



ランチコース「レガール」。メニュー内容は下記。

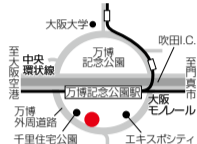
読者限定プラン1,900円 公園散策などと一緒に充実の1日

万博記念公園やエキスポシティに隣接するホテル阪急エキスポパークのレストラン「アンソレイユ」にて夏のランチコースが読者限定プランで登場。メインにはラヴィゴットソースで仕上げた鰯と小海老のポワレ、またはミラノ風ポークカツレツからお好きな方をチョイス。他にオードブル、パスタ付きで、デザートには爽やかなマンゴープリンとココナッツアイスが付いた全4品を特別料金1,900円で楽しめる。さらに、特典でホテル駐車場6時間無料付だから、公園散策やお買い物など充実した一日を過ごしてみてもいい。この機会に友人や家族達と一緒に気軽にホテルのランチを楽しんで!

Menu	特典
<ul style="list-style-type: none"> 初夏のよそおいオードブル ドライトマトとズッキーニのフリッジ 鰯と小海老のポワレ または、ミラノ風ポークカツレツ マンゴープリンとココナッツアイス パン・コーヒー付き 	<p>読者限定でランチコースが2,100円→1,900円にさらに、ホテル駐車場6時間無料(6/1~8/10まで)</p>

ホテル阪急エキスポパーク 1階レストラン「アンソレイユ」

吹田市千里万博公園1-5
大阪モノレール「万博記念公園駅」正面
吹田ICよりお車で2分・万博外周沿い
営/ランチ 11時半~14時半(LO)
(土日祝は11時~)
ディナー 17時~21時(LO)
☎06-6878-3900



ランチママ会コース(要予約)※内容は季節によって異なる前菜盛り合わせ10種/シエフのおまかせパスタ/サラダ/パン食べ放題/ドリンク/デザート

彩り鮮やかなママ会コース 圧倒的コスパで大好評

上質イタリアンで愛されている同店。リニューアルした自慢のママ会コースは、鮮魚のカルパッチョ、海老とアボカド、スモークサーモンなど10種の逸品を盛り込んだ彩り鮮やかな前菜にモチモチ生パスタ、パン食べ放題がついたスペシャルな内容。

Menu	特典
<ul style="list-style-type: none"> ピザ.....500円~ フルボトルワイン.....980円 ※コースに+1,500円でアルコール飲み放題に変更可 	<p>「シティライフを見た」と前日までの予約でランチママ会コース.....1,980円→1,480円(7/11まで、他券併用不可)</p>

teja cucina
(テジャクッチーナ)
豊中市少路1-10-27-1階
営/ランチ11時半~14時(LO13時半)
ディナー17時半~23時(LO22時)
☎06-4866-5977



+300円でローストビーフが追加出来る。



※写真は特選赤身100gの盛り付けイメージ
特選赤身100g.....1,490円
6/1(金) 価格改定予定

父の日に馬刺しを自宅で 熊本直送の馬肉販売専門店

6/17(日)は父の日。熊本・青森から厳選仕入れの馬肉を常時10種類以上も取揃える専門店。品揃えと鮮度の良さにリピーター続出。冷凍販売で調理も保存も簡単、初めてでも安心だ。お酒とは相性抜群で父の日の贈り物にもピッタリ。

大阪馬肉屋
営/木金14時~19時
土日祝11時~18時
月曜・火曜・水曜定休
http://banikuya.jp/

千里丘店 摂津市千里丘1-13-23
インP駐車場サービスあり
☎06-6319-8290
馬刺し 千里丘 で検索

山田第2小文 豊中市北緑丘1-1-10
専用駐車場あり(店舗から南に40m)
☎06-6152-8294
馬刺し 豊中 で検索



季節の単品料理や地酒、焼酎、ウイスキーなども豊富。

新鮮な魚介と自慢の和牛が 一緒に味わえるモリタ屋直営店

落ち着いた和の雰囲気のお店。スーパーモリタ屋直営なので、モリタ屋自慢の和牛、新鮮な魚介、旬な野菜を使ったコースがとってもおすすめ!カウンター席や個室もあり、ちょっとしたお祝いや女子会など様々なシーンで利用ができる。4名様以上でコース注文の場合+1500円で飲み放題に。

Menu	特典
<ul style="list-style-type: none"> 【バスデーサービス】お誕生日のお客様は、本日の地酒の中から好きな地酒または、季節のフルーツ盛り合わせをプレゼント(詳しくはお問い合わせ) ※前日までの要予約 ※ディナータイム限定 ※プレゼントはお一人様1回限り ※誕生日を証明できる公的のものをお持ち下さい(免許書・パスポート・保険証など) 	<p>補助コース.....3,800円(税別) しんぶんにコース.....4,800円(税別) 飲み放題(4名様以上)1,500円(税別)</p>

旬の魚・炭火焼き処しんぶんに
高槻市北園町14-7 モリタ屋北園店2F
営/月~土11時半~14時半(LO13時半)
17時~23時(日曜22時まで)
☎0120-282-327



地域で愛されるお店を一緒につくりませんか? 出店応援プロジェクト OPENING STORE SUPPORT PROJECT

住宅・店舗の内装空間を手がける「Standard」とそのStandardが運営するライフスタイルセレクトショップ「Door」、そして北摂〜阪神間・神戸に展開される情報紙「City Life」が出店を考えている個人オーナー様を全面サポートいたします!

株式会社シティライフNEW
「出店応援プロジェクト」係
お問合せ先/06-6338-0640

Standard × Door × City Life

CHECK! 出店応援

源泉100%関西屈指の大露天風呂&岩盤浴!!

おゆば ~北摂一の万博庭園~

一日のんびりリゾート気分 癒しと安らぎの湯場

人気No.1 大露天風呂 ~七変化の湯~
大天然露天風呂は、療養泉認定の泉質です。寝湯・半身浴・肩まで...など、五つの深さでお好みの入浴をお楽しみください。

人気No.2 源泉風呂 ~大地の湯~
地下700mから汲み上げた100%天然温泉! 源泉かけ流しで、疲れも優しく流します。

人気No.3 サウナ
熱風汗かきイベント「ロウリュウ」は、毎週日曜日に実施(男風呂のみ) 女性サウナは2種類。内湯は6種類!

朝ヨガ
必要なのは「お水」だけ! 気軽に朝活スタート!! 曜日ごとに楽しめるオリジナルレッスンで、元気をチャージ!!
【月・火・木・金】10時半~11時
要入浴料 ※通常岩盤浴12時~(日曜は10時半~) 月・火・木・金は1,200円 水・木は1,500円

週末ナイト ホットヨガレッスン at 岩盤浴
ダイエット 体質改善
毎週金曜日 ①20時~②21時~(45分)1,200円
カップル、ご夫婦、仲間、(ヨガの力)で発汗&代謝アップ!! 健康とナイスボディをGET!

ランナーズステーション
1周5kmの万博公園外周は、人気のコース。「ランスタ」利用で荷物を預け、走った後は天然温泉でスッキリ! お食事処「鍋亀」でお腹も満足。

入浴料金
●大人(中学生以上) 平日.....750円 土・日・祝.....800円
●小人(4才~小学生)370円
●幼児(0才~3才).....100円

営業時間
朝10時~深夜1時まで(最終受付0時)
吹田市千里万博公園11-11(万博公園西口第2駐車場) 大駐車場完備
☎06-6816-2600

万博おゆば 入浴回数券	万博おゆば 入浴券	万博おゆば 入浴券	万博おゆば 入浴券	万博おゆば 入浴券
1冊購入で入浴招待券1枚プレゼント	平日 750円 土日 800円 平日 650円 土日祝 700円	平日 750円 土日 800円 平日 650円 土日祝 700円	平日 750円 土日 800円 平日 650円 土日祝 700円	平日 750円 土日 800円 平日 650円 土日祝 700円
本券で3名様までご利用いただけます。コピー不可	本券で3名様までご利用いただけます。コピー不可	本券で3名様までご利用いただけます。コピー不可	本券で3名様までご利用いただけます。コピー不可	本券で3名様までご利用いただけます。コピー不可
平成30年7月31日(火)まで有効	平成30年6月30日(土)まで有効	平成30年6月30日(土)まで有効	平成30年7月1日(日)~7月31日(火)まで有効	平成30年7月1日(日)~7月31日(火)まで有効

!! 人気グルメブログ プーさんの満腹日記の 旨いもんを喰らう!!

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメブロガー「プーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

vol.51 おまかせコース 12,000円(税別)~

美味しいお寿司を食べたくて「鮭処 池上」に行ってきました。6席のL字型カウンターで大将の前で食べる特等席です。今日もおまかせコースを注文。『大間の中トロ』超ウルトラメチャ旨い! 口の中でずっと溶けてなくなります。『のどろ巻寿司』手渡しで食べれるって嬉しくなりますね。超ウルトラメチャ旨い! 店主が美味しい海苔探しに有明海まで行って250種類食べた中でこれと思った海苔だそうです。海苔の風味が半端なく強いですが、のどろの旨味も負けてなくて絶品です。ここはウルトラ必食だと思っているので、ぜひ行ってみてくださいね。予約が取りづらくなっているの、早めの予約をおすすめします。

取材協力 鮭処 池上
摂津市千里丘1-7-8
営/17時~23時
【完全予約制】
月・火曜定休
☎06-4861-0088
http://sushi-ikegami.com/

MENU
●おまかせコース.....12,000円(税別)~
(お刺身・旬の食材/お鮨のコース8貫/玉子焼き/おすいもの/赤だし)