

不妊治療の基礎知識

妊婦力を高めるために

知っておきたいこと

不妊の検査や治療を受けたことがあると答えた夫婦は全体で18.2%にのぼり、5組に1組の割合に近づいてきています(第15回出生動向基本調査(2015年)より)。晩婚化が進んだこともあり、望んでも思うように妊娠せず、不妊治療を受ける人も年々増加しているようです。わたしは大丈夫と思って「未妊」が「不妊」にならないためにまずは知ることから始めてみましょう。(編集部・松本佐知代)

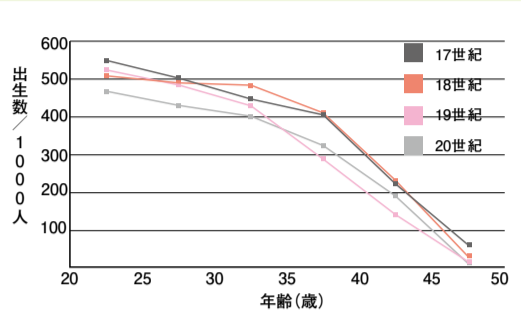
年齢を考えよう

21〜28歳頃までが最も妊娠に適しており、28歳をピークに35歳を超えたあたりから女性に卵子の数の減少や質の低下、男性は精子の機能低下などさまざまな要因で妊娠率は低下すると言われています。不妊治療が進歩しサポート環境は格段に良くなっていますが、加齢と共に妊娠率は確実に下がります。高齢出産に成功したケースや医学の進歩によって高齢妊娠もできるという情報を安易に信じ、妊娠のタイミングを逃してしまわないよう、正しい情報を知った上で人生のプランを考えることが大切です。

後悔しない治療を

子どもを望んで1年間でできない場合、一

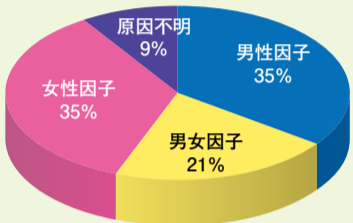
(グラフ1) 女性の年齢による妊孕力の変化



※妊孕力(にんようりょく)とは妊娠する力のこと
 ※Menkenらの報告(Menken J, et al. Age and infertility. Science. 233: 1389-1394, 1986)をもとに17〜20世紀における女性の年齢と出生数について代表的なデータを抜粋し作成。年齢の増加に伴い(特に35歳以降)出生数の低下が認められる。

(グラフ2) 不妊症の頻度

WHO調査
 挙児希望カップルの10〜15%が不妊症



一般的に不妊症と言われます。クリニックに行くと検査をしてみようという方や漢方や鍼で身体を整えることから始める方など、不妊治療は年齢などご夫婦の状況によって様々。ただ、卵管が詰まったり癒着したりして精子や卵子が通れない状態では自然妊娠は難しいです。規則正しい生活習慣や食生活を送り、漢方や鍼を活用するな

体質が妊娠しにくい状態になっていることも多いので、まずは妊娠しやすい体づくりが大切です。規則正しい生活習慣や食生活を送り、漢方

体質は異なりますので、ネットなどの情報ではなく早めに専門家に聞いてみるのが大切です。勇気を持って一歩踏み出してみてください。

東洋医学を取り入れる
 体を整えましょう。ホルモンバランスを整える、卵の質を整えるなど、体の土台をしっかりさせていくことで、女性

が本来もっている妊娠力が高められるようです。何より一人ひとりの



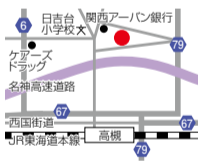
施術実績20,540回の専門院 不妊・妊活に悩む方には共通する不調のサインが..

「不妊・妊活に悩む多くの方には共通点があります!それは呼吸の状態が良くなく、浅い呼吸しかできていないことです!それが症状の悪化や原因となっています」と森院長。呼吸の状態を整えると摂取酸素量が増え血流量が改善。また、深い呼吸ができるようになり、リラックス効果もUP。さらに腸など内臓の動きも改善される。同院評判の不妊整体は、骨盤とともに上半身も整え、呼吸の状態を整える独自の整体法。最短2ヶ月で妊娠陽性反応など喜びの声も多く、延べ2万回以上の施術実績があるので安心! まずは気軽に相談してみてください!

特典 「シティライフを見た」と予約で
 不妊整体(初診料+施術料)6,000円→2,900円
 (5月末まで)※価格は全て税別

とし整骨院

高槻市日吉台一番町12-1F
 受/9時~12時,15時~20時
 日・祝定休、水・土午後休診 Pあり
 ☎072-689-0234
<http://www.toshiseikotsuin.jp/>



喜びの声

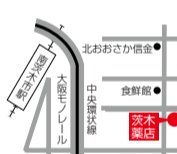
●妊娠を希望していましたが、なかなか結果が出ず不安を感じ来院しました。施術を受け始めてから肩こりや痛みも軽減し、ゆっくり深呼吸ができるようになって、身体が楽になりリラックスできていることを実感しました。卵巣を休ませていた期間に無事自然妊娠しました。(30代 N.Aさん)



茨木店は、女性の漢方アドバイザー戸田先生が、優しく親身に相談のつてくれる。

国際漢方 茨木薬店

茨木市真砂1-11-35
 (平和堂1F)
 無休
 相談/10時~18時
 ☎072-638-9939



漢方瑞雲 高槻薬店

高槻市芥川町1-11-1
 (JR高槻徒歩3分)
 水曜・講習会日休
 相談/10時~18時
 ☎072-686-0090



※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

「子宝漢方」で妊娠体質に改善 「1人目も2人目も」 元気な赤ちゃんを授かる

「赤ちゃんが欲しい方、まず、あなたに合った子宝漢方で母体とホルモンバランスを整えることが妊娠への近道です」と戸田先生。漢方は身体にやさしく病院の治療と遜色ない素晴らしい効果を発揮し、高齢や婦人病そして長期治療で体調を崩している方など、諦めかけていた方が多数自然妊娠し、喜ばれているとのこと。

子宝漢方はもちろん、婦人病、アトピー性皮膚炎、自律神経、神経痛、脳・心臓血管血流改善、体調不良、免疫力改善など諦めないで一度相談してみてください。



藤本先生は、大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された経歴をもつ。



悩みに寄り添い、親身に相談のつてくれるので安心。

実績豊富な不妊治療鍼灸院 高周波+鍼灸の オーダーメイド体質改善

「体外受精でも授からない」「卵が育たない」「空胞だった」などと悩む女性に数多くの治療実績を誇る同院。不調な原因を調べ、N.O.E(高周波治療器)で細胞を活性化させる。更に無痛の鍼灸で一人ひとりの「妊娠する力」を高めて体本来の力をとり戻していくのが特徴。多数の方が妊娠され、喜びの声が届いているそう。優しい口調でサポートしてくれる先生で安心できると評判。

〈初回90分不妊治療の流れ〉

- ①カウンセリング
- ②良導絡自律神経測定
- ③ゲルマニウム温浴
- ④N.O.E (高周波トリートメント治療)
- ⑤鍼灸治療 (ささない鍼もあり)

不妊治療鍼灸院 夢鍼灸院

茨木市春日1-6-29
 営/9時半~18時半、完全予約制
 土曜午後、日・祝定休
 ☎090-5253-8711
 北摂 夢鍼灸院 で検索!



血液が浄化され、体が本来もっている自然治癒力を引き出す効果があるゲルマニウム温浴。

特典 「シティライフを見た」と予約で
 検査+不妊治療(70分)初回15,000円→5,000円
 (5月末まで) 毎月5名様限定

カラダと「コロコロ」じんわり届く 漢方のある優しい暮らし

中国伝統医学である「中医学」。長い歴史があるのに、まだまだ知られていないことも多いのです。季節や自然に寄り添う暮らしを大切にしたい中医学や漢方を取り入れた、カラダと「コロコロ」に優しい暮らし方を提案します。

今年、は年初から厳しい寒さが続いたかと思うと3月には夏日になると、寒暖の差が激しい日々が続きました。この気温差によって体調がすぐれないという方も多いことでしょう。一度気温が上がると身体は熱を放散するために汗腺を広げて、必要以上に体温を上げないよう対処します。しかしそこで気温が下がると、次は急いで汗腺を閉めないと冷えが入ってきてしまうことになり、前回は身体の防御能力である「衛気(えいき)」についてお話ししましたが、この「衛気」が充実していないと汗腺を閉める能力が落ちてくることになり、寒暖差により冷えが入ってき

てしまうことになり、また夏の冷房でも同じことが起こり、「衛気」不足の方は冷房の冷気が苦手になる「冷房病」といわれる状態になります。古くより「衛気」を強くするために「黄耆(おうぎ)」という生薬を使っています。「黄耆」は現代医学ではなかなか対処の出来ない免疫力を高める効果も期待できます。中医学でこのような現代病である「冷房病」を対処できるのも面白いところですね。

木の実(このみ)薬局
 高槻市上田辺町3-12
 光栄ハイム高槻1F
 営/月~金 9時~20時、土 9時~18時
 日祝定休
 ☎072-684-7599
<http://www.konomi-konomi.com/>