

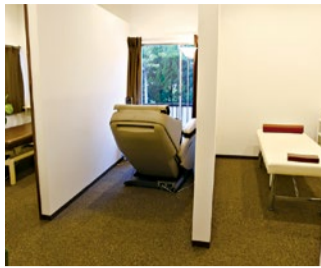
冷え性・倦怠感・不妊・睡眠障害・頭痛・肩こりなど

30～60代の女性がこぞって通う 女性特有の疾患ならお任せ

阪急山田駅徒歩2分に昨年オープンした「おおたに鍼灸整骨院」。女性特有の疾患(冷え性、倦怠感、だるさなど)に対して体を整えることで改善を目指す。「どこに相談すれば良いかわからない」といったなんとなくダルイといったような辛さも豊富な経験を持つおおたにさんに頼ってみて。

おおたに鍼灸整骨院

吹田市山田西4-1-11
 営/9時半～12時半、16時半～19時半、
 土曜日は9時半～15時、13時～16時は
 予約制(自費診療)、水曜午後・日祝休み
06-6835-5080
<http://www.ootani5080.com/>



(写真上)
清潔感があり、落ち着いた雰囲気の院内でゆったりと施術を受けられる。店内ではお茶や雑貨の販売も。
 (写真左)
大谷院長。豊富な経験から根本原因を見極めに定評有り

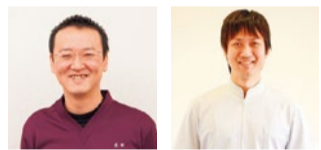
外反母趾、足の痛み、巻き爪、足のむくみ など

手術しかないと言われた「外反母趾」 外反母趾専門家推薦の 外反母趾専門整体

「ヒールやパンプスを履くと痛くて歩けない」「病院で手術しかないと言われた」「外反母趾に良いと言われるサポーターの効果がない」といったことで困っている人に朗報！整体王国では、外反母趾専門の手で行う整体だけでなく「歩行指導」も合わせることでより再発防止と根本原因を取り除いてくれるようだ。他県の外反母趾専門家も絶賛する歩行指導を合わせた手技で、履きたくても履けなかったお洒落な靴を履けるようになろう！



「手の整体と合わせて正しい歩き方を身に付けることで、外反母趾を改善するだけでなく再発防止につながります」と西脇先生



愛媛県・兵庫県の外反母趾専門家も絶賛する

【豊中】 整体王国 豊中院

豊中市本町7-1-28 豊中本町イマイビル1F
 阪急宝塚線
 豊中駅から徒歩約7分
 営/平日10時～14時、16時～20時
 土曜10時～18時
 日曜・祝日 完全予約制
 近隣P有
06-6152-7260
<http://seitai-kingdom.com/>



特典 |

「シティライフを見た」と予約で
 外反母趾矯正が毎月3名限定で下記特別価格に
 ●片足(初回40分)・・・8,640円→**3,000円(税別)**
 ●両足(初回60分)・・・16,200円→**5,000円(税別)**
 (初回限定、毎月3名限定、5月末まで、要予約)

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

外反母趾や巻き爪で おしゃれな靴を あきらめていませんか？

パンプスやミュール、サンダルなど足の露出が増えるこれからのシーズン。外反母趾や巻き爪・O脚など自信の持てない足で、おしゃれな靴をあきらめていませんか？同院では、TVなどメディアでもおなじみの足指ソムリエがあなたの足の悩みを徹底改善してくれる。遠くは沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人がいるほど。外反母趾や巻き爪は放っておいても改善はされず、むしろ悪化し脚をかばう歩き方になり、不格好なO脚や寝たきりといった重大症状に発展することも…。今年の夏にむけて、まずは気軽に相談してみてください！



▲院長木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。



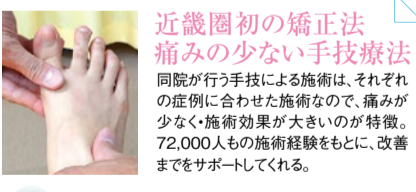
TV取材で外反母趾・巻き爪準備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。



1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど
 大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大阪から通う人もいます。

改善エピソード

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)



**近畿圏初の矯正法
痛みの少ない手技療法**
 同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく、施術効果も大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード

外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感ができるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

【茨木】大阪外反母趾センター 大阪巻き爪フットケア専門院 (ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマンコートモリー1F
 営/11時～14時、17時～22時
 (土曜 9時～12時、16時～19時)
 日曜祝日・水曜午後 定休
072-638-5777



特典 |

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で
 ①外反母趾矯正が**50%OFF**
 ●片足(30分)・・・8,600円→**4,300円**
 ●両足(60分)・・・16,200円→**8,100円**
 ②巻き爪矯正が特別価格に！
 ●1指・・・15,000円→**9,000円**
 ●2指・・・26,000円→**12,000円**
 ●初診料(①②)・・・1,100円→**無料**
 詳しくはWEBでチェック！ ※要予約 (5月末まで)



健康な暮らしを送ろう カラダの調子を 整える

今月のテーマは季節の変わり目による「体の不調」。
 おおたに鍼灸整骨院の大谷院長にお話をお伺いしました。

季節の変わり目のこのシーズン 体調を崩しやすく疲れがとれません。

A 生活習慣や食生活に気をつけ、
 体を動かしストレスを
 ためないようにしましょう

「何となくダルイ」
 「疲れがとれない」という
 症状が続くようなら、
 まずは相談してみてください。



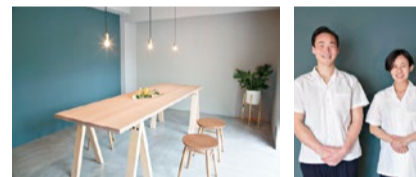
おおたに鍼灸整骨院
 大谷 朋史さん
 鍼灸師。柔道整復師。

季節の変わり目は、特に女性の方が体調を崩されることが多いです。原因として考えられることは、気温が安定せず日中と朝晩の寒暖差からくる「自律神経の乱れ」です。自分の意識とは別にあり、コントロールできない自律神経は、アクセル(交感神経)とブレーキ(副交感神経)のバランスで成り立ち、そのバランスが崩れるとなんとなくだるい、頭痛、胃腸のみだれ、不眠、ストレス、不安、肌荒れといった症状を引き起こします。アプローチの一つとして鍼灸治療では、体を温めて血行を良くし、自律神経のみだれを整えます。そうすることで、ストレスをかかえこまざりリラックスした状態に改善します。

疲労感、頭痛、肩こり、腰痛など

おしゃれで落ち着いた空間で 身体のバランスを整えよう

今年3月末にオープンした「TOMI治療院」。以前は病院の整形外科で勤務していたが、痛みや症状が出てからでは治りづらいケースも多く「そうなる前にケアができれば」と思い治療院を開院した。「なんとなくダルイ」「疲れやすい」といったことから、頭痛や肩こり、腰痛など体全般の不調に対して国家資格をもつ院長が的確にアプローチ。姿勢改善・リラックス・美顔などのメニューを希望に合わせた頻度で通うことができる。生活スタイルや癖などで思ったより体は歪んでいるそう。早めのケアを。



(上)診療室の床は他院ではあまり見ない本物の木(無垢材)を使用するなど、随所にこだわりが見える。(左下)院内に入るとリラックスしてもらえるように、デザイン的な内装に。(右下)トミさんご夫婦。柔道整復師の国家資格を持つ。

TOMI治療院

豊中市西緑丘3-14-11
 営/10時～14時、16時～20時
 日・月定休
06-6599-9251
<http://www.tomi-therapy.com/>



Menu	特典
●ボディセラピー 1回 4,500円	「シティライフを見た」で 初回体験60分 通常7,000円→ 3,000円 「姿勢改善」「美顔」 「リラックス」から2つ選べる。 (5月末まで)
●EMS(深層筋の筋力UP) 1回 2,500円	
●アロマオイルマッサージ 5,000円	
●ヨガ 1回 1,500円	

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみ・しびれ・自律神経失調症など

本場の中国整体で症状を改善 5月で移転オープンして2周年

茨木でオープンして9年、店舗拡大の為JR茨木駅から徒歩2分の場所に移転し、変わらぬ好評を得て2周年を迎える同院。本場中国仕込みの手技と日本の伝統的な柔道整復を駆使して、全身のツボ、経絡、筋を刺激して、身体のバランスを調整。様々なつらい症状に効果を発揮すると評判を聞きつけて、遠方から訪ねてくる人も多い。慢性的な症状や難病も諦めずに相談してみよう。



院長 李 占法 (リ センホウ)
 中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経絡とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

【茨木】中国整体 楽楽堂

茨木市西駅前町5-36
 茨木高橋ビル6F
 受/9時半～20時半
 無休 予約優先
072-623-6789
<http://raku-ibaraki.jp/>
 【JR茨木 楽楽堂】で検索



百聞は一見に如かず「楽楽堂整骨院」にて各種保険取扱全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース

●40分	4,500円	●70分	7,000円
●60分	6,000円	●90分	8,500円

※お得な回数券あり

特典 |
 「シティライフを見た」で
 ●各コース(初回のみ)**2,000円OFF!** (5月末まで)