

行こうよ! 大阪万博に  
タイムスリップ **EXPO'70パビリオン** vol.32

「The Legacy of EXPO'70 II リバースー太陽の塔再生」

**会期** 3月24日(土)～7月3日(火)  
**開館時間** 10時～17時(入館は16時半まで)  
**休館日** 水曜日(水曜日が国民の祝日の場合は翌日の木曜日が休館。ただし、4月1日からゴールデンウィークまでは無休。)  
**会場** EXPO'70パビリオン(万博記念公園 自然文化園内)  
**観覧料** 一般400円 中学生以下無料 / 別途自然文化園入園料が必要 ※ただし、常設展入場券200円を同時にお買い求め頂いた方は、100円引き。

**主催** 一般社団法人 関西環境開発センター  
**後援** 吹田市、吹田市教育委員会、大阪府立大学観光産業戦略研究所  
**協力** 大阪府日本万国博覧会記念公園事務所、株式会社大林組、株式会社タケナカ  
**監修** 橋爪紳也(大阪府立大学研究推進機構教授、大阪府立大学観光産業戦略研究所長)

岡本太郎のカリスマ性とともにおお万博のアイコンとなった太陽の塔は、1975年に永久保存が決定されました。しかし人々の思いだけでは建造物を維持することはできません。1992年から1993年にかけての大規模な改修工事、そして2016年10月より本格的な内部公開に向けて耐震工事が始まりました。2025年の万博誘致イヤーに居合わせた今、太陽の塔の歴史を振り返り、未来を見据えて迎えるべく万博とは何かを考える時期といえるでしょう。



企画展開催記念 対談  
「お祭り広場という魔物」

**日時** 3月25日(日) 14時～16時  
**会場** EXPO'70パビリオン  
**対象** 上田篤氏(元大阪大学教授)、橋爪紳也氏  
**定員** 80名  
**参加費** 無料 ※要観覧券(当日印のみ有効)  
**申込み** メールでの事前申込制、先着順(申込期間2018年2月22日(木)～定員に次第締切)  
**MAIL** banpakuevent@bmkc.or.jp  
※件名に「3月25日対談参加希望」  
本文に「氏名、フリガナ、電話番号」を明記ください。

**EXPO'70パビリオン** 万博記念公園 自然文化園内

時間/10時～17時(入館は16時30分まで) 水曜休館  
料金/常設展示(大人200円、中学生以下無料) ※団体割引あり ※別途自然文化園入園料が必要  
☎06-6877-4737 公式Facebookに「いいね!」しよう



From CityLife

こども食堂を広げよう

～2/4(日) 東京・豊島区にて  
「こども食堂サミット2018」開催～

取材・文 編集部 木下

写真提供: こども食堂ネットワーク

全国からこども食堂関係者など約200人が参加した「こども食堂サミット2018～こども食堂パワーアップ計画～」取材した。

第1部は各テーマの発表者によるプレゼンテーション。豊中市社会福祉協議会コミュニティソーシャルワーカーの勝部麗子さんは、社協・行政との連携などについて発表。課題だったこども食堂と行政、学校をつなげる役割を果たし、約1年でこども食堂が21ヵ所できたそう。こども食堂フォーラムを開催するなど、積極的に支援を行っている。社会活動家で法政大学教授の湯浅誠さんは、こども食堂での保険について発表。事故などが起きた時、責任を負うのはこども食堂運営者となる。そのため、クラウドファンディングで集まった資金を分割



し、保険代として充ててもらおうというプロジェクトを紹介。プロジェクトに参加するこども食堂や、趣旨に賛同する応募者を集める協力を呼びかけた。

第2部は各テーマに分かれ、発表者と参加者でのディスカッション。私は保険をテーマにしたワークショップに参加。実際の保険請求案件やヒヤリとしたことなどを各々報告、加入済の保険で対応できるのかなどを話し合った。

各こども食堂で抱えている問題は様々。まだ問題点が山積みになっている現状を改めて感じるサミットとなった。

編集後記

今月のスポーツ特集(P.2～3)では女子サッカーのコミヤスベランツァ大阪高槻の竹内希選手に簡単なスクワットとストレッチを教えてもらいました。アラフィフでも運動不足の私の筋力はかなり落ちていたと思われまます。みなさんでもできることから少しずつ鍛えて、将来に備えてほしいと思います。(まっつー)

3月。まだ寒い日もありますが気分を変えてイメチェンをはかりたい時期です。もともと簡単なイメチェンは髪形を変えること。今月のヘアサロン(P.4-P.5)の特集は「変身ヘアスタイルが得意な美容室」です。ぜひ参考にして気分を変えちゃいましょう。(くら)

春には小5になる息子の今一番の課題が「塾」。かねてから「行きたい」と切望されていたものの、学校の宿題も習慣づかない日々のため、見送って来ました。が、いろいろ思うところあり、遂に通わせようかと。「学びNAVI」も参考にしながら、あれやこれや思案しています。息子に合うところと出逢えますように。(minor)

体力づくりのためにスポーツジムに通い始めて3ヵ月。徐々に体が絞まって来たなど実感。毎年風邪をひいていましたが、体が丈夫になったからかびくともせず。ジムに行くため仕事も効率よく早く切り上げたりと、いろんな面でプラスに。オススメです!P.2～P.3をチェック(よしみん)

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

放っておくと危険な「巻き爪」や「外反母趾」  
話題の「足指ソムリエ」が改善

「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴が履けない…」等は早めの手当を。外反母趾や巻き爪を、自分で矯正や爪を切るなど無理やり対処して悪化させる人が多く、脚をかばう歩き方によって“不格好なO脚”や寝たきりといった重大症状に発展することも…。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも教えている木方さんのもとへは、沖縄・広島・静岡からもわざわざ通う人がいるほど。「足指ソムリエ」としてTVでも紹介されている木方先生にまずは気軽に相談してみてください!



▲院長木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。



1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど  
大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいます。

改善エピソード  
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

近畿圏初の矯正法  
痛みの少ない手技療法  
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく、施術効果が大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード  
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるようになった。足を調整していきようになり足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

【茨木】大阪外反母趾センター  
大阪巻き爪フットケア専門院  
(ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモリー1F  
営業/11時～14時、17時～22時  
(土曜 9時～12時、16時～19時)  
日曜祝日・水曜午後 定休

☎072-638-5777



特典

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で  
①外反母趾矯正が**50%OFF**  
●片足(30分).....8,600円→**4,300円**  
●両足(60分).....16,200円→**8,100円**  
②巻き爪矯正が特別価格に!  
●1指.....15,000円→**9,000円**  
●2指.....26,000円→**12,000円**  
●初診料(①②).....1,100円→**無料**  
詳しくはWEBでチェック! ※要予約(3月末まで)

不妊症・アトピー・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛 など

アトピー、不妊症、自律神経失調症  
「諦めないでご相談ください」

西口先生は、自身が漢方でアトピーが完治した経験から「悩む人の力になりたい」とこの道に。自身の経験に基づくアドバイスは、患者さん目線で親身で説得力がある。今も勉強を怠らず漢方の知識は深く豊富。アトピー以外もあらゆる症状に対応してきた経験から、根本原因を探り改善へ導いてくれる。

患者さんの声  
高校の時からアトピーでかゆみ・炎症がひどく、足はジクジクの状態。ステロイドを塗り続けるのも不安で来店。漢方を服用して1ヶ月でジクジクは改善。約1年かけて、かゆみ赤みがなくなりました!長年の悩みが解消されました。(30代女性)



【緑地公園】春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22  
シャトーエデン109  
営業/月～金 9時～19時半  
土 9時～18時  
日曜・祝日定休

☎06-6151-2491

春風漢方薬局 で検索



コープこうべ だよ!

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。各店のこだわりや魅力をお届けしていきます。

コープミニ井口堂

池田市井口堂2-7-18  
☎072-762-9141  
営業/9時～22時  
無休(元旦・1/2を除く)



店長 中川 ひと美さん

オープンから22年  
なんでも揃ってます

利用される方にとって必要な物が全て揃うような品揃えを心掛けています。大学が近いということもあり、学生組合員さんも多く、新商品を仕入れるなど売り場の鮮度にも注意しています。店長を筆頭にオープン当初から働くメンバーが4名もいて、チームワークは抜群です。

オススメ商品

コープス  
味わいうどん  
(2食入り) 111円  
タンパク質たっぷりの北海道産小麦100%うどん。食感もちもち。



オススメ商品

実生ゆずぽん酢  
(360ml) 410円  
接ぎ木ではなく種からじっくり育てる「実生」ゆず。強い香りとコクが特徴。



オススメ商品

ひね酢  
(95g) 321円  
ポン酢の効いたひね鶏をキュウリやレタスと和えるのが店長オススメ。



チームワーク抜群のメンバー

大阪府内の店舗一覧

- シティライフも設置中!!
- 〈豊中〉
    - コープ東豊中 池田市井口堂2-7-18
    - コープ池田 池田市上池田2-4-6-101
    - コープ豊中 豊中市豊中町4-3-13
    - コープ池田 豊中市池田中町3-2-1
    - コープ桜塚 豊中市南桜塚2-1-10
    - コープ二枚の町 豊中市桜の町2-1-6
    - コープミニ泉丘 豊中市東泉丘2-14-20
    - コープミニ城山 豊中市城山町2-5-12
    - コープミニ西線丘 豊中市西線丘1-1-38
  - 〈吹田市〉
    - コープ吹田 吹田市五月が丘西1-1
    - コープ三山田 吹田市山田東4-17-12-101
  - 〈茨木市〉
    - コープ茨木藤の里 茨木市藤の里1-10-2
    - コープ茨木白川 茨木市白川2-2-10
  - 〈高槻市〉
    - コープミニ氷室 高槻市氷室町4-2-5
  - 〈豊能町〉
    - コープ新光風台 豊能町豊能町新光風台2-18-5
  - 〈島本町〉
    - コープ島本 三島郡島本町青葉1-2-10
  - 〈池田市〉
    - コープミニ伏見台 池田市伏見台3-4-1

コープこうべ 暮らしの情報センター

☎0120-44-3100(無料・年中無休)  
火～金: 8時半～19時半 土～日: 8時半～18時  
※12/31～1/3は8時半～18時