



栄養士オーナーによる 女性専用ヘルシーカフェ

ママたちが笑顔になれる空間を、との想いで誕生した女性専用カフェ。ランチで人気のキッシュプレートやパティシエのスイーツなどヘルシーフードを楽しむことができる。スコーンやマフィンなどテイクアウトも好評で、子連れの方も安心できる店内には工夫が。食・美・アートにまつわる女性のためのワークショップも定期開催。バレンタイン直前の2/11(日)にはパティシエによる友チョコ作りの教室も開催する。気軽に立ち寄ってみて。

(上)特製のキッシュプレートは生クリーム、チーズ、野菜がたっぷり詰まっております、栄養も満点!
(左)毎週火曜はワークショップを開催。2/6アイシングクッキー、2/13子育てカフェ、2/20マタニティ講座、3/6パーソナルカラー&メイクセラピーコラボ企画など多彩。写真は2/11の友チョコ作り教室のイメージ。

- Menu**
- シェン特製キッシュプレート 890円
 - たっぷり野菜ロコモコDON 980円
 - 季節のケーキプレート (ドリンク付) 680円
- 特典**
- 「シティライフを見た」でランチ注文の方に **クッキープレゼント** (2月未まで)

CHAINON (シェン)
豊中市千里園2-1-93 日曜定休
カフェ:10時~17時(月水金のみ営業)
火曜日は不定期でイベント開催
サロン:10時~16時(木のみ託児可)
FB:Cafe&Salon Chainon
IG:cafe.salon.chainon
06-7509-4323
www.chainon-cafe-salon.com

グルメの街で見つけた絶品メニュー 北摂のおすすめ **グルメ**

大好評「山の冬定食」は2月で終了 温かいそばと一緒にぜひ味わってみて

カウンター越しに揚げたての天ぷらを提供してくれる天ぷら定食専門店。690円〜と手ごろな価格で食べられる人気店で、ぜひ食べてほしいのが旬の「ふぐ」「アンコウ」がついた「山の冬定食(写真左)」。オープン~15時まで定食+100円で付けられる温ソバ(小盛)も好評!2店目となる吹田グリーンプレイス店が3月9日にオープン決定!

- Menu**
- 野菜定食 690円(季節の野菜7種)
 - 海老定食 730円(海老・キス・イカ・野菜3種)
 - 山定食 930円(海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
 - 穴子定食 950円(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)
- 特典**
- この記事持参で **特製蒸しプリンをサービス** (土日祝除く平日のみ 数量限定2月未まで)

天ぷらの山
箕面市船場東3-9-2 1F
営/10時~21時(L020時半頃)
全62席(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台 不定休
072-730-2290
http://yama-yama.com/

いつも身近に親しめる、大型ベーカリー **Bakery Factory** パンのワンダーランドへようこそ!

約100種類のパンが次々に焼きあがる!
「できたて、焼きたてパン工場」がコンセプトの店内には、定番の食パンやフランスパンから惣菜パン、遊び心のある菓子パン、マフィンまで多彩な品揃え。ジャムやバターなどこだわりの食材も充実、お気に入りのパンがきっと見つかります。

フェア開催
バラエティ豊かなカレーパンが新登場

イトインスペースでカフェタイム!
¥220(税抜)でコーヒー・紅茶が飲み放題!ゆったりとしたラウンジでできたてのパンをお召し上がり下さい。

Bakery Factory [吹田紫金山]
大阪府吹田市岸部北4-14-20
OPEN/8:00~19:00
※駐車場完備
TEL/06-6380-8041

Bakery Factory [豊中緑丘]
大阪府豊中市西緑丘3-11-2
OPEN/8:00~20:00
※駐車場完備
TEL/06-6848-8171

この記事持参で、購入金額合計から **200円OFF** ※1回限り有効 (他の優待サービスの併用不可、有効期限2018年3月末まで)

この記事持参で、4月未まで何度でも使える **10%OFFパスカード** をプレゼント (引換期限2018年3月末まで)

LINE公式アカウント 友だち登録でお得な情報をGET!

好みのスイーツを食べ尽くそう 熱々パスタや限定メニューも好評

定番や期間限定のケーキからプリン、ゼリーまで多彩なスイーツ約30種類が好きだけ楽しめる。アツアツの自家製生パスタやカレーなども人気。同店だけというピザや昼限定クロワッサン、夜限定ロティサリーチキンは必食!

- Menu**
- 11時~17時 大人.....1,680円
小人(4歳~小学生)900円 3歳以下無料
 - 17時~22時 大人.....1,880円
小人(4歳~小学生)980円 3歳以下無料
- ※バイキング時間は平日終日90分、土日祝11時~17時 70分 / 17時~22時 80分
- 特典**
- この記事持参で
①ハーゲンダッツ・イルジェラート **食べ放題サービス**
②来店10名ごとに**1人無料** (2月未まで、上記併用不可)

スイーツパラダイスファクトリー
吹田市千里万博公園2-1
ららばーとEXPOCITY 1F
営/11時~22時 無休
P4,100台
06-4860-6453

大阪府中央卸売市場仲買直営店 開運企画はまだまだ継続中

「残り福を皆様に!今年トラフグは相場が安いんです!」安いときはとことん安く提供する「銀蔵魂」により通常4,000円相当のトラフグの定食が1,980円に。さらに「仕入れすぎて困っています」と話す仕入れ担当カッチャンが天井のエビを3匹から8匹に増やす暴走ぶり。この機会にぜひ一度試してみてください!

- Menu**
- 「売り切れ御免!」銀蔵の恵方巻 1,580円
 - 特撰銀蔵巻 1,000円
 - 銀蔵巻 1,980円
 - 大トロ巻 580円
 - 本マグロ中巻・生サーモン中巻 280円
 - うなぎ巻 1,800円

銀蔵 (ギンゾウ)
箕面市小野原東5-2-1
営/昼 10時~15時(L014時半)
夜 月~金 18時~21時半(L021時半)
土・祝日 17時~22時(L021時半)
日祝 17時~21時半(L021時半)
不定休 Pあり
080-1400-3527

コインランドリー併設

日常の洗濯を「しなければならない」から「したくなる」ものへ

花粉やPM2.5の影響や、マンションの規制等で外干しが難しくなる中、全国的に需要が増えているコインランドリーを併設。洗濯から乾燥までの待ち時間を有効に使って、1人でも、友達や家族と一緒に、カフェでゆったりとした時間を過ごせる。

最新型コインランドリーの特徴

- スマホで空き状況がわかり、完了案内がもらえる。
- 大容量で時短を実現。布団なども丸洗いOK。
- 除菌清掃で清潔、安心の有人管理。

運営会社:株式会社ノムラクリーニング

NEW

居心地の良い空間でゆったりした時間を過ごせる。コインランドリーの待ち時間に。

Menu

- 夢みるパンケーキ® 780円~
- マグロのボキサラダ 1,280円
- [2/1~] 冬のバナナキャラメルクリームパンケーキ 1,330円~
- 自家製焼製ベーコンのエッグベネディクト 1,080円
- 自家製アイスのダッチペイビーパンケーキ 980円~930円
- 自家製焼製ベーコンとマッシュポテトのチーズクリームダッチペイビー 980円~980円
- イチゴとクリームチーズエスプーマカキ水 840円
- 宇治抹茶のエスプーマカキ水 840円
- 自家焙煎ブレンドコーヒー 280円
- 100%ジュース(みかん・りんご) 350円 etc...

▶ 充実のメニューはHPもチェック!
※すべて税別 ※スイーツパンケーキは1~3枚で料金変動

素材の味と安全性にこだわった本格派
目と心とカラダが喜ぶ、夢みるパンケーキ®

雰囲気わかる **体験取材記事**

地域ニュースサイト「CityLife NEWS」の市民記者が実際に体験レポート。

右記QRコードから要チェック!

この記事持参で、**全メニュー20%OFF** さらにコインランドリー専用プリペイドカードも持参の方は**20%→25%OFF** (有効期限3月末)

ザードプレイスをコンセプトにした同店では「ワフワフの夢みるパンケーキ®」が人気。自家製の生クリームやアイスクリーム、グラノーラといったトッピングが豊富に揃い、自分好みにカスタマイズできる。食事系メニューもありランチ利用にもピッタリ。ベーキングパウダーなどの添加物を一切使用していないので、素材が気になる人にオススメだ。

ninOval wash cafe® (ニノバル・ウォッシュ・カフェ)

吹田紫金山店
吹田市岸部北4-15-2 [カフェ]
10時~18時 不定休 [コインランドリー]
7時~24時 無休
専用@15台 **06-6380-9666**

泉大津駅前店
泉大津市旭町19-2 N.KLASS泉大津
0725-99-8444