



【ボーカル教室】
楽しく歌ってリフレッシュしよう
まずは、30分の無料体験レッスンへ

今年の春は何か新しいことを始めてみよう！とお考えの方にオススメなのが、USボーカル教室。高槻駅前とアクセスの良い同教室は、気さくな先生による親切丁寧なレッスンでグングン上達していくと好評を得ている。歌を習うのが初めての方から、プロを目指す本格派の方まで幅広い層の生徒さんが通い、楽しみながらのレッスンに「気持ちが明るくなった」と喜びの声が続々。まずは、30分の無料体験レッスンに参加して教室の雰囲気を感じてみよう！



(上)発声の基礎から、豊かな表現力まで親切丁寧に教えてくれる。

(左)「カラオケで上手に歌えるようになりたい」という長年の夢が叶うかも！

お申込みはコチラ▶



USボーカル教室 高槻校
(ユースボーカルキョウシツ)
高槻市高槻町20-13 井上ビル3F
受/10時~20時
☎0120-1692-88
[USボーカル 高槻]で検索



無料体験レッスンを随時開催中！
30分間で、教室の雰囲気や先生の教え方が体感できる。歌を初めて習うという方にこそおすすめしたい無料体験レッスン。

- ＜Menu＞
●グルーブレッスン(2~3名) 月謝:8,640円(4回)
●個人レッスン(1名) 月謝:10,800円(2回)
30分の無料体験を実施中。申込・詳細は左記QRより
- ＜特典＞
「シティライフを見た」で
●初月謝3,000円引き
左記コース料金より割引(4月28日まで)
お気軽にお問い合わせを



Let's enjoy your life

人生が楽しくなる シュミ活



【陶芸教室】
利用時間が長くて通いやすい
初心者から熟練者まで通う陶芸教室

高槻市今城にある「FIELD土香」は、初めての方から熟練者まで、老若男女問わず幅広い層の方々が通う。陶芸教室1回の利用時間が9時15分~16時と長く、様々な釉薬はさることながら、焼成方法が通常の酸化焼成だけでなく、還元焼成も自由に選択可。また、特殊な冷却還元焼成も体験できる！経験豊富なスタッフが十分にサポートしてくれるので、気になったらまずはお電話を！



(上)窯元付属のため、自動ろくろはもちろん、型なども自由に使うことができる。

(左)自分だけのオリジナル作品を作ってみよう！

シティライフ読者限定、無料陶芸体験 実施中！

日程・時間は随時受付中。
詳細はお電話にて問い合わせを。
体験会に参加後、入会すればシティライフ読者限定で1キロの焼成付き「猿投粘土」をプレゼント！

- ＜Menu＞
●月2回利用コース.....4,000円/月
●月3回利用コース.....5,000円/月
●月4回利用コース.....5,700円/月
●フリーコース.....10,000円/月
(開講日は自由に何回でも何時間でも利用可能)
●ペア会員.....10,000円/月(1人当たり5,000円)
(月4回を家族2人で利用)

利用時間:9時15分~16時
※教室開講日であれば、予約なしで一日たっぷり利用可

創作陶芸家集団 今城焼窯元
FIELD土香

(フィールドドカ)

高槻市水室町1-15-20
受/10時~17時

☎072-696-7519

http://www.f-doka.jp/



こども食堂を広げよう

~2/22(木)茨木市で開催

「こども食堂発表会~あなたができる支援を~」

From CityLife

取材・文 編集部 木下

2月末現在、茨木市内では5団体12か所のこども食堂が運営されている。そのこども食堂が集まり「こども食堂発表会」が開催され、当日は約60名が集まった。

はじめに、茨木市こども政策課より市として行っている内容を説明。続いて、大阪府認定子ども家庭サポーターの辻由起氏による発表が行われた。大阪府下の子どもの貧困状況について説明し、自身の活動も紹介しながら「できることをできる人ができる範囲で」の大切さを訴えた。

- 当日参加したこども食堂(発表順)
○ペンボスタ・こども食堂
○茨木子ども食堂
○かがる子ども食堂
○子民家よってこども食堂
○なかよし食堂

こども食堂の運営団体等による実施状況の発表で共通して多かった問題は、開催費用や食材の不足。

参加費を徴収してもまかなえていないことが多く、なんとか赤字をしのいでいるところも。こども食堂はただ食事をする場所というだけでなく、宿題をしたり遊んだり...と居場所としてもあるべきで、そのためボランティアがもっと必要という声も多く聞かれた。休憩をはさみ、最後はこども食堂ごとのブースで参加者が自由に質問を行った。2時間半という短い時間ながら、取組と課題を知り、何ができるかを考える良い機会になったのではないだろうか。

【問合せ先】茨木市こども政策課 TEL:072-620-1625



会場の様子

編集後記

太陽の塔の内側が48年ぶりに公開されました。万国博覧会当時、内覧は開催中の約半年間限定とし、仮設扱いで耐震設計されたため、48年もの間太陽の塔の内側が観覧できなかったようです。この復活は2025年大阪万博実現のため、府民の盛り上げの一助となるよう期待されているようです。岡本太郎の渾身の作品。早く見てみたいですね。(コサオ)

子どもの高校受験が終わり少しホッとしています。どの学校に行くことになっても伸び伸びと過ごしてくれればと思います。4月は新生活のスタート。何か新しい事にチャレンジしていきたいと思います。(ちゃん)

今月の巻頭は「美」の特集です。取材では勉強になるお話がたくさん聞くことができました。食べることも運動もお手入れも、つつい楽な方に流れてしまいがちになりますが、内側も外側も毎日きちんと整える事が大切ですね。数年後に「ちゃんとやっていた良かった」と思えるようにしておこうと決意が固まりました。(でい)

春になると野外でのイベントがどんどん増えていきますね。4月はロハスフェスタ万博(P.22-23参照)、そして5月にはカレエPO(P.27参照)も開催されます。万博公園に咲く花々とともにイベントも楽しみませんか？ぜひご家族でお出かけ下さい！(きの)

【美容スクール】

1回2,500円から気軽に始めて「いつかは独立」も叶う



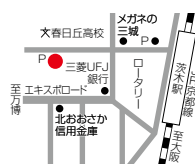
(左)女性が働きやすい環境を作りたい、と自ら産休を得て復帰しているオーナー。
(右上)JR茨木駅から徒歩3分のビル4F・5Fにある店内は明るく綺麗。
(右下)何歳からでも始められる。40代50代も通う実績あるジュビラン美容スクール。

「キレイでいたい」「自分にあったお手入れ方法が知りたい」そんな人は美容のプロに学んでみては。同店はジュビラングループの中でもスタッフを育成してきた実績のある店舗。美容の技術が学べるのはもちろん、子育てと仕事を両立しているオーナーの人柄にも魅力がある。自分のために習うもよし、身近な人の為もよし。将来独立したい人には半年から約1年かけて丁寧に指導してくれる。コースは選べるのでまずは気軽に相談してみよう。

エステスタジオ Calme
(キャルム)

茨木市駅前町5-30
佐々木ビル407号室
営/10時~18時
不定休 ※完全予約制

☎072-646-9946



- ＜特典＞
①習い事コース.....2回6,000円→2回5,000円
初心者の方も安心、基本的なケアが楽しく学べる。
②技術アップコース.....2回10,000円→2回8,000円
しっかり学べてお友達や家族にケアをしてあげられるほどに。
③ジュビラン認定資格取得コース
本格的な技術が身につく。エステティシャンになるための独立コース。
「シティライフを見た」で受講予約の方
3,000円のエステコースプレゼント
(新しく始める方、4月末まで)

新名神 ダブルVネットワーク つながる、選べる!



生野大橋(撮影:平成30年2月5日※一部CG補正を施しています)

新名神 開通 検索

平成30年 3/18日 開通

神戸JCT 川西IC 高槻JCT・IC

神戸~高槻 全線開通

神戸JCT 宝塚北IC 川西IC 箕面IC 千歳寺IC 高槻JCT・IC 八幡田JCT・IC 城陽JCT・IC 大津JCT(仮)

E2A 山陽自動車道 E2 山陽自動車道 E1A 新名神高速道路 E1 名神高速道路 E89 阪和自動車道 E24 京奈伊自動車道

開通 割引 新名神(高槻~神戸) 開通割引実施! 期間限定

平成30年 3月18日(日) ~ 平成30年 8月31日(金)

みち、ひと...未来へ。 NEXCO 西日本