

日々の生活が“もっと”豊かになる

プロから学ぶ 「生活向上セミナー」

シティライフ主催

6.26 火

10:15-15:00

複数受講
歓迎!

参加無料

阪神・神戸間の様々なジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。健康や美容、お金についてなど日々の生活に役立つ内容がいっぱい。ご家族や友人と気軽にご参加ください。

セミナー参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先となります。

下記の応募フォーム、またはお電話で申し込みください。定員になり次第受付は終了となります。各セミナーの空き状況によって、当日参加も可能です。事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。

■応募フォーム

プロから学ぶ生活向上セミナー

検索

▼応募フォーム

■お申し込み・お問合せ

TEL.06-6338-0640

(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時~17時



会場

なでしこホール8F

(西宮市高松町5番39号)

阪急西宮北口駅(南西出口)から南へ徒歩1分

※会場に専用駐車場はありません。車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。



6/26(火) セミナー 一覧

セミナー室 A

セミナー室 B

1 主婦の趣味・特技をマネー化する最新のコツ

10:15
〜
11:15

趣味や特技を近隣の方だけへの披露で終わっていませんか?そんな昭和の手法はもう遅い。どのように日本中の人に発信していくのか?商品設計からネットの手法まで最新のマネー化情報を事例と共に教えます。

講師/株式会社ママピット 代表取締役 天谷麻裕子さん
結婚後、公認会計士の知識、WEBの知識を併せ持つ主婦起業コンサルタントとして起業。専門知識を生かし講師として行政や企業のセミナーでも活躍中。小学生2児の母親。



2 女性のための保険や年金の話

女性が長生きする時代を生き抜くためのマネープラン講座。将来を守るために、これから備えるもの節約するもの、保険・年金・資産運用などから味方にしてもらえるものを一緒に見つけていきませんか?

講師/株式会社FPデザイン 中島 優さん
各ご家庭のライフプラン作成から問題点の提示や解決策を見出す面談は関西だけに留まらず、全国各地で年間100件以上の依頼を受けている。依頼者からの紹介も多い。



3 体の歪みと肥満の関係

11:30
〜
12:30

産後太り・中年太り・肥満は体の歪みからくるケースも多くあります。立ち方を変えるだけで背中中のラインがすっきりするなど、サイズダウンが可能になります。当日は体の歪みチェックや正しい立ち姿勢、座り姿勢、体の使い方など一緒に覚えましょう。質問タイムも設けているので気軽にお尋ね下さい。

講師/リセット整体 エスコート・芦屋サロン 院長 高岸真智子さん
リセット整体達人整体師・日本睡眠教育機構認定上級睡眠健康指導士を取得するなどトータル的に健康をプロデュース。



4 本当に必要な相続対策セミナー

お子さまに迷惑をかけたくない親御さま必見!講師の数々の相続対策の実経験から、各ご家族に合った最適で、本当に必要な相続対策をご提案します。遺言、相続税対策、不動産、トータルに必要な対策をお伝えします。

講師/メットライフ生命保険株式会社 コンサルタント 中尾剛さん
相続に対して遺言から相続税対策、もめない対策、不動産活用から、相続発生後の実務まで幅広い経験から総合的な提案を実施する相続のスペシャリスト。



5 もしも自分や家族が“要介護状態”になったら

12:45
〜
13:45

ご家族で“介護”について話しあった事はありますか?本セミナーでは要介護状態になった時に、どのような公的サービスがあるのか、どれくらいの費用がかかるか、どういった準備ができるのか等をお話いたします。突然の要介護状態にバタバタしないためにも必聴の内容ですよ!

講師/ソニー生命保険株式会社 大阪ライフプランナーセンター第7支社 虎地 孝晃さん
ライフプランニングを通じ、各ご家庭と将来の課題や解決策を一緒になって考えます。クイズ好きが高じ、パナレクイズ アタック25に出場するなど異色の経歴も。



SL18-1520-0053

6 その保険大丈夫?「数字で語る」保険のウラ側

生命保険にいくら払ってるかご存知ですか?その保険、どうなれば回収できるかご存知ですか?医療保険は必要?学資保険は損をする?年金保険は貯まらない?安い保険は実は高い?保険のウラ側を数字で具体的に暴露します!

講師/ファイナンシャルプランナー、相続診断士 井上和徳さん
「行列のできる収支改善」は抽象的な話は一切無し!数字で具体的に語り、わかりやすいと大好評!一世代あたり500万円以上の収支改善を実現しています。



7 女性限定!今、女性が輝く時!【お金編】

14:00
〜
15:00

人生は、例えば夢を叶えるにしても、老後を過ごすにも、何事にも、必ずお金が必要になります。そんなお金様を増やす方法を面白おかしく、伝授します。お金の好きな方、いらっしゃーい!輝く女性を応援します!

講師/株式会社エーイーピー
マネー&ライフアドバイザー 山田雅恵さん
不動産投資歴20年以上、FX、投資信託など多くの投資経験を持つ。自称漫談師。



8 お金を増やしたい人この指止まれ!資産運用セミナー

マイナス金利時代の今、増税、物価上昇の流れで銀行、タンス預金ではお金の価値が減っていく一方です。投資を知らなくても大丈夫の「安心、安全、確実」に資産を増やしていくマル秘術をお伝えします!

講師/メットライフ生命保険株式会社
相続診断士・公的保険アドバイザー 岡本 哲治さん
普段は社内ファイナンシャルプランナーの育成、指導を行いながら全国各地でマネーセミナー、相続セミナーを100回以上開催している。具体的でわかりやすい内容はもちろん、その饒舌な語り口調は時間を忘れるくらい楽しめる!

