



### 喧騒を忘れて楽しむ 多彩な豆皿のランチ

昨年末、オープンしたばかりの「mameri」。明るい雰囲気のナチュラル感ある店内で、喧騒を忘れてゆっくり落ち着いて食事ができる。オススメは季節のお野菜の旨みを引き出した、ひとさら一皿手間のかかったおかずを9つの豆皿でいただく豆皿ランチ。煮物や酢の物など、美味しい多彩なおかずをちょっとずつ味わうスタイルが早くも女性に大人気。

#### 豆皿ランチ デザート・ドリンクセット 1,400円

豆皿おかず9皿／ハンバーグや煮物など4種から選べる本日のメイン／スープ／ごはん／デザート／ドリンク



#### 1 和風オムライスランチ デザート・ドリンクセット 1,400円

豆皿おかず3品／和風オムライス／スープ／デザート／ドリンク

#### 2 豆皿スイーツセット 800円

美味しい豆皿デザートのおまかせ3種の盛り合わせ。この日はブリュレとベリーのタルトと和風パフェ。

MENU	● 豆皿ディナーセット……………1,700円 (豆皿おかず9品、本日のメイン料理)
	● スイーツ各種……………400円～
	● コーヒー・アルコール……………420円～
特典	「シティライフを見た」とランチ注文で、デザートグレードup(200円)をサービス! (3月末まで)※価格は全て税別



木のぬくもりを感じる落ち着いた雰囲気の店内。大きな窓と天井が高くとても開放的。早めの予約がオススメ!

**mameri**  
まめり  
茨木市寺田町9-26  
営/11時半～21時  
(日曜は17時まで)  
水曜定休  
☎072-647-6418



### バリエーション豊富な お値打ちランチを愉しんで

特製もちもち生パスタや無添加ハンバーグ等バリエーション豊富な選べるメインにサラダなどが付いた、充実した内容のリーズナブルなランチセット。駅チカで落ち着いた雰囲気の店内やフリードリンクメニューなど、ママ会・女子会ランチにもピッタリ!

MENU	● ドリンクセット……………+150円
	● デザートセット……………+500円
特典	この記事持参で、ランチ注文の方に好きなデザートをサービス! (3月末まで)

#### TONDAMACHI CAFE トンダマチ カフェ

高槻市富田町1-13-7 1F  
営/ランチ 11時～15時  
カフェ 15時～17時  
ディナー 17時～23時(L.O22時)  
月曜定休  
☎072-697-7626

#### ランチセット (生パスタorハンバーグorグラタンorカレー) 980円～

生パスタ・ハンバーグ・グラタン・カレーから選べるメイン/サラダ/スープ/自家製ビュッフェ/特典のデザート。ハンバーグはパンorライス付。

### おなかもココロも満たす ゆったりくつろげるランチ

開放感あふれる広々店内でボリューム・内容ともに大満足なランチがいただける同店。特にハンバーグの中と上からとろ～りチーズとデミグラスソースが絶妙なダブルチーズハンバーグや漬けマグロとアボカドのサラダごはんが大人気。



#### ダブルチーズハンバーグ ランチセット 1,230円

半熟玉子/バゲットorライス(五穀米)/ランチセット(サラダ・珈琲・紅茶・ソフトドリンクなどのランチドリンク)

MENU	● 漬けマグロとアボカドのサラダごはん(スープ付)ランチセット……………1,080円
	● デミグラス ハンバーグ シチュー仕立てランチセット……………1,130円
	※価格は全て税別
特典	この記事持参で、紹介のランチセット注文の方、100円引き(税込)(4月末まで)

**さかい珈琲** さかいコーヒー  
高槻市奈佐原2-11-23  
営/7時～22時  
(ランチ 11時半～14時)  
年中無休  
☎072-648-4088

## おいしさにときめく 街角ランチ Tokimeki Lunch

おしゃれなカフェのランチにイタリアン、がっつり系の丼ぶりまでバラエティ豊富なランチが揃いました。爽やかな春空の下、素敵なランチタイムをお過ごしください。

### 他店にないアレンジで 女性を魅了する中華

「本格派中華なのに利用しやすい料金」と、ビジネスマンやファミリーに人気の同店。焦がしにんにく油、山椒油や数々のスパイス、豆腐は「伏見屋」にこだわり、お得なメニューでランチを賑わせている。歓送迎会のパーティープランも対応可。予約はお早めに。



#### 本日の麻婆豆腐ランチ 950円

(ごはん、デザート無しの場合それぞれ100円引)  
黒・赤・黄の麻婆豆腐いずれか、スープ、小鉢、ごはん、デザート  
のセット※麻婆豆腐辛さ加減可能

(左)たけオリジナルごま団子。白はカスタード、白黒はこしあん、黒は季節のもので2月・3月はチョコ。

**いろいろ中華 たけ**  
茨木市西駅前町4-35 2F  
営/11時～14時半(L.O14時)  
18時～23時(L.O22時)  
※日曜は17時～21時半(L.O21時)  
水曜定休  
JR茨木駅西口すぐ、やよい軒の上  
☎072-665-9979

MENU	● 平日限定ビジネスランチ……………780円
	● たけ宴会コース(90分飲み放題付)…4,000円
特典	この記事持参で食事利用の方 ソフトドリンク1杯orごま団子ひとつサービス (3月末まで)



### カラダのことを一番に考えた ヘルシーで美味しいランチを

日替わりのメインや小鉢・豆腐に至るまで全て手作り。特別栽培米の岩手県水沢地区限定の「ひとめぼれ」を使用した玄米やレモンガラスのお水・おからのお茶など、美味しさだけでなく健康にとことんこだわったヘルシーなランチ。日替りで毎日焼くシフォンケーキが付くのでボリュームも大満足。夜は色々メインが選べる玄米ご飯定食1,000円～。ランチもディナーも自然派ご飯が楽しめるので、ぜひ利用してみてください。

#### 日替わり玄米ごはん定食 (1日40食限定) 1,000円

日替わり主菜(写真はおからと蓮根のハンバーグ)/自家製豆腐/おから/日替わり小鉢/貝だくさん味噌汁/玄米ごはん/香の物/日替わりシフォンケーキ

#### 玄米ご飯と手作り豆腐の店

**Bwa** びわ  
高槻市桜ヶ丘南町1-3  
営/ランチ11時半～定食売切終了  
ディナー17時半～22時  
日曜・第1・3月曜定休  
☎072-696-0808

MENU	● ランチ+ドリンクセット……………1,200円
------	--------------------------

### 旬を京料理で味わう 予約限定のランチ御膳

本格的な京料理を、風情ある京町屋の雰囲気を感じる店内で気軽に楽しめる同店。厳選した旬の食材を京都の味で味わえるお得な予約ランチ御膳。春の味をランチでちょっとだけ贅沢に!くつろげる雰囲気なので、ママ友の集まりにもオススメ!



#### 京月の春御膳(要予約)2,500円 → 2,000円

口取りプレート/鮮魚盛り/季節の蒸し物/旬魚西京焼き/天ぷら盛り合わせ/彩りちらし膳/お吸い物/特典利用でさらにデザート・コーヒー付

**京ごはん** 京月 高槻店  
きょうげつ  
高槻市紺屋町7-8 無休  
営/ランチ11時半～14時半(L.O14時)  
ディナー17時～23時(L.O22時半)  
日曜日は22時まで(L.O21時半)  
☎072-685-2929

特典	「シティライフを見た」と予約で ● 京月の春御膳2,500円→2,000円 ● さらに、デザート・コーヒーをサービス! (3月末まで)※前日までに要予約
----	---------------------------------------------------------------------------------------