

カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは、「アトピー性皮膚炎」について。
国際漢方 茨木薬店の戸田先生にお話をお伺いしました。

アトピー性皮膚炎の原因は何ですか？

今のところ、完全なメカニズムは解明されていません。

一人ひとりの体質や症状を漢方専門家に相談して、自然治癒力の整ったアレルギーに負けない体質に導くことをお勧めしています。



国際漢方 茨木薬店 戸田先生

アトピー性皮膚炎の原因については、完全に解明されていませんが、アレルギー反応により皮膚の炎症を伴うものと解釈されています。主にタンパク質のアレルゲン(27品目: 卵・乳・そば など)に強く反応し、アレルギーと深い関係にある免疫物質(IgE抗体)を産生しやすい素因をもっている体質の人に発症するといわれています。又、気管支喘息、鼻炎などの症状も示します。

病院で処方される新薬なども治療に有効的かもしれませんが、本治(体質改善)することは無いと言われており、長期使用による免疫低下や慢性化、副作用が問題視されているのが実情です。アトピー性皮膚炎の治療にはアレルギーに過剰反応する体質に目を向けることが大切です。まず、生活習慣、食事、スキンケア等を見直すことから始めてみてはいかがでしょうか？

腰痛・頭痛・しびれ・不眠 など

「座っていて重だるい腰痛」 続く痛みの原因は仙腸関節に

一人ひとりに適したオーダーメイドな施術で実績多数。腰痛で「座っていて重だるい」「寝起きが痛い」「動き始めに辛い」という場合、仙腸関節可動性亢進の可能性が高いそう。仙腸関節とは骨盤部分にある関節で、これが過剰に動きすぎて腰痛が起こることが多く、改善には腰だけではなく股関節へのアプローチが必要に。同オフィスでは、カイロプラクティック・オステオパシー・東洋医学をベースに最新の医学も融合した独自の施術でつらい痛みを改善へ。やさしい施術なので女性や痛みが苦手でも安心。



院長は柔道整復師などの国家資格を持ち、同業のプロも学びに来るセミナーの講師も務める。

【江坂】
いしかわクリニカルオフィス

吹田市江の木町1-1 ロイヤル江坂303
 営/午前10時~13時
 午後15時~21時
 (土曜は19時まで)
 休/火・木・祝日
☎06-7878-8632
<http://ishikawa-clinical.com/>



特典 |
 「シテイライフを見た」で
 ●腰痛改善プログラム.....8,640円→**4,980円**
 ●全身調整+頭蓋調整.....12,000円→**6,480円**
 (3月末まで・要予約)

不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫(免疫細胞) など

アトピー性皮膚炎・ニキビ・酒サ じんましん・掌蹠膿疱症・乾癬の相談

アトピー性皮膚炎、ニキビ、乾癬などの皮膚のトラブルは新薬による赤みや痒みを止める対処療法が行なわれているが、化学薬品の長期使用は皮膚の角質化や免疫低下に繋がり、却ってリバウンドに苦しんでいる人も少なくないという。「漢方薬は一時押えでは無く、体質を改善し赤みや痒みの出ないイキイキとしたお肌へ導きます」と戸田先生。皮膚のトラブルはもちろん子宝、自律神経、体調不良、冷え症、神経痛、癌・免疫の食事療法など諦めないで一度相談してみてもいい。



(上)高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。
 (下)茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談にのってくれる。

国際漢方 茨木薬店
 茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)
 無休 相談/10時~18時
☎072-638-9939

漢方瑞雲 高槻薬店
 高槻市芥川町1-11-1(JR高槻徒歩3分)
 水曜・講習会日休 相談/10時~18時
☎072-686-0090

※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

外反母趾、足の痛み、巻き爪、足のむくみ など

手術しかないと言われた「外反母趾」 外反母趾専門家 推薦の外反母趾専門整体

「ヒールやパンプスを履くと痛くて歩けない」「病院で手術しかないと言われた」「外反母趾に良いと言われるサポーターの効果がない」といったことで困っている人に朗報!同院では、外反母趾専門の手で行う整体だけでなく「歩行指導」も合わせることで再発防止と根本原因を取り除いてくれるようだ。他県の外反母趾専門家が推薦する歩行指導を合わせた手技で、お洒落な靴を履けるようになろう!



「手の整体と合わせて正しい歩き方を身に付けることで、外反母趾を改善するだけでなく再発防止につながります」と西脇先生

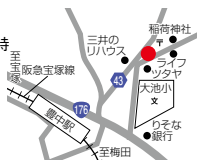


愛媛県・兵庫県の外反母趾専門家も絶賛する外反母趾専門院

特典 |
 「シテイライフを見た」と予約で
 ●外反母趾矯正が**50%OFF**
 ●片足(初回40分).....8,640円→**4,300円**
 ●両足(初回60分).....16,200円→**8,100円**
 ※詳しくは「整体王国 外反母趾」で検索を(初回限定、3月末まで、要予約)

【豊中】整体王国 豊中院

豊中市本町7-1-28 豊中本町イマイビル1F
 阪急宝塚線
 豊中駅から徒歩約7分
 営/平日10時~14時、16時~20時
 土曜10時~18時
 日曜・祝日 完全予約制
 近隣P有
☎06-6152-7260
<http://seitai-kingdom.com/>



めまい、PMS、更年期、橋本病、パセドウ病、にきび、慢性蕁麻疹など

うつ・パニック、倦怠感、不妊症 春に起こる不調から難治性の疾患まで

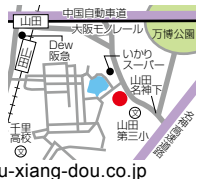
煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。季節ごとの体調相談から難治性の疾患まで幅広く対応。原因を見つけ出し、生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。



薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。店内はアロマの香りたたく落ち着ける雰囲気。

【吹田】漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20
 ビアハウス王子101
 営/平日9時~19時、水曜9時~13時
 土曜9時~17時
 日・祝定休
 駐車場2台あり
☎06-6816-9677
 漢方相談は電話でご予約を <http://wu-xiang-dou.co.jp>



子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をするなども。詳しくはホームページで。
柚花香房 で検索。



WHITEDAY SWEETS FESTIVAL

ココロすぐるかわいさのスイーツをお返しに贈りませんか?

3月1日(木)~3月15日(木) 1Fイベントホール

※画像はイメージです。 ※各商品の販売日につきましては、お問い合わせください。

東急ハンズ江坂店
 吹田市豊津町9-40 電話 / 06-6338-6161
<http://esaka.tokyu-hands.co.jp/>

ハンズクラブアプリ
 江坂店を「お気に入り店舗」に登録しよう!
 店舗限定のイベントやキャンペーン情報をお届けします。

毎週火曜日 20分限りの
タイムサービス実施中!

- 11:00~11:20 青果コーナー全品2割引セール
- 11:00~11:20 魚コーナー全品2割引セール

年中無休

まねき屋女子谷店
 吹田市山田西1-13-1 ☎06-6875-1122

3/8(水) どなた様でも1割引!!
スペシャル木曜日

3/11(土) 春のうまいもん特集

3/18(日) 九州・四国特集

3/20(火) お客様感謝デー
3/30(金)

SUPER MARKET KOHYO
 山田店
 阪急山田駅
 テュー阪急山田1F

SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田市山田西4丁目1-2-101
☎06-4363-5040

スタッフ大募集

〈種別〉パート・アルバイト
 〈作業〉事務・レジ・惣菜 など
 〈時間〉7:00~20:00
 (週20時間以内)

パート・アルバイト
 時給/940円
 ~970円
 各部門
 まずはお気軽に
 お問い合わせください。

シェフカワカミ 桜塚店
 豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

● 3/20(火) 感謝デー!!

● 3/30(金) 感謝デー!!

● 毎月15日 GG感謝デー!!

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。
 水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

SUPER MARKET KOHYO 阪急曾根店 ☎06-6842-5040
 豊中市曾根東町3丁目1-1 ティオ阪急曾根1F

月掛金は1,000円から
家族みんなの基本的保障 《たすけあい》

CO-OP(たすけあい)はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこそできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中
 豊中市東豊中4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

Food Net Mart
 毎日 フードネットマート 安い!

千里店	豊中市新千里南町2-6-12	☎06-6872-8739
蛸池店	豊中市蛸池町2-4-17	☎06-6843-0589
桜の町店	豊中市桜の町3-5-8	☎06-6151-2224
山下店	川西市見野2-24-11	☎072-795-1552
茨木店	茨木市元町8-1	☎072-665-4567
石橋店	池田市豊島北2-4-6	☎072-761-7777
高槻店	高槻市大蔵司3-1-4	☎072-698-4130