

Pick up! マネーセミナー

投資・運用で先の見えない将来に備えを少額からはじめられる資産形成を学ぼう



「お金を貯める秘訣は、コツコツと節約するノウハウばかりではありません。本セミナーが皆様のお金に関する悩みを解決するヒントになれば幸いです」と講師の増川先生。

30代からはじめる! 女性限定マネーセミナー

参加無料、女性限定、各回先着15名まで(要予約)
「ムリせず賢く殖やすマネー講座」
●日時:4/8(日)・4/21(土)・5/12(土)・5/20(日)・6/2(土)・6/17(日)
各日二部制/10時~12時 or 13時半~15時半
●会場:下記セミナールーム
※取得した個人情報にはセミナー応募のみに使用。
※お金の教育を目的としたセミナーのため、金融商品のPRや勧誘はなし。
※金融関係会社の方や営業的な情報収集を目的とした参加はNG。

当てはまる人はぜひ参加を!

- 自分に合った資産運用方法を見つけたい
まずは少額から運用をはじめたい
親、子ども、自分の将来のお金が心配
仕事が忙しすぎて使うヒマがないお金を上手に運用したい
目標通りにお金が貯まらない
お金に関する基礎知識を身につけたい

マネーセミナー (株)リスクマネジメント神戸
078-855-4777

[セミナー会場]神戸市中央区磯上通8-1-8 アジアビル303
[ヘッドオフィス]同アジアビル603
受/10時~17時 不定休 http://www.rm-kobe.com/

株式投資の学校とも提携

トレーダーズアカデミー神戸校
初心者向け 無料株セミナー
参加無料、いずれか1回、各回先着15名まで(要予約)
●日時:4/2(土)・4/15(日)・5/13(日)・5/28(月)
各日10時~11時半
上記セミナーへの参加で
授業1回無料体験
詳しくは右記QRコードをチェック!



Pick up! 健康体感セミナー

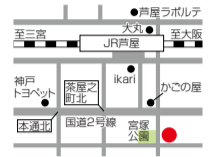
健康に暮らす「エコパライズ工法」



健康に役立つ体感セミナーを開催。セミナーでは、抗酸化効果が高いと言われている「エコパライズ溶液」を住空間に取り入れた事例を紹介。また、参加者はエコパライズ工法で作られた「還元陶板浴」を体感することができる。健康な暮らしに関心がある人は、ぜひ参加してみよう。

健康に役立つ体感セミナーを開催。セミナーでは、抗酸化効果が高いと言われている「エコパライズ溶液」を住空間に取り入れた事例を紹介。また、参加者はエコパライズ工法で作られた「還元陶板浴」を体感することができる。健康な暮らしに関心がある人は、ぜひ参加してみよう。

開催日:4/22(日) 10時半~12時
場所:Studio SYLPHY (スタジオシルフィー)
定員:10組
参加費:無料
講師:エコパライズ(株) 代表取締役 海野 貴史氏



Studio SYLPHY (スタジオシルフィー) (株式会社高翔)
0797-21-3313 http://takasho.net/

Pick up! 腹筋ボイス トレーニング

耳鼻咽喉科医が推薦するトレーニング プロボカリストによる指導



【生徒さんの声】
●身体のしくみ、声の出し方、声でわかる心身の状態...理にかなったボイトレで他にはないレッスンと感じます。声はもちろん、健康維持のためにも通いたいと思います。(50代 女性 ヨガ講師)
●声がかすれ、好きなカラオケも歌えなくなっていました。レッスンに通って再び歌えるようになりました!お腹から声が出る感覚があります。(60代 女性 主婦)
●コスベルの高音域も地声でラクに歌えるようになりました! (30代 女性 英語教師)
●ノドの障害でお水も飲みづらかったけど、声が届くまで届くように、体中にエネルギーが湧き出て、すごく元気になりました。(60代 女性 主婦)

医師も推薦する、プロボカリストの央先生の指導による腹筋発声法。ピアノのリズムに合わせて軽くストレッチをしたり、両腕を上下に大きく動かしたり、様々な動きをしながら声を出すレッスンが特徴だ。吐く息とともに体も温かく、その反動を使い、声を出そうとするのではなく「出てくる」ように。お腹から声を出すことで内臓が鍛えられ、ノドのエンペッチもスッキリするそう。根源ケアなので初心者でも見違えるほど伸びのある声に!曜日やジャンル、年齢、性別は不問なので気軽にはじめてみては。

ボイトレーニング NAKA(ナカ)

西宮市甲子園3丁目4-20
メニュー
●個人レッスンorグループレッスン(60分).....3,000円~
●特典「シテライフを見た」で、
●体験レッスン(90分).....3,000円→2,000円
(4月末まで・新規の方のみ・要予約)

北海素材 毎朝市場で旬の食材を厳選仕入れ
春の御馳走フェア開催中!
本日のお握りセット 980円 (赤だし付) (税別)
お会計時に本券引換で 次回使える 500円分金券プレゼント!

子育て診断士 x ファイナンシャルプランナー
子育て&マネーセミナー
2018.5/8(火) 20組様限定 10:00~12:00
参加無料 見守り保育無料

実績48年 高度管理医療機器取扱
視力回復 トレーニング
自宅での10分、閉じた目にあるだけ。極微弱な超音波の働きで目の緊張を和らげ回復力を高めます!

4周年記念 お客様感謝祭
4/1回~11回
入館ご利用回数券セール
1冊5枚綴り6,500円(税別) 6,000円(税別)
岩盤浴ご利用回数券
1冊5枚綴り3,500円(税別) 3,000円(税別)

CityLifeのホームページにも 地元情報が満載!!
www.citylife-new.com
CityLifeの紙面情報より詳しく、ご覧いただけます
お店の情報を動画でチェック!