

Let's enjoy your life
人生が楽しくなる **シユ三活**



【陶芸教室】
世界に一つの自分だけの器作り
長い利用時間でゆっくり楽しむ

陶芸に興味はあるけど「難しそう」と思っている人も多いのでは？同教室では老若男女、様々な人が通い自由な発想で作陶にいそんでいる。専門スタッフのサポートに加え、長い利用時間(9時15分～16時)が確保されており初心者でも安心。まずは一度体験会に参加してみよう。



(上)教室は明るくて楽しそうな雰囲気。気の合う仲間に出会えるかも
(左)世界に一つしかない、オリジナル作品を作ってみよう

創作陶芸家集団 今城焼窯元
FIELD土香
(フィールドドカ)
高槻市氷室町1-15-20
受/10時～17時
☎072-696-7519
http://www.f-doka.jp/



【シティライフ読者限定】無料陶芸体験 実施中!

「まったくの初心者なので、出来るか不安」「いきなり入会はしにくいので一度体験してみたい」そんな方をお待ちしています！
日程は随時受付中。詳細はお電話にて問合せを。体験会に参加後、入会すればシティライフ読者限定で**1キロの焼成付き「猿投粘土」をプレゼント!**

- ＜Menu＞
- 月2回利用コース.....4,000円/月
 - 月3回利用コース.....5,000円/月
 - 月4回利用コース.....5,700円/月
 - フリーコース.....10,000円/月
(開講日は自由に何回でも何時間でも利用可能)
 - ペア会員.....10,000円/月(1人当たり5,000円)
(月4回を家族2人で利用)
- 利用時間:9時15分～16時
※教室開講日であれば、予約なしで一日たっぷり利用可



【ボーカル教室】
「上手に歌えるって楽しい」を実感
まずは、30分の無料体験レッスンへ

6歳～88歳まで、幅広い年代の方々が通うUSボーカル教室。気さくで親切な先生の指導で「カラオケで上手になったねと褒められた」「人前で上手に歌えるって快感」と、すぐに上達を実感するという。まずは30分の無料体験レッスンに参加して教室の雰囲気を体感してみよう！

上手に歌うための第一歩は楽しむことから。

USボーカル教室 高槻校

(ユースボーカルキョウシツ)
高槻市高槻町20-13
井上ビル3F
受/10時～20時
☎0120-1692-88
USボーカル 高槻校で検索



- ＜Menu＞
- グループレッスン(2～3名)
月謝:8,640円(4回)
 - 個人レッスン(1名)
月謝:10,800円(2回)
30分の無料体験を実施中。

＜特典＞
「シティライフを見た」で
●初月謝**3,000円引き**
左記コース料金より割引
(6月30日まで)
お気軽にお問い合わせを
申込・詳細は左記QRより



楽しくラリーまで、
試してみよう

はじめてクラスなら、無料でおためしレッスンに参加することができます。準備運動から、ラケットの握り方、腕の使い方まで教わったら、実際にコーチとラリーをやってみよう。あきこさんも「とっても楽しい!!!」と笑顔。



冷暖房完備の快適空間

風が強かった取材日、館内に入ると暖かくて風もなく、快適な空間を実感できた。



ラケット・シューズは
レンタル無料

なんとうれしいことに、ラケットやシューズをレンタルすることができます。手ぶらで通えるので学校帰りや仕事帰りに立ち寄る際も便利です。

テニスがこんなに楽しいなんて、
今まで知らなかったです (あきこさん)

テニスはまったくやったことがなかったのですが、ラケットの正しい持ち方からボールの打ち方まで、丁寧に教えてくださったので、なんとか打ち返すことができるまでになりました。教え方がとても上手で、一つひとつの説明に「なるほど」と納得できました。なによりキレイであったかくて、寒い時期も暑い時期も快適にテニスができる空間に魅力を感じました!

実際にボールを打つ

あきこさんが細かく指導を受けていたのが、フォアハンドストロークの正しい腕の使い方。テニスの上達にとっては重要なこと。



ノアインドアステージ茨木

茨木市三島丘1-6-1
受/火曜:15時～22時
水～金曜:8時40分～22時
土曜:7時40分～21時半
日曜:6時40分～17時
月曜定休
☎072-646-9991
ノアインドア茨木 で検索



- コース内容(すべて週1回/月4回)
- はじめてクラス(平日昼間55分).....7,560円
 - はじめてクラス(土日・ナイター55分).....8,100円
 - 一般クラス(平日昼間80分).....11,880円
 - 一般クラス(土日・ナイター80分).....12,960円
 - ジュニアクラス(55分).....7,560円
 - ソフトテニスクラス(55分).....7,560円
 - 中高生部活応援クラス(85分).....11,880円
 - レディースゲームクラス(85分).....11,880円

＜体験＞
「シティライフを見た」ではじめてクラス・ジュニアクラスおためしレッスンを**無料で体験**
※その他のコースは1,080円
※受講後即日入会ならさらにノアショップ券1,000円分進呈

＜特典＞
「シティライフを見た」で新規入会の方入会金6,480円+年会費2,160円+初月受講料7,560円～12,960円を今なら1ヶ月、全部あわせて**3,900円(税込4,212円)**
(6月末まで)

入会時に必要なもの/引き落としする金融機関のキャッシュカード、認印、身分証明書



ヘッドコーチ 磯さん

私が体験してきました
読者モデル あきこさん(30代)

3月に開業したJR総持寺駅から徒歩9分のところにあるノアインドアステージ茨木。オープンしてまだ1年というキレイな館内は冷暖房完備と足腰に負担の少ない人工芝のコートで快適にテニスを楽しむことができる。「まったくの初心者の方でも楽しく始めていただくために、ノアオリジナルの指導プログラムがあり、テニス専門の経験豊富なコーチが基礎の基礎からわかりやすく教えますので安心してください」と磯ヘッドコーチ。真剣ながらも、時に笑い声が絶えない楽しい雰囲気なのが、初めてのテニスに挑戦したあきこさんも最後にはコーチとのラリーを打ち返せるまでに。「3面のインドアコートのおかげに、屋上には砂入り人工芝のアウトコート(屋根付き)もあり、初心者から上級者まで幅広い層の方にテニスを楽しみな

「テニススクール」
JR「総持寺」駅から徒歩9分でもって便利
天候や紫外線も気にならないインドアテニスを始めよう

はじめてクラス 4週間受け放題 ※6月末までのご入会の方限定

- ご家族・ご友人とグループで体験レッスン
日程: 6月2日(土) 時間: 14時30分～15時25分 16時30分～17時25分 17時30分～18時25分 無料
対象: 1グループ5名まで
ノアのレッスンを未体験の方が半数以上入っていること
- 4才～10才限定! グループレッスン体験レッスン
日程: 6月3日(日) 時間: 11時～11時55分 無料
対象: 1グループ6名まで
ノアのレッスンを未体験の方が半数以上入っていること
- ご家族・ご友人とグループで体験レッスン
日程: 6月9日(土) 時間: 14時30分～15時25分 16時30分～17時25分 17時30分～18時25分 無料
対象: 1グループ6名まで
ノアのレッスンを未体験の方が半数以上入っていること

お気に入りの本を持って出かけよう!
5.26 SAT. 9:30-16:00
BOOK TRAVEL
@元茨木川緑地 入場無料
※雨天時一部決行、荒天時中止。公共交通機関をご利用ください。
茨木市役所周辺エリアを「リゾート」「サファリ」「オリエンタル」「シティ」の4つのゾーンに装飾。「本」と一緒に、旅する気分がゆったりと過ごせるイベントです。新緑が気持ち良い元茨木川緑地やその周辺エリアで、一人でのんびり、家族や友だちと賑やかに楽しんでください。
次なる茨木へ。
主催 茨木市 企画運営 シティライフ
問合せ 茨木市まち魅力発信課 tel.072-620-1602
最新情報はwebをチェック Q www.booktravel-ibaraki.com

先着限定 1,000枚
「BOOK TRAVEL」オリジナルレジャーシートもご用意しています!
本と一緒に4つのゾーンのスタンプを集めるとオリジナルタンブラーをプレゼント!
※なくなり次第終了 ※イメージです
限定 300個