

親子の関係がグッと良くなる
笑顔の子育てアドバイス

「がんばっているね!」

声をかける時には「がんばっているね!」より、「がんばっているね」。これはすでに子どもの行動を見て、認めている言葉なので、子どもの自信を育むことにつながります。



「7秒抱っこ」を活用して

小学校低学年くらいまでの子は、毎日1回、ギュッと7秒間抱きあげましょう。お母さんとの触れ合いが安心感を育てます。そのときお母さんの心臓の音を聞かせてあげると、よりリラックスできます。高学年で抱っこが難しくなったら、背中をさするなどのスキンシップが有効です。その後に元氣付ける言葉を渡してあげると、驚くほど伝えたいことが伝わりやすくなります。



[取材協力]

Comfy Room
子育てママの笑顔整頓クラブ
http://www.kcmasumin.com

親子コミュニケーションナビゲーター ますみん 検

五月病にならないために
GWはリフレッシュしよう

新学年、新学期が始まって1カ月。子どもたちも新たな環境の中で緊張した時間を過ごして来たと思います。新しいことが好きな子は新学年をワクワクして迎えることができますが、慎重派の子は環境に馴染むまで(それが自分にとって安心できる場所かどうか)わかるまで、少しストレスを感じながら過ごしている場合もあります。ゴールデンウィークは、リフレッシュできるような親子で楽しい時間を過ごしたり、ゆったり緊張をほぐすことを意識してあげるといいでしょう。

お母さんの関心が
自信の元になる

親ならば誰しも子どもには、いろんなことに積極的に取り組んでほしいと願うもの。そのために

は、まず子どもへの関心を示すことが大切です。方法としては、質問ではなく気づいたことを伝えるのが効果的です。「今日は何をしたの?誰と遊んだの?」ではなく、「今日は汗をかいたね、たくさん遊んだのね」と関心を示すと、「あね、今日は○○ちゃん」と鬼ごっこしてね」と知りたかった幼稚園や学校の様子が教えられるかもしれません。このように

お母さんが自分に関心を持っていて、と実感することが大切です。ほかに「今日は黄色の服を選んだのね」、「今日は熱心に本を読んでいるね」など、こんな風にお母さんが感じたことを、素直にそのまま言葉にしてみましょう。たったそれだけのことで、「お母さんは自分をちゃんと見てくれている」と子どもは安心し、自信をもって個性を発揮できるようになります。自信が育つというんなことに隠せずチャレンジできるようになり、それがまた新たな成長を育みます。ぜひ今日から伝えることで、会話の花を咲かせて、笑顔の好循環を生み出してください。

ママと子どもに笑顔の好循環を生む
GWの過ごし方&声かけの方法

親子のコミュニケーションは意外と難しいもの。子どものことを心配するあまり、あれこれ口を出してしまい、子どもが本当の気持ちをしまい込んでしまうこともよくあります。そこで親子コミュニケーションナビゲーターの、むらたますみさんに効果的な声かけの方法を伺いました。

お母さんが自分に関心を持っていて、と実感することが大切です。ほかに「今日は黄色の服を選んだのね」、「今日は熱心に本を読んでいるね」など、こんな風にお母さんが感じたことを、素直にそのまま言葉にして

は、まず子どもへの関心を示すことが大切です。方法としては、質問ではなく気づいたことを伝えるのが効果的です。「今日は何をしたの?誰と遊んだの?」ではなく、「今日は汗をかいたね、たくさん遊んだのね」と関心を示すと、「あね、今日は○○ちゃん」と鬼ごっこしてね」と知りたかった幼稚園や学校の様子が教えられるかもしれません。このように

お母さんが自分に関心を持っていて、と実感することが大切です。ほかに「今日は黄色の服を選んだのね」、「今日は熱心に本を読んでいるね」など、こんな風にお母さんが感じたことを、素直にそのまま言葉にして

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



「Kids&Mom(キッズアンドママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集です。

Profile

西宮の親子コミュニケーションナビゲーター
むらたますみさん



「ママの笑顔は子どもの自信!」をモットーに、ママと子どもに笑顔の好循環を生む、子どもに伝えるコミュニケーション法を伝える活動をしている。子育て関連講座、学校・幼稚園・PTAなどでの講演会も大好評。キッズコーチングシニアトレーナー®、メンタルオガナイザー®。

講座を開催!(開催場所:西宮市)

5月31日(木) キッズコーチング体験講座(氣質編)
子どもの生まれ持った性格の傾向が分かる。その子に合わせた接し方ができます。お子さんの取説を手に入れましょう。

6月8日(金) キッズコーチング体験講座(7ステップ編)
子どもの心の育ちには順番があります。今子どもに必要なこと、それが何に繋がっていくかを知ると、子育てがグッと楽になりますよ。

すべての講座の詳細はホームページへ

写真館

「ベビーフォトキャンペーン」参加費4,320円
木枠付き油絵調プリント写真をプレゼント

赤ちゃんの多彩な表情を、家族写真も混ぜながら、色々なポーズでたくさん撮影する「ベビーフォトキャンペーン」。今年も「本物の油絵のような質感がすごい」と評判の、キャンパス地の油絵調プリントで仕上げられる。赤ちゃんの着替えの洋服やお気に入りのおもちゃと一緒に撮ってもらおう。パパやママもこの機会に家族写真はいいか?対象は10ヶ月~3歳まで、参加費はキャンペーン価格の4,320円(通常34,560円)。後日、店頭で赤ちゃんの写りがベストショットで展示され、展示後に木枠付のキャンバス地六つ切り写真がもらえる。焼き増しもキャンペーン価格でOK。詳細は問合せを。



いろんなショットで撮影してくれるので焼き増しも楽しみ。

長崎写真場
西宮市和上町6-24
受/10時~18時
木曜定休 P有
0798-22-2907
http://www.photo-studio.co.jp



ベビーフォトキャンペーン

参加費 4,320円
キャンパス地の油絵調写真付
キャンペーン期間:5/12(土)~6/17(日)まで

針灸接骨院

子どもの発達障害や体の不調を改善へ
原因である脳神経に「新脳針」でアプローチ



針は小鳥が餌をついばむほどの刺激。小児てんかんや自閉症、発達遅滞、言葉の遅れ、チック、多動、目・鼻・口・耳・喉の不調から、グレーな症状まで、あきらめずに一度相談を。

利用者の声

広汎性発達障害。施術後は、一度注意したことはしなくなるようになり、学校の先生に「落ち着きがでてきた」と言われるように。時々学校で衝動的に行動しても、自分で冷静にそのことを説明できます。(9歳 男児)

難しい健康トラブルに全国から相談が寄せられる同院。独自の「新脳針療法」により子どもの持つ本来の力を引き出すことで、発達や言葉の遅れを改善し、暴れたりパニックになる症状を落ち着かせる。「言葉が増えた」「偏食や便秘がなくなった」と喜びの声が多数。家族が驚くほどの復調を見せることも!赤ちゃんから大人まで対応。新学期、子どもの気になる悩みがあれば気軽に相談を。

MENU

- 初診料.....3,000円
- 施術料(大人).....6,500円
- 小児科(生後40日~高校生).....1,500円~5,500円
- お得な回数券.....小児1回あたり3,600円~(全て税別・障がい者割引、回数券割引あり・詳しくは問合せ)

特典 この記事持参で、シテライフ読者のみの特別割引
初診料1,000円OFF さらに、HPの割引券併用で
1,000円OFF→2,000円OFF(5月未まで・要予約・税別)

新脳針医学研究所
堂島針灸接骨院
大阪市北区堂島2-3-1
受/9時~12時半、
14時~18時半
(土曜は8時半~13時)
木・土曜午後、日・祝休診
06-6345-1000
堂島針灸接骨院]で検索



神戸商工会議所

業務効率化による残業の抑制と
従業員のモチベーションアップセミナー

残業を抑制するための業務効率化と、従業員のモチベーションを損なわずに業務改善を実施する方法が学べるセミナーです。様々な成功事例を基に、自組織での実践方法の組み立て方も検証していきます。ぜひ、ご参加ください。

●開催日時/平成30年5月17日(木)13時~17時 ●開催場所/神戸商工会議所3階会議室(神戸市中央区港島中町6-1) ●参加費/会員10,800円、一般21,600円(いずれも資料代込) ●定員/30名(先着順・最小進行人数5名) ●講師/(株)ワイズコンサルティング 代表取締役 吉田 俊也 氏

[お問合せ・お申込み]神戸商工会議所 事業部人材開発チーム TEL. 078-303-5808

芦屋市商工会

初夏の環境フリーマーケット開催

ごみの減量化や資源保護を目的として、フリーマーケットを開催しています。春、夏物衣料・食器・雑貨など掘り出し物がいっぱい!あなたのお気に入りを見つけてください。皆さまのご来場をお待ちしています。



●日時:平成30年5月27日(日)9時半~15時 ※雨天中止 ●場所:JR芦屋駅北側 ペDESTリアンデッキ ●主催:芦屋市商工会女性部/芦屋市環境処理センター・環境施設課

[お問合せ]芦屋市商工会 TEL.0797-23-2071

西宮商工会議所

兵庫県よろず支援拠点
西宮サテライト開設のお知らせ

市内事業者の経営相談に幅広くお応えするため、兵庫県よろず支援拠点のサテライト相談所を西宮商工会議所に設置いたしました。兵庫県よろず支援拠点から派遣された専門家が解決困難な経営課題をサポートいたします。予約をいただければ何度でも無料で利用できる経営相談窓口です。皆さまのご活用お待ちしております。



●場所/西宮商工会館 本館308号室(西宮市植塚町2-20) ●開催日時/原則毎月第3木曜日10時~17時 ●相談時間/60分 ●申込方法/兵庫県よろず支援拠点 TEL:078-977-9085

[お問合せ]西宮商工会議所 中小企業相談所 経営支援課 TEL.0798-33-1257

商工会
商工会議所
通信

SYOUKOKAI SYOUKOKAIGISYO TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!