



腹筋ボイストレーニング

耳鼻咽喉科医が推薦する プロボーカリストによる指導

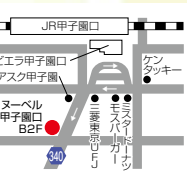
医師や女優、アナウンサーなどプロからも信頼が厚い央先生が指導。

生徒さんの声

- ぜんそくで声が出にくかったのですが、ここに
通い始めて朝ごはんもおいしくなり、若返り
た気分が楽しいです。(80代 女性)
- ゴスペルの高音域も地声でラクに歌えるよう
になりうれしいです!(30代 女性)
- 嚥下障害でお水も飲みづらかったけど、声
が遠くまで届くようになり、体中にエネルギーが
湧き出て、すこ元気になりました。(60代 女性)

当教室には、加齢によりだんだん声が出づらくなった
方や、日ごろから声が小さくて悩んでいる方、アナウンサー
や女優さん、ゴスペル等の高音域を地声で歌いたい
方など、多くの方が様々な理由でレッスンに来られています。
お腹から声を出すことで内臓が鍛えられ、ノドのエン
虫やイガイガもスッキリするなど、ご好評いただいています。
曜日・ジャンル・年齢不問の駅前教室です。根源ケア
なので初心者の方でも見違えるほど声に伸びが…!

ボイストレーニング NAKA (ナカ)
西宮市甲子園口3丁目4-20
ヌーベル甲子園口B2-1 JR甲子園口徒歩1分
阪急西宮北口駅前にも教室あり!
電話受付/10時半~20時 全・日曜定休
☎0798-67-5700
http://music.geocities.jp/prtrp475/



まずは体験レッスンを!

個人レッスンorグループレッスン
1レッスン(60分).....3,000円~

特典 「シティライフを見た」で、
●体験レッスン(90分)
.....3,000円→2,000円
(3月末まで・新規の方のみ・要予約)

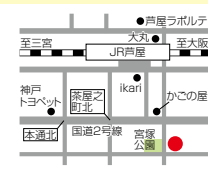
Pick up! 健康に暮らす「エコパライズ工法」



健康に役立つ体感セミナーを開催。セミナーでは、抗酸化効果が高いと言われている「エコパライズ溶液」を住空間に取り入れた事例を紹介。また、参加者はエコパライズ工法で作られた「還元陶板浴」を体感することができる。健康な暮らしに関心がある人は、ぜひ参加してみよう。

開催日: 3/25(日)
10時半~12時
場所: Studio SYLPHY (スタジオ シルフィー)
芦屋市宮塚町12-21
定員: 10組
参加費: 無料
講師: エコパライズ(株) 代表取締役 海野 貴史氏

Studio SYLPHY (スタジオ シルフィー) (株式会社 高翔)
芦屋市宮塚町12-21 受/9時~18時 水曜定休 ☎0797-21-3313
http://takasho.net/



知らなきゃ損する! “後悔しないための賢い家づくり勉強会”

開催日時: 3/31(土) 13:00~16:00
参加無料 10組限定 Pあり キズルーム・低炭素あり

会場: 芦屋市民センター 市民会館 203号室(芦屋市業平町8-24)
申込み問合せ: ☎0120-932-844 (平日8時半~17時半) mail info@rplus-ashiya.com

内容

- 資金計画 あなたが今借れる金額とは?
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?
- 3割引で住宅を取得する方法とは?
- お得な土地の見つけ方は?
- マイホームを購入して10年後に後悔しないための事前チェックポイント。

セミナー参加特典

- 特典① 「トクする家づくり 損する家づくり」書籍をプレゼント! ※一世帯につき1冊
- 特典② スターバックスカード 1,000円分プレゼント! ※一組につき1枚

芦屋にたたく、海辺のオアシス 潮芦屋温泉

SPA 水春 Shio ashiya SPA-Suisyun

天然温泉&炭酸泉&ミルク風呂など13種類の豊富なお風呂とサウナが楽しめる

源泉掛け流し 天然温泉

露天岩風呂「潮彩の湯」
加水・加温無しの高温泉で身体の芯から温まる。癖になる温泉泉温49度(浴槽43度)、ナトリウム・塩化物泉(露天岩風呂、上段は源泉掛け流し)

入館料 平日 大人...1,400円 小人...800円 土日祝 大人...1,600円 小人...900円
※入浴とリクライナーの利用、レンタルタオル一式、館内着を含む ※12歳以上の方「入湯税75円」がかかります。(12歳未満は免除) ※お得な21時プランもございます。

岩盤浴料 平日 800円 土日祝 900円 ※全て税別

JR・阪急・阪神各路線より毎時間無料送迎バス運行中 詳しくは「SPA水春」で検索

潮芦屋温泉 SPA水春 芦屋市海洋町10-2
営業時間:9時~25時(最終受付24時) ☎0797-32-1126

一日中楽しめる 滞在型スーパー銭湯

POINT 1 入館料にタオルセット+館内着の料金も含まれてる!

POINT 2 アメニティ(女性脱衣所に化粧水・乳液・クレンジング等)も完備!

POINT 3 約100台のテレビ付リクライナーでTV・映画が観れる!

POINT 4 コミック・雑誌が約10,000冊設置!

営業時間が朝9時からになりました!

2018年4月末まで使える特典 潮芦屋温泉SPA水春限定
この記事持参で 体験ホットヨガ 初回500円(税別) 通常1回1,500円

2018年4月末まで使える特典 潮芦屋温泉SPA水春限定
この記事持参で 平日と土曜日にも使える 入館料200円OFF! 大人様限定

疲れ目改善 目力回復 目のコリすっきり 視力回復トレーニング

三木市 会社員 榎木 玲菜さん (22才)
使用4ヵ月後 (左)0.15 (右)0.7 (両目)1.0
「ずっとメガネ・コンタクトを使っていたのですがスマホを使うようになり、下がるのが心配で...。今では裸眼ですごくおもしろいです!」

西宮市 夙川小学校 内山 太志くん (9才)とご家族
使用5ヵ月後 (左)0.2 (右)0.9 (両目)1.0
「将来の夢を視力で諦めたくないで、パパと一緒にがんばってます!」

視力が低下したら...すぐにメガネ・コンタクトと諦める前にお試しください。視力・年齢・近視歴に関係なく家族で1台と経済的。まずは体験で回復見込みを確かめて。(要予約)

アイメディカル西宮 ☎0798-63-3222
平日11時~19時(日祝17時)木曜定休 西宮市甲風園1-5-15 ディアナビル2F アイメディカル西宮 で検索

▶当てはまる方は 早めの対策を

- 眼科でメガネと言われた
- 目薬治療したが効果なし
- メガネをかけ始めて更に低下
- コンタクトをすすめられたが合わない
- 目の疲れドライアイが酷い

視力回復無料モニター券 先着10名様 (自宅でも無料お試し)
※有効期限 2018/3/31 ※無料体験後、見込みのある方だけにお勧めします

大人のためのフルリノベーション完成(販売)見学会

OPEN HOUSE

3/4 sun ~ 3/11 sun 完全予約制 土日のみ 予約不要
10:00~17:00

神戸市東灘区西岡本6-11-1 パラッソ岡本1001号
ご予約は ☎0120-641-401

「大人がゆっくり過ごせる空間」をテーマに築44年のマンションをフルリノベーション。床と可能な間仕切りを全て取り除き、断熱材を入れて住宅性能をアップ。床には無垢材、壁面材にもタイルなどを積極的に取り入れ、経年変化が楽しめる、白を基調とした気品のあるシャビエール空間に仕上げました。

CHECK! キッチンの位置を変えたい。 無垢のフローリングを貼りたい。 壁を撤去してLDKを広く取りたい。 マンションの間取りを変えたい。

見学だけでも大歓迎! 皆様に会いできるのを楽しみにしております。

【物件概要】 ●販売時期:平成30年3月4日~ ●所在地:神戸市東灘区西岡本6丁目11-1 ●最寄り駅:阪急電鉄神戸線西岡本駅より新築合橋バス徒歩4分(バス乗車分) ●専有面積:112.70㎡ ●構造:鉄骨鉄筋コンクリート造11階建て11階部分 ●築年月:1975年3月 ●管理会社:日本管財(株) ●管理形式:全部委託 ●販売価格:3,880万円(税込) ●管理費:14,530円 ●修繕積立費:16,440円 ●売主:タモニーポレシオン ●宅建番号:知事(2)055329号 ●所属団体名:(公社)全日本 ●支店名:(全)北支店 ●広告有効期限:平成30年4月30日

AFTER

BEFORE

株式会社 ディーアールプランニング DR PLANNING ARCHITECT
☎0120-641-401 兵庫県尼崎市武庫之荘2-23-16-201 OPEN 9:00~17:00 日・祝定休
http://dream-reform.com ディーアールプランニング 検索

建設許可番号/兵庫県知事許可(版-28)第219129号 一級建築士事務所登録番号/兵庫県知事登録第01A04228号