

骨盤の歪み、腰痛、生理痛、冷え性、便秘、猫背 など

出産後のカラダの不調や痛み・不妊を徹底改善してくれる骨盤矯正専門院

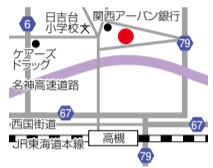
雑誌でも度々取りあげられる骨盤矯正に特化した施術・整体の専門院。「産後体形が戻らない」「腰痛・生理痛がきついな…」など、出産経験のある女性の不調や痛みを根本から改善してくれる。出産後1年以上たってもしっかり対応してくれ、二人目不妊も親身にサポートしてくれる。再発防止にも努めているので、生活習慣など親身にアドバイスしてくれる。骨盤の歪み改善により「肩こりや腰痛も同時に改善された」「パンツが履きやすくなった」などの喜びの声も多い。育児経験スタッフがいるので、お子さま連れも安心!駐車場もあるので通いやすい!まずは気軽に相談を。



改善エピソード
出産してから5年、骨盤のグラグラ感や体の硬さや痛みがなかなかとれませんでした。また産後の体型も変わり、オシャレを楽しめなくなりましたが、施術を受け始めてから、パンツが履きやすくなり、友人から「細くなった」と言ってもらえるようになりました。(30代 K.Y.)

【高槻】とし整骨院

高槻市日吉台一番町12-12F
受付/9時~12時、15時~20時
日・祝定休、水・土午後休診 Pあり
☎072-689-0234
http://www.toshiseikotsuin.jp/



腰痛、痔、関節の痛み、坐骨神経痛 など

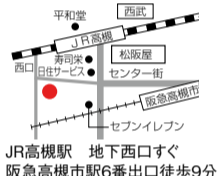
春先はぎっくり腰に要注意 安静にせず早く良くなる処置を

ぎっくり腰や慢性腰痛で運ばれて来る人でも1回の施術で歩いて帰れるまでになるという頼れる同院。いろいろ試した人ほど「次の日の体の状態が今までと違う」と効果を実感して通い、友人に勧めている女性もいる。椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、坐骨神経痛の施術経験も豊富。



【高槻】腰痛・痔専門施術

筋肉整体 紅葉堂
高槻市上田辺町7-17 東ア第2ビル1階
営/9時~20時 月曜定休
☎050-7131-3306



重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

放っておくと危険な「巻き爪」や「外反母趾」話題の“足指ソムリエ”が改善

「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴が履けない…」等は早めの手当を。外反母趾や巻き爪を、自分で矯正や爪を切るなど無理やり対処して悪化させる人が多く、脚をかばう歩き方によって“不格好な脚”や寝たきりといった重大症状に発展することも…。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも教えている木方さんのもとへは、沖繩・広島・静岡からもわざわざ通う人がいるほど。「足指ソムリエ」としてTVでも紹介されている木方先生にまずは気軽に相談してみてください!



▲院長木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家ででもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。

1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど
大阪初「インベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許療法。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

改善エピソード
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大きいのが特徴。72,000人も施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感があるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩の痛みまで改善されました。(30代女性)

【茨木】大阪外反母趾センター 大阪巻き爪フットケア専門院 (ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シヤルマンコートモ-1F
営/11時~14時、17時~22時
(土曜 9時~12時、16時~19時)
日曜祝日・水曜午後 定休

☎072-638-5777

外反母趾専用HP 巻き爪専用HP



特典 |

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で
①外反母趾矯正が**50%OFF**
●片足(30分).....8,600円→**4,300円**
●両足(60分).....16,200円→**8,100円**
②巻き爪矯正が特別価格に!
●1指.....15,000円→**9,000円**
●2指.....26,000円→**12,000円**
●初診料(①②).....1,100円→**無料**
詳しくはWEBでチェック! ※要予約 (3月末まで)

健康な暮らしを送ろう カラダの調子を整える

今月のテーマは、「アトピー性皮膚炎」について。国際漢方 茨木薬店の戸田先生にお話を伺いました。

Q アトピー性皮膚炎の原因は何ですか?

A 今のところ、完全なメカニズムは解明されていません。

アトピー性皮膚炎の原因については、完全に解明されていませんが、アレルギー反応により皮膚の炎症を伴うものと解釈されています。主にタンパク質のアレルゲン(27品目:卵・乳・そば など)に強く反応し、アレルギーと深い関係にある免疫物質(IgE抗体)を産生しやすい素因をもっている体質の人に発症するといわれています。又、気管支喘息、鼻炎などの症状も示します。

病院で処方される新薬なども治療に有効的かもしれませんが、本治(体質改善)することは無いと言われており、長期使用による免疫低下や慢性化、副作用が問題視されているのが実情です。アトピー性皮膚炎の治療にはアレルギーに過剰反応する体質に目を向けることが大切です。まず、生活習慣、食事、スキンケア等を見直すことから始めてみてはいかがでしょうか?

一人ひとりの体質や症状を漢方専門家に相談して、自然治癒力の整ったアレルゲンに負けない体質に導くことをお勧めしています。



国際漢方 茨木薬店 戸田先生

アトピー性皮膚炎・ニキビ・酒サ じんましん・掌蹠膿疱症・乾癬の相談

アトピー性皮膚炎、ニキビ、乾癬などの皮膚のトラブルは新薬による赤みや痒みを止める対処療法が行なわれているが、化学薬品の長期使用は皮膚の角質化や免疫低下に繋がり、却ってリバウンドに苦しんでいる人も少なくないという。「漢方薬は一時抑えでは無く、体質を改善し赤みや痒みの出ないイキイキとしたお肌に導きます」と戸田先生。皮膚のトラブルはもちろん子宝、自律神経、体調不良、冷え症、神経痛、癌・免疫の食事療法など諦めないで一度相談してみてください。



(上)高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際漢方」に掲載された藤本先生。(下)茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談にのってくれる。

国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)
無休 相談/10時~18時
☎072-638-9939

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1(JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休 相談/10時~18時
☎072-686-0090

※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

肩こり・腰痛・猫背・生理痛・生理不順・冷え性・むくみ など

骨盤・体の3大アーチを整えて 痛み改善+姿勢美人へ

「美の3大アーチ」と呼ばれる首・腰・土踏まずを正しいアーチに整え、健康だけでなく美容面でも効果が実感できるのが特徴。骨格と筋肉のアプローチで血液やリンパの流れが良くなり、痛み改善、痩せやすい体質へと導く。お年寄りや子どもでも受けられて「気持ちいい」と言われる安心の施術。



<同院の流れ>
問診→ゆがみチェック→施術→施術後の確認→運動療法→カウンセリング

【高槻】クリニカルカイロ〜陽だまり〜高槻院

高槻市萩之庄5-2-1 野田マンションⅢ305号
営/10時~21時
完全予約制 P有
日曜定休(臨時休業あり)

☎072-648-4747

※住所、電話番号が変更しました。



特典 |

「シティライフを見た」と新規予約の方
●痛み改善カイロプラクティック...5,500円→**2,500円**
●スタイルアップケア.....5,500円→**2,500円**
(3月末まで)

乾 博之先生

開院31年目を迎えました。親切丁寧な施術に皆様から「おかげで健康な体づくりのお手伝いをしていただき、ありがとうございます。」とお気楽に相談ください。

「東洋整体蘇生術」
昇喜整体センター

この冬は厳寒の日が多かったが、季節の変わり目は、気温や湿度の変化に体がついていけず、体調を崩す方も多いようです。親切丁寧な施術を基本とする「昇喜整体センター」は、一人ひとりの症状を丁寧に見極め、骨格・筋肉・神経・血管・リンパを調整し、血液やリンパの流れを改善します。

茨木市片桐町10-5
受付/9時~17時30分 水曜定休
☎072-626-5403
(夜間072-626-5403)

全身のバランスを整えるボキボキしない極楽整体

身体の不調、お氣楽に相談ください。

「東洋整体蘇生術」
昇喜整体センター

この冬は厳寒の日が多かったが、季節の変わり目は、気温や湿度の変化に体がついていけず、体調を崩す方も多いようです。親切丁寧な施術を基本とする「昇喜整体センター」は、一人ひとりの症状を丁寧に見極め、骨格・筋肉・神経・血管・リンパを調整し、血液やリンパの流れを改善します。

痛や冷えなどの改善はもちろん、風邪にもかかりにくい体質に。さらに、限られた時間に有効に使うため、身体に良い遠赤外線とゲルマニウム温浴を導入し、身体を芯から温めて老廃物を排出、血液やリンパの流れを改善します。

ボキボキされて痛いのでは?と心配でしたが、ふわっと軽い力が加えられると、次の瞬間には肩の痛みが消えていました。辛い部分に先生の手が吸い付いてくれてもって帰るような感覚でした。体験者 Sさん