

冬にこそパーツケア美人

実は見られてる!あのパーツ...

Watch Your Body & Face!

P.18からの続き



華やかな装飾は必要なし 大人女性は品ある手元で勝負

年齢が出やすいパーツの「手」。乾燥やひび割れ、二枚爪など手元や爪のトラブルに悩む人も多いのでは。顔と同じように手元も日々のケアが大切。同サロンは専門資格を持ったプロによる施術はもちろん、生活スタイルに合わせて自宅でのケア方法も提案してくれる。自然で美しい爪と手肌は所作まで美しく見えるはず。

手元に自信がもてた理由

更年期でホルモンバランスが崩れ、爪が乾燥し厚みが出て割れやすい状態でした。サロンできちんとケアをしてもらうようになってからは、職場で手元を褒められるように。意外と見られていたんだと実感しました。(50代Tさん)



魚の目やヒールタコ、硬くなった角質をそのまま放置していると痛みはもちろんだが、臭いや水虫の原因に。

- Menu**
- ハンドスパショートコース..... 4,500円
 - ハンドスパスタンダードコース..... 5,500円
 - ドイツ式フットケアコース..... 6,800円
 - デトックスフットケアコース..... 7,500円
 - 巻き爪矯正..... 1本2,500円〜
 - 深爪矯正..... 1本500円〜

特典 シティライフを見た方
● 「初回限定特別メニュー」
ネイルケアコースがセットになった
深爪矯正とケアコースが**6,000円**に!
(その他)
● スタンダードコース5,500円→**4,500円**
● デトックスフットケアコース7,500円→**6,500円**
(3月末まで)



「ダイエットは冬から」が大正解 癒されながら理想のボディラインに

代謝を上げやすい冬場は実はダイエットのスタートに最適!着々と効果を実感する人が増えている「キャピラジ」で冬太りを撃退!同店は某女性誌読者投票で6年連続グランプリの実力派サロン。まずは体験で癒されながらキレイになって。

セラピエール 苦楽園店

西宮市南越木岩町14-2 ノルドモネB1F
営/10時~21時(土・日・祝~19時)
(近隣にコインパーキング有)
完全予約制
☎0798-76-5508
<http://www.celapierre.com/>
セラピエール で検索

特典 「シティライフを見た」で
● キャピラジスリム体験120分(カウンセリング&ボディチェックドームサウナ・キャビテーション・ラジオ波→セルケアスターバックリンパM・バンテージ)
20名限定3,240円
(2月末まで・要予約・初めての方のみ)

お客様の声

- 初めて「もっと食べてください」と言われたダイエット (女性 60代)
- ジムに通っても痩せなかった私が... (女性 40代)
- 10年間リバウンドしていません (女性 50代)

Voice
もっと口コミが見たい方はコチラ! / 口コミサイトでも話題!
さくらやくひん クチコミ 検索

何をやっても痩せない
リバウンドを
繰り返す方必見

「人生で初めてダイエットに成功した!」という方が多い「**痩せホルモンダイエット**」。本来は誰もが分泌しているホルモンですが、分泌量が少ないと肥満体質になってしまいます。

「人生で初めてダイエットに成功した!」という方が多い「**痩せホルモンダイエット**」。本来は誰もが分泌しているホルモンですが、分泌量が少ないと肥満体質になってしまいます。

独自開発した漢方サプリを使い、より多く、より永続的に痩せホルモンを分泌できる身体を作り、肥満を根本的に解消することを目指します。

痩せホルモンとは?

1995年に阪大の研究グループが発見し、2010年には東大の研究グループが「運動と同等の脂肪燃焼作用がある」と発表した。

脂肪だけを狙い撃ち!!
目指せ10日で-3kg!!

これが3キロの脂肪!

カウンセリング無料
完全予約制となっておりますのでお電話でご予約を。2月28日(水)まで先着8名様限定、カウンセリング枠をご用意できます。

創業70年 完全予約制
漢方の桜井薬品
☎0120-200-089
神戸市東灘区田中町1-14-23
10時~19時 日祝定休

JR摂津本駅から徒歩1分
阪急岡本駅南口から徒歩5分

編集後記

大学の学科で同窓生を集める会をすることになり、幹事のお手伝いをしています。卒業後10年経ちますがみんな集まるのは初めて。計画段階からワクワク。女性の20代~30代への10年は様々な変化の大きい年月。たくさんの旧友に会えるのを楽しみにしています。(元ゼミ長のみどり)

寒い日が続く、週末外での活動を控え冬休みにしている我が家。そんな出不精一家ですが、ありがたいことに近所に温泉施設がたくさんあるので、夕方になると買い物ついでに温泉に浸かって帰るのが最近の楽しみ。地味ですが家族揃って温泉に浸かっている日は、お風呂に浸かるとほんわがした幸せを感じる今日この頃です。(さち)

可愛すぎる娘が三輪車に乗れるようになりました。私が子どもの頃に乗っていた30年モノの三輪車ですが、去年から練習を続けていた成果が出ました。スイスイと乗りこなす姿をみてお父さんは感動です。何事も続けていくことが大事なんだと、改めて感じました。(まへ)

ヴィッセル神戸の新体制発表会に行ってきました(P.21参照)。その中でノビアスタジアムのサポーターズシートが拡張され、ピッチに近づくことが発表された時、後ろに座っていたサポーターの皆さんが「おお!!」と歓声を上げていたのが印象的でした。私も行ける限り、足を運んで取材&応援したいと思います(まっつー)



創業40年プロの極上技で 艶肌モード& 見た目年齢が変わる

25万人の実績!結果重視の高技術力で定評の同店にお任せあれ。乾燥・しみ・しわ・たるみのすべての悩みを徹底改善!基本の洗顔および3種のディープクレンジングで毛穴奥の古い角質を除去。さらに顔、デコルテ~背中に至るまで自慢のリンパドレナージュで老廃物を一掃!美肌のスペシャリストによる熟練技を体験してみよう。「誕生月限定ロワイヤルコース」120分通常30,240円→8,640円(要証明書)も大好評。



肌

どこに通っても治らなかった凸凹肌が改善、驚くほど美肌へと生まれ変わりました。丁寧なカウンセリングときめ細やかな施術は他店と違うと実感。友達から見違えるほど変わったと言われるたび自信が持てるように!(40代 Sさん)

素肌のクリニック ESCOS (エスコス)
10時半~21時(店舗・曜日により異なる) 完全予約制
<http://www.escos.co.jp> 定休日:火曜

Menu

- しみ・しわ・たるみ改善!お悩み別トラブル肌改善コース(90分) クレンジング→角質除去パック→フェイシャルマッサージ→リンパマッサージ(顔~背中まで)→美容機器、肌別に応じて美容液2種、鎮静パック、フットドレナージュ、仕上げ。..... 通常1回 12,960円→**3,780円**
- 究極のエイジング心美体バランスドレナージュ(全身) 1回60分通常19,440円→**体験6,480円**
痩身、深層筋と筋膜のアプローチ、リンパマッサージ、美容整体、ストレッチを取り入れた融合テクニック
- たるみ改善!筋膜小顔美容術60分 通常19,440円→**5,400円**
※新規様及び、半年経過している方 ※特典の併用不可(2018年2月28日まで)

西宮北口 塚口 梅田

西宮北口店
☎0798-67-8744
阪急西宮北口駅
北改札西出口徒歩2分カサマドンビル4F

塚口店
☎06-6421-5600
阪急塚口駅
南改札口徒歩5分

梅田本店
☎06-6316-1500
HEPナビオ前のビル
大阪市北区小松原町3-3 OSビル14F

他、心齋橋店・なんば店・高槻店・江坂店・豊中店・奈良橋原店・学園前店



980円で極上手技インドエステを体験

同店人気No.1のインドエステは天然オイルを使用したハンドマッサージ。気になる腕、お腹まわり、太ももへ集中アプローチ!代謝UPや冷え症、むくみで悩んでいる方にもおすすめ。健康的で美しいボディへ導く極上手技をぜひ体験して!

インドエステ体験コース(上/下半身) 980円
逸赤ヒートマットとオイルを使用したハンドマッサージで、気になる部分を集中ケア!

特典 「シティライフを見た」で

- インドエステ体験(70分、上/下半身) ... **980円**
- インドエステ全身体験(100分) **2,160円**
- スーパーフェイスインド体験 **2,160円**

※初回限定・要予約 ※女性のみ
※未成年不可
(2月末まで)

三宮 **オリエンタル・スタイル 三宮店**

神戸市中央区北長狭通1-2-2
エビスビル3F(阪急三宮すぐ)
営/月~金曜 12時~21時
土曜 10時~19時
日・祝定休
☎078-392-9700



OPENING STORE SUPPORT PROJECT

住宅・店舗の内装空間を手がける「Standard」とそのStandardが運営するライフスタイルセレクトショップ「Door」、そして北摂~阪神間・神戸に展開される情報紙「CityLife」が出店を考えられている個人オーナー様を全面サポート!地域で愛されるお店を、一緒につくりませんか?

株式会社シティライフNEW
「出店支援プロジェクト」係
お問合せ先/06-6338-0640

Standard × Door × CityLife

CHECK! 出店支援