

Caution!

油断大敵

実は見られてる!あのパーツ...

# 冬にこそパーツケア美人

Watch Your Body & Face!

スタイルやパーツなど、異性からの視線も気になるけど、意外と女性目線でのチェックのほうが自分のカラダと比較されるから、より気になる場所。そこで、女性が思わず見てしまう同性のパーツについて、編集部内で調査してみました。ケアの参考にしてみてくださいはいかがでしょうか。また、女性に羨ましがられる自分に変身させてくれる美サロンを紹介します。 P.20まで続く

## 目元 Eye

いつも疲れているように見える人がいたの、なんでだろうとその人の顔をよく見ると、目の下のクマやたるみのせいだと気づきました。目元の状態でごんなにも人に与える印象が変わるんだと、ビックリしたことがあったので、それから目元が気になっています。

## 背中 Back

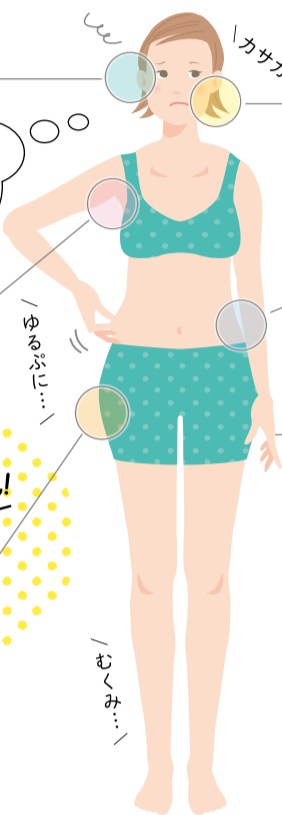
脇や背中のはみ肉が冬でもニットを着ていると意外と目立つと感じました。自分で後ろ姿が見えないから、ブラジャーが食い込んでる人を見ると、自分も大丈夫か気になって仕方ありません。

## お尻 Hip

年齢とともに筋肉の衰えで重力によって垂れ下がっていたり広がっていたり。キュッと上がった丸尻の人を見ると憧れます。どうやって鍛えているのを知りたいです。

Check Your Parts!

冬のカラダは何かと悩ましい...



## 肌 Skin

素肌がきれいな人が羨ましくて、顔のくすみやシミ、キメなど、他人のお肌の状態をチェックしてしまいます。「厚化粧でがんばって隠しているな」や「キレイだと「普段どんなケアをしているんだろう」と気になります。

## ウエスト Waist

ウエストまわりのくびれを温泉に行った時などによく見ます。「メリハリがないズドンとした体型だな」や「くびれがあつてすごく羨ましい」など。普段ではわかりづらいところだからこそ、見てしまいます。

## 手 Hand

乾燥や手荒れ、割れやすい爪のトラブル、シワシワになった手...。顔のスキンケアはしっかりするけども、手のケアってハンドクリームを塗る程度で、意外と怠りがち。その割には結構目がいくパーツで、手がキレイな人を見ると、それだけでその人の美人度がグンと上がります。

## 編集部より From Editor

みんなやっぱり密かにいろんなところを見てる!恐るべし、女のチェックポイント。特に自分で気になっているところは見てしまうようです。冬だからってケアを怠っていませんか?自分も見られていと思うと怖いですが、日頃からケアを心がけていれば怖いという感情はそこまで沸かないはず。なかには「憧れて見てしまう」という声もあり、女性から褒められるって嬉しいですね。ぜひ、みなさんも羨ましがられる自分に変身させませんか。



スチームでしっかり保湿、寝てしまうほどの気持ちよさ。悩みに合わせた6色のパックなどオプションが充実しており、選択肢が多いのもうれしい。

## 実年齢よりも若々しく 充実のフェイシャルケア

スタンダードコースでは丁寧なカウンセリングとスキンチェックをおこない、メナードで蓄積された数百万件のデータを活かし、1人ひとりの肌に潜む変化やトラブルの兆しを逃さない。その上でフェイシャル+デコルテまでの美肌マッサージを行うから、短期間で肌の潤いとハリを満ち透明感UPした肌。



## デコルテライン

に自信がもてた理由

年齢とともにたるみが気になっていましたが、オプションでデコルテまでパックしてもらいハリと潤いが生まれました。透明感のある肌は自慢したくなりますね。(40代 Kさん)

## メナードフェイシャルサロン 芦屋駅前店

芦屋市船戸町7-22 アルト芦屋106 営/9時~19時 日祝定休 ☎0797-62-6024 (担当 東谷)



**特典** 「シティライフを見た」で未知なる美しさを引き出す トータルビューティケアスキンケアチェック→カルテ作成→クレンジング→ウォーミング→マッサージ→バイブレーション→キッシング→ローションパック→スプレー→クーリング→ローション・ミルク スタンダードコース(50分) イルネージュ使用ビザター価格6,480円と美白パック(10分)1,080円をセットで **2,160円** (2月末まで・要予約)

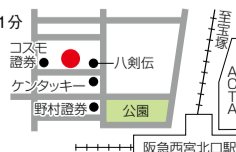


「入学式や卒業式までにあの服が着たい そんなあなたの願いを叶えるサロン」

独自のオールハンド技術で支持されるリンパ専門店。遠赤外線身体を芯から温め、大量の汗とともに老廃物を排出!肩こり、頭痛、腰痛などの不調も改善しながら、骨格に沿った美しいシルエットに。料金価値以上の結果でリピート率9割以上が本物の証。

## 西宮北口 温熱オイルリンパマッサージ専門サロン ボディラボプラス (Body Labo+)

西宮市甲斐園1-6-11-3F 西宮北口駅北西出口より徒歩1分 営/9時半~18時半 不定休 完全予約制 [全室個室・女性専用] ※初回はクレジットカード不可 ☎0798-63-7667 ボディラボプラス で検索



**特典** 「シティライフを見た」で絶対痩せたい女性を応援!冬の限定キャンペーン ●毒素デトックス温熱オイルリンパマッサージ+リンパフェイシャル(42,900円/約180分) 通常初回お試し19,800円→(1,500円OFF) ..... **18,300円** (2月末まで・要予約・新規の方のみ)



## お腹を絞って全身 プロポーションを整える -10kg以上の減量も 成功者が多数

大人女性に選ばれる健康志向のダイエットサロン。インド医学に基づき、一人ひとりの身体を丁寧に分析、じっくり施術を行う為、1日3名まで。リバウンドしやすい身体になる急激な減量は行わず、筋肉や脂肪の付き方に合わせたオールハンドケアで体質を正し老廃物、脂肪を流し切って、根本からの痩せ体質へ。40代以上の方でも-10kgの目標体重なら平均約3ヶ月でしっかり結果が。トリートメントオイルも体質別にハーブをブレンドし、ベースオイルまで手作りのオーガニック仕様。

## お腹に自信がもてた理由

年齢より老けて見られる事がイヤでカブールさんへ。ムリな食事制限などの忍耐系ではなく、サロンでは奥村さんの手技に身体を預けるイメージで、自宅では入浴法や簡単ストレッチなどのアドバイスを実践する事により、無理なく5カ月でウエストが何と-25.9cmに。リバウンドもなく若返った気分です。



(右)ベッドでの施術前に個室サウナでマッサージ。大量の汗と共に、血行を促進しながらしっかりデトックス。痩せやすい身体作りの準備。  
(左)サポートスタッフと2人で脚の細部まで揉みほぐし。セルライトを潰し、リンパ流れを整えながらむくみをすっきり解消。ヒップUP効果にも優れている。

30代Kさん 同店に5ヶ月通い、ウエスト-25.9cm 体重-12.8kgに成功。



実績31年。インドエステの効能に惚れ込み、日本とスリランカで技術を習得した気さくも魅力的なオーナーセラピストの奥村さんがメイン施術を担当。

奥村さん

**Menu** 1年間アフターサポート キャンペーン開催! 【オールハンド】 ●脚orお腹集中60分コース...16,200円 ●上半身or下半身90分コース...19,440円 ●全身120分フルコース...32,400円

**特典** 「シティライフを見た」で ●お腹痩せ!集中オールハンドスリム60分...**5,400円** ●キャビテーション1部位付 全身オールハンドスリム120分**10,800円** ●上半身or下半身/インド式オールハンドスリム90分...**8,640円** (2月末まで・要予約・新規の方のみ)

## 三宮 Kabul 三宮店 (カブール)

神戸市中央区琴ノ緒町5-4-23 サンデンビル2F 営/10時~20時(受付19時) 日・月定休 ※女性専用・完全予約制 ☎0120-62-8780 http://www.kabul-sannomiya.com

