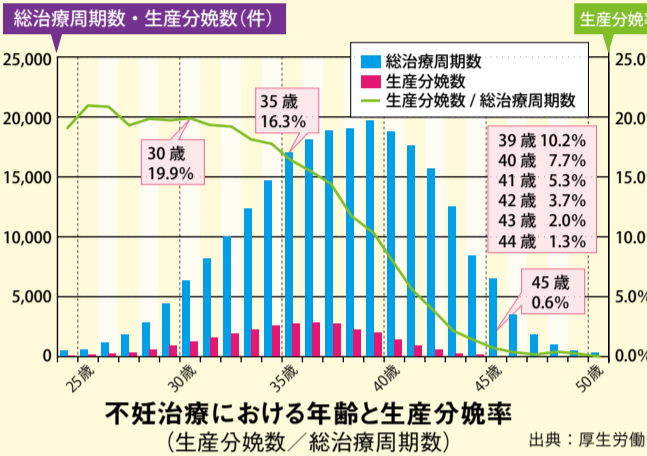
子どもを望んでもできない夫婦もあれば、今はあえて子どもを作らない夫婦もいます。夫婦によって状況や考え方が違うのは当然のことでしょう。しかし、年齢を重ねるにつれ、女性には卵子の数の減少、男性は精子の機能低下など、様々な要因はあります。また、不妊治療が低下するといわれていきます。また、年齢が高くなるほど妊娠高血圧症候群などの疾病にかかりやすくなり、母体への負担が大きくなります。不妊治療の医療が発達してきているとはいえ、左下のグラフ(不妊治療における年齢と生産分婉率)をみてわかるように、年齢が上がるにつれ分婉率は下がります。また、不妊治療が低下するといわれていきます。特に「子どもは二人ぐらい欲しい」と考えているなら、妊娠・出産にかかる時間は二人つ子よりも必然的に多くなります。それだけと考えると、夫婦は、今一度話し合ってみてはいかがでしょうか。

### それぞれ異なる家族構成の3組に話を聞きました。

**夫婦2人**  
結婚3年目Yさん(32歳)の場合  
「出産のことを考えると早いほうがいいとはわかってはいますが、今が頑張りたいので、もう少し仕事を続けたい。私も旦那も夫婦2人の時間や自分の時間が取れ、充実しています。貯蓄もできるので。ただ、もし結果的に子どもができなかったら...と不安になります。やはり夫婦2人だけで老後が寂しくなるのが心配です。」

**子ども1人**  
結婚12年目Aさん(39歳)の場合  
「1人目もなかなか授かることができなかったで、"子ども一人"となんとなく思っていました。おかげで愛情をたっぷり注ぐことができ、一人なら経済面でも頑張れるところが良いですね。ただ、子どもが成長するにつれて「弟が妹が欲しい」と言い出すように。二人目を妊娠できるか心配です。」

**子ども2人**  
結婚11年目Tさん(39歳)の場合  
「結婚して3年くらいで子どもが欲しいと思いましたが、夫婦二人ともに妊娠しにくい理由が見つかり、一人目も不妊治療で2年かかりました。どうしても二人目が欲しいので、一人目の時に冷凍保存していた受精卵を戻して妊娠出産しましたが、結婚当初からきちんと調べたり、早めに対応しておけばよかったと思いました。」



### プライベート空間で女性鍼灸師が必ず対応心も身体もケアしてくれる女性専門院

女性鍼灸師が必ず対応してくれる、女性のための「鍼灸サロン for You」。10年以上、不妊に悩む女性たちをサポートしてきた不妊カウンセラーが、親身に丁寧にお悩みに応えてくれるので、今まで辛いと感じていた治療が、幸せで前向きな気持ちになれたと数多くの方が訪れている。一人ひとりゆっくりとリラックスして身体づくりに励めるように、個室のプライベート空間にて行なう施術は完全予約制となっている。下記QRコードより空き状況をチェックして、必ず事前にご予約を。



**Menu**  
●妊娠サポートコース...全4回35,000円(税別)  
不妊専門クリニックでの治療をメインに、鍼灸を併用される方におすすめ  
※その他コース、サービス等有り

**特典**  
初回限定  
無料体験実施中!  
(カウンセリングと西洋医学的診断、鍼灸治療を60分~90分で無料体験)

**喜びの声**  
●3年間不妊治療後、体験に来させてもらい、受診。通うごとに、毎回のカウンセリング、「私」を中心に考えてくれる施術のおかげで、むくみやだるさ、生理の不調など、日々よくなりました。その結果2017年4月に妊娠、12月に出産!ここに巡りあって、私の人生が変化しました。(37歳、F様)

**【夙川】**  
鍼灸サロン for You (フォーユー)  
西宮市相生町7-12 ショコラ夙川2F  
(阪急夙川駅北口改札出て徒歩約2分)  
受付/月・火・水・金・土  
10時~10時半、14時半~19時  
木・日曜日休診  
☎0798-71-3939  
http://rumishinkyuu.com/



### 不妊治療に鍼灸をプラス 妊娠に向けた母体創りをサポート

JR芦屋駅まへのココン芦屋鍼灸院。妊娠、出産経験のある女性鍼灸師が専任でサポートしてくれる同院は、リラックスでき癒される空間で夫も連れて訪れる方もいるなど安心安全な施術が評判。

不妊の定義が「妊娠を望んでいるカップルが避妊せずに1年間が経過し妊娠に至らない場合」とされた昨今、不妊治療は早めに越したことはないと言う。不妊はもちろん妊娠後も出産にむけてフォロー。男性不妊の場合にはカップルで治療日をご予約で対応してくれる。まずは一度相談してみれば!

**Menu**  
西洋医学的治療+東洋医学の鍼灸をお考えの方に無料相談受け付け  
●不妊鍼灸.....約60分 5,800円  
●オプション.....頭皮鍼 パルス鍼 吸い玉  
●よもぎ蒸し(腹下).....約40分 2,800円  
●ゲルマニウム温浴(手足).....約20分 2,800円

**特典** 予約時「シテイライフを見た」で  
不妊治療コース(よもぎ蒸し付)約90分→7,000円に!  
さらに、不妊治療の方限定キャンペーンとして初診料2000円→無料に!  
(2月末まで)

**【JR芦屋】**  
ココン芦屋鍼灸院  
芦屋市大原町11-24 ラポルテ北館2F 204号  
受/10時~19時※完全予約制  
木曜定休・日曜不定休 P有り  
※ラポルテ駐車場を利用の際は、2時間サービスチケットあり  
☎0797-25-2318  
HPからの予約可→http://cocon-ashiya.info/

**喜びの声**  
●個々の体質や性格を診て治療に反映し痛みや無理のない周期で通院できたのが助かりました。治療と併用してヨモギ蒸しにも毎回チャレンジ。貸切りで遠慮なく相談できる空間はリラックスでき、仕事帰りにも通えたことが、3ヶ月での結果に繋がったと思います。(芦屋市 2018年春 出産予定)

### 不妊症とは? 44

## 低出力レーザー療法について [再掲載]

執筆：理事長 塩谷雅英

塩谷 雅英 理事長プロフィール  
鳥槻医科大学卒業後、京大産婦人科に入局、神戸市民病院を経て、2000年3月垂水に開業。2004年4月に、さんのみやクリニックを開院。

**英ウィメンズクリニック**  
http://www.hanabusaclinic.com/  
☎078-392-8723  
神戸市中央区三宮町1-1-2  
三宮セントラルビル2F-7F  
診療日時(予約制)  
平日 8時半~16時  
土日祝 8時半~15時

レーザーには外科的に侵襲度が高く、手術メスとかに使用するものが一般です。しかし、最近では低出力(約830nm近赤外線)レーザーを身体へ照射することにより、血流改善作用などがわかり医学的治療に応用されています。赤やオレンジ色の方々に冷感をいわれるかたが多くおられます。この低出力レーザーは照射されると全く痛みなく、レーザー光そのものは皮膚の中に浸透して行きます。それにより血流をよくし、精神的にもリラックスできることから卵子の質の改善、着床率のアップの効果が期待されます。具体的には、頸部(首)の左右にまた腹部へ照射し、20分程度の治療時間ですみます。頸部の星状神経節という神経の集まる場所にレーザー照射することによって、神経が優位になり血流が良くなります。副交感神経に作用する方向は、アロママッサージ等ありますが、この低出力レーザーを含めていろいろ試されてみていただく中で自分にとって最適な方法を見つけていただきたいと思います。

### 地域サークル ~神戸・阪神間で元気に活動するサークルをご紹介します~

## 生田神社雅楽会 (神戸市中央区)

笙やひちりき、龍笛といった管楽器を中心に、琵琶などの弦楽器、太鼓など打楽器のハーモニーで非日常へいざなわれる雅楽。平安時代から続く世界最古のオーケストラだ。来年で30年を迎える同会は、「雅楽は、指揮者もなく、それぞれの演奏を聴き合わせる、まさに「和」の音楽ですね」というメンバーが、生田神社で合奏を楽しんでいる。またそれぞれでも練習し、毎年9月中旬に『雅楽の夕べ』を開催するほか、小学校や神戸まつりなど地域のイベントなどでその成果を披露している。「誰でもどうぞ」という敷居の低さや、男性の世界と思われがちな雅楽ながら女性メンバーが多いのも同会の特徴だ。2月3日(土)に生田神社で行われる節分祭で演奏を行うので、木管楽器の自然な音色に身をゆだねながら、1300年前の世界に思いをばせてみては。

30代から70代まで40名が所属。メンバーが「港のよう」と言うような、アットホームな雰囲気も魅力。

スタート/1989年  
活動/月2回18時~20時  
場所/生田神社(神戸市中央区下山手通1-2-1)  
費用/年会費10,000円  
間/078-321-3851(生田神社)  
https://www.facebook.com/ikutagagakukai/