

頭痛・首痛・肩こり・腰痛・ひざ痛・眼精疲労・めまい・耳鳴り・不眠・便秘・冷え症・アレルギー・しびれ など

現役の医師や看護師も来院、高度な施術で 長年のつらい痛みや不調を根本改善

全国でも希少な上部頸椎(首)への高度な施術で、様々な症状の改善実績を数多く上げている、女性カイロプラクターの中瀬古先生。様々な不調の原因である首と骨盤を、ボキボキせず安全・正確に調整、初めての人でも安心な優しい施術に定評がある。姿勢や猫背・筋肉のコリや関節の不調などを改善し、脳からの神経伝達を良好にするので、血流・自律神経・ホルモンバランスやリンパの流れなども整えてくれる。代謝率や免疫力アップにも効果的。頑固な首痛・肩こり、長年の腰痛や膝痛、しつこい頭痛・めまい・しびれ・自律神経不調など、あらゆる症状に対応でき、ストレートネックにも有効。男女問わず人気で、東京など全国各地からの来院も多数。リピーターも多く「もっと早く知りたかった」という声が続々。どこに行っても改善しない人はぜひ試してみてください。



わかりやすい説明と丁寧なカウンセリングが人気。触診・姿勢分析器・レントゲン分析などで正確に検査する(希望者は提携クリニックでレントゲン撮影可)。



専用ベッドを用い、身体に負担をかけず安全で正確に首と骨盤の歪みを調整。全身の筋肉や関節が一瞬で緩み、肩甲骨周りがほぐれ骨盤バランスが整う。肩こり・腰痛や呼吸もラク!



「良くなった」という感謝の声がたくさん届かれています。3万人以上の施術経験とあらゆる症状に精通し、インストラクターの資格を持つ中瀬古みちる先生。

利用者の声 ※下記以外にもHPに様々な症状が改善された「お客様の声」を100件以上掲載。ぜひチェックしてみてください!

- 首・肩が痛くて、整形での注射、1日3回のロキソニン、坐薬も効かなかったのが、2回目の施術で薬を飲まない日が増えました。レントゲンでストレートネックよりひどい歪みがわかり調整してもらったら、頭痛とめまいがなくなり感謝しています。(50代 女性)
- 右首が痛く動かなかったのが、ウソみたいにラクになりました。また、膝が痛い膝を診るのが当たり前とまで思っていたが、首への施術で体のバランスが良くなり、左膝の痛みが消えたのには驚きです。仕事もはかどるようになりました。(50代 男性)
- 首と肩のコリがきつかったのですが、すごく軽くなりました。不思議なのが、施術を受けると腰の張りも取れ、目がすっきりクリアで良く見えるようになります。仕事もはかどるようになりました。(40代 女性)

【六甲道】上部頸椎・骨盤矯正 すまいるカイロプラクティック

神戸市灘区森後町2-3-10 伊達ビル1階
営/10時~14時 16時半~19時(土曜10時~17時)
火・日曜・祝日定休 要予約 HPより24時間予約可
※休み: 3/30(金)・4/6(金)・7(土)・9(月)・18(水)・
26(木)・5/18(金)・25(金)・31(木)



特典 |
「シティライフを見た」で
春の特別キャンペーン
● 大人初回8,500円→2,000円(77%OFF)
● 初検料・カウンセリング料無料
初回は約45分(検査・カウンセリング込)
(5月末まで・要予約・新規の方のみ)

☎078-843-3318 すまいるカイロ 灘区 で検索

出店応援プロジェクト 2018

地域で愛されるお店を一緒につくりませんか?

住宅・店舗の内装空間を手がける「Standard」とそのStandardが運営するライフスタイルセレクトショップ「Door」、そして北摂～阪神間・神戸の3エリアに展開される情報紙「City Life」が出店を考られている個人オーナー様を全面サポート!

株式会社シティライフNEW
「出店応援プロジェクト」係
お問合せ先/06-6338-0640

Standard × Door × City Life

CHECK! 出店応援

健康な暮らしを送ろう カラダの調子を整える

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

外反母趾“異変”の放置が“後悔”へ 兵庫県で初めての手技による矯正

「足が痛くておしゃれな靴が履けなくなった…」最近になって膝や腰にまで痛みが…等、外反母趾をそのままにしているとバランスを崩し膝痛・腰痛や寝たきりといった重大症状に発展することも…。兵庫県で初となる外反母趾の手技矯正で多くの症例を改善してきた同院では、膨大な施術データを元に手技矯正の特徴であるそれぞれの状態に合わせた効果的な施術が可能で、痛みが少なく施術効果は大きい。遠くは沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人もいほど。まずは気軽に相談してみてください!



【尼崎】神戸外反母趾センター(整備院サキュレ内)

尼崎市武庫之荘1丁目7-14 ブランクス武庫之荘101号
営/10時~14時 16時半~21時
(最終電話受付20時半)
土曜 10時~14時 15時~18時
(最終電話受付15時)
定休 日・祝・水曜午後
☎06-6433-0022
http://circla.net/

改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感ができるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(50代女性)

特典 |
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で(4月末まで)外反母趾矯正が特別価格に!
● 片足(40分)……………9,800円→6,800円
● 両足(60分)……………18,500円→9,000円
詳しくはWEBでチェック! ※要予約

不妊症とは? 45

葉酸について

執筆: 理事長 塩谷雅英

妊娠を考えると、葉酸を摂取する方がよいという話はよく知られています。葉酸を必要量摂取することによって、胎児の先天性異常の一つである神経管閉鎖障害の発症リスクを低減させることができます。受精後約1ヶ月で胎児の神経管は形成され、この時期までに十分な葉酸を摂取していることがリスク低減に繋がります。妊娠の1ヶ月前から摂取が望ましいとされています。

葉酸は熱に弱く、水にも溶けやすいため、調理で簡単に減少します。必要量を食事でも摂取することは難しいため、サプリメントでの摂取をお勧めいたします。

妊娠前からサプリメントを摂取されている方は400μg/日の摂取が良いですが、妊娠と分かってから摂取を始める方は一日800μg/日を目標に摂取するようにしてください。

不妊治療中の皆さまには、既に葉酸サプリメントを摂取されている方も多いと思います。もし摂取がまだでも、今からでも遅くはありませんので、医師にぜひご相談ください。

英ウィメンズクリニック
http://www.hanabusaclinic.com/
☎078-392-8723
神戸市中央区三宮町1-1-2
三宮セントラルビル2-7-8F
診療日時(予約制)
平日 8時半~16時
土日祝 8時半~15時

新名神

ダブルVネットワーク つながる、選べる!

平成30年 3/18(日) 開通

神戸JCT 川西IC 高槻JCT・IC

神戸~高槻 全線開通

神戸JCT 宝塚北IC 川西IC 箕面IC 千歳寺IC 高槻JCT・IC 大津JCT(仮)

中国自動車道 E2A 山陽自動車道 E2 新名神高速道路 E1A 名神高速道路 E1 京奈伊自動車道 E89 京東自動車道 E24

開通 割引 新名神(高槻~神戸) 開通割引実施! 期間限定

平成30年 3月18日(日) ~ 平成30年 8月31日(金)

みち、ひと…未来へ。 NEXCO 西日本