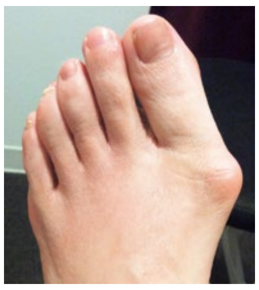
City Life | HANSHIN KOBE
2018.2 February Vol.138
西宮・芦屋・東灘区・灘区・中央区
www.citylife-new.com
●本紙の記事や広告についてのご質問・ご意見など TEL06-6338-0640 info@citylife-new.com
●発行部数17万部
●無料で各戸に配布しています。必要のない方は、お手数ですがご一報ください。
問/株式会社シティライフNEW TEL06-6338-0640 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23

Pick up!
外反母趾専門院

外反母趾“異変”の放置が“後悔”へ 兵庫県で初めての手技による矯正



「足が痛くておしゃれな靴が履けなくなった…」「最近になって膝や腰にまで痛みが…」等、外反母趾をそのままにしているとバランスを崩し膝痛・腰痛や寝たきりといった重大症状に発展することも…。兵庫県で初となる外反母趾の手技矯正で多くの症例を改善してきた同院では、膨大な施術データを元に手技矯正の特徴であるそれぞれの状態に合わせた効果的な施術が可能で、痛みが少なく施術効果は大きい。遠くは沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人もいるほど。まずは気軽に相談してみて!

改善エピソード

外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。 (50代女性)

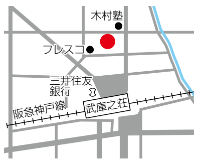
■ **特典**

新規の方・初回限定
「シティライフを見た」と予約で
外反母趾矯正が特別価格に!
- 片足(40分) 9,800円→6,800円
- 両足(60分)18,500円→9,000円

詳しくはWEBでチェック! ※要予約
(2月末まで)

神戸外反母趾センター
(整骨院サキュレ内)

尼崎市武庫之荘1-7-14 プラネックス武庫之荘101号
営／10時～14時、16時半～22時(最終電話受付20時半)
土曜 10時～14時、15時～18時(最終電話受付15時)
日・祝・水曜午後定休
✆06-6433-0022 http://circla.net/

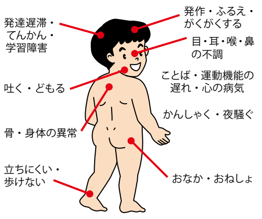


Pick up!
針灸接骨院

子どもの発達障害や体の不調を改善へ 原因である脳神経に「新脳針」でアプローチ

「針は小鳥が餌をついばむほどの刺激です。小児てんかんや自閉症、発達遅滞、言葉の遅れ、チック、多動、目・鼻・口・耳・喉の不調から、診断がついていないけど気になる症状まで、あきらめずに一度ご相談ください」と院長。

難しい健康トラブルに全国から相談が寄せられる同院。独自の「新脳針療法」で数多くの良好例があり、家族が驚くほどの復調を見せることも。個々に合わせて頭部を中心に、手足にも針を打ち、微弱電流を注入することで、脳神経細胞を活性化させ、脳内ホルモンの分泌を促す。「言葉が増えた」「偏食や便秘がなくなった」との声も多く、楽に日常生活を送れるように。対処は早い方が良いそう。赤ちゃんから中高生・大人まで幅広く対応している。


発達遅滞・てんかん・学習障害
発作・ふるえ・がくがくする
目・耳・喉・鼻の不調
ことば・運動機能の遅れ・心の病気
吐く・どもる
かんしゃく・夜騒ぐ
骨・身体の異常
立ちにくい・歩けない
おなか・おねしょ

利用者の声

広汎性発達障害・言葉おくれ (3歳 男児)

以前は絵本の一部分しか見てなかったのですが、全体的に広く見れるようになりました。どんどん言葉も増えて、ひらがなも少し読めるように。最近では自我がより出てきて、食事やお風呂も自分のペースでやりたがります。

■ MENU

●初診料	3,000円
●施術料(大人)	6,500円
●小児科(生後40日～高校生)	1,500円～5,500円
●お得な回数券	小児1回あたり3,600円～

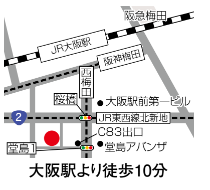
(全て税別・障がい者割引、回数券割引あり・詳しくは要問合せ)

■ **特典**

「シティライフを見た」で 初診料1,000円割引
(2月末まで・要予約・税別)

新脳針医学研究所
堂島針灸接骨院

大阪市北区堂島2-3-1
受／9時～12時半、
14時～18時半
(土曜は8時半～13時)
木・土曜午後、日・祝休診
✆06-6345-1000
堂島針灸接骨院 で検索
リニューアルしたHPも要チェック!



大阪駅より徒歩10分

Pick up!
健康体感セミナー

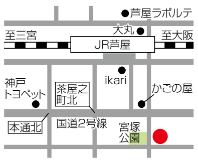
健康に暮らす「エコパラダイス工法」

日常の健康管理に役立つ体感セミナーを開催。セミナーでは、抗酸化効果が高いと言われている「エコパラダイス溶液」を住空間に取り入れた事例を紹介。また、参加者はエコパラダイス工法で作られた「還元陶板浴」を体感することができる。健康な暮らしに関心がある人は、ぜひ参加してみては。

■開催日：2/18(日)
10時半～12時
■場　所：Studio SYLPHY
(スタジオ シルフィー)
芦屋市宮塚町12-21
■定　員：10組
■参加費：無料
■講　師：エコパラダイス(株)
代表取締役
海野 貴史 氏

Studio SYLPHY〈スタジオ シルフィー〉 (株式会社高翔)

芦屋市宮塚町12-21 受／9時～18時 水曜定休
〈お家の無料相談随時開催 ※要予約〉
✆0797-21-3313
http://takasho.net/



Pick up!
研究・実験職の人材派遣

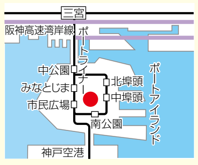
最短3日の研修で、研究職に就ける 大手企業で理系の仕事をはじめよう

安定した仕事を望む人に人気。

大手医薬品や食品メーカーなどの「研究・実験職」を専門に紹介している同社が、研究・実験職の世界を気軽に体験できる「実験体験会」を開催。理系・栄養系出身の人、ブランクがある人、未経験でもOK!研究者として働きたい人は要チェックを!

無料実験体験会 開催

日　時：2/17(土) 14時～
費　用：無料
内　容：化学実験
場　所：WDB(株) 神戸基盤研究所
神戸市中央区港島中町6-3-3
※右記TELまたはMailより要予約
※日程が合わない場合は別日程も応相談。



WDB株式会社
神戸支店

神戸市中央区磯上通8-3-10
井門三宮ビル11F
0120-51-1127
Mail:kobe@wdb.com
https://www.wdb.com/office.nsf/-office?Open&nm=kobe

西宮市
上ケ原小学校
西盛　慎一朗くん
(9才)とご家族

「眼科でメガネと言われ、少しでもメガネをかける時期を遅らせたかったので始めました」
(お母さん)

使用前	使用7ヵ月後
〈右〉0.15	〈右〉1.0
〈左〉0.15	〈左〉1.0
	〈両目〉1.2

尼崎市
立花西小学校
利川　貴大くん
(8才)とご家族

「サッカーするのでめがねをかけたくなくて…。パパとママの応援があるので続けられるよ。」

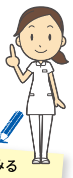
使用前	使用5ヵ月後
〈右〉0.1	〈右〉0.7
〈左〉0.2	〈左〉0.7
	〈両目〉0.8

近視低年齢化!この子の視力何とかしてあげたい… 2/28(水)まで

視力回復親子体験会実施

「PC・スマホで目が疲れる」「レーシック手術後、また低下」という大人の方にに朗報!

小中学生の近視の割合が過去最高を更新しました。「メガネをかければ見える」と成長期のお子さんの視力を簡単に考えず、低下を止める対策を。近視はメガネ、コンタクトをしても進みます。有資格者による定期的なアフターケアがあるので着実に回復を実感できます。塾や習い事感覚で通いながら続けられるトレーニングプランも有ります。まずは体験で回復見込みを確かめて。(要予約)



▶当てはまる方は早めの対策を

□目を細めたり顔を傾けてみる
□目薬治療したが変化なし
□メガネをかけたくない
□作ったメガネがまた見えなくなった
□少しでもメガネを遅らせたい

アイメディカル西宮
✆0798-63-3222
平日11時～19時(日祝17時)木曜定休
西宮市甲風園1-5-15 ディアーナビル2F
http://eyemedical-hyogo.com

視力回復無料モニター券
先着10名様 (自宅で無料お試し)

※有効期限 2018/2/28
※無料体験後、見込みのある方だけにお勧めします

回転寿司 北海素材

今が旬 朝〆ネタを大奉仕! 新鮮ネタが限定価格!

産地直送!

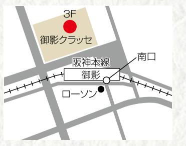
人気回転寿司店「北海素材」は、毎朝その日に水揚げされた、鮮度抜群の魚介類を提供しています。イチオシの「本日の握りセット」はサイドメニュー3品からお好きな1品選べます。1日30食限定の「お得寿司セット」はなんと500円(税別)! お子様には、平日限定のドリンクサービスや電車の見えるキッズスペースも充実し、ママにも好評です。

本日の握りセット 980円
(赤だし付) (税別)
茶碗蒸し・サラダ・きつねうどんから一品チョイス!

北海素材 御影クラッセ店

神戸市東灘区御影中町3-2-1 御影クラッセ3F
営/11時～22時(L.O 21時) 無休
キッズスペース・P完備
✆078-855-8503
http://www.hokkaisozai.com

金芽米使用



お会計時に本券引換で
次回使える
500円分 金券プレゼント!
(2月末まで・3,000円以上のご飲食の方・他券併用不可)

腹筋ボイストレーニング

医師や女優、アナウンサーなどプロからも信頼が厚い央先生が指導。

耳鼻咽喉科医が推薦する プロボーカリストによる指導

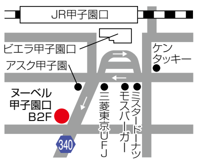
生徒さんの声

- ぜんそくで声が出にくかったのですが、ここに通い始めて朝ごはんもおいしくなり、若返った気分で楽しいです。 (80代 女性)
- ゴスペルの高音域も地声でラクに歌えるようになりうれしいです! (30代 女性)
- 嚥下障害でお水も飲みづらかったけど、声が遠くまで届くようになり、体中にエネルギーが湧き出て、すごく元気になりました。 (60代 女性)

当教室には、加齢によりだんだん声が出づらくなった方や、日ごろから声が小さくて悩んでいる方、アナウンサーや女優さん、ゴスペル等の高音域を地声で歌いたい方など、多くの方が様々な理由でレッスンに来られています。お腹から声を出すことで内臓が鍛えられ、ノドのエヘン虫やイガイガもスッキリするなど、ご好評いただいています。曜日・ジャンル・年齢不問の駅前教室です。根源ケアなので初心者の方でも見違えるほど声に伸びが…!

ボイストレーニング NAKA〈ナカ〉

西宮市甲子園口3丁目4-20
ヌーベル甲子園口B2-1 JR甲子園口徒歩1分
阪急西宮北口駅前にも教室あり!
電話受付／10時半～20時 金・日曜定休
✆0798-67-5700
http://music.geocities.jp/prtrp475/



まずは体験レッスンを!

個人レッスンorグループレッスン
1レッスン(60分) …… 3,000円～

特典 「シティライフを見た」で、
● 体験レッスン(90分)
……3,000円→2,000円
(2月末まで・新規の方のみ・要予約)

お持ち帰り 毎週水曜限定のお買い得商品! 数量限定!

ロースかつパック(120g×2枚)

通常1,080円が 半額! 500円+税

土曜・日曜は お持ち帰り商品(お弁当を除く)1,000円(+税)以上ご購入でキャベツパック付!

選べるかつ喜弁当

ご飯大盛り無料!!

2/1～
受験生応援弁当
受験にかつ(勝って)
喜(喜ぶ)弁当

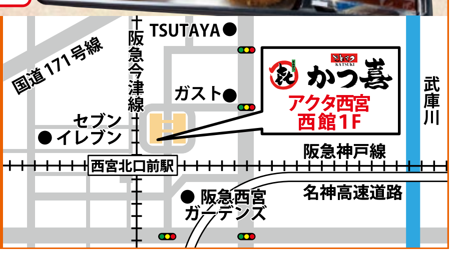
［ヒレかつ・海老フライ・選べるかつ］
800円(+税)

受験を頑張っている
お子様の大好きなかつを
選んであげてください。

選べるとんかつ
- ・梅しそ手巻きかつ
- ・カニクリームコロッケ
- ・チーズミンチかつ

とんかつ かつ喜 KATSUKI アクタ西宮店

〒561-0826
兵庫県西宮市北口町1番 アクタ西宮西館1F
0798-42-7266
営業時間11:00～22:00(LO.21:30)



CL Point のマークがついたお店ではCLポイントが使えます。 ◆QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。 ◆本紙に掲載している表示価格は、特記以外は税込み価格です。