



ランチならセルフにて、コーヒー・紅茶もセットに!

**Menu**

- 至福コース……………2,500円  
前菜盛り合わせ/海老と山菜の炒め/  
ハマグリ入りミニ姿フカヒレスープ/  
湯葉餃子のサクサク揚げ/  
牛すね肉と玉葱のトウチ煮/中華風 蒸し鶏ご飯/  
デザート/中国茶 ※カード払い不可

**特典**

「シティライフを見た」と予約で  
(3/1~4/27まで)至福コース2,500円→  
ランチ(前日までの完全予約制) **2,000円**  
ディナー(平日火~金のみ) **2,300円**  
ディナーは「エビチリ」or「パンパンジー」  
のいずれか一品プラス(1グループ統一)

**リピート率No.1 人気の「至福コース」  
読者特典で2,500円→2,000円に**

市役所15階からの展望と共に、美味しい中華のコースが楽しめる同店。人気のコースが春の装いに一新! 好評のミニ姿フカヒレスープには旬のハマグリを添えて、大葉と湯葉を使った餃子はサクサクの揚げ物に。旨味のある牛すね肉は玉葱と柔らかな煮込みで。女子会や同窓会にぜひ!

**中華菜館 桃莉 (トウリ)**  
高槻市桃園町2-1  
高槻市役所総合センター15F  
営/ランチ 11時~14時半(L.O14時)  
ディナー17時~22時(L.O21時)  
月曜定休  
☎072-670-3550



Go round the good gourmet

グルメの街で見つけた  
絶品メニュー

**北摂の  
おすすめグルメ**

北摂の美味しいグルメ店を紹介します。  
お気に入りのお店を見つけてください。



写真はふぐ義コース 2人前  
【てっちり、てつき、蒲びき、煮こごり、唐揚げ、雑炊】

**宴会や家族親戚の食事会に最適  
36名まで貸切OKの老舗ふぐ専門店**

「本格的なふぐをお得に食べるならここ!」と高槻で人気なのが老舗ふぐ専門店のふぐ義。水槽から取り出したばかりの国産とらふぐを注文ごとに捌くので新鮮! 特製ダシと自家製ポン酢が格別とグルメ通も納得の美味しさだ。宴会に最適な大満足のコースやひれ酒もOKの飲み放題プランが揃い、貸切も可能。ハイシーズンは予約殺到なのでお早めに!

**Menu**

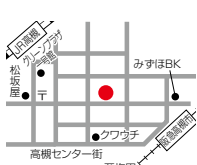
- 活てっちりコース…1人前4,500円
- ふぐ義コース……………1人前5,800円
- 特選厚切りふぐしゃぶコース(要予約)……………1人前7,800円

てっちり、てつき、蒲びき、煮こごり、唐揚げ、ふぐしゃぶ、皮しゃぶ、雑炊、デザート

**特典**

「シティライフを見た」で  
●ランチ各コース**10%OFF**  
●ディナー各コース **5%OFF**  
(3月末まで)  
※価格はすべて税別

**高槻活ふぐ料理専門店  
二代目 ぶく義**  
高槻市高槻町11-21  
営/16時~23時(入店21時まで)  
お昼12時~14時(前日までに要予約)  
月曜定休  
☎072-681-9515



**大阪府中央卸売市場仲買直営店  
もうすぐ5周年 3月は「店長の気まぐれ丼」**

3月の店長は「毎日気まぐれ丼」との宣言通り、市場のうまい天然地魚をふんだんに使った「店長の気まぐれ丼」が登場。通常、毎日はないメニューだが店長が「毎朝5時起きで頑張ります」とのことだ。気まぐれなだけに内容は毎日変わるそう! さらに残り福はまだある「トラ福定食」も続投!

**Menu**

- 店長の気まぐれ丼……………1,500円
- 銀蔵トラ福定食……………1,980円
- トラ福のアラの唐揚げ(単品)……………880円~

3月は「いかなご煮」が店頭で販売

**銀蔵 (キンゾウ)**  
箕面市小野原東5-2-1  
営/昼 10時~15時(L.O14時半)  
夜 月~金 18時~21時半(L.O21時)  
土・祝日前 17時~22時(L.O21時半)  
日祝 17時~21時半(L.O21時)  
不定休 Pあり  
☎080-1400-3527



個人・団体など予算に応じた受注もOK!

**春の行楽にピッタリ  
モリタ屋自慢のオリジナル弁当**

定番メニューから豪華な内容までバリエ豊富なオリジナル弁当が揃うモリタ屋。特に人気なのが豪華二段弁当。おかずの段にはモリタ屋自慢の和牛や角煮・えび天・ささみ巻き等人気のおかずをふんだんに詰めた豪華な内容。ごはんの段は豆ごはん&赤飯or節ごはん&白ごはんの2種類から選べる。今年の春はモリタ屋のお弁当をもってお出かけしてみは。

**Menu**

- 豪華二段弁当……………1,980円
- 豆ごはん&赤飯、もしくは節ごはん&白ごはんから選べる
- 行楽御膳……………1,280円
- 行楽弁当……………980円
- 自家製カツサンド……………498円

※定番商品も予約可能  
※お好み・ご予算に応じて受注OK  
※予約はサービスカウンターにて  
※お渡し日5日前までに要予約  
※価格は全て税別

**ミートモリタ屋**  
モリタ屋全店で予約受付中!  
※サービスカウンターにてご予約ください  
<http://www.moritaya.com/>



箕面本店のみで、平日15時以降提供の温冷選べる「そば」

**箕面で人気の「天ぶらの山」  
吹田グリーンプレイス店が  
3月9日オープン**

690円~1,100円というリーズナブルな価格で天ぶら定食が食べられる「天ぶらの山」。入口で食券を購入し席につくと、揚がった順に天ぶらが提供されるスタイルで、定食はご飯とみそ汁付き。中でも季節限定の定食が人気で、この時期は海老2尾、サワラ、金目鯛、イカ下足、菜の花、なす、レンコン、えび餅がついた「山の春定食」。箕面店のみオープン~15時まで定食+100円で温そば(小盛)が付けられる。ぜひ新店にも足を運んでみて。

**Menu**

- 野菜定食……………690円(季節の野菜7種)
- 海老定食……………730円(海老・キス・イカ・野菜3種)
- 山定食……………930円(海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
- 穴子定食……………950円(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)

**特典**

この記事特参で  
箕面本店のみ  
**特製蒸しプリンをサービス**  
(平日のみ、数量限定、箕面本店のみ、3月末まで)  
E

**天ぶらの山 <http://iyama-yama.com/>**  
【箕面本店】  
箕面市船場東3-9-2-1F  
営/10時~21時(L.O20時半頃)  
全62席(カウンター38席、テーブル4席)  
店舗前専用駐車場全11台 不定休  
☎072-730-2290

【吹田グリーンプレイス店】  
吹田市片山町2-3-3  
営/11時~21時(L.O20時半頃)  
全45席(カウンター21席、テーブル4席)  
施設内駐車場有 不定休  
☎06-6389-1190

**「19歳の酒」7期生募集**

泥だらけの田んぼで足が抜けなくなった事ありますか?あぜ道に座り込んで青空見上げてオニギリ食べた事ありますか?そして、お米が日本酒に生まれ変わる時の音を聞いた事がありますか?  
まだお酒が飲めない、未成年の19歳。そんな時から自ら、田植え→稲刈り→お酒の仕込みを経験して20歳を迎えて初めて口にする日本酒が自分達で造ったお酒だったら…めちゃうくちゃ素敵だと思いませんか?  
そんな19歳の若者達を情熱溢れる酒屋と酒蔵さんと農家さん、そして愛情たっぷり飲食店さん達がサポートする企画です。19歳のみならず、ぜひ参加してみてください!

**「19歳の酒」プロジェクト委員会**  
問/mail:19sake@gmail.com 詳しくは公式ブログをご覧ください。  
<http://19sake19.citylife-new.com/>

**2018年(第7期生)プロジェクト参加者募集開始!**

- 参加資格:2018年3月31日時点で満19歳の関西一円に在住の男女
- 募集期間:2018年5月上旬ごろまで
- 参加費用:各回現地(滋賀県東近江市)までの各自交通費実費のみ

**年間スケジュール(予定)**

2018年  
5月中旬から下旬 酒米の田植え/8月上旬 案山子づくり/9月下旬 酒米の稲刈り

2019年  
2月上旬 お酒の仕込み体験/3月中旬 搾りあがったお酒をタンクから引き酒/4月1日~「19歳の酒」発売開始!

お問い合わせ、お申込みは公式ブログまで→

**季節限定の新メニュー**

**三田屋 春のお祝いコース**

卒業式や入学式など春の集いにふさわしい限定コースをご用意しました。春に旬を迎える「桜鯛」とも呼ばれる真鯛を使用した料理と特製デザートをお楽しみください。

**春のお祝いコース**

[ランチ] **2,900円(税別)~**  
[ディナー] **4,600円(税別)~**

ハムのオードブル/春の前菜(桜鯛の手まり寿司 うるいの黄味酢添え)/季節のサラダ/ビーコンソメスープ/黒豆/ステーキ/ごはん/梅干/春のデザート(いちごのタルトとキャラメルバナナ)/コーヒー又は紅茶

**平日限定ランチコースもリニューアル**

しゃぶステーキランチ 1,800円(税別)  
しゃぶステーキ肉にすき焼き風たれと温泉玉子をつけて頂く、絶品のコースです。

**通常メニュー**

【ランチメニュー】

- お手軽コース 2,000円~
- セレクトコース 2,300円~
- フルコース 2,600円~

【ランドメニュー】

- 三田屋本店コース 4,800円~
- 贅沢コース 5,800円~
- お子様ステーキ 3,000円
- お子様プレート 1,000円

価格は全て税別

**ステーキ 三田屋本店 [www.sandaya.com/](http://www.sandaya.com/)**  
営/11時半~22時(L.O21時)

**箕面小野原**  
箕面市小野原東3-9-35 P有  
☎072-728-7878

**豊中**  
豊中市西泉丘3-8-12 P有  
服部緑地北側  
☎06-6867-6780