

健康特集特別編

「〇〇」は不調のサイン

プロに頼ってお悩み改善

人それぞれ、カラダの不調はさまざま。サインをキャッチしたら、早めにプロに頼るのがオススメ。これからさらに暑くなるので、放っておかず、気になる不調をこの機会に改善しておきましょう。



不調のサイン「足が痛くておしゃれな靴が履けない..」「最近O脚になってきた..」

外反母趾や巻き爪でおしゃれな靴をあきらめていませんか？

パンプスやミュール、サンダルなど足の露出が増えるこれからのシーズン。外反母趾や巻き爪・O脚など自信の持てない足で、おしゃれな靴をあきらめていませんか？同院では、TVなどメディアでもおなじみの足指ソムリエがあなたの足の悩みを徹底改善してくれる。遠くは沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人がいるほど。外反母趾や巻き爪は放っておいても改善はされず、むしろ悪化し脚をかばう歩き方になり、不格好なO脚や寝たきりといった重大症状に発展することも…。今年の夏にむけて、まずは気軽に相談してみてください！



1 代表木方さんの施術手法は業界内でも有名で、他院院長にも教えている。
2. TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。



1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど

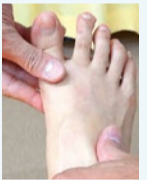
大阪初「イベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、速くは大分から通う人もいます。



歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法

同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大いのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。



外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるようになり、足を調整してようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

茨木 大阪外反母趾センター 大阪巻き爪フットケア専門院

(ありがとう鍼灸整骨院内)
茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモア1F
営/11時~14時、17時~22時
(土曜 9時~12時、16時~19時)
日曜祝日定休
☎072-638-5777



特典

- 新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で
- ①外反母趾矯正が50%OFF
 - 片足(30分).....8,600円→4,300円
 - 両足(60分).....16,200円→8,100円
 - ②巻き爪矯正が特別価格に!
 - 1指.....15,000円→9,000円
 - 2指.....26,000円→12,000円
 - 初診料(①②).....1,100円→無料
- 詳しくはWEBでチェック! ※要予約(6月末まで)

不調のサイン「年中お腹が冷えている」

女性特有のお悩みにも効果的 痛み改善、不調改善の専門院

不調や肩こり、体の痛みなど、そのうち治るからと放置している人は要注意! 放っておくと婦人科疾患へと繋がることもあるそう。カイロプラクティックは手技で骨格の歪みを整え、神経機能の正常化をはかり体内循環を促す。冷えや便秘、生理痛、生理不順、不妊の改善などにも効果的と言われている。多くの女性をサポートしてきた鈴木先生は話しやすく不調の原因もズバリと見抜いてくれるので気になる人は一度相談してみよう。



1. 講師としても活躍している鈴木先生。色々な症例を見てきたから知識が豊富で痛みの原因を探り、改善へと導いてくれる。2. 骨盤を整えるとボディラインまで整うと嬉しい効果も。

高槻 クリニカルカイロ ~陽だまり~高槻院

高槻市萩之庄5-2-1 野田マンションIII305号 営/10時~21時 完全予約制 P2台 日曜定休(臨時休業あり) ☎072-648-4747



特典

- 「シティライフを見た」で
- 悩み別しっかり施術.....5,500円→2,500円
- 〈流れ〉問診→ゆがみチェック→施術→施術後の確認→個別の運動療法→カウンセリング (新規の方、6月末まで)

不調のサイン「慢性的な五十肩がつらい」

本場中国仕込みの手技が評判 ガンコな持病もあきらめないで

茨木でオープンして9年、店舗拡大の為JR茨木駅から徒歩2分の場所に移転し、変わらぬ好評を得て2周年を迎える同院。本場中国仕込みの手技と日本の伝統的な柔道整復を駆使して、全身のツボ、経絡、筋を刺激して、身体のバランスを調整。様々なつらい症状に効果を発揮すると評判を聞きつけて、遠方から訪ねてくる人も多い。慢性的な症状や難病も諦めずに相談してみよう。



院長 李 占法 (リセンホウ) 中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経絡とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

Menu

- 百聞は一見に如かず 全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
- 40分.....4,500円
 - 60分.....6,000円
 - 70分.....7,000円
 - 90分.....8,500円

「楽楽堂整骨院」にて各種保険取扱

特典

- 「シティライフを見た」で
- 各コース(初回のみ)2,000円OFF! (6月末まで)

行こう! 大阪万博にタイムスリップ vol.35 EXPO'70パビリオン

常設展示一部展示替「見上隆夫と大阪万博」

- 会期 >> 6月14日(木)~7月17日(火)
- 開館時間 >> 10時~17時(入館は16時半まで)
- 会場 >> EXPO'70パビリオン(万博記念公園 自然文化園内)
- 料金 >> 大人200円(中学生以下無料) ※別途自然文化園入園料が必要

- 関連企画 >> 6月16日(土)14時~15時 ギャラリートーク 「大阪万博の仕事」 見上隆夫 ※申込み不要。常設展示室入口にお集まりください。



昭和44年度国内向けポスターのイラストを手掛けた見上隆夫の仕事を紹介。万国博の国内向けポスターイラストは、70年代らしいサイケデリックな色調で、子どもたちの写真とイラストのコントラストは印象的です。ほかに、宝塚ファミリーランドの立体動物園、阪急三番街アンバーサリーモニュメントなどを手がけられました。街なかで見かける建造物が見上隆夫氏のデザインであつたりします。ご家族とEXPO'70パビリオンにお越しになった際に、偶然にお会いしたことから、ギャラリートークをお願いしました。貴重な資料もお借りして展示します。ポスター制作や、かばんひとつで飛び出した海外調査秘話をお聞かせください。

EXPO'70パビリオン 万博記念公園 自然文化園内
時間/10時~17時(入館は16時30分まで) 水曜休館
料金/常設展示(大人200円、中学生以下無料) ※団体割引あり ※別途自然文化園入園料が必要
☎06-6877-4737 公式Facebookに「いいね!」しよう



茨木 中国整体 楽楽堂

茨木市西駅前町5-36 茨木高橋ビル6F 受/9時半~20時半 無休 予約優先 ☎072-623-6789 http://raku-ibaraki.jp/ JR茨木 楽楽堂 でも検索



7周年記念 金・プラ ダイヤ・宝石 ブランド・時計

高価買取キャンペーン!

今なら買取 10%UP ※ブランド中古品に限り※6月末まで

高橋店 ☎072-697-7755 ■高槻市大畑町21-1■

お車の場合 大畑町交差点南へ80メートル 第四中学正門前 営/11時~18時(日祝~17時迄) 定休日/木曜及び第2・4水曜