

とはいえ、続かない人は…  
**勉強をゲーム化しよう!**



人間がゲームに夢中になると、4タイプに分かれると言われています。

- ① クリアするのが好きな人
  - ② 敵をたおすのが好きな人
  - ③ ひたすら探求したい人
  - ④ 友達がやっているからやる人
- お子さんはどのタイプでしょうか?



- ①は「できそうでもちょっとできない」という目標の点数を決めてチャレンジを。
- ②は、ライバルを作って一緒に競いながら勉強を。
- ③は、成績を上げたい教科の中で、自分がはまりそうな単元を探してみましょう。
- ④は、友達や親御さんと協力しながら学んでみてください。

[取材協力] **プラスティー 京都校**  
京都府京都市中京区円福寺町345  
サウス御池ビル6階 <http://plus-t.jp/kyoto/>  
プラスティー 京都 で検索

**その日・次の日・日曜日 復習の習慣をつけよう**  
小学生には、勉強の楽しさを学んでほしいです。そのためには「解けた!」という喜びを味わうこと。それを実感できるのはテスト。テストで「解けた!」という喜びが、自信にもつながり、次へのモチベーションになります。

そのために、復習の習慣をつけてもらいたいです。おすすめのタイミングは、今日こんなことやったな、とさーっと復習する。2分×4教科で8分間。10分もあれば十分です。そして、ノートは片づけしないで出しっぱなしにして5冊ならべておく。朝、学校の支度をする時、また各教科1分間ずつ目を通し、そして学校に行く。

1分×4教科で、これも5分もあれば十分です。記憶は寝ている間に整理されるもので、寝る直前に覚えたことというのは「記憶の衝突」が起こらないので記憶に残りやすいです。それで、朝起きたら「できなかった」という目標の点数を決めてチャレンジを。

なかなかなか続かない人は、勉強をゲーム化してしましましょう。ただ単にゲーム形式にするだけではだめです。自分が「ハマるポイント」を理解して、ゲーム化しましょう。詳しくは左記でご説明します。

**新学期シーズン。小学生におすすめの学習習慣が成績が上がる勉強法**  
いよいよ新学年がスタート。「学年が上がると、勉強についていけないかな?」と心配なママもいるのでは?そこで「勉強のやり方を教える塾」プラスティーの清水さんに、学習習慣とモチベーションについて、誰にでも簡単にできるやり方をうかがいました。ぜひ参考にしてください。

グは、「その日・次の日・日曜日」。授業があった当日と翌日と、週末です。単純な記憶は、次の日には74%忘れてしまつと言われています。だから、完全に忘れてしまつ前に復習してほしいのです。別に、長い時間やる必要もありません。夜寝る前に、算理社のノートを並べて、一教科2分ずつ、今日こんなことやったな、とさーっと復習する。2分×4教科で8分間。10分もあれば十分です。

そして日曜日は、1週間分の総まとめをする。時間がある日曜日は、できるだけ問題集などを使って復習する。このサイクルで勉強すると、中学校での定期テストの対策もしやすくなります。

「宿題プラス、夜10分、朝5分」これを標語に、毎日の習慣を作ってほしいと思います。なかなかなか続かない人は、勉強をゲーム化してしましましょう。ただ単にゲーム形式にするだけではだめです。自分が「ハマるポイント」を理解して、ゲーム化しましょう。詳しくは左記でご説明します。

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ  
**Kids & Mom**

「Kids&Mom(キッズアンドママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集です。

**Profile**  
(株)プラスティー教育研究所 代表  
しみず おひろ  
**清水 章弘さん**  
京都と東京で「勉強のやり方を教える塾」プラスティーを運営する。東大在学中の20歳で起業。全国の学校・教育委員会・企業のアドバイザーを務める。著書11冊。NHK Eテレ「テストの花道ニューベンゼミ」に出演中。1児の父。

受験のNEWカリスマが伝授!  
**子どものやる気を引き出すゲーム化勉強法**  
清水 章弘(著)、八尾 直輝(著)、綿貫 知哉(著) 講談社 1,296円  
子どもがゲームに熱中する要素や感覚、モチベーションを勉強へ取り入れてあげれば、やる気も面白さも増して、成績がぐんぐん伸びます。驚異のオリジナルメソッドのノウハウと実例を徹底的に解説!

幼児～中学生  
幼児能力開発



(上)就学前に「知ることの面白さ」を身につけた子は、小学校入学後も情動が安定し、意欲をもって学習に取り組めるようになります。

**夙川**  
幼児オベラント知能発達検査方式®  
**チャイルド脳伸学園 夙川校**  
西宮市羽衣町7-38  
夙川7番街 ストークスマンション 205号  
受/10時～19時 金・日・祝日定休  
☎0798-36-7782  
脳伸幼児教室夙川.com で検索

**無理なく難関中高の合格を目指す  
幼児期から頭脳開発に必要な脳づくり**

子どもの発達には個人差が大きく、様々な角度から一人ひとりに合わせた指導カリキュラムを作成する為、オリジナル知能検査・診断を実施。五感をフルに使ってバランスよく脳を鍛える。知る事の面白さを伝え、勉強意欲を高める事で脳の訓練に耐えうる基礎作りを脳が成長しきる前の2歳～10歳のうちに行う事が重要だとか。幼児期の段階から頭脳開発に必要な知識を入れる「脳」づくりをはじめ、将来無理なく難関校の合格を手に入れよう!

- 「伸びる子」の条件 ～幼児期から育てよう～**
- 1. 活力にあふれている子
  - 2. 失敗を恐れない子
  - 3. 自分の意見をはっきり言える子
  - 4. 我慢できる子
  - 5. 人の話を素直にしっかり聞ける子

**特典**  
「シティライフを見た」と  
無料体験レッスン受講後に入会の方は  
**入会金を半額!**  
(4月末まで)

4歳～大人まで  
空手武道教室



男の子、女の子問わず人気の空手。全身運動なので健康にも良く、集中力もつくため、最近では親子で習う人も多いそう。ナンチャク、チャンバラ等の練習も。

**御影・夙川** 空手武道教室(高橋)  
神戸上御影支部  
神戸市東灘区御影2丁目28番12号  
上御影会館1F集会室  
※その他、西宮夙川、北夙川、東灘御影でも開講中(要問合せ)  
☎090-1670-0838  
mail fabjh103@dsk.zaq.ne.jp

**NEW OPEN**  
道徳・しつけ・品性を身につけ  
運動や勉強に役立つ集中力を養おう

気持ちいい挨拶や返事、忍耐力、落ち着いた精神力など、出来れば我が子に身につけてほしいと願う親も多いのでは。忍耐力や精神力を鍛えた子ども達は自分に自信が持てるようになり、人に優しくする心の余裕や強さ、そして仲間との円滑なコミュニケーションが取れるようになります。今後訪れる過酷な受験や社会に出てからの荒波にも動じない芯の強さを空手を通じて身につけてみてはどうだろうか。体験は随時出来るので、まずは気軽に参加してみよう!

**MENU**  
入学金…4,320円  
月謝…4,320円(1回/75分×4回)  
開講日: 神戸上御影支部 / 毎週土曜日 15時～16時15分  
西宮夙川 / 毎週火曜日  
北夙川 / 毎週土曜日  
東灘御影 / 毎週日曜日  
※各時間は要問合せ

フットサル・英会話教室  
**サッカー塾入会で英会話レッスンが無料  
クリエイティブで国際的なスポーツ選手に**



サッカーが初めての子どもや、女の子もOK! 子どもたちの自主性を尊重し、自ら考えて行動する力を育てる指導が特長。

**無料体験を受付中!**  
RENEWAL OPEN  
更衣室、トイレなど全てが新しくきれいになったクラブハウス。2階スタンドからはコート全面が見渡せ、1階事務所内からも寒さや日焼けを気にせず子どもたちのスクール風景が見守れる。

3月1日から新たに施設がリニューアルオープン。Jリーグチームが練習で使う最高級の人工芝で楽しく体を動かそう。同フットサルスクールではサッカーの基本的な技術を学び、その楽しさを体感できる。個性やレベルに合わせた指導で「やってみよう」「わかった」「できた」の成功体験を育み、子どものやる気をどんどん引き出してくれる。外国人の専属英会話講師を招き、サッカー練習前or後に60分のレッスンがなんと無料で受けられる。フットサルで体を動かし、英語で頭を使う。まさに、幼児から小学生期に必要な様々な感性を磨く場に適した理想の「サッカー塾」だ。

サッカー+英語が同施設で学べるので忙しい保護者にも好評!子どもの指導に精通したネイティブのスタッフが担当。

**フットサルスクール開講日(各曜日、振替可能)**

	月	火	木
幼稚園(60分)	15時～	16時～	16時～
低学年(60分)	16時15分～	17時15分～	17時15分～
高学年(90分)	17時25分～	18時25分～	18時25分～

※英語レッスン時間は要問合せ

**特典「シティライフを見た」で**  
体験後の入会で、数量限定の練習着 上下セット(約6,000円相当)をプレゼント(5月末までの先着順)

**神戸・ポートアイランド**  
エスぺランサ神戸  
フットサルパーク  
神戸市中央区港島南町7丁目1-56  
営/平日12時半～25時  
土日祝9時～25時 無料Pあり  
☎078-303-4646  
<http://esperansa-kobe.net/>  
エスぺランサ神戸フットサルパーク で検索

インターナショナルスクール  
**国際色豊かな楽しいバザーを開催  
校内の雰囲気も体験できるチャンス**



21ヶ国、3歳～11歳の子どもたちが通う同校。毎年4月に開催されるバザーでは、色んな国の食べ物を味わえ、ゲームや宝くじなど子どもが楽しめる催しもたくさん。歌手のものまねコンテストは必見!ぜひ国際色豊かな雰囲気も体験してみよう。実際の授業風景を見学したい人はオープンハウスもチェック。

**Open House on 15th May 2018**  
オープンハウス(要予約)  
日時:5/15(火) 13時45分～15時  
対象:現在2～5歳の子どもと保護者  
**Bazaar on 21st April 2018**  
日時:4/21(土) 10時～15時  
対象:誰でも参加可(予約不要)

**元町・三宮 St. Michael's International School**  
(聖ミカエル国際学校)  
神戸市中央区中山手通り3丁目17-2  
近隣コインPあり  
☎078-231-8885  
<http://www.smis.org>