

シティライフ主催

日々の生活が
「もっと」豊かになる

プロから学ぶ 「生活向上セミナー」

4.24 火

9時半～
16時20分

参加無料
複数受講
歓迎

様々なジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。
健康やお金についてなど日々の生活に役立つ内容がいっぱい。ご家族や友人と気軽にご参加ください。

セミナー参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先となります。

下記URLの応募フォーム、もしくはお電話で申し込みください。
各セミナーの空き状況によっては、当日参加も可能です。

※定員になり次第受付は終了となります。
※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。

■応募フォーム

■お申し込み・お問合せ

TEL.06-6338-0640

(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時～17時

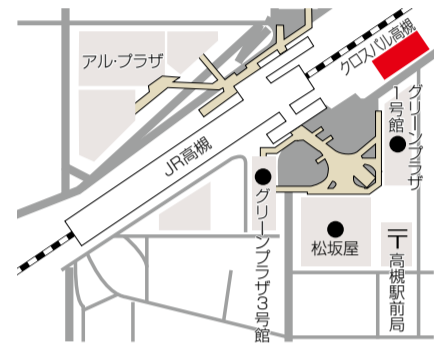


会場

クロスパル高槻 4F・5F
(総合市民交流センター)

(高槻市紺屋町1-2) JR高槻駅すぐ

※会場に専用駐車場はありません。
車でお越しの際は近隣の
駐車場をご利用ください。



※定員になり次第受付は終了となります。

4F 第4会議室 (定員50名)

5F 視聴覚室 (定員50名)

9:30
}

1 誰でも、今日から、すぐにできる簡単マネーケア術

「貯蓄ができない」「お金を増やしたいけど、やり方が分からない」など多くの方からお金の悩みをよく聞きます。今回のセミナーでは、貯蓄の入口と出口、60歳までに1000万円を無理せず貯めるコツ、リスク回避など、すぐ実践できるマネーケア術を面白おかしく伝授します。



講師/株式会社ほけんのぜんぶ 渡部 幸司さん
20才と0才の育児に励み頼りになるイクメン。豊富な知識と面白くて分かりやすい内容が参加者からも好評。様々な世代のママと同じ目線で話せるセミナーは必見!

10:40
}

3 「ママ必見」教育費、老後資金が簡単に貯まる!貯金セミナー

人生の五大支出である住宅費、生活費、保険、教育費、老後を見直す事で簡単に収支改善500万を以上を目指します。「わかる」ではなく「できる」ノウハウを大公開!「教育費の正しい貯め方」、「簡単に下がる?住宅ローンの引き下げ方法」などを伝授します!



講師/ファイナンシャルプランナー・住宅ローンアドバイザー 井上和徳
「行列のできる収支改善」は「結果が全て」を念頭に1,000回以上開催。各個人に合わせた具体的なアドバイスは「親切でわかりやすい」と大好評!一世帯あたり500万円以上の収支改善に成功している。

11:50
}

5 女性限定 40歳からでも3,000万!お金を貯めるコツ

先行き不透明な時代。「いくら貯蓄があれば安心?」「お金は増やしたいけど時間も手間もかけられない」「病気や介護になったら?」そんな将来が気になる女性に、安心に繋がるお金の知識、貯め方・増やし方をお伝えします。



講師/マネーキャリアコンサルタント協会所属ファイナンシャルプランナー 平松彩さん
結婚や出産・介護・病気等、経済的変動が多い女性にこそお金の知識は欠かせないと女性向けコンサルティングに従事。個別相談は通算1,000件超。女性ならではの共感できるセミナーが好評。

13:00
}

7 知って安心 こんな時も使える「損害保険」の活用法

「歩きスマホで怪我して(させて)しまっ」「子どもの自転車事故が心配」など危険はいつも身近に潜んでいます。今回のセミナーでは「もしもの場合」に役立つ補償のお話です。押さえておきたい損害保険のコツを知り、一緒に「備え」を勉強してみませんか。



講師/株式会社ほけんのぜんぶ 玉井 直紀さん
損害保険、生命保険は当然のこと、不動産や大手自動車ディーラーの経験もあり。お客様からは、ヒト、モノ問わず一家丸ごと相談できると信頼も厚い。

14:10
}

9 「日本一わかりやすい」相続と贈与の勉強会

資産を上手に「分ける」「譲る」「残す」目からウロコの具体策!「もめない相続、賢い贈与」の勉強会。相続改正が決まり相続は他人事ではなくなくなってきました。大事な資産を次世代へ守る方法を一緒に考えてみませんか?



講師/メットライフ生命保険株式会社 相続診断士・公的保険アドバイザー 岡本哲治
普段は社内ファイナンシャルプランナーの育成、指導を行いながら全国各地でマネーセミナー、相続セミナーを100回以上開催している。具体的でわかりやすい内容はもちろん、その饒舌な語り口調は時間を忘れるくらい楽しい!

15:20
}

11 将来に備える 目からウロコの資産形成

定期預金?保険?不動産?金(きん)?株?投資信託?お金の運用について「商品も会社も多すぎてわからない」「貯金だけでは不安」そんな人こそ必聴! 知識と実績豊富なプロがズバリお悩みを晴らします!



講師/ソニー生命保険株式会社 川上 潔亮さん、豊田 真司さん
ライフプランナー。幅広い金融知識を持ち、顧客に寄り添ったコンサルティング相談が好評。詳しくはP14の記事も要チェック!

2 やさしく解説! 相続と税金入門

もしものときにあわてては大変です。家族と財産を守るために知っておくべき相続と税金の基礎をお伝えします。今からできる相続税対策のポイントも伝授。相続を考え始めた方、相続税が気になる方は是非ご参加ください。



講師/税理士法人イースリーパートナーズ 税理士 余田 作治さん
立命館大学院修了。生前の相続対策から申告まで幅広く対応しています。常に分かりやすい説明を心がけています。 HP: <https://e3-partners.com/>

4 体を鍛えても健康にはなれない!?

今、健康のために筋肉を鍛えることの重要性が目まぐるしく注目を浴びています。運動してはいるのに大した効果がない。あなたの体に必要な運動は他にある?肩こり、腰痛、ひざ痛など悩みに別に必要な運動について実践形式でお伝えします。



講師/てるてる鍼灸接骨院院長 宮崎輝 鍼灸師・柔整師・スポーツトレーナー
プロ野球選手らが通う整骨院で修業を積み他院で院長を経験後独立開業。個人に合わせた痛みの治療と筋肉強化を完全マンツーマンで行う独自の治療スタイルで、何をやっても改善しなかった痛みや不調の改善実績多数。

6 【お金、お家、相続】認知症対策は今でしょ!

今回はお家編。死因が交通事故より多いと言われるヒートショック。事件は愛着のある自宅で起きてます。脳卒中、心筋梗塞等の原因となり、静養中に認知症を引き起こす事も。安心して過ごせる快適なお家にする為にお家の危険度をチェック。



講師/株式会社エーイーピー 山田雅恵さん
介護リフォームプランナー
介護歴15年。リフォーム歴22年。親の介護はしない!等のセミナーも笑いあいの漫談で人気。

8 「今日が一番若い!」アラフォー女子の「結婚術」

「結婚したくない男性」が増えている今、35歳からの出会いが少なくなってきました。今どきの結婚事情～どんな人を選べば自分らしく豊かに幸せに暮らせるかを伝授します!婚活したい方は必見!



講師/榎お見合い塾 代表 山田 由美子さん
新聞・TVにも多数出演!キャリア20年のカリスマ婚活アドバイザー。現在2,100組以上の成婚で特にアラフォー世代に強い成婚率をあげている。

10 14:10～16:20 学んで活かせる「薬や手術に頼らない愛犬ケア」

「ペットカイロ」とは、欧米のペット先進国では内臓疾患や骨格形成などの治療で一般的に採用されている、手技による理学療法です。今回は「なぜ歩けない犬が歩けるようになるのか?」「愛犬の異常を早期発見、今すぐわかる危険信号の兆候」など、実際の症例と改善例をもとにお話します。「ヘルニアや股関節不全・関節炎等に悩んでいる」「四肢がO脚やガニ股になっている」等、愛犬の状態が気になる方はぜひ一度ご参加ください。

【ペットカイロ理学療法士に興味がある方もぜひ!】

病んでいるワンちゃんの役に立ちたい!動物とかかわる仕事がかっこいい!という方にもオススメです。主婦、週末起業、定年退職のライフワークとして空いている時間を活用し、各地サポートセンターで学びながら働くことも可能です。

講師/ペットカイロマスターズ協会 会長 井上 明雄さん
タカラジェンヌの駆け込み寺と呼ばれる「ビューティータレントカイロ宝塚」がプロデュースする、薬も手術もいらない日本初のペットカイロを確立。35,000頭以上、90%以上の改善実績を誇る。大手住宅メーカーや外国車ディーラーのイベントなどのオファーも多数。5/5・5/6京セラドームで開催の「ペット王国2018」では実技を披露予定。P13の関連記事もチェック!



SL17-3200-0115