



意外と知らない歯の健康知識

目立たず痛みも少ない矯正「インビザライン」 詰め物・被せ物には自然な見た目「セレックシステム」

目立たない矯正
インビザライン

歯を矯正する方法の一つに、透明のマウスピース「アラライナー」を使うインビザライン・システムがあります。大きなメリットは一般矯正と比べて口腔衛生に良いことです。食事や歯磨きの時は簡単に取り外しできますので、口の中を清潔に保ちやすく、2週間に1度新しいアラライナーに換えるため衛生的で、痛みが少ないのも特長です。また、3次元コンピュータで治療のシミュレーションを行い、個々の症例に適合す



インビザライン・システム

インビザライン・システムのメリット

- 1 透明で目立たず見た目にストレスがない
- 2 取り外し可能で簡単に歯のお手入れができる
- 3 金属不使用のため金属アレルギーの心配がない
- 4 装置の脱落など緊急性を要することがない

CEREC (セレック) システム



before



after 治療痕がわからないほどキレイ。

カタオカ歯科医院

☎06-6834-7778

豊中市上新田1-28
千里中央パークヒルズK棟203号室
診/9時半～12時半、15時半～20時半
土曜日午後13時半～16時半
火曜日午後、日祝休診 P有
http://www.miyu-dc.com/

スタッフ募集中 ※経験不問

詰め物・被せ物にセレックシステム

虫歯治療のために削

るようカスタムメイドで作製でき、透明の医療用プラスチック製なので、装着しても目立ちません。ワイヤーなど金属は使用しないため、金属アレルギーの心配もありません。子どもの顎の成長にも対応できる「インビザライン」もあり幅広く対応できます。ただ、専門の講習を受け3年以上矯正治療に精通していないと扱えませんので、誰にでもできる治療ではありません。

セレックシステムの主な特徴

- 安心・安全な体に優しい素材
- 金属アレルギーの心配なし
- 審美性に優れ違和感もない
- 咬み心地や舌触りも自然
- 耐久性が高く変色や摩耗の心配なし

ど適合する驚異の精度には私自身、驚かされました。ピッタリ適合すると歯周病や虫歯再発のリスクも減ります。世界で注目され、約30年の実績があり信頼性も高い理想の治療です。インプラント上部構造に用いることで、インプラントを長持ちさせられることも可能です。

この先生に聞きました!



片岡 院長
大阪大学大学院卒
大阪大学歯学部招へい教員
デンマークコペンハーゲン大学
歯学部留学

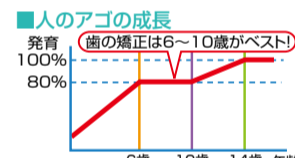
矯正治療

噛み合わせや歯列に影響も 子どもの口呼吸は要注意



吉田 信介院長
広島大学歯学部卒業
日本顎咬合学会認定医
(かみあわせ認定医)
床矯正研究会ほかに所属

口呼吸が影響して、噛み合わせが悪くなる子どもが増えています。舌は、ふつう上顎の上に軽く接しているものです。口呼吸をすると、舌の位置がそれより低めか前になり、狭く前にとがった上顎になることがあります。噛み合う下の歯



アゴが80%完了し、さらに成長が加速する10歳よりも前に矯正を。アゴが未発達のまま永久歯が生えると、歯並びは乱れる一方です。

列も狭くなり、歯並びはガタガタに。噛むと下顎が左右どちらかにズレたり、奥歯は噛み合っても前歯が噛み合わない「開咬」になる恐れもあります。成長期のお子さんは、上顎を広げる矯正で治療が可能です。治療期間は1～2年で費用は40万円からです。気になる人は早めに歯科に相談しましょう。

医療法人 スマイルデザイン 吉田歯科

☎0120-58-4618
豊中市北桜塚3-1-50
診療時間
月～金曜:9時半～13時
14時半～18時
土曜:9時半～17時
休日/日曜、祝日
http://www.yoshida-dental.net/



朝倉 勉 院長
歯学博士
日本矯正歯科学会歯科医登録医
大阪大学歯学部歯科医
臨床研修指導医

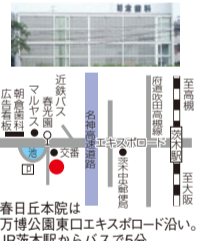
オーラルフレイルと口腔機能低下症 早期に発見し診断とアンチエイジングが重要

口腔機能低下症
オーラルフレイル

フレイル(虚弱)とは日常生活の活動量、身体能力、握力の低下を基準として、加齢に伴い健康障害を招きやすい状態のことです。口腔機能がわずかに低下した状態がオーラルフレイルで、進行すると口腔機能低下症となり、7つの症状、口腔

不潔、口腔乾燥、咬合力低下、舌口唇運動機能低下、低舌圧、咀嚼機能低下、嚥下機能低下のうち3つあると口腔機能低下症と診断します。噛むことは、栄養摂取を良好にし認知症やロコモティブシンドローム(筋力及び筋肉量の減少)を抑える事に繋がります。アンチエイジングが重要です。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談下さい。

朝倉歯科医院/本院
かかりつけ歯科医機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り
(医)朝倉クリニック歯科(分院)
一般 矯正 小児 障がい者 歯科
TEL.072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル 養精中隣り



【歯科セカンドオピニオン外来】
歯周病、インプラント、入れ歯、CT画像診断、歯並び、ホワイトニング、金属アレルギー、審美歯科などはお気軽にご相談ください。
歯の悩みご相談は春日丘本院で院長が行っております。
☎0120-468-321
HP:http://asakura-dental.com

箕面公園いいね! プロジェクト

(イベント案内)

みのおこうえん自然観察会5月 —新緑の森をたのしもう—

小鳥のさえずりを聞きながら、新緑の公園をめぐります。コバルトブルーにかがやくオオルリの背中は見えるかな?
日 時: 5月13日(日) 10:00～12:30
雨天中止
集 合: 箕面公園昆虫館前
参加費: 100円
定 員: 20名(要事前申込)
申込・問い合わせ: 072-721-3014
(箕面公園管理事務所 9:00～17:00)



祝!10周年記念— 「第22回箕面の森の音楽会」

風に揺れる葉の音、小鳥のさえずり、水のせせらぎ流れる音色に身をまかせて、五感で楽しむ森の音楽会
出演者10組と朗読劇など10周年拡大版でおどつけ
日 時: 5月26日(土)12:30～20:00 雨天中止
会 場: 箕面公園内 瀧安寺前広場 観覧無料
出 演: ウミネコ楽団、iroha、ゆしん ほかに計10組
共 催: 箕面の森の音楽会実行委員会/メイプルハーツ企業共同体



箕面公園昆虫館 黄金週間(ゴールデンウィーク)フェア

○ギャラリートーク(ミニ)

- 昆虫館のスタッフが日替わりで館内の展示や蝶についてお話するよ 各日ともに ①11:30～11:45 ②13:30～13:45
参加費: 無料(入館料は必要です)
- 5月3日(木・祝) 「亜熱帯の虫の魅力」
お話する人: 清水聡司(副館長)
場所: 「八重山の昆虫たち」コーナー(キッズルーム横)
 - 5月4日(金・祝) 「放蝶園の蝶たち」
お話する人: 山本紘子(放蝶園飼育担当)
場所: 放蝶園
 - 5月5日(土・祝) 「虫たちのウラオモテ」
お話する人: 中峰空(館長)
場所: 「ウラオモテ」コーナー
 - 5月6日(日) 「?????」←おたのみ
お話する人: 中峰空(館長) 場所: 館内のどこか

○館内ラリー「なぞの黄金虫(おうごんちゅう)をさがせ!」

(おうごんちゅう)をさがせ!
受付でラリーシートをもらったら、館内に展示された金色や虹色にきらめく虫たちをさがしてね。
開催日: 5月5日(土・祝)、6日(日)
参加費: 無料(入館料は必要です)



○わいわい広場

- 昆虫館まで、昆虫紙芝居やあっとおどろくパフォーマンスが登場!
- 5月5日(土・祝) 「昆虫かみしばい」
①13:00～13:30
②15:00～15:30
協力: クワガタ探検隊
 - 5月6日(日) 「ジャグリングパフォーマンス」
①11:30～12:00
②13:00～13:30
出演: DROP



〈昆虫館からのお知らせ〉
— 6月開講 —
『箕面公園昆虫館インタープリター養成講座 全6回』
※有料講座
詳細は昆虫館ホームページに掲載いたします

子どももおとなも
楽しもう!学ぼう!