



### 夏の美味を気軽に、贅沢に 予約限定「ランチ御膳」

趣ある京町家風の空間で、手頃に本格的な京料理を。好評の予約ランチ御膳は、旬を盛り込んだ口取りプレートや豪華な「ひつまぶし」など全7品。伝統的な調理法による厳選食材を活かした料理はとって華やか。ゆっくり寛げるので、ママ友会にもピッタリ！

『特典』  
「シティライフを見た」と前日までの予約で  
●【ランチ限定】アナゴのひつまぶし御膳……2,500円→**2,000円**  
口取りプレート/アナゴのひつまぶし(出汁・薬味付)/  
海老と夏野菜の天ぷら/茶碗蒸し/香の物)  
●さらに**食後のコーヒー、デザート**をサービス！  
(6月末まで)

京ごはんとろばたやき  
**京月 高槻店** (きょうげつ)  
高槻市紺屋町7-8  
営/11時半~14時半(L.O14時)  
17時~23時(L.O22時半)  
日曜日は22時まで(L.O21時半)  
☎**072-685-2929**



### 一番人気「いろは御膳」が 読者特典で500円引きに

旬の野菜や魚などを和食の繊細さと創作の大胆さで美味しく提供してくれる「いろは御膳」。スペアリブの黒酢あんは味はもちろん、体にも嬉しい一品。市役所15階にある同店の展望も大好評。読者特典で500円引きなので、ミニお造り(300円)を付けても2,600円ととってもお得！

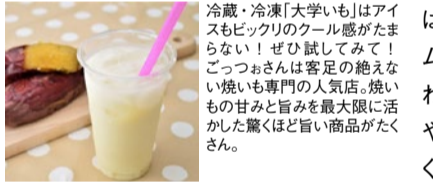
『特典』  
「シティライフを見た」で  
いろは御膳2,800円→**2,300円**に!  
ランチのみコーヒーor紅茶つき(セルフ)  
※ランチは前日までに要予約、ディナーは当日もOK、カード払い不可  
(6/1~7/31まで)

にんにん高槻市役所店  
高槻市桃園町2-1  
高槻市役所総合センター15F  
営/ランチ11時~16時(L.O15時)  
ディナー17時~22時(L.O21時)  
火曜定休  
☎**072-670-3520**  
<http://r.gnavi.co.jp/k319003/>



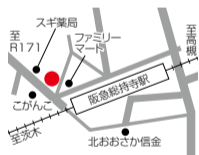
### ひんやり美味しい新商品登場 冷蔵・冷凍でいただく絶妙な味わい 新感覚の「冷やし大学いも」

大人気の焼きいも専門店から、暑くなるこれからのシーズンにピッタリなひんやり新商品「冷やし大学いも」が登場！人気のしかきちゃんで作った冷蔵・冷凍の大学いも。甘いのにしつこくなく、とっても美味しいやみつき味！他に自家製シュー生地がまさに絶妙な「焼きいもシューアイス」が甘くてさっぱり美味しい「焼きいもスムージ」など、アイスに替わる「カラダに良い」ひんやり美味しいスイーツがたくさん！ぜひ食べてみて。



『特典』  
「シティライフを見た」で  
500円以上購入で**5%OFF**  
(6月末まで)

焼きいも専門店  
**ごっつおさん**  
茨木市総持寺駅前町5-29  
(阪急総持寺駅徒歩1分)  
営/10時半~19時半  
日祝定休  
☎**072-646-8898**



### LOHAS café

### カラダとココロにやさしく おいしい時間をお届けします



6月限定「特製バナナジュース」は、バナナと玉子、炭酸水入りミルクセーキのような濃厚な味わいがありながら、炭酸水が入っているので飲み口はさわやか。大阪中央卸売市場で毎日仕入れる食材を使用する「日替わりプレートランチ」は数種類のおかず、お味噌汁、もっちもちの京丹後産玄米ごはんがセットに。栄養満点で安心安全なランチとともに、LOHAScafeでしか味わえないバナナジュースも楽しんで。ランチご注文で+200円、単品では400円でご提供。

LOHAScafe特製  
バナナジュース(単品400円)  
日替わりプレートランチ1,000円  
※毎日メニューが替わります  
6月限定  
LOHAScafe (ロハスカフェ)  
摂津市千里丘1-13-23  
営/モーニング8時半~、  
ランチ11時半~、営業は16時まで  
日祝定休  
☎**06-6155-6830**

LOHAScafeの  
LINE@ができました  
LINE@だけのお得な  
情報を配信予定。  
「友だち追加」  
QRコードで読み取り



## Go round the good gourmet グルメの街で見つけた絶品メニュー 北摂のおすすめ **グルメ**



### 高槻で美味しい鰻を食べるならふぐ義へ 老舗店ならではの味と贅沢時間を愉しんで

気温が高くなり、活動が活発になるとともに脂がのって美味しさが増す旬の鰻。そんな初夏の味覚を堪能できる鰻鍋は、熟練の職人による丁寧な骨きりと秘伝のダシが味の決め手で毎年常連客が心待ちにするほど。梅肉や酢みそでさっぱりと楽しむ鰻おとしや、ゆず風味の鰻唐揚げなどお得なコースをぜひ。

『Menu』  
●天然 鰻なべコース…1人前5,800円  
(鰻なべ、鰻の唐揚げ、鰻おとし、鰻の酢の物、鰻子のゼリ寄せ、冷麦、デザート)  
●ふぐ義コース……1人前5,800円  
●てっちりコース……1人前4,500円  
『特典』  
「シティライフを見た」で  
●天然 鰻なべコース(6月から)  
……5,800円→**4,800円**  
※価格はすべて税別  
※特典併用不可  
(6月末まで)

高槻活ふく料理専門店  
二代目 **ふぐ義**  
高槻市高槻町11-21  
営/17時~23時(入店21時まで)  
月曜定休(祝日の場合は営業)  
☎**072-681-9515**



夏季限定の冷やしひれ酒  
730円(税別)



### 大阪府中央卸売市場仲買直営店 5年目は銀蔵に兄弟ができるかも

6月は5年目を迎えた銀蔵の「箕面定食」と「かっちゃん天井(final)」。「真剣に本当に真面目に真心こめて作りました」という6月限定(予定)の「箕面定食」。更に副店長のかっちゃんが仕入れ過ぎた海老を8匹も使用した「かっちゃん天井」は赤字の為、6月でファイナル！銀蔵の兄弟情報にも今後注目！

『特典』  
毎週月曜の店頭販売「卸値市」開催  
●特上国産うなぎ……1,980円→**1,800円**  
●特大海老海老……1,800円→**1,500円**  
●くぎ煮、ちりめん山椒……1,280円→**1,000円**  
●あごおとし明太子……980円

銀蔵 (ギンゾウ)  
箕面市小野原東5-2-1  
営/昼10時~15時(L.O14時半)  
夜月~金18時~21時半(L.O21時)  
土・祝日前17時~22時(L.O21時半)  
日祝17時~21時半(L.O21時)  
不定休 Pあり  
☎**080-1400-3527**



天然海老がもりもり  
で+100円で海老  
増量もOK!

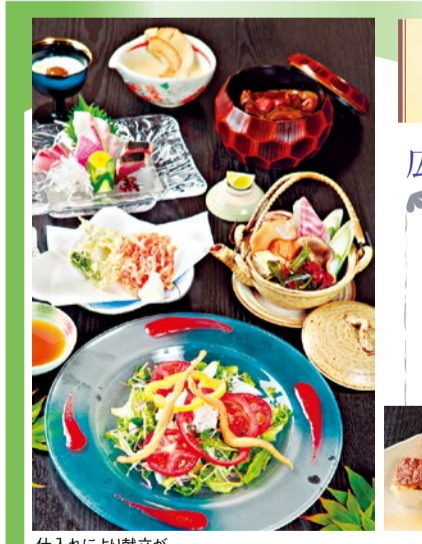


### 門外不出の秘伝の井たれで味わう メディアで話題の行列できる極旨天井

東京日本橋に本店を構え、迫力のボリュームとお値打ち価格の天井で多くのメディアに取りあげられた同店。新鮮な食材を高温でカラッと揚げ、高々と井ぶりに盛られる様は、まさに豪快。秘伝の江戸前の井たれとの相性も絶妙、香ばしさも相まってあつという間に完食できる1杯！

『Menu』  
●海老天井+味噌焼セット  
1,080円  
●天井+そばセット……1,080円  
●天井+味噌焼セット……980円  
●海老天井……980円  
●天井……880円  
『特典』  
「シティライフを見た」で  
**ドリンクS**をサービス  
(6月末まで)

金子半之助(かねこはんのすけ)  
大阪ららぽーと EXPOCITY店  
吹田市千里万博公園2-1  
ららぽーとEXPOCITY3F  
フードコート内  
営/10時~21時(L.O20時半)  
☎**06-4860-6257**  
<http://kaneko-hannosuke.com/>



### 成田家の旬めぐり 水・月・文・月

### 広めたい、「WASHOKU」の浪漫

特別コース 4,300円(税別)1H30名限定  
昼夜共、2名様から要予約(7月末まで)  
梅ドレッシングの鰻サラダ、高知直送の造りはビールや冷酒と相性良し。続く海鮮土瓶蒸しは、魚の出汁に鮑、ウニ、白身魚の旨味が広がる夏薫る一品だ。天ぷらは桜エビ、海ブドウなどオツな顔ぶれ。締めは、WASHOKUの心を感じるハヤシライス。牛すじとこんにゃく、隠し味は味噌。豆乳ポタージュは車麩をクルトンに。デザートはヨーグルトに青梅甘露煮を添えて。うなぎ棒寿司のお土産付き。

仕入れにより献立が  
変更になる場合があります。

今回の特別メニューは「うなぎ棒寿司3貫」のお土産付き(写真はイメージ)。  
国産うなぎのふくよかな旨味と秘伝の自家製だれは秀逸!

日本料理 成田家  
茨木市別院町3-19  
営/11時~14時 17時~22時  
水曜定休  
☎**0120-22-7273**  
<http://ibaraki-naritaya.com/>

〈成田家 地域活性イベント〉  
●落語会「御寮寄席」6月20日(水)18時開演  
茨木女性落語サークルごりよんさんの会出演  
木戸銭 300円(いなり寿司2個付き)・終演後、希望の方はお食事用意(1,000円)  
●7月20日(金)は、土用の丑の日!  
国産うなぎの蒲焼き(2,300円)、  
うなぎ重(2,600円)を店頭販売。  
※お問い合わせは、成田家HPまで

