

シティライフ主催

日々の生活が
「もっと」豊かになる

プロから学ぶ 「生活向上セミナー」

3.15 木
9:30~16:20

参加無料
複数受講歓迎

北摂間の様々なジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。健康や美容、お金についてなど日々の生活に役立つ内容がいっぱい。ご家族や友人と気軽にご参加ください。

セミナー参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先となります。

下記URLの応募フォーム、もしくはお電話で申し込みください。
各セミナーの空き状況によっては、当日参加も可能です。

※定員になり次第受付は終了となります。
※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。

■**応募フォーム** **プロから学ぶ生活向上セミナー** **検索**
http://seikatsukoujiyou.citylife-new.com/c8779.html

■**お申し込み・お問合せ**

TEL.06-6338-0640

(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時~17時

応募
フォーム

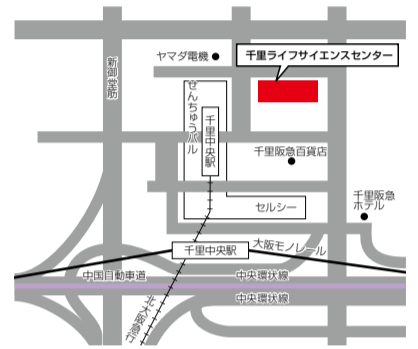


会場

千里ライフサイエンスセンター6F
(豊中市新千里東町1-4-2)

地下鉄千里中央駅下車すぐ

[千里ライフサイエンスセンター駐車料金]
最初の1時間 400円、以後30分毎200円 最大1,300円
[周辺駐車場のご案内]
タイムズLABI千里(10時~22時)
1時間300円、以後30分150円、最大700円



セミナー 一覧 3/15(木)

※定員になり次第受付は終了となります。

セミナー室 A

セミナー室 B

9:30

}

10:30

}

10:40

}

11:40

}

11:50

}

12:50

}

13:00

}

14:00

}

14:10

}

15:10

}

15:20

}

16:20

1 元気なうちに家族信託。認知症対策は今!

65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれる時代。老後はゆったり、安心して暮らしたい。笑顔で過ごしたい。そんな方は、ぜひ元気なうちに大切な財産管理などについて考えてみましょう。話題の家族信託を中心に、ご説明します。

講師/若狭税理士事務所 税理士・行政書士 若狭浩子さん
家族信託を含め、認知症対策や相続対策のスペシャリスト。話しやすい雰囲気と分かりやすい説明でセミナーでも活躍。女性ならではの視点で親身にアドバイスしてくれる。



2 肩こり・偏頭痛などその不調、かみ合わせかも

かみ合わせが悪いと身体全体のバランスが悪くなり頭痛や肩こり、腰痛など身体全体に不調が出ます。今回の講演ではかみ合わせの大切さや自分がズレていないかのセルフチェックの方法など詳しくお話をします。気になる方は、個別相談も可能です。この機会にチェックしてみてください。

講師/きたむら歯科医院 北村 幹夫先生
日本咬合学会 専門医・指導医、日本咬合学会 副会長。丸山咬合医療に基づき、かみ合わせ治療(MFA治療)をベースとした診療を行う。



3 お墓の悩み解消・樹木葬セミナー

お墓の悩みはありませんか?ライフスタイルの変化によって、お墓の形態も徐々に変わりつつあります。セミナーでは最近のお墓事情や、注目度が高くなってきた「樹木葬」についてわかりやすく解説します。

講師/近藤 亮さん
葬送やお墓の専門家としての人脈を多く持ち、「京都の樹木葬」運営事務局の案内人として日々活動中。左ページの関連記事もチェックを。



4 10:40~12:50 愛犬家注目 薬や手術に頼らないペットのケア方法

「ペットカイロ」とは、手技のみで身体を改善に導く理学療法です。アメリカやドイツなどのペット先進国では、内臓疾患や骨格形成などは、アニマルカイロで治療するのが常識です。今回は「なぜ歩けない犬が歩けるようになるのか?」「愛犬の異常を早期発見、今すぐわかる危険信号の兆候」など実際の症例をもとにご紹介いたします。我が子の健康維持や予防のために、気になる愛犬家の方はぜひお気軽にご参加ください!

下記のようなワンちゃんの症状に心当たりがある方は要チェック!「全体的にお尻が下がっている」「四肢が外側に膨らんで脚になっている」「すぐにお嬢さん座りする」「後肢がベタっとしている」「乗り物酔い・テンカン等を持っている」「股関節不全・関節炎等に悩んでいる」「ヘルニアで手術するといわれている」

講師/院長 井上 明雄さん
「タカラジェンヌの駐込み寺」として支持され、ビューティーソフトカイロプラクティスをもとに独自の「ペットカイロマスター」を確立。のべ35,000頭以上、改善率80%以上の施術実績を持ち、競技犬のケアや保護犬施設でも施術を行っている。P.3の関連記事もチェック!



6 今から知っておきたい「成年後見制度」の利用法

超高齢社会になった現在、利用者増加の一方でトラブルも多い話題の「成年後見制度」。どういった制度なのか、具体的にどのように利用するのかを解説します。あなたもこの制度を上手く利用して、「転ばぬ先の杖」を手に入れてください。

講師/栗山行政書士事務所 代表 行政書士 栗山 明
「あなたの困ったにお応えします」がモットー、10年以上遺言、相続、成年後見に取り組む。行政書士会関連団体のコスモス成年後見サポートセンター大阪府支部(通称コスモスおさか)設立以来のメンバー。



7 50~70代の方向け!医療保険、生命保険の選び方

新聞広告などに出てくる保険は本当に安い?健康な方はもちろん、健康に不安があったり、高齢を理由に保険の加入を諦めていた方の為の間違いのない、保険の選び方セミナーです。今時の保険を分かりやすく解説。気軽に質問や相談もできます。保険の疑問や、不安を解決しませんか。

講師/オリックス生命保険株式会社 石原 誠さん
お笑い芸人からファイナンシャルアドバイザーに転身。20年の経験から培ったプロならではの的確なアドバイスと、相談しやすい気さくな人柄に定評あり。笑いの絶えないセミナーも人気。



8 永代供養とこれからのお墓・常光円満寺

「お墓が遠くて管理が難しい」「子どもの負担になるのでは…」などお墓に関する悩みはありませんか?核家族が増え、変化のお墓のかたちや、残された家族の為になるお墓選びのポイントをお伝えします。

講師/常光円満寺 藤田晃秀さん
足利将軍の菩提寺として1200年以上の歴史を誇る常光円満寺の副住職。現代に合った永代供養ができるお寺としてメディアでの取材も多数。P7ページの関連記事もチェックを。



9 将来に備える 目からウロコの資産形成

定期預金?保険?不動産?金(きん)?株?投資信託?お金の運用について「商品も会社も多すぎてわからない」「貯金だけでは不安」そんな人こそ必聴!知識と実績豊富なプロがズバリお悩みを晴らします!

講師/ソニー生命保険株式会社 川上 潔亮さん、豊田 真司さん
ライフプランナー。幅広い金融知識を持ち、顧客に寄り添ったコンサルティング相談が好評。詳しくはP23の記事も要チェック!



SL17-3200-0115

10 「今日が一番若い!」アラフォー女子の「結婚術」

「結婚したくない男性」が増えている今、35歳からの出会いが少なくなってきました。今どきの結婚事情~どんな人を選べば自分らしく豊かに幸せに暮らせるかを伝授します!婚活したい方は必見!

講師/株お見合い塾 代表 山田 由美子さん
新聞・TVにも多数出演!キャリア20年のカリスマ婚活アドバイザー。現在2,000組以上の成婚で特にアラフォー世代に強い成婚率をあげている。



11 女性のための保険や年金の話

女性が長生きする時代を生く抜くためのマネープラン講座。将来を守るために、これから備えるもの節約するもの、保険・年金・資産運用などから味方のできるものと一緒に見つけていきましょう!

講師/株式会社FPデザイン 池田 洋亮さん
各ご家庭のライフプラン作成から問題点の提示や解決策を見出す面談は関西だけに留まらず、全国各地で年間100件以上の依頼を受けている。依頼者からの紹介も多い。

