

自然いっぱい
能勢
を楽しもう



読者モデルの怪くと慧ちゃん

自然と遊ぶ



ケーブルカーやリフトに乗って
四季折々の里山の表情を楽しもう

自然の中で1日たっぷり遊べるのが「妙見の森」。能勢電鉄の妙見口駅からバスか徒歩でケーブルの黒川駅へ。全長666m、高低差229mを5分で結ぶ山上のふれあい広場にはバーベキューテラスのほか、アスレチックや楽しい遊具がいっぱいで、子どもたちは大はしゃぎ。イチオシは12分の空中散歩が楽しめるリフト。季節の花々や新緑を愛でながら、下りでは近隣の山々の絶景を望むことができる。

日本一の里山 妙見の森

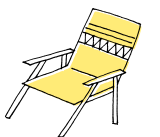
〈みょうけんのもり〉
兵庫県川西市黒川宇奥瀬谷
【ケーブルカー】
平日10時～17時
土日祝9時20分～18時
【リフト】平日10時20分～16時20分
土日祝9:40～17時20分
☎072-738-2392
(妙見の森ケーブル山上駅10時～16時半)
「妙見の森」で検索



料金
●ケーブル・リフト(往復)
大人 各690円
子ども 各350円
※お得な1日セット券もあり
詳細は公式ホームページで
●ケーブル下駐車場
1日700円(山上は500円)



「近くて、楽しい！」がイイね
おでかけの
スズ



(上)ふれあい広場には楽しい遊具や「シグナス森林鉄道(大人200円、小人100円)」がある。鉄道からは眼下のテラスでバーベキューを楽しむ人の姿も見える。
(右)なにより景色が「抜群」。かわらけ投げ(3枚100円)にもチャレンジ!



+α
コレをプラスで
もっと楽しい!

自然の中で気軽にBBQが楽しめる!
妙見の森 バーベキューテラス

能勢の菊炭を使って、和牛のおいしいお肉をバーベキューで楽しめる。テーブル席のほか、自然の中で楽しむこともできる。炊事場やかまどもあるので飯ごう炊飯やカレーづくりなどでもできる。詳細はwebで!(要予約)



<http://noseden.hankyu.co.jp/mountain/bbqterrace/>



能勢の人と風土がつくる
里山発信のテイクアウトご飯

自家製の発酵調味料をつかった無添加のお弁当、惣菜、おやつなどテイクアウト食品を販売する同店。店前には樹齢千年を超える「野間の大けやき」があり、抜群のロケーションでお食事もOK。行楽のお弁当としてはもちろん、遊んだ帰りの晩のおかずにもおすすめです。

ノマディック

豊能郡能勢町野間稲地105
営/11時～16時
(予約・取置の引き渡しは18時まで)
月火定休 Pあり
☎072-743-0290
<http://nose-nomadik.com/>



Menu
●お惣菜...216円～(盛り合わせ可)
●出し巻き卵のお弁当...702円～
●日替わりのお弁当...1,026円～
●行楽向けお弁当(要予約)...1,500円～
(内容、サイズ要相談)
●ケータリング...15,000円~/件 (エリアの相談可)

里山の「食」に触れる



+α
コレをプラスで
もっと楽しい!

木漏れ日の下で、ランチ/
野間の大けやき

樹齢1000年の「野間の大けやき」が店のすぐ目の前にある。地域の人々が守ってきて、フクロウやアオバツクが子育てを行っている。遠くから見るとまるで丘のよう。



いよいよゴールデンウィーク。家族や友人と楽しい時間を過ごすなら、気軽に日帰りで行けるのがおすすめです。バラエティに富んだおでかけスポットをご紹介します。



春の里山でグルメと温泉三昧
三世代で楽しめるプランぞくぞく

天然温泉旅館「能勢温泉」で自慢の温泉と春の味覚を満喫してみても。会席では「春の特別会席」プランが一番人気。天然鯛のしゃぶしゃぶに鯛の3種食べ比べ。黒毛和牛の鉄板焼きも付いてお得! また、期間限定の夕食バイキング「ステーキ&焼肉&まぐろフェア」は食べたいものがいっぱいあって大満足間違いなし! 期間も席数も限定なので急いで予約を。

春グルメ&温泉を体験

オススメ!

期間限定夕食バイキング

「ステーキ&焼肉&まぐろフェア」
期間:5/6(日)～13(日)
内容:ステーキ、焼肉、マグロの食べ比べと鯛の舟盛り、職人が握る寿司、天婦羅、お惣菜、デザート、ソフトドリンクなど多数。

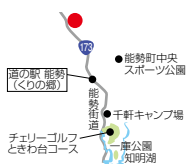


今だけ!「春の特別会席」 「夕食バイキング」どちらのプランにもマグロのトロ、赤身の2貫をサービス!



能勢温泉

(のせ おんせん)
豊能郡能勢町山辺409-81
受/9時～19時
定期無料送迎バス有
☎072-734-0041
<http://noseonsen.jp>



特典

シティライフ持参で
●春の特別会席プラン(1泊2日付き)11,980円→1,000円OFF
●夕食バイキングプラン(1泊2日付き)→9,980円→500円OFF
※平日1室3人以上の利用(2人利用は1人500円増)、
土曜・祝前日の宿泊は1人2,000円増
※4月28・29日、5月3～5日の泊まりには適用されません。
※5月3～5日の宿泊は別料金、別メニュー
(5月末まで・他券併用不可)



自然の中で大冒険

樹上約10mを自分の力で進む
考える力を育む冒険へGO

自然共生型アウトドアパークの冒険の森。「ディスカバリーコース」は、小学1年生から体験できるツリートップアドベンチャー。自然の地形や樹木を活かしたコースは樹上約10mの高さがあり、命綱をかけながら自分で安全確保をして進むという本格的な冒険に挑戦できる。身長140cm以上から参加できる「アドベンチャーコース」にある500m超のジップラインは気分爽快。

フォレストセグウェイツアー

16歳以上ならこちらにも参加できる。セグウェイは、体重移動で速度調整と前後進、ハンドルを使って簡単に方向転換ができる不思議な乗り物。セグウェイに乗って、大自然の中へ出かけよう。

コレも
オススメ!



冒険の森 in のせ

〈ぼうけんのもり いん のせ〉
豊能郡能勢町宿野437-1
営/9時～17時(最終入場時間15時)
※営業時間、最終入場時間は季節により異なります ※要予約 Pあり
☎090-4643-4010
(受付時間/9時～17時)
<http://forest-ad.jp/nose/>



MENU

●ディスカバリーコース 2,500円(保険料込み) ※要予約
利用条件/身長110cm～ 体重120kgまで
※小学生未満の参加は不可
※18歳以上の方1人につき、18歳未満の方2人まで一緒に参加可能。
●アドベンチャーコース 3,500円(ジップライン有り)
●フォレストセグウェイツアー 3,000円
※アドベンチャー・セグウェイともに制限有り ※要予約
※詳細及び予約は公式ホームページを参照