



カラフルな野菜寿司が春を連れてくるよ

毎春の目玉商品、野菜づくしの手まり寿司。「え?マグロ?」と見間違えそうな赤パプリカや、ごぼう巻き、こんにゃく稲荷、小松菜のめはり寿司風など、どのネタも目からウロコの楽しさ。予約殺到なのもうなづける。果実酢で仕込む酢飯は、ネタに合わせて玄米もあって、ヘルシー度も頼もしい。ミニ天ぷらや桜の花の塩漬けを飾った豆乳茶碗蒸しも付いて、春爛漫のランチになること間違いなし。

ベジフル手まり寿司セット2018Spring 2,000円
※1日限定10食(予約可)

ベジフル手まり寿司10貫/海老付きミニ天ぷら/桜茶わん蒸し/よもぎ麩のお吸い物 ※販売期間3/1~3/31

特製野菜ケーキ

360円~

野菜のシフォンのほか、卵・乳・白砂糖不使用のパウンドも。



落ち着いた竹のインテリア。女子会など宴会も受け付けている。アレルギー対応も可能なので、メニューの相談をしてみよう?



バランスセット

1,320円

栄養バランスがしっかり計算され、淡黄色野菜に緑黄色野菜、根菜、海藻類など多品目の野菜をたっぷり摂れる月替わりの「バランスセット」。総菜3種に魚・肉・野菜から選べるメイン、玄米・雑穀米・白米から選べるご飯など、好みでチョイスできるのも人気の秘密だ。

MENU	● バランスセット	1,320円
	● 日替わりバスタセット	1,480円
	● 葉膳キーマカレー	1,320円
	● 野菜ベークルサラダセット	1,180円
特典	「シティライフを見た」と手まり寿司セット注文で nene特製野菜ケーキ または アフタードリンク をサービス(3月末まで)	

菜園レストラン nene
ネネ
豊中市新千里東町1-4-3
営/11時~16時(L015時)
※夜は宴会のみ受付(要予約)
提携駐車場あり
☎06-6155-1241



春の旬の旨みたっぷり 季節の本格洋食ランチ

石窯で焼き上げるピッツァや創作パスタ、グリルなどの本格洋食が楽しめる同店では、アサリや筍、菜の花といった春の食材を使った季節メニューが登場。ランチセットにすると和惣菜も含むサラダバー・スープバー・ドリンクが付いてボリューム満点!個室やブースごとの貸し切りもできるので、ママ会などの集まりにもピッタリ。春の訪れを感じる料理とともに会話に花を咲かせよう。

- 季節のバスタ 「アサリと筍のペペロンチーノ」 **1,280円**
- 季節のピッツァ 「チキンコンフィと菜の花のジュノペーゼ風」 **1,380円**
- ランチセット 石窯ピッツァ or 創作パスタ、サラダバー(和惣菜含む)、スープバー、ドリンク **1,500円~**
- デイナー限定 「真鯛のグリル ポワローのクリームソース 春野菜と一緒に」 **1,280円**
※いずれも税別価格



個室、ブースごとの貸切もOK。平日ディナーに限り、30名~の利用で店内全館貸切も可。予算により応相談。

牛タンシチュー

1,800円

※単品税別価格

肉厚な牛タンをほろっとやわらかくなるまでじっくりコトコト煮込んだ、人気の定番メニュー。



グリルSAKURA ICHIRINレストラン

箕面市小野原西5-3-5
営/ランチ 11時~14時半(L0)
カフェ 14時半~17時
ディナー 17時~22時(L021時)
不定休 Pあり ※予約ベター
☎072-737-4878
http://ichirin-cafe.com/

特典 「シティライフを見た」でランチご注文で **ランチデザート無料サービス** ● 単品料理注文でディナータイムの **サラダバーセット** を半額(3月末まで・他券併用不可・1会計4名様まで)

リピーター続出 大人も唸る やみつき特製ナポリタン

世界中の希少種を含む常時30種類の珈琲豆の販売と、オープン以来高い人気を誇るふわもちパンケーキ(セット1,200円)で有名な同店。昨年登場した特製ナポリタンは隠れた人気メニュー。焙煎したての香り高い珈琲とともにぜひ!



ナポリタン+ドリンクセット 900円

ソースから手作り、懐かしさを持ちながらも大人が満足する美味しさで「また食べたい!」と思わせる一品。

ONEDRIP 小野原焙煎所

ワンダリップオンハラバイセンジョ

箕面市小野原西5-11-38
営/10時~19時 火曜定休
隣のタイムズ1H無料 P有り(店前に3台)
席数24席
☎072-734-7068
https://1drip.thebase.in/
インスタ(ONEDRIP2016)

特典 「シティライフを見た」でふわもちパンケーキご注文の方 **アイスとモカソフト** をサービス ※通常はどちらか一つ(3月末まで)



眺望豊かなカフェレストラン 極上イタリアンで贅沢時間を

本格石窯の焼きたてピザをはじめもちもちのパスタなど本格イタリアンが楽しめる同店。お洒落で開放的な店内は気持ちよく、ビジュアルまでこだわる料理も女子の満足度が高い。ゆったりした店内だからママ達の集まりごとにもピッタリ!

特典 「シティライフを見た」でランチご注文の方、 **ワンドリンク+クロススイーツ** (通常300円) をサービス(3月末まで)

カフェ&レストラン

Terrazza Legare

テラツアレガレ
茨木市彩都やまぶき1-1-5
営/11時半~21時 定休日なし
有料P有(ご利用の方90分無料)
☎072-640-1661
https://terazza-legare.owst.jp/

日替わりピザランチ **1,200円~**
石窯の焼きたてピザは食感が段違い!ランチはほかにもパスタやステーキなど全4種。



ワンランク上の料理が並ぶ 時間無制限の人気ビュッフェ

大好評のランチビュッフェは時間無制限。季節ごとの趣向も冴える多彩な料理を味わいながら、ママ友とのんびりお喋りも楽しんで。緑を眺める開放感いっぱいの店内は、子連れでも気兼ねせずくつろげるとリピーター多数。

MENU	ランチタイム(3歳以下無料) ● 大人2,200円 ● ジュニア(小学生)1,200円 ● キッズ(4歳~6歳)750円 ティータイム(3歳以下無料) ● 大人1,600円 ● ジュニア(小学生)900円 ● キッズ(4歳~6歳)600円
特典	案内時にこの記事提示で ● 平日ランチビュッフェ一般の方 5%OFF ● 60歳以上の方 10%OFF ※60歳以上の方は身分証の確認が条件(4月末まで、他券併用不可)

ランチビュッフェ 2,200円

シェフの創意が冴える50種類以上の料理にプリンやケーキ、フルーツ、ベルギーワッフルなどデザートも多彩



期間限定 BBQスタート! 詳しくは WEBで

Meyboom メイブーム
豊中市服部緑地1-8(ウォーターランド横)
営/ランチ11時半~16時(L014時)
ディナー14時~16時(L015時)
※予約がおすすめ
17時以降は貸切パーティーのみ可
火曜定休
☎06-6865-3000

地方の特産品を生かした 手作りランチ

体に優しい手作りおばんざいに定評があり、女性のひとり利用も多い隠れ家カフェ。人気は島根県出雲の名水仕込み「たまごかけしょうゆ」でいただくTKG(たまごかけごはん)。自家製そば・塩昆布などから選べるご飯のおともがおかわり自由の十穀米の美味しさを引き立てる。



十穀米のTKGランチ 800円

島根のたまごかけしょうゆ/生卵/十穀米(おかわり自由)/小鉢/汁物/選べるご飯のおとも(2種) ※+150円でドリンク付き

Cafe dining かや

カフェダイニング カヤ
豊中市東寺内町13-23 ラ・メゾン2F
営/ランチ11時半~14時
(金・土は12時~、日・月・祝は予約制)
ディナー18時~24時
日・祝、不定休有(貸切宴会は可)
☎06-6338-1010
http://cafe-dining-kaya.com/
定休日は公式ホームページのカレンダーに掲載

特典 ● 貸切宴会(5時間飲み放題&料理8品)4,500円~
※11時~24時(相談可)、2時間飲み放題は500円OFF、15名以上で500円OFF、子ども要相談
「シティライフを見た」で十穀米のTKGランチ注文の方 選べるご飯のおとも**2種→3種**に(3月末まで)