

鳴門の春の風物詩「桜鯛」に舌鼓 豪華会席が楽しめるお得なプラン



海の幸を楽しむ

コレも
オススメ!

絶景露天風呂

風光明媚な福良湾と山の景色が楽しめる露天風呂「瀬崎の湯」。美肌効果も期待できる名湯として評判!



窓からは海が見渡せる、落ち着いた和室

淡路島海上ホテル

(アワジシマカイジョウホテル)

兵庫県南あわじ市福良甲21-1
駐車場50台(無料)
高速バス「福良バス停」からの送迎はお電話ください
受/9時~21時

☎0799-52-1175

<http://www.awajishimakaijo.com>



全室から望めるオーシャンビューが人気の同ホテル。この春、オススメしたいのが桜鯛の姿造りと淡路島名物・宝楽焼が味わえる「宝船国生会席」。春に旬を迎えた天然の桜鯛を、目にも鮮やかな姿造りに。鯛の切身をサザエや海老などと一緒に蒸し焼きにした宝楽焼は、魚介の旨味が詰まった一品。「淡路牛の陶板ステーキ」や「あわび踊り焼又は造り」が謝恩価格・各1,500円で楽しめるお得なオプションもぜひ!

Menu

料理の鉄人 熟章 料理人「大田忠道」プロデュース
宝船国生会席

- ・前菜/福産産金上げしらす
- ・口替り/鯛サラダ
- ・造り/桜鯛、鯖炙り、鮎あしらいー式
- ・油物/大海老、山菜の天麩羅
- ・焼き物/郷土名物宝楽焼
- ・食事/淡路米白飯
- ・台/物/牛すきの小鍋仕立て
- ・止椀/赤出汁
- ・蒸し物/玉地蒸し
- ・香/物/三種盛
- ・水菓子/フルーツ三種盛

特典

淡路島海上ホテル50周年記念特別企画

1泊2食付きプラン

- 〈平日・日曜日・祝日〉お1人様 15,000円→10,000円
 - 〈休前日〉お1人様 17,000円→13,000円
- ※税別・サ込※入湯税150円別途
(2018年6月30日まで ※除外日:5/3-5/5)
予約は「シティライフを見た」でご宿泊の2日前まで承ります。

古民家で自然体験



面積の約8割を山林が占める自然豊かな町で、雄大な山々の景色が目前に広がる。朝日を見ながらの一杯の珈琲は格別だとか。



夕食は、地場産の食材を囲炉裏でじっくり焼いたり、地元産のこはんと土鍋で炊いたり。屋外でのBBQ利用も可能。

古民家でグランピング 絶景の中で気軽にアウトドア

古民家でアウトドア気分を堪能できる、一棟貸しの宿「GLAMINKA」。兵庫県のちょうど真ん中あたりに位置する神河町に今年2月オープンした。庭には焚火台やバーベキュー台が設置されていて、地場産の食材を使った屋外料理が気軽に楽しめる。室内の大きな窓からは、昼は山の雄大さを、夜は満天の星を眺めることができ、ここでしか味わえない空間が広がる。

広々としたモダンな和空間



大きな梁を残しつつ、コンクリートを用いたモダンデザインの室内。和室3室に薪ストーブや五右衛門風呂もあり、古民家の良さを体験。

コレも
オススメ!

GLAMINKA (グラミンカ)

兵庫県神崎郡神河町南小田958
宿泊:チェックイン16時~19時
チェックアウト10時半
日帰りBBQ:チェックイン11時半
チェックアウト15時

☎090-9067-2596

<https://www.glaminka.com>



料金

- 宿泊:施設使用料20,000円/1日(一棟貸し切り)+サービス料5,000円/1人(ともに税別)
- 夕食付。割引増し料金など設定あり。定員10名
- 日帰りBBQ:11時半~15時(準備片付けを含む)、定員20名。一棟貸し切りも可能。料金詳細はHPで確認を。

自然を楽しむ



星空がキレイに見えるまちで 夏でもスキーにそり遊び

養父市の若杉(わかす)高原は、環境省が行っていた調査で星空観察に適した場所と発表されたこともあるほど、自然環境の美しいエリア。このスキー場では、夏でもスキーやそり遊びができ、夏の風を切って冬とは違った楽しみ方ができる。グランピングや温泉施設もあるので、宿泊して夜は流れ星を探しに行こう。

コレも
オススメ!

星空ハイキング

(参加無料/リフト代要)

20時以降に運行されるリフトに乗って夜景を楽しんだあと、ゲレンデ散策で星空観賞しよう。ガイドスタッフによる星座や星の話も付く。予約不要。

若杉(わかす)高原 おおよスキー場・キャンプ場

兵庫県養父市大屋町若杉99-2
営/土・日・祝日(4/21~11/4)
8/11~15
受付/8時~17時、木曜定休
☎079-669-1576
<http://www.ooya-ski.jp/>



Menu

- 【スキーリフト料金】
- 1回300円
- 1日券/大人 3,000円、高校・大学生 2,500円
中学生以下 1,000円

フライトシミュレーション



本格フライトシミュレーターで 気分はプロのパイロット

航空機の操縦室を模したシミュレーターで本格的な操縦体験ができる関西唯一の施設。本物さながらに気流や振動などを体感できるジェット旅客機ボーイングや、飛行学校の訓練にも使用されるセスナ社「172スカイホーク」仕様の機体などが体験できる。憧れのパイロット気分が味わえる模擬操縦で世界のフライトを体験しよう。

コレも
オススメ!

制服も着よう!

ボーイングは身長155cm、セスナは145cm以上が体験可能(中学生未満は大人同伴)。制服は無料貸出OK。



神戸フライトシミュレーターセンター

テクノバード
神戸市長田区神楽町2-3-2
東洋ビルwest5階
営/10時~20時 要予約
月曜定休(祝日の場合は翌日休)
WEB予約は24時間対応
☎078-786-3028
<http://technobird.jp>



Menu

- 【シミュレーター体験
フライト30分(初回限定)】
- セスナ3,240円
- ボーイング5,400円
- ※ペット不可



芦屋にたたく、海辺のオアシス ラグジュアリースパで和む一日

セブな気分でごせる上質な癒し空間と、このうえなくつろぎ感を提供してくれるラグジュアリースパ施設、スパ水春。療養泉に認定されている天然温泉「露天岩風呂潮彩の湯」をはじめ炭酸泉、ミルク風呂などメインの風呂は13種類もそろう、気軽に湯めぐりを楽しめる。さらに館内には、リクライナールーム、マリーナの景観を眺める和食中心のレストラン、一休みに好適なカフェが設けられ、エステやリラクゼーションも完備。身近なスパリゾートで日常を忘れ、1日中ゆとりと和みたい。



天然温泉を楽しむ

潮芦屋温泉 スパ水春

芦屋市海洋町10-2
営/9時~25時(最終受付24時)
JR・阪急・阪神各路線より
毎時間無料送迎バス運行中
詳しくは「スパ水春」で検索

☎0797-32-1126

<http://suisyun.jp/ashiya/>



Menu

入館料 平日 大人1,400円 小人800円
土日祝 大人1,600円 小人900円

※入浴とリクライナーの利用、レンタルタオル一式、館内着を含む
※12歳以上の方「入湯税75円」がかかります。(12歳未満は免除)
岩盤浴料 平日800円 土日祝900円 ※全て税別

特典

この記事持参で平日と土曜日限定入館料200円OFF!
(6月末まで、他券併用不可、1枚で2名まで有効、日曜祝日利用不可)

CL阪神

時間無制限でゆったりと5種の岩盤浴房で発汗デトックス



ミネラルを豊富に含んだ鉱石が免疫力アップを促してくれる岩塩ゲルマ房。



冷えた氷結房で身体を濡らさずクールダウン。血行を促進し、皮膚細胞を刺激する。



ほんのり温かな岩盤プレートの上でリラックスしてアトックス効果を体感できる岩盤寝ころび処。



十分汗をかいた後は、軽くなった身体を感じながら岩盤テラスでひと休み。お寛ぎスペースには無料マッサージ機も設置。