



# 意外と知らない歯の健康知識 歯を抜かずにする アゴの成長期が矯正の好機

歯の矯正は始めるタイミングにより、あらゆる面で負担の大きさが異なるそうです。子どもが行う矯正は、大人に比べて負担が少ないうえ、受け口などのアゴの問題を解消できます。吉田先生に子どもの矯正治療の現状について話を伺いました。

この先生に聞きました!



吉田歯科  
吉田 信介院長  
広島大学歯学部卒業。  
日本顎咬合学会認定医(かみあわせ認定医)。床矯正研究会ほかに所属。会認定医(かみあわせ認定医)

## 6〜7歳が始めるタイミング

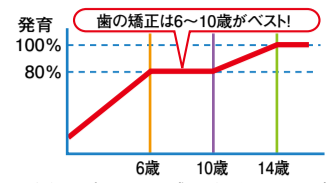
歯の矯正を行う場合、身体的費用的にも大人のほうが子どもより負担が大きいものです。大人の場合、歯がきれいにならざるを得ないため、一般的に4本抜歯して、ワイヤーなどで歯を正常な位置に動かします。平均的に治療期間は2〜3年、費用は70万円以上。ワイヤーを舌側に装着する方法なら約130万円かかります。その点、子どもの場合はアゴの成長期を利用して矯正ができて、基本的に抜歯の必要はありません。

## 選ぶなら固定式 痛みも少ない

矯正治療に使う装置には患者自身で外せない固定式拡大装置や、取り外しが可能な装置があります。固定式拡大装置は、アゴを骨格から広げて歯が並ぶ空間を確実に作るうえ、のちに弊害をほとんど起こさないから、アゴのスムーズな成長には、食事でよく噛むことが大切です。噛む回数が増えるよう、親御さんは食材選びや調理法を工夫しましょう。おにぎりやリンゴなど、前歯で噛みつく

見逃されがちですが、アゴの成長は大切です。歯並びが悪くなる原因もアゴが正しく成長していないから。アゴのスムーズな成長には、食事でよく噛むことが大切です。噛む回数が増えるよう、親御さんは食材選びや調理法を工夫しましょう。おにぎりやリンゴなど、前歯で噛みつく

## 人のアゴの成長



アゴが80%完了し、一旦成長が遅くなる6〜10歳に矯正を。10歳を過ぎると成長が加速するため、装置でアゴを広げる治療が難しくなります。



矯正治療で子どもが装着するスケルトンタイプの固定式拡大装置。中央のスクリーンを回転させて上アゴを広げていきます。

食べものも積極的に取り入れたいものです。アゴの成長不良は、子どもをよく観察するとわかります。口をポカンと開けている、ペチャペチャと音を立てて食べる、噛まずに飲み込む、食べるのが遅いといった様子が頻繁にあれば要注意です。

## アゴの成長は 歯並びにも影響

子どもの歯の矯正は、歯列を整えるだけでなくアゴの発育を正しくします。歯並びはもちろんな、アゴの成長が気になつたら、歯科に相談することをすすめします。

医療法人 スマイルデザイン 吉田歯科

☎0120-58-4618

豊中市北塚塚3-1-50  
診療時間/月〜金曜:9時半〜13時、14時半〜18時  
土曜:9時半〜17時  
休診日/日曜、祝日  
<http://www.yoshida-dental.net>



メンブレン 人工骨 歯肉 歯槽骨

### インプラント

## 「インプラント治療を諦めないで」 GBR(骨誘導再生法)という選択肢

片岡院長  
大阪大学大学院卒/大阪大学歯学部招へい教員/デンマークコペンハーゲン大学歯学部留学

なんらかの理由で歯を失ってしまった場合の選択肢として、自分の歯に近い噛み心地を得られたり、見た目も美しくなる「インプラント治療」があります。その治療は、インプラント体と骨を結合させるため、骨の量が不足していると失敗を招いてしまったり、場合によっては治療自体を断られることもあります。しかし、そういった症例の場合でも、GBR(骨誘導再生法)という治療を用いることでインプラント治療が可能になります。人工の骨を入れてから特殊な膜で覆い、骨の再生を待ちます。その後、人工歯を装着していきます。確かな技術と経験が必要にはなりますが、欧米では20年以上臨床された世界でも広く行われている治療です。お悩みの方は諦めずにご相談だけでもしてみてください。

**カタオカ歯科医院**  
☎06-6834-7778  
豊中市上新田1-28  
千里中央パークヒルズK棟203号室  
診/9時半〜12時半、15時半〜20時半  
土曜日午後13時半〜16時半  
火曜日午後、日祝休診 P有  
<http://www.miyo-dc.com/>

### 歯周病 非感染性疾患

## 歯周病と非感染性疾患(NCD)との関係

### 糖尿病などのリスク軽減は歯周病コントロールが大切

WHOは生活習慣病と言われた心疾患、がん、糖尿病などを非感染性疾患(NCD)と定義しました。NCDと歯周病は関連が強く、口腔内の出血時に歯血症が発症し、循環器疾患のリスクも高まります。また、糖尿病と歯周病はお互いをコントロールすることで改善します。歯周病のレッドコンプレックス細菌(Pg菌等)は18歳頃に感染し、中期に病原性と抵抗力の関係が崩れ、Pg菌は赤血球の鉄を利用し、歯周病が進行します。口腔内の健康と歯周病の治療をすることがNCDの予防に繋がるのです。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

朝倉 勉 院長  
歯学博士  
日本糖尿病学会歯科医登録医  
大阪大学歯学部歯科医師  
臨床指導医

朝倉歯科医院/本院  
かかりつけ歯科医機能強化型診療所  
大阪大学歯学部臨床研修施設  
TEL.072-625-2001  
茨木市南春日丘1-1-19  
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り  
(医)朝倉クリニック歯科(分院)  
一般 矯正 小児 障がい者歯科  
TEL.072-626-2006  
茨木市駅前4-3-26  
朝倉メディカルビル 養精中隣り

**【歯科セカンドオピニオン外来】**  
歯周病、インプラント、入れ歯、CT画像診断、歯並び、ホワイトニング、金属アレルギー、審美歯科などはお気軽にご相談ください。  
☑歯の悩みご相談は春日丘本院で院長が行っております。  
☎0120-468-321  
HP:<http://asakura-dental.com>

### 箕面商工会議所

## 商工会議所の資格講座なら安心!

### 予告「医療事務講座」開催!

女性に人気NO.1の資格。  
2ヶ月で医療事務の資格取得を目指します。

- 開催期間:5月12日(土)開講(全8回) 毎週土曜10時〜16時
- 授業料:32,000円 + 教材費
- 申込締切:4月26日(水)

★定員あり(要申込)  
★講座説明会を4月21日(土)に開催します。  
★講座終了後「医療事務3級検定試験」を行います。

【お問合せ・お申込み】  
箕面商工会議所 講座担当  
TEL:072-721-1300  
<http://www.minohcci.or.jp>

### 吹田商工会議所

## 「志に車輪をつける」SaBiCです

吹田商工会議所では、「吹田市内で起業をしたい!」「今のビジネスをさらに大きくしたい!」という目標をお持ちの皆様をサポートする専門組織「すいた経営革新支援センター(SaBiC)」を開設中です。2013年11月の開設以来、2,700件を超えるご相談をいただき、多くの方が起業や事業拡大のきっかけを掴まれています。新たなビジネスに取り組むチャレンジ精神を持つ、個人や事業者の皆様からのご相談をお待ちしております。詳しくは「サビック 吹田」で検索!

■場所:吹田市泉町2-17-4  
吹田商工会議所1F  
■TEL:06-6330-5588  
■メール:sabic@suita.cci.or.jp  
■相談日時:月曜〜金曜(祝日除く)9時〜17時

※予め電話でご相談内容をお伝えのうえ、相談日時をご予約ください。相談は無料です。

### 豊中商工会議所

## あなたのスキルアップを応援!

### パソコン教室受講生募集中

豊中商工会議所のパソコン教室は、一人一人の理解度に応じてマイペースで学習できる「eラーニング方式」で勉強します。いつでも専任講師に質問でき、通うペースはご都合に合わせて設定可能。また、日商簿記やビジネスマネージャー検定の講座などもあり、資格でスキルアップを図りたい方へもお勧めです。まずは下記の各番号までお電話ください。

【阪急岡町教室】  
■豊中市岡町北1-1-2 豊中商工会議所3F  
■TEL:06-6840-5539

# 商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!